

La Côte des Sables

Une aventure grandeur
nature



Le paysage est marqué par une présence humaine et agricole importante qui n'a pas empêché au littoral de préserver son caractère sauvage



Entre plages de sable fin, amoncellements rocheux et massifs dunaires, découvrez des milieux naturels littoraux variés et laissez vos yeux divaguer au gré de ces richesses.

www.roscoff-tourisme.com



Vous aussi devenez gardien de ces trésors en faisant un geste pour la nature !



Roscoff, Côte des Sables, Enclos paroissiaux en images



Plage des Amiets - Cléder



Porz Adelig - Île de Batz



Plage de Poulfoën - Plouescat



Plage de Rockroum - Roscoff



Sentier d'interprétation de la rivière - Sizun



Plage Sainte-Anne
Saint-Pol-de-Léon



«Chacun sa route, chacun son chemin»



Puis-je me promener partout ?

Chaque chemin est adapté à des pratiques de loisirs différents. Afin d'être sûr d'emprunter les bons chemins, regarde le balisage et privilégie les chemins déjà existants.

Le chemin côtier est réservé aux piétons pour éviter d'abîmer les dunes.

Sur la plage, respecte les clôtures installées dans les dunes. Elles protègent la végétation, notamment l'Oyat, grandes herbes qui aide à fixer la dune.



Oyat

«Sans aucun prétexte je ne veux, avoir de réflexes malheureux»



Si je devais retenir un geste important ?

Prend quelques minutes pour lire les panneaux à l'entrée de chaque site, ils te donneront de nombreuses informations sur les bonnes pratiques pour préserver le paysage.



«Grâce à des fleurs des champs»



Je voudrais ramener un souvenir de ma balade, c'est possible ?

Pour que tous les visiteurs puissent en profiter, prend plutôt des photos au lieu de cueillir des fleurs ou de prélever du sable.



Fais attention à ce que tu ramasses, tout est utile dans la nature.

Si tu pêches à pieds, respecte la taille minimum des prises et replace dans le bon sens les cailloux.

«Là-bas où tout est neuf et tout est sauvage»



Comment gérer au mieux mes déchets ?

Évite d'aller au bord de la mer avec des objets légers qui peuvent s'envoler facilement.

Privilégie une gourde plutôt qu'une bouteille plastique et rappelle toi que les mégots de cigarettes sont aussi des déchets.

N'oublie pas de prendre un sac pour mettre tes déchets lorsque tu pars en promenade.



«Mais t'es où ? Pas là !»



Peut-on voir des animaux sauvages ?

Nous trouvons sur le territoire de nombreux oiseaux migrateurs. Pour pouvoir avoir la chance de les observer, quoi de mieux que de rester discret.



Si tu te promènes avec ton chien, tiens-le en laisse pour éviter d'effrayer les animaux sauvages.



Tadorne de Belon

«Aux arbres citoyens»



«Nature» veut dire liberté ?

Même en pleine nature nous restons des citoyens responsables.

Croise avec précaution les autres usagers lors de ta promenade.

Fais attention où tu stationnes pour la sécurité de tous les usagers.



Le saviez-vous ?



Les oiseaux sont de grands acteurs



Le Gravelot à collier interrompu niche sur nos plages à même le sable. Afin d'éloigner le prédateur loin du nid, cet oiseau mime une aile cassée. Cette tactique est appelée «manœuvre de l'aile cassée».



La laisse de mer est un vrai fast food

Souvent confondue avec un amas de déchets en décomposition, désagréable lors des promenades sur la plage, la laisse de mer est pourtant à la base de la chaîne alimentaire côtière. Les oiseaux viennent s'y nourrir lors des périodes de migration pour reprendre des forces ou même y mettre leurs nids...



Barges se nourrissant dans la laisse de mer



Mais où se cache le nid ?



Protégeons là et ramassons uniquement les déchets laissés par l'homme.

Une astuce ?

Pour apprendre à connaître le paysage qui vous entoure, rien de mieux que de se l'approprier, voici une activité pour petits et grands:

Seul:

Éveillez vos sens et essayez de décrire ce que vous percevez pour chacun d'eux.

En groupe:

Choisissez 5 mots qui décrivent le paysage, écrivez les sur un papier et échangez le avec une personne du groupe au hasard.

Maintenant proposez un petit texte avec ces mots

L'engagement Qualité

L'Office de Tourisme de Roscoff, Côtes des Sables, Enclos Paroissiaux, classé en catégorie I, a obtenu le renouvellement de la marque Qualité Tourisme en 2018.

Notre équipe s'engage à toujours mieux vous recevoir et à améliorer sans cesse la qualité de ses prestations touristiques.

ACCUEILS TOURISTIQUES

Cléder

1, place Charles de Gaulle
29233 Cléder
☎ 02.98.69.43.01
info-cleder@roscoff-tourisme.com

Plouescat

5, rue des Halles
29430 Plouescat
☎ 02.98.69.62.18
info-plouescat@roscoff-tourisme.com

Île de Batz

Le Débarcadère
29253 Île de Batz
☎ 02.98.61.75.70
info-iledebatz@roscoff-tourisme.com

Roscoff

Quai d'Auxerre
29680 Roscoff
☎ 02.98.61.12.13
info-roscoff@roscoff-tourisme.com

Pays de Landivisiau

53, rue du Calvaire
29400 Guimiliau
☎ 02.98.68.33.33
info-paysdelandivisiau@roscoff-tourisme.com

Saint-Pol-de-Léon

Place de l'Evêché
29250 Saint-Pol-de-Léon
☎ 02.98.69.05.69
info-saintpoldeleon@roscoff-tourisme.com

Mise à jour le 26/04/2019

www.roscoff-tourisme.com