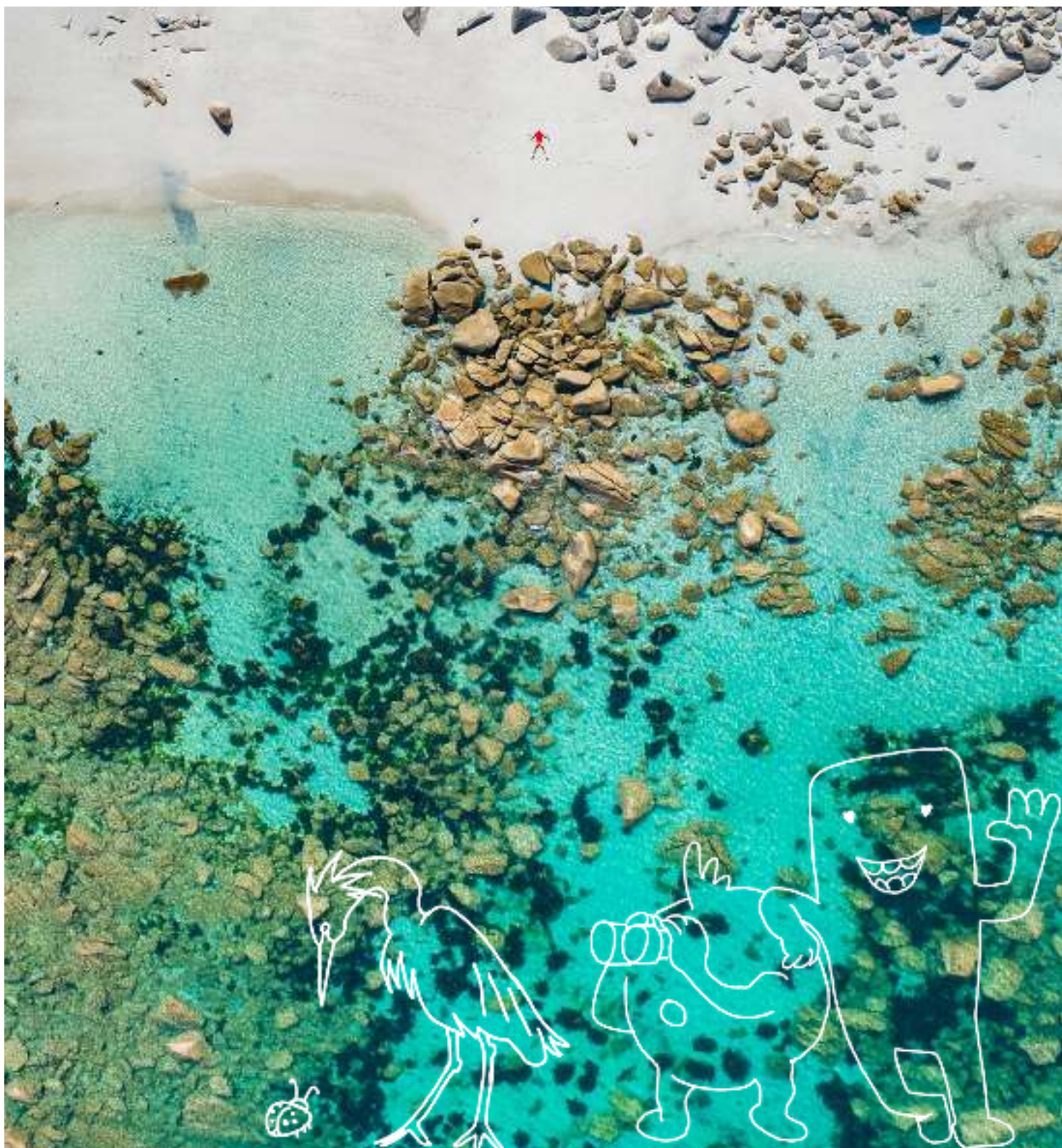


Plouescat

Station classée de la Côte des Sables



Sommaire

Carte d'identité page 3

Incontournables page 4

Merveilles de granite page 5

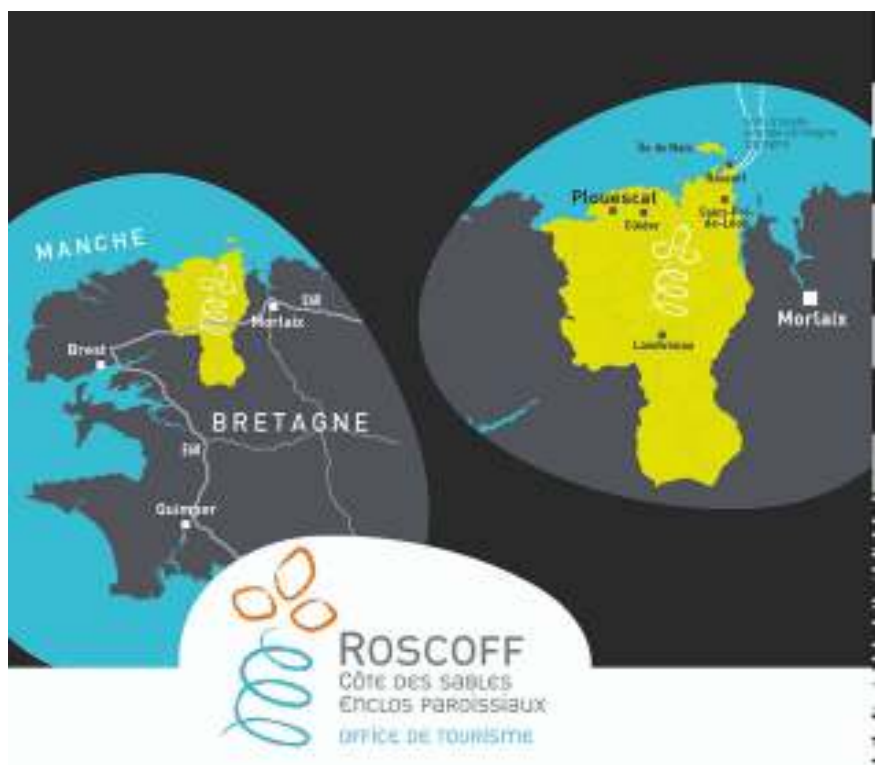
Découvrir autrement page 6

Plouescat sportive page 8

Artisanat page 10

Se divertir page 11

Contact page 12



La côte sauvage, Plouescat

Carte d'identité

En quelques chiffres :

Population : 3 453 habitants

Superficie : 14.79 km²

Unités de pêche : une dizaine

Littoral : 13 km de côte

Volume visiteurs à l'année : 35 000

La commune de Plouescat (en breton Ploueskad) est située en région Bretagne, dans la partie nord du département du Finistère, à mi-chemin des villes de Morlaix et de Brest.

Située au coeur de la **Ceinture Dorée du Léon** (riche territoire agricole), Plouescat, dont l'activité touristique s'est développée dès les années 1930, a néanmoins su préserver son littoral de l'urbanisation massive.

Terrienne et maritime, Plouescat bénéficie de par cette dualité, d'un large panorama patrimonial.

Si les mégalithes attestent de la précocité de l'implantation humaine (allée couverte, menhirs...), d'autres monuments aujourd'hui classés affirment la vocation commerciale de la cité aux siècles passés (halles du 16^e siècle, manoirs...).

Oscillant entre la terre pour ces cultures maraîchères importantes et la mer pour sa longue façade maritime, Plouescat est la **porte d'entrée de la Côte des Sables**.

La ville, associée aux **dunes de Keremma** (zone naturelle protégée par le Conservatoire du littoral), doit une grande part de sa renommée à ses plages de sable fin et à ses criques rocheuses abritées. Elle offre en effet aux visiteurs près de 20 km de côte et donne ainsi la part belle à des paysages où se succèdent plages, massifs dunaires, blocs de granite aux formes étranges et une baie où s'entremêlent vasières et vastes bancs de sable.

La Baie du Kernic inscrite au réseau Natura 2000 accueille à marée basse de nombreux oiseaux.

La Maison des Dunes vous propose des sorties découvertes toute l'année.

Terre de randonneurs, de sports nautiques en tout genre et de Festivals disponibles tout au long de l'année, Plouescat est une station classée qui séduit un large panel de touristes français et étrangers.

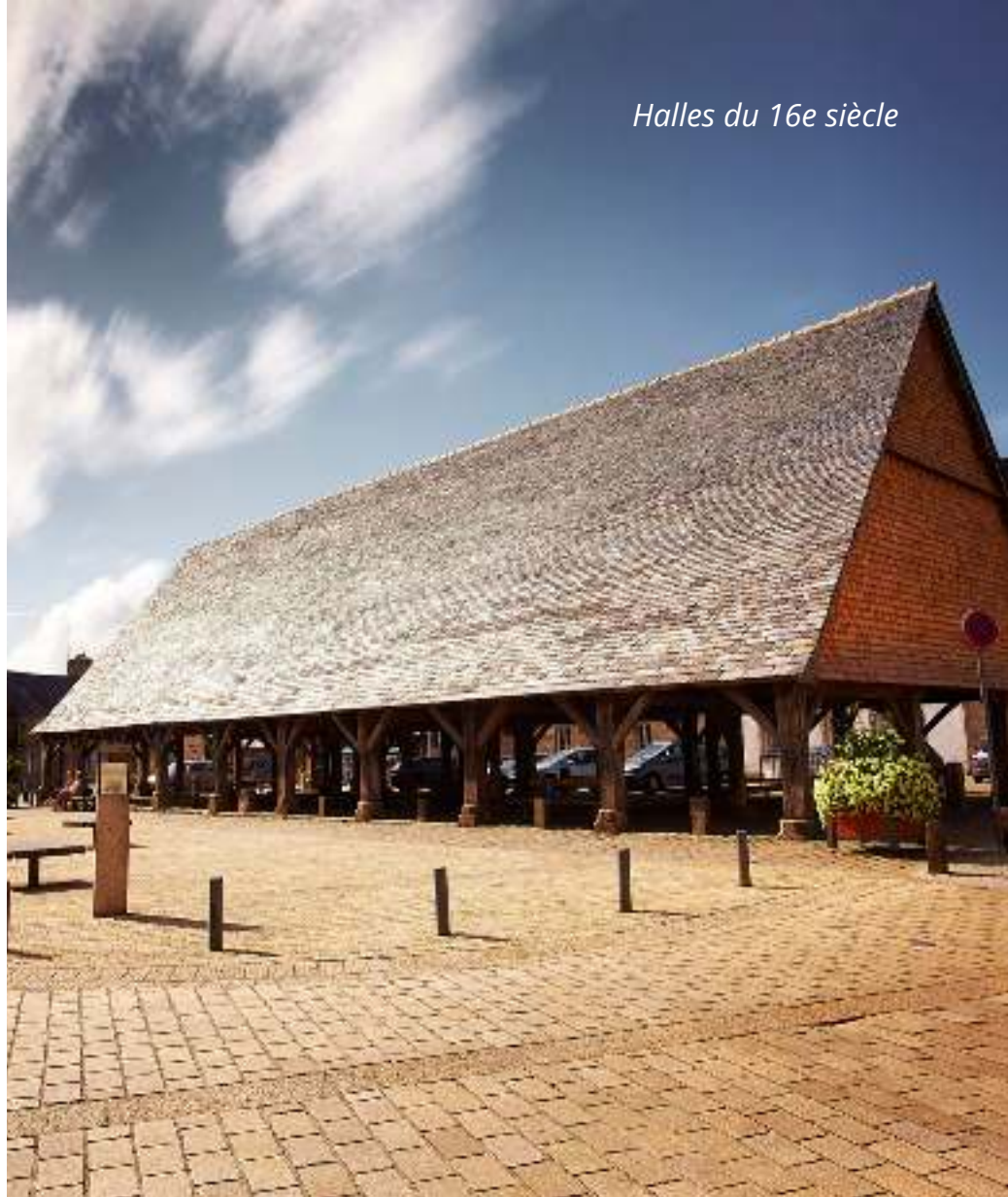


Les incontournables

Menhir de Cam Louis



Halles du 16e siècle



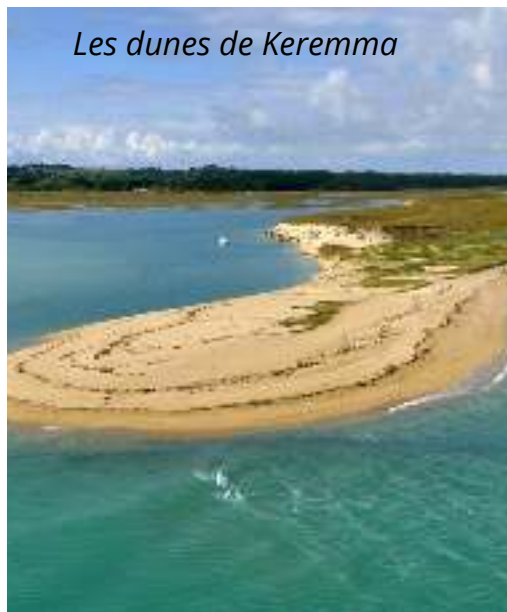
Base de char à voile



Le festival des jeux ,Ludibreizh



Les dunes de Keremma



Les courses hippiques sur l'hippodrome marin





Rocher Roc'h Paotred ar Sabat

Ces pierres qui nous contempnent

Disséminés un peu partout sur la commune, laissez-vous transporter par ces éléments rocheux, certains classés aux Monuments Historiques, qui ont tant à révéler.

Un patrimoine ancestral préservé à portée de mains :

L'**allée couverte de Guinivrit** (ci-dessous à droite) est une sépulture datant du Néolithique, elle atteste des premières traces de l'homme sur le territoire. Même s'il ne reste que l'ossature, on imagine tout à fait la symbolique de ce lieu chargé d'histoire.

Le **menhir de Cam Louis** (page 3) avec ses 7 mètres de hauteur, est l'un des menhirs, non christianisés, les plus hauts de Bretagne. Il a également servi d'amer naturel aux marins qui l'utilisaient comme point de repère fixe sur la côte.

Une légende veut qu'un trésor soit caché au pied de celui-ci qui ne peut-être déterré que dans l'intervalle des 12 coups de minuit la nuit de Noël ou des Rameaux !!

Fruits de l'imagination de l'homme et sculptés par les éléments naturels, les rochers granitiques aux formes diverses et variées font partie intégrante du paysage maritime de Plouescat.



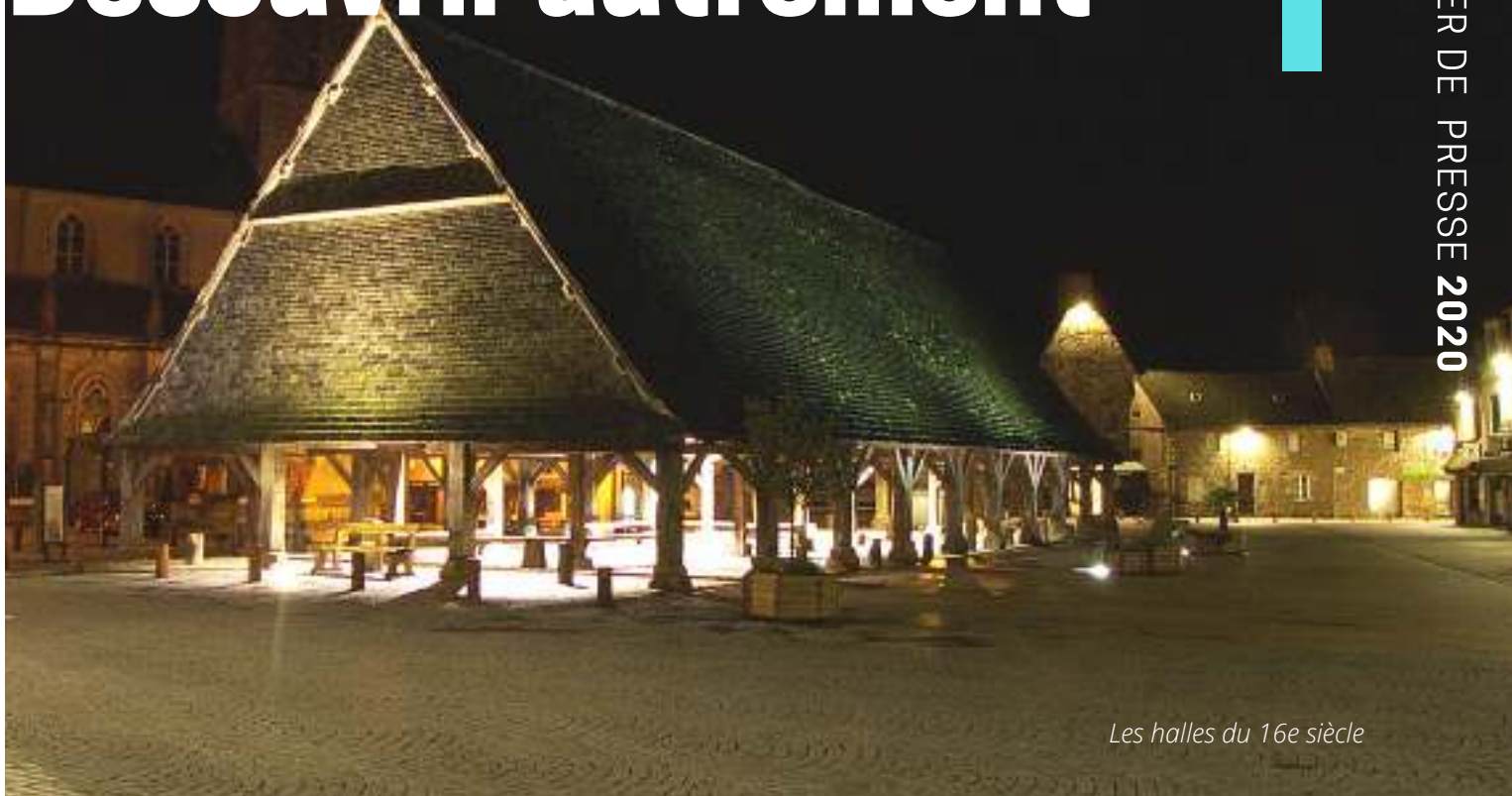
*Roch' ar C'hi
Le rocher du chien*



*Le gisant
"la tête sur son
linceul de granite"*



*Les vestiges
de l'allée couverte*



Les halles du 16e siècle

Un patrimoine fait pour durer

Les Halles du 16e siècle en charpente de bois sont uniques en Finistère. Après avoir joué différents rôles (tribunal, école, Office de Tourisme...) et être classées aux Monuments Historiques en 1915, cette oeuvre architecturale symbolise le coeur de ville où se concentrent de nombreuses animations : le marché hebdomadaire, des festivals, concerts...



Les fours à goémon

Les fours à Goémon sont des tranchées compartimentées d'une dizaine de mètres creusées dans le sol. Utilisés dès le 18e siècle. On y brûlait des laminaires (variété d'algues) au 20e siècle afin d'en faire de la teinture d'iode (puissant antiseptique) dans l'usine de produits chimiques la plus proche.

Le magasin à poudre de Saint Eden fut construit au 18e siècle et avait pour fonction de maintenir la poudre à canon en sécurité et au sec durant la lutte contre les incursions anglo-hollandaises. Il s'inscrit dans la continuité des plans de fortifications Vauban.



Le magasin à poudre



Des espaces grandeur nature

Sur la côte des sables, **le sentier des douaniers** offre un chemin côtier à perte de vue.

Également appelé GR34 ou chemin du littoral, ce sentier qui longe l'ensemble de la côte bretonne offre aux marcheurs des paysages à couper le souffle. Sur ce chemin unique, chacun peut profiter, toute l'année, des 20 kilomètres qui sillonnent notre territoire, entre cordon dunaire et côte rocheuse.

Longeant la côte sur 6 kilomètres, **les dunes de Keremma** représentent une véritable porte d'entrée de la Côte des Sables. Protégé par le Conservatoire du littoral depuis 1930 et inscrit au réseau Natura 2000, ce massif dunaire donne la part belle à une faune et une flore exceptionnelle que l'on peut observer le long d'un sentier d'interprétation et dans l'espace muséographique.



Le long du GR 34

Plouescat sportive



Activité pirogue polynésienne

Des activités pour tous

Le centre nautique de Plouescat propose une vision différente de la côte à bord d'une embarcation insolite. Pendant 2 heures de navigation vous aurez tout loisir d'observer la nature marine. Toute l'année, sur réservation.

Tous les étés, les visiteurs ont l'opportunité de suivre une guide sur **17 km de balade à vélo**. Une invitation à la lecture du paysage entre patrimoine naturel et bâti, mégalithes et flore maritime qui vous est proposée.

Travailler le cardio et le renforcement musculaire avec les **séances d'aquagym en mer** pendant les vacances d'été, c'est possible le long de la plage de Porsmeur.

Pour un moment de bien-être en pleine nature, le **Fitness à la plage** est également proposé tous les étés.

Pour ces 2 activités, inscription au centre nautique.



Vélo-découverte



Aquagym en mer

Plouescat sportive



Kayak sur la côte sauvage

Le nautisme dans tous ses états !

Pirogue, kayak de mer, Stand-up paddle, voile, char à voile, natation et aquagym en mer accessibles à tous dès le plus jeune âge.

Contact : 02 98 69 63 25

www.plouescat-nautisme.fr

Golf de la Côte des Sables

Golf FFC de proximité de 9 trous sur 15 ha, label écologique.

Contact : 06 16 74 52 46

Au pays du cheval breton, le tourisme équestre est roi.

- Les écuries des Grains d'Or

Contact : 06 03 76 96 80

- Poney Ranch

Contact : 06 62 25 62 94

Vous êtes plutôt VTT ou véloroute ?

Sorties hebdomadaires à l'allure modérée ou plus sportive en fonction des niveaux.

- Kernic VTT

Contact : 06 18 18 28 18

- Association de la Baie Cyclo

Contact : 06 17 79 75 52



Activités voile



Le marché

Des spécialités et des talents locaux

Le **marché hebdomadaire** accueille de nombreux producteurs du territoire qui vont vous faire frémir les papilles. Légumes de saisons poissons et fruits de mer, spécialités locales...

La culture maraîchère en pleine terre favorisée par la douceur du Gulf Stream inonde les étals de ses productions variées. Tous les samedis de l'année.

«**A l'abri du vent**» est une petite boutique qui vous propose des objets de décoration en bois flotté, céramique tous issus de l'imagination de sa créatrice.

Des artistes talentueux, il y en a à Plouescat. C'est le cas de **Lucien Crenn**, tailleur de pierre et dépositaire d'une longue tradition familiale. Il utilise le granit environnant pour composer des éléments de décoration sur-mesure (cheminées, balustrades de style néogothique, menhirs...).

Le **kig ha farz** est **LA spécialité culinaire du territoire**. Ce pot-au-feu breton est composé de viandes, légumes et farce de blé noir (sarrazin).

Incontournable pause gourmande à Plouescat la **miellerie de la Côte des Légendes** vous attend pour vous faire déguster toute les subtilités de ce produit naturel. Miel des dunes, propolis, pain d'épices ou encore produits de beauté sont proposés. La grande spécialité bretonne y est aussi vendue : le Chouchenn (alcool à base de miel) !



Lucien Crenn,
Tailleur de pierre



A l'Abri du Vent



La Miellerie
de la Côte des Légendes

Evénements majeurs



Triathlon sprint international

Le triathlon de Plouescat mérite son appellation de grand moment sportif.

Avec ses 750 m de natation, 20 km de vélo et 5 km de course à pied, il est devenu un rendez-vous sportif incontournable du territoire. **20e édition en 2020.**

21 JUILLET 2019

JAZZ

11H00
MESSE GOSPEL À L'ÉGLISE DE PLOUESCAT
AVEC « 3 LADIES OF GOSPEL »
ACCOMPAGNÉE AU PIANO
PAR EDOUARD LEIS

18H45
PALOMA NEGRA
(ONDA FLAMENCA
LATINA)

21H00
CUT THE ALLIGATOR
(FUNK & SOUL
DES ANNÉES 70)

**ET
POISSONNADE**

MENU AU CHOIX :
• THON
• SARDINES GRILLÉES
• RATATOUILLE
• MOULES FRITES
• CRÊPES / FAR
• BULETTE

INFOCONTACT :
<http://www.festivaljazz.com>
TEL : 06 57 48 88 58

PLOUESCAT 15e

E. Leclerc CASINO

LudiBreizh est le festival des jeux du monde entier. Ce festival est une rencontre ludique entre professionnels et amateurs désireux de faire découvrir leur passion pendant deux jours. Un concept simple et universel.

Les 24 et 25 juillet en 2020.

Le festival Léon Art Jazz est le rendez-vous des amateurs de jazz. Cette rencontre musicale estivale offre aux spectateurs une richesse et une qualité reconnues par les amateurs. Il a lieu tous les étés autours des halles du 16e siècle.

Le 26 juillet en 2020.

Sur l'un des rares hippodromes marins d'Europe se déroulent des courses hippiques, tous les ans en août depuis 1882. Une fois par an, lorsque la mer se retire, la baie du Kernic laisse place à un terrain de jeux à couper le souffle ! A vos paris. **Les 12 et 13 août en 2020.**

Les **Lundis en Scène**, festival de théâtre professionnel et amateur. Les lundis de l'été. La qualité de la programmation fait le succès du festival et son renom.

3e édition en 2020.

Contact

Murielle Joly
Office de Tourisme
5, rue des Halles
29430 Plouescat
02 98 69 62 18
m.joly@otil.fr



Plouescat Tourisme



@tourismeplouescat

Photos : Alexandre Lamoureux, OT Plouescat,
Thibault Poriel , Jean-Yves Bihan, Léon Art Jazz,
Poney Ranch, Philippe Meunier.

Illustrations : David Boniffacy.



La baie du Kernic à marée basse.