

GUIDE DECOUVERTE PAYS DE LANDIVISIAU



Guide facile à lire à comprendre



Sommaire

Page 3 : Présentation

Page 4 : L'Accueil Touristique du Pays de Landivisiau

Page 6 : Les Enclos Paroissiaux

Page 6 : Présentation

Page 8 : Le Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine

Page 9 : Le Parc Naturel Régional d'Armorique

Page 9 : Présentation

Page 10 : La Maison de la Rivière

Page 12 : L'écomusée des Monts d'Arrée

Page 13 : Le musée Yan'Dargent

Page 15 : Le Château de Kerjean

Page 16 : La Ferme d'Eden

Page 17 : Le lac et les plans d'eau

Page 17 : Le Lac du Drennec

Page 18 : Le plan d'eau de Lanorgant

Page 19 : Le plan d'eau de Saint-Derrien

Page 20 : Les piscines

Page 20 : La piscine du Pays de Landivisiau

Page 22 : La piscine de Sizun

Page 23 : L'équipôle du Pays de Landivisiau

Page 25 : Remerciements

Page 26 : Carte de situation des lieux

Présentation

Bienvenue chez nous.

Le **Pays de Landivisiau** est situé dans le nord du département du Finistère.

Le Finistère fait partie de la Bretagne au nord-ouest de la France.

Les enclos paroissiaux sont un patrimoine religieux exceptionnel. Ils sont un patrimoine de la Bretagne.

Les Monts d'Arrée offrent un paysage sauvage. Ils sont un lieu de **légendes**.

Les légendes sont des histoires mystérieuses.

Les Monts d'Arrée dominent toute la région.

Ils sont hauts d'environ 400 mètres.

Le Pays de Landivisiau est aussi un pays de lacs et de rivières.

Par exemple :

- le lac du Drenec
- la rivière l'Elorn

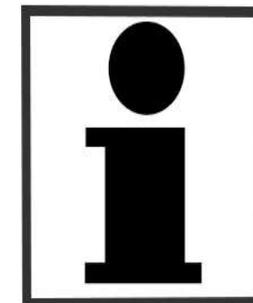


Carte de situation du **Pays de Landivisiau**



L'Accueil Touristique du Pays de Landivisiau

1



L'Office de Tourisme s'appelle **Roscoff Côte des Sables Enclos Paroissiaux**.

A l'Office de Tourisme vous rencontrez une équipe de personnes.

Cette équipe est là pour vous guider.

Elle donne des informations et des conseils
aux vacanciers et visiteurs.

Les vacanciers et visiteurs peuvent ensuite découvrir la région.

L'Office de Tourisme est labellisé **Qualité Tourisme**.

Ceci signifie que l'équipe de travail de l'Office de Tourisme s'engage
à toujours mieux recevoir.

Elle propose des services et des outils adaptés
aux touristes et aux habitants :

- Un accueil chaleureux et personnalisé
- Un accès Internet
- Des visites commentées pour les visiteurs
et les groupes de visiteurs.



QUALITÉ
TOURISME

Photo du label **Qualité Tourisme**

L'Office de Tourisme Roscoff Côte des Sables Enclos Paroissiaux est divisé en 6 Accueils Touristiques.

L'Accueil Touristique du Pays de Landivisiau est situé à Guimiliau.

L'Accueil Touristique est situé rue du Calvaire à Guimiliau.

Vous pouvez téléphoner au 02 98 68 33 33.

Vous pouvez écrire un e-mail

à info-paysdelandivisiau@roscoff-tourisme.com

L'Accueil Touristique est ouvert :

De septembre à juin

Du lundi au vendredi : de 9h30 à 12h et de 14h à 17h

En juillet et août

Du lundi au samedi : de 9h30 à 13h et de 14h à 18h

Dimanches et jours fériés : de 10h à 12h30

Accueil Touristique du Pays de Landivisiau - 53 rue du Calvaire - 29400 Guimiliau

Téléphone : 02 98 68 33 33 - Email : info-paysdelandivisiau@roscoff-tourisme.com

Les Enclos Paroissiaux

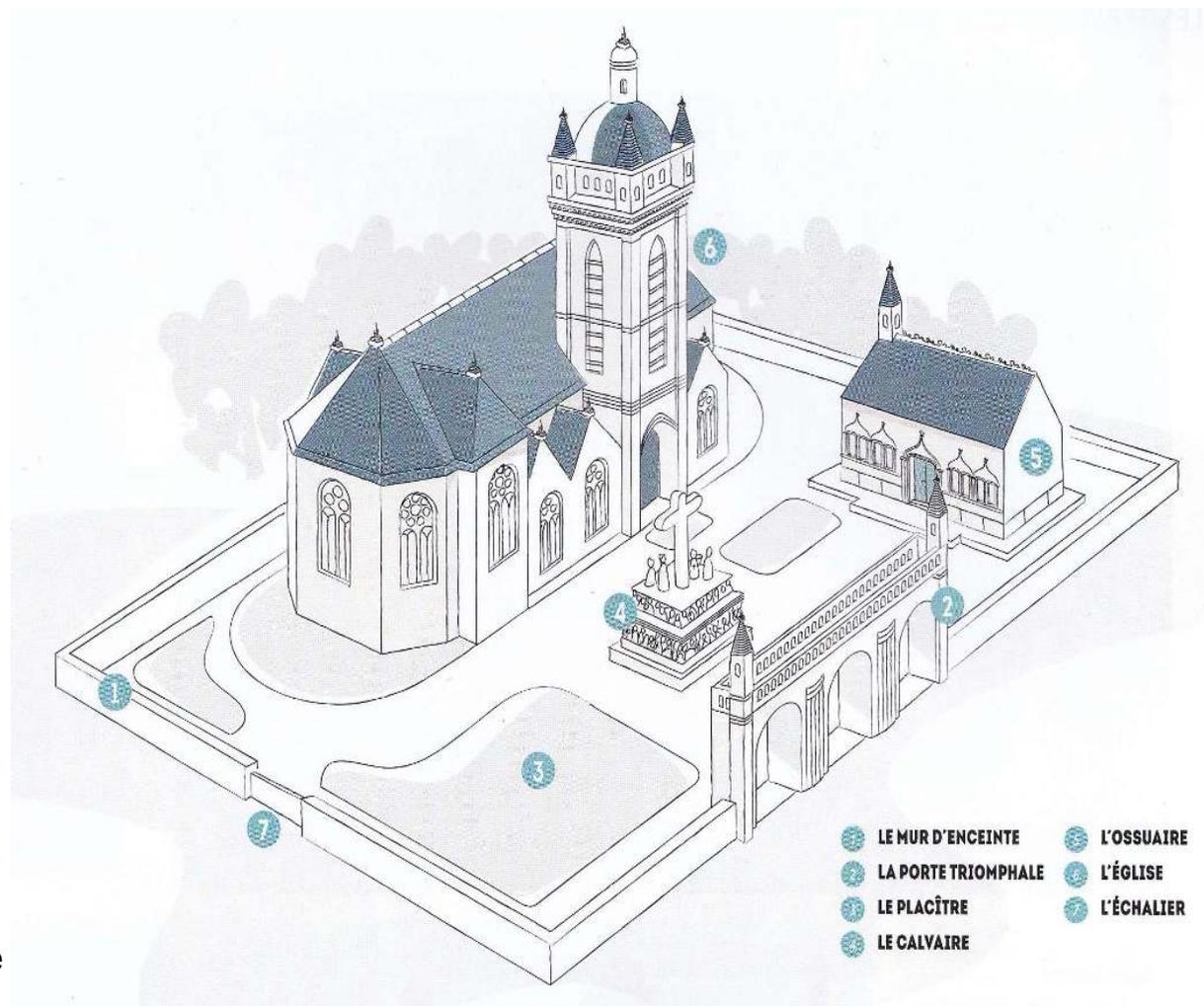
Présentation

Un **enclos paroissial** est un ensemble qui comprend :

- un enclos en pierre
- l'église et son clocher
- le calvaire
- le cimetière
- une porte triomphale
- l'**ossuaire**

Un ossuaire est un bâtiment qui conserve les os de ceux qui ne sont plus vivants.

Le muret de pierres qui entoure l'église, l'ossuaire, le calvaire et le cimetière délimite le site religieux du village.



Plan d'un **enclos paroissial**

Le Pays de Landivisiau est le pays des enclos paroissiaux.
Les enclos paroissiaux sont un patrimoine d'exception en Bretagne.
Les enclos paroissiaux sont construits en **granite** et en **kersanton**.
Le granite et le kersanton sont des roches.

Les enclos paroissiaux sont construits au 16ème et 17ème siècle.
Le 16ème et le 17ème siècle sont des périodes de l'histoire
qui appartiennent à la **Renaissance**.
La Renaissance est une période marquée par l'art et la culture.
La Renaissance est aussi une période
pendant laquelle la Bretagne est riche
grâce au commerce par la mer et à la culture du **lin** et du **chanvre**.
Le lin et le chanvre sont des plantes utilisées pour faire des vêtements.

Dans le Pays de Landivisiau, les enclos paroissiaux sont situés à :

- Berven-Plouzévé
- Bodilis
- Commana
- Guimiliau
- Lampaul-Guimiliau
- Locmélard
- Saint-Servais
- Sizun



Photo : champ de **lin**

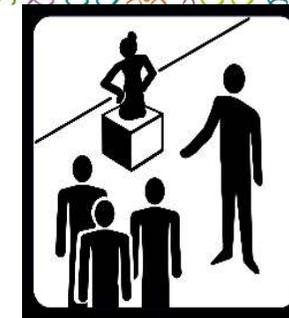


Photo : champ de **chanvre**



Le Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine

2



Le Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine est appelé couramment un CIAP.

Le CIAP se trouve à l'Accueil Touristique du Pays de Landivisiau à Guimiliau.

Le CIAP est un lieu ouvert toute l'année.
L'entrée au CIAP est gratuite.

Le CIAP permet de découvrir les enclos paroissiaux.
Il a une surface de 150 m².

Il est composé de :

- scénographies
- maquettes
- jeux

Une scénographie est une mise en scène du patrimoine.

Une maquette est un patrimoine au format réduit.

Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine - 53 rue du Calvaire - 29400 Guimiliau
Téléphone : 02 98 68 41 98 - Site web : www.ciap-enclos.fr

Le Parc Naturel Régional d'Armorique

Présentation

Les Monts d'Arrée sont situés au sud du Pays de Landivisiau.

Les Monts d'Arrée appartiennent au **Parc Naturel Régional d'Armorique**.

Le Parc Naturel Régional d'Armorique est un endroit naturel et protégé.

Le Parc Naturel Régional d'Armorique :

- protège la nature
- entretient la nature
- fait découvrir les paysages, les animaux et les plantes

Le Parc Naturel Régional d'Armorique protège la nature.

Il protège les animaux et les plantes **protégés, menacés** ou **rare** :

- Protégé pour que les animaux et les plantes vivent le plus longtemps possible.
- Menacé signifie que les animaux et les plantes sont en danger de disparition.
- Rare signifie qu'il y a peu d'exemplaires d'animaux et de plantes.

Le Parc Naturel Régional d'Armorique, il y a des musées pour découvrir et expliquer le patrimoine et la nature.

Deux lieux de visite sont situés sur le Pays de Landivisiau :

- La Maison de la Rivière
- L'écomusée des Monts d'Arrée



La Maison de la Rivière

3

La Maison de la Rivière est située à Sizun.

La Maison de la Rivière est dédié à l'eau et les milieux aquatiques.

Elle permet de découvrir :

- les animaux
- les plantes
- la **biodiversité**
- le cycle de l'eau
- La biodiversité est l'ensemble des espèces vivantes sur un lieu.

La Maison de la Rivière permet de découvrir par exemple :

- **la libellule**
- **le martin-pêcheur**



Photo : libellule



Photo : martin-pêcheur

La Maison de la Rivière présente deux animaux vivants dans un milieu aquatique de belle qualité :

- **la loutre**
- **le saumon**

La Maison de la Rivière propose :

- la visite du musée
- des randonnées nature
- des stages de pêche

Les extérieurs de la Maison de la Rivière sont ouverts toute l'année.
Ils sont en accès libre.
Ils ont des circuits de découverte de 1 à 3 kilomètres.



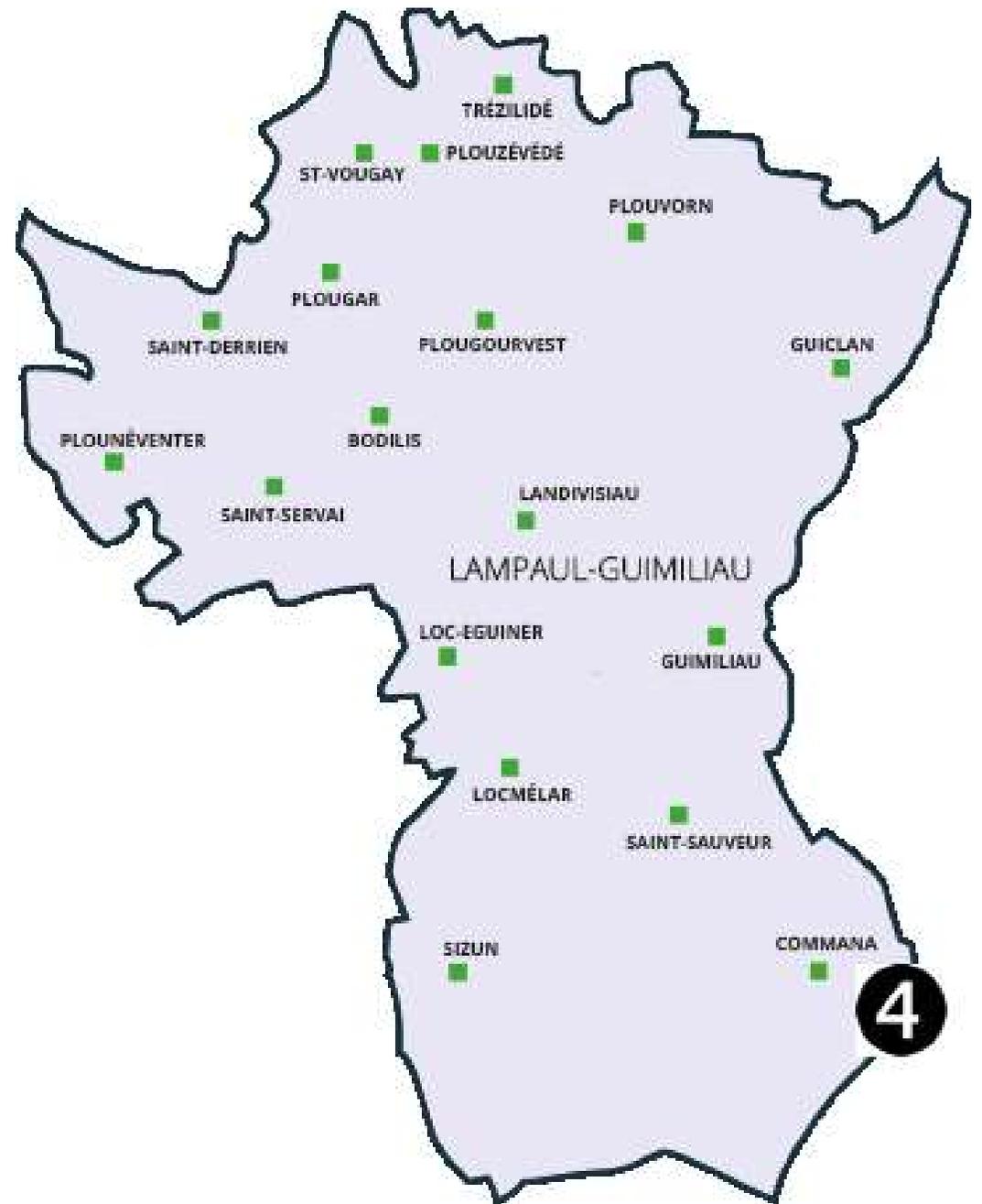
Photo : loutre



Photo : saumon

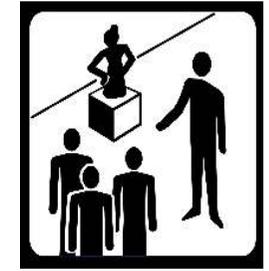
Maison de la Rivière - Moulin de Vergraon - 29450 Sizun

Téléphone : 02 98 68 86 33 ou 06 89 33 62 84 - Site web : www.maison-de-la-riviere.com



L' écomusée des Monts d'Arrée

4



L' écomusée des Monts d'Arrée est situé à Commana.

Il est situé au village de Kérouat qui fait 12 hectares.

L' écomusée présente des **moulins**.

Un moulin est un bâtiment avec des appareils pour réduire en poudre le grain de **céréales**.

Une céréale est une plante dont les grains se mangent.

L' écomusée des Monts d'Arrée présente la vie de tous les jours d'une famille de **meuniers** du **19ème siècle**.

Un meunier est une personne qui travaille dans un moulin.

Le 19ème siècle est une période de l'histoire pendant laquelle il y a des inventions et des découvertes :

- électricité
- téléphone
- photographie

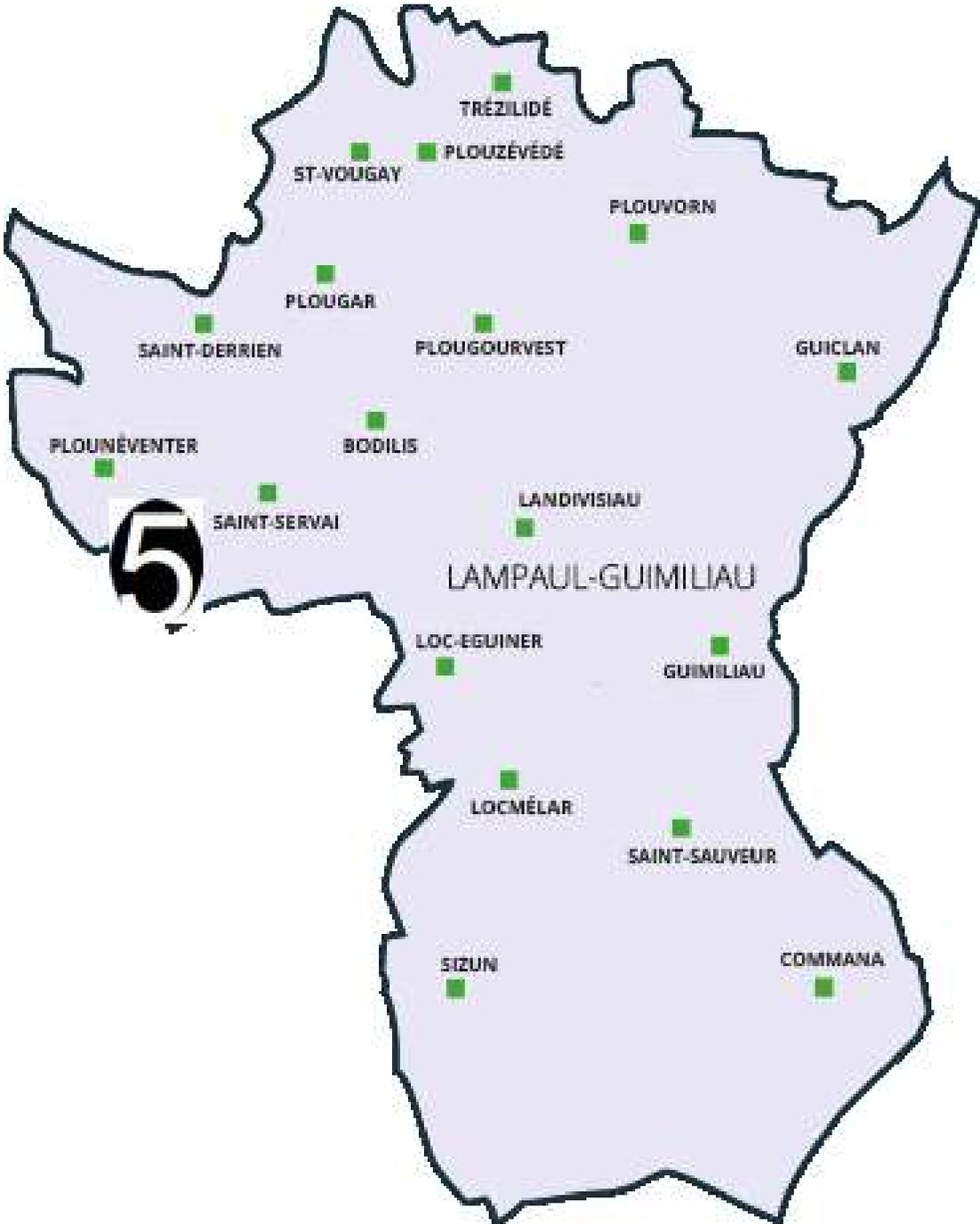
Deux promenades à pied permettent de se rendre jusqu'au village de Kerouat :

- le chemin du Meunier
- le chemin du Paysan

L' écomusée propose des visites et des ateliers.

L' écomusée des Monts d'Arrée - Moulins de Kérouat - 29450 Commana

Téléphone : 02 98 68 87 76 - Site web : www.ecomusee-monts-arree.com



5

TRÉZILIDÉ

ST-VOUGAY

PLOUZÉVÉDÉ

PLOUVORN

PLOUGAR

SAINT-DERRIEN

FLOUGOURVEST

GUICLAN

FLOUNÉVENTER

BODILIS

LANDIVISIAU

LAMPAUL-GUIMILIAU

LOC-EGUINER

GUIMILIAU

LOCMÉLAR

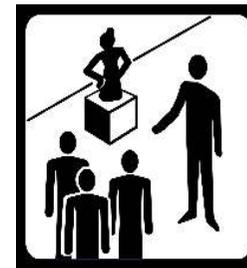
SAINT-SAUVEUR

SIZUN

COMMANA

Le musée Yan' Dargent

5



Le musée Yan'Dargent est situé à Saint-Servais.

Le musée Yan'Dargent présente la vie et les tableaux de Yann d'Argent.

Yan'Dargent est un peintre né à Saint-Servais.

Il a vécu au 19ème siècle.

Yan'Dargent a fait beaucoup de peintures et d'illustrations.

Il peint ou dessine des scènes de la vie de tous les jours

et des paysages du territoire de Roscoff Côte des Sables Enclos Paroissiaux.

Le tableau « **les lavandières de la nuit** » est un tableau célèbre peint par Yan'Dargent.

Les lavandières sont des femmes

qui lavent le linge à la main dans un lavoir.

Le tableau présente un **récit populaire** breton.

Le récit populaire est une histoire imaginée et racontée par les Bretons.

Voici l'histoire du tableau :

Les lavandières lavent les morceaux de tissus

qui entourent ceux qui ne sont plus vivants.

Elles lavent le tissu à la Toussaint les nuits sans lune et sans étoiles.

Si une personne sort en dehors de sa maison

et rencontre les lavandières,

les lavandières demande à la personne de les aider

à laver le linge.

La personne ne peut pas dire non.

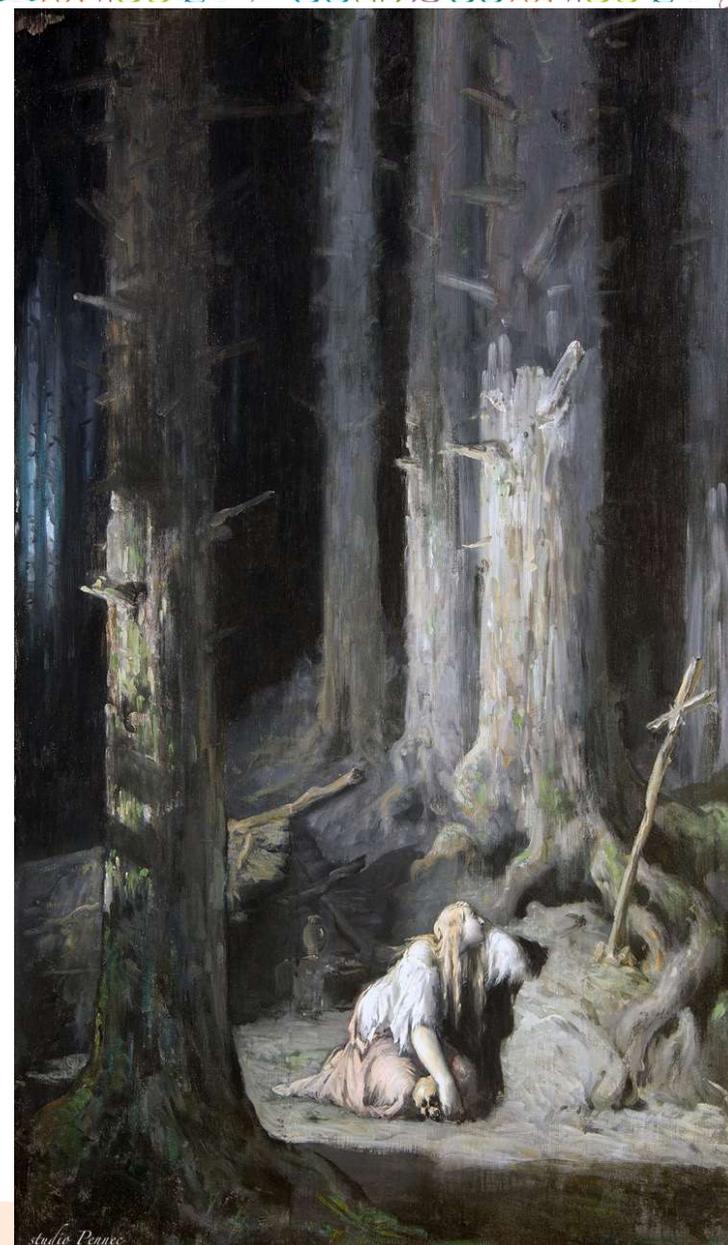
Les lavandières serrent et tournent le linge avec beaucoup de force

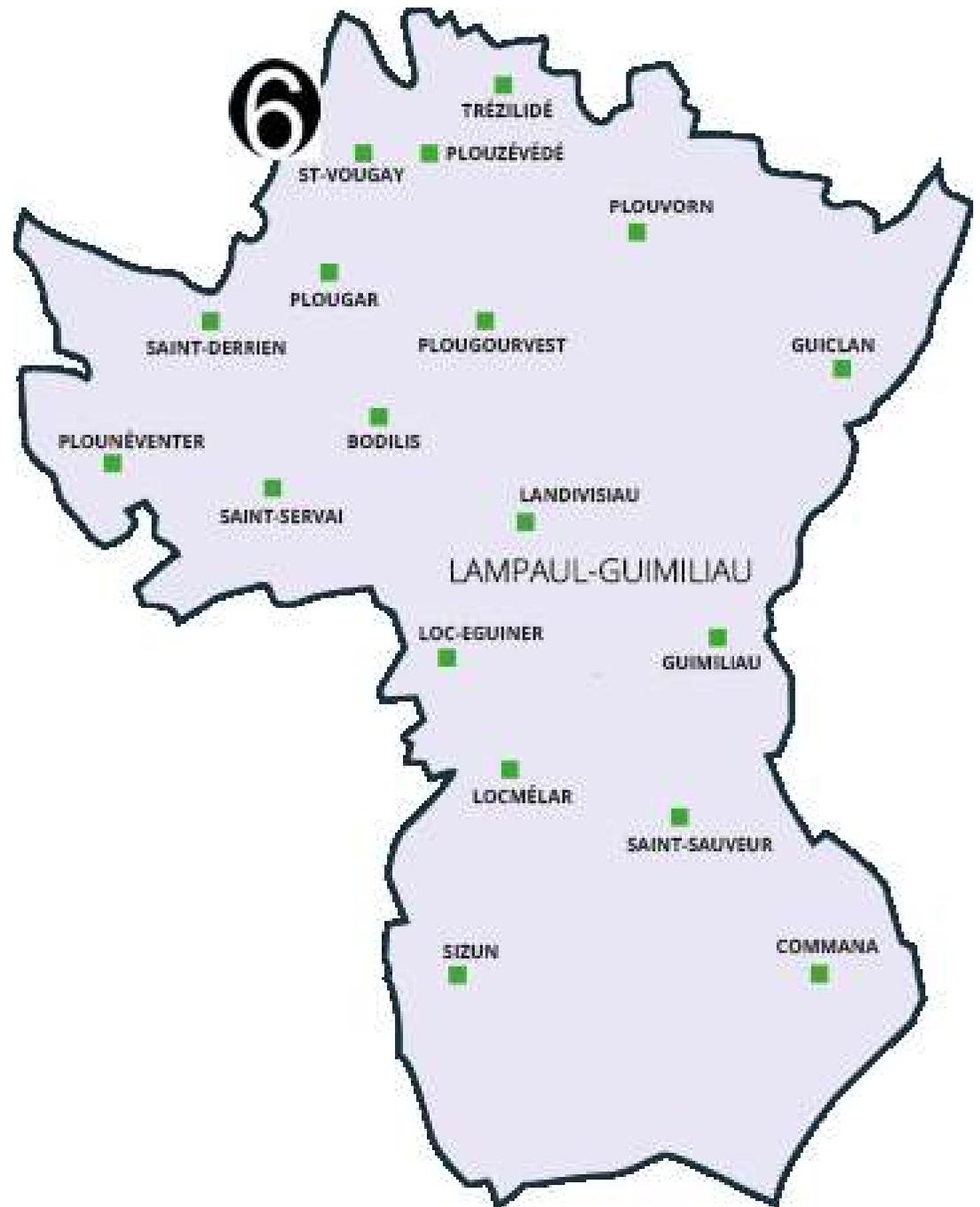
et les os de la personne sont cassés par magie.

Peinture : « **les lavandières de la nuit** »

Le musée Yan'Dargent - Bourg - 29400 Saint-Servais

Téléphone : 06 38 55 08 73 ou 02 98 68 15 21 - Site web : www.yan.dargent.free.fr





Le Château de Kerjean

6

Le Château de Kerjean est situé à Saint-Vougay.
Il est un **emblème** de la Renaissance bretonne.
Un emblème est une représentation typique de quelque chose.
Le Château de Kerjean présente une architecture
fortement influencée par les architectes italiens.

Le Château de Kerjean est entouré de remparts.
Un rempart est un mur haut qui sert de protection à un lieu.
Le Château de Kerjean a :

- un portail d'honneur
- un grand logis
- une chapelle
- des arcades

25 salles du Château de Kerjean se visitent.
Le Château de Kerjean a un parc de 20 hectares en accès libre.

Le Château de Kerjean - 29440 Saint-Vougay
Téléphone : 02 98 69 93 69 - Site web : www.cdp29.fr



Photo : Portail d'honneur



Photo : chapelle

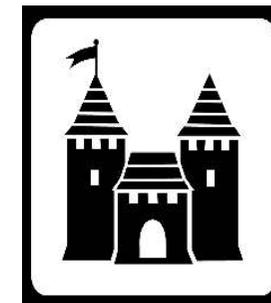
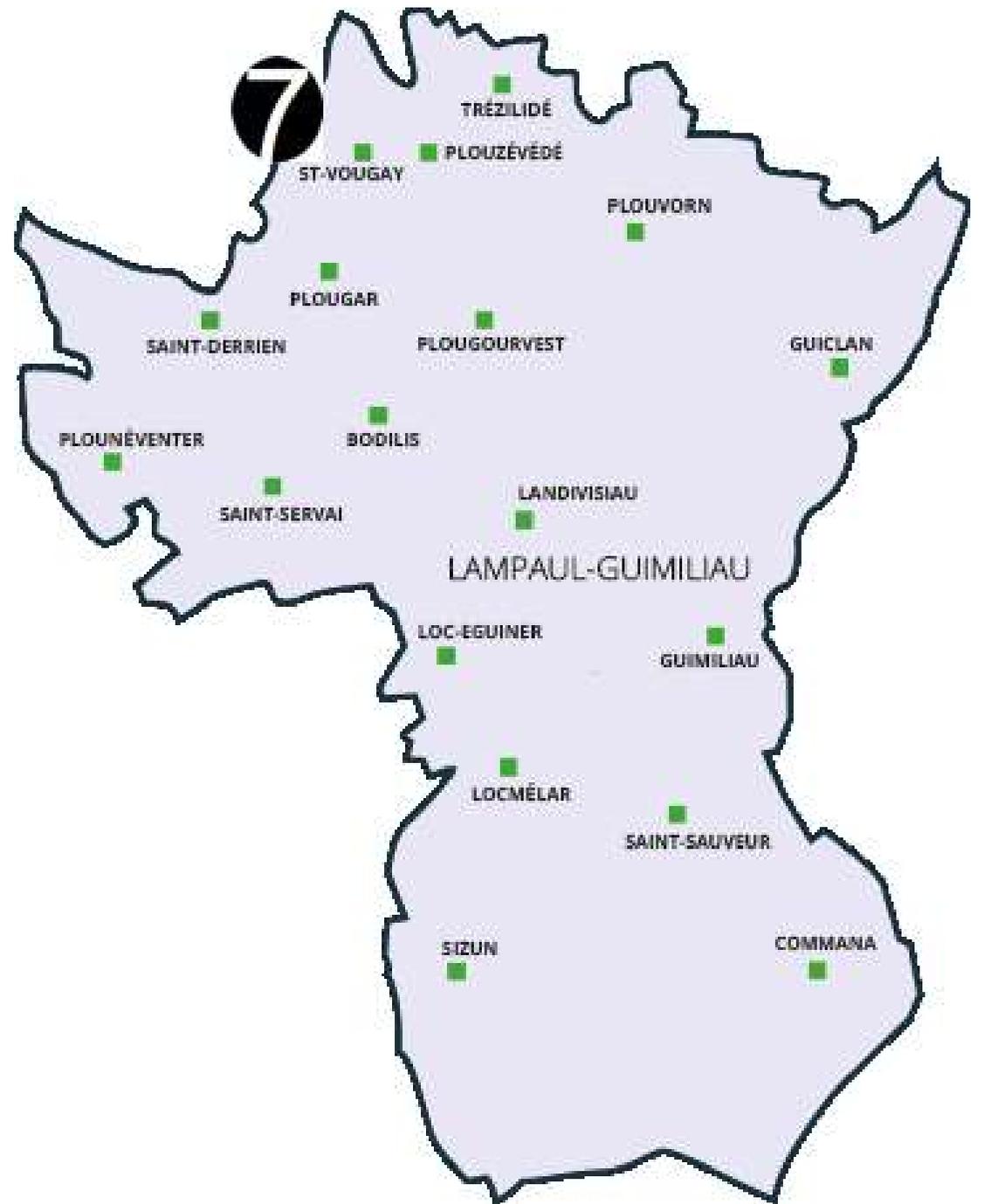


Photo : grand logis



Photo : arcades



La Ferme d'Eden

7

La Ferme d'Eden est située à Saint-Vougay.
La Ferme d'Eden est un parc animalier.

La Ferme d'Eden présente plus de 80 espèces d'animaux comme :

- **le renne**
- **L'alpaga**
- **Le chameau**

La Ferme d'Eden propose d'entrer dans l'enclos des **chèvres naines** pour caresser les **chevreaux**.
Une chèvre naine est une variété de chèvre.
Un chevreau est le petit de la chèvre.

La Ferme d'Eden propose aussi :

- une aire de pique-nique couverte
- des jeux bretons
- des jeux de plein-air
- une structure de jeux couverte
- une buvette.

La Ferme d'Eden – Kérizinen - 29440 Saint-Vougay
Téléphone : 02 98 29 55 80 - Site web : www.ferme-eden.fr



Photo : renne



Photo : alpaga



Photo : chameaux



Le lac et les plans d'eau

Le Lac du Drennec



Photo : truite



Le **Lac** du Drennec est un lac artificiel c'est-à-dire que le lac a été créé.
Un lac est une grande étendue d'eau douce entourées de terre.

Plusieurs activités sont possibles :

- la pêche à la **truite**
- les activités nautiques comme l'**optimist**, le **kayak** et le **stand up paddle**
- une promenade à pied de 7,5 kilomètres autour du lac
- avec des panneaux d'interprétation sur le lac, les animaux et les plantes
- des plages situées à Sizun et à Commana
- des jeux de plein air pour enfants
- des aires de pique-nique
- un restaurant

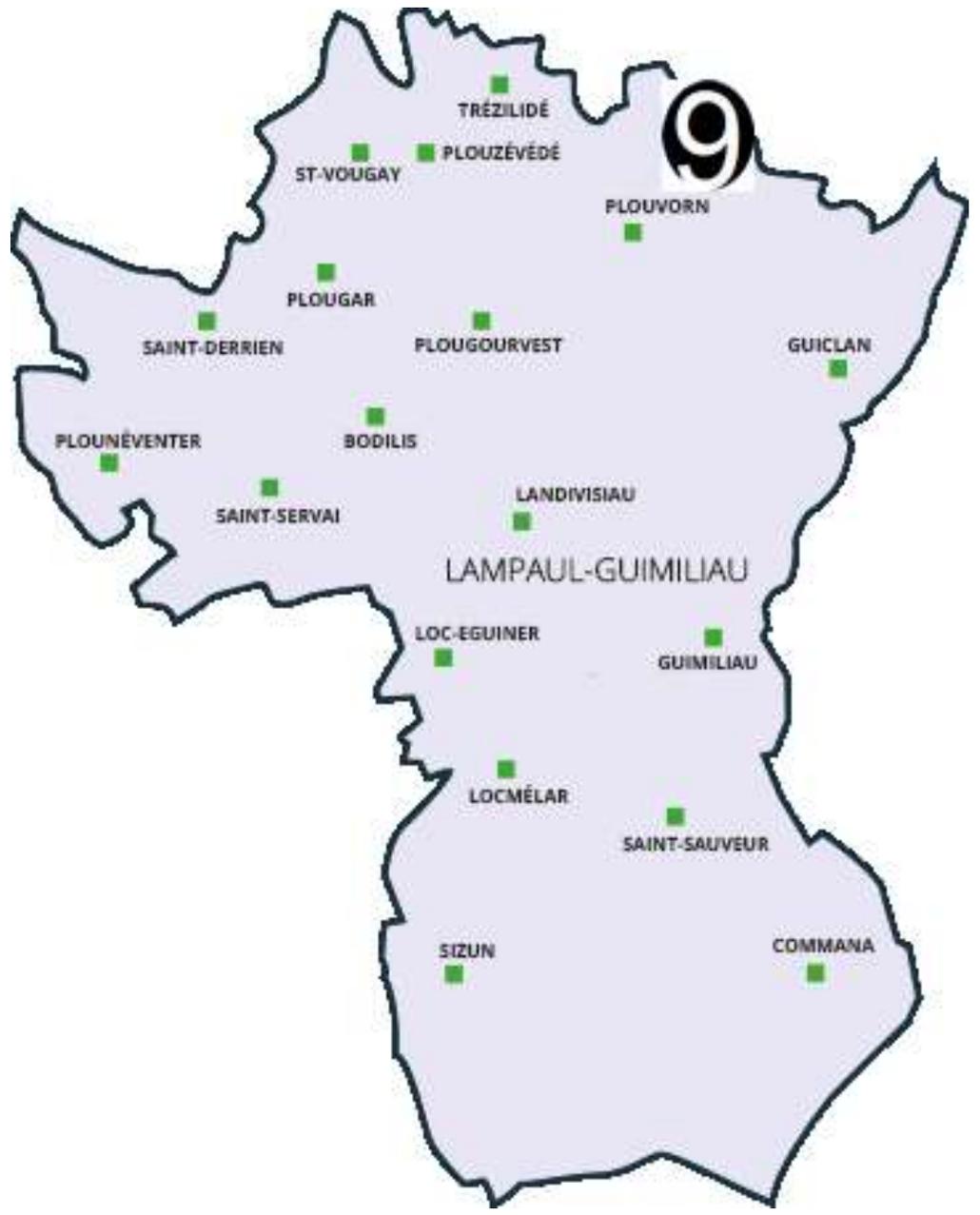
Photo : optimists



Photo : kayak



Photo : stand up paddle



9

TRÉZILIDÉ

ST-VOUGAY

PLOUZÉVÉDÉ

PLOUVORN

PLOUGAR

SAINT-DERRIEN

FLOUGOURVEST

GUICLAN

PLOUNÉVENTER

BODILIS

LANDIVISIAU

LAMPAUL-GUIMILIAU

LOC-EGUINER

GUIMILIAU

LOCMÉLAR

SAINT-SAUVEUR

SIZUN

COMMANA

Le plan d'eau de Lanorgant 9

Le **plan d'eau** de Lanorgant est situé à Plouvorn.
Un plan d'eau est une étendue d'eau douce entourées de terre.
Un plan d'eau est plus petit qu'un lac.



Photo : pédalo

Plusieurs activités sont possibles :

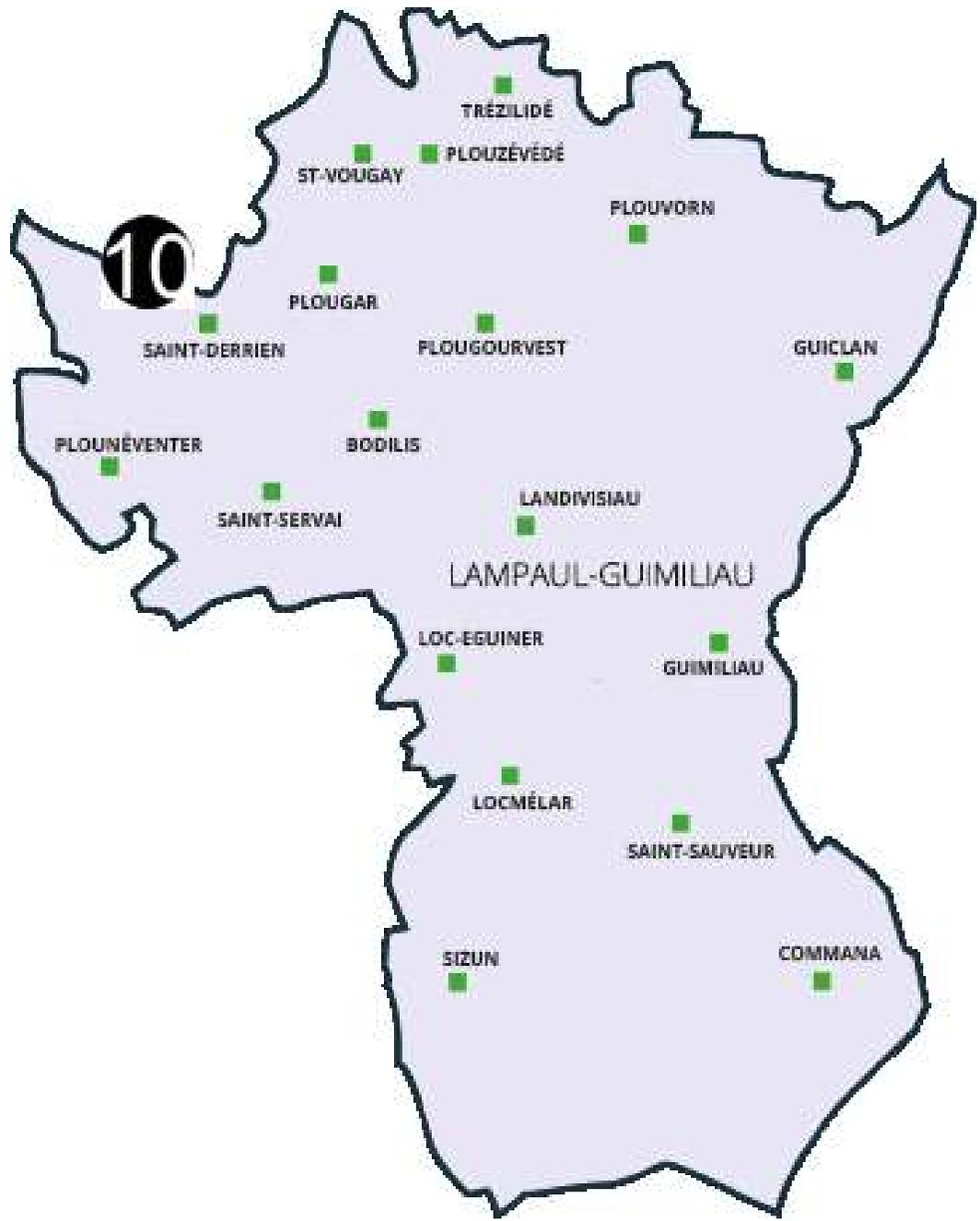
- une promenade à pied autour du plan d'eau
- une plage
- des activités nautiques en été :
 - l'optimist
 - le stand up paddle
 - **le pédalo**
- une aire de jeux en plein air pour les enfants
- **un terrain multisports**
- **un skate park**



Photo : terrain multisports



Photo : skate park



Le plan d'eau de Saint-Derrien



Le plan d'eau est situé à Saint-Derrien.

Plusieurs activités sont possibles :

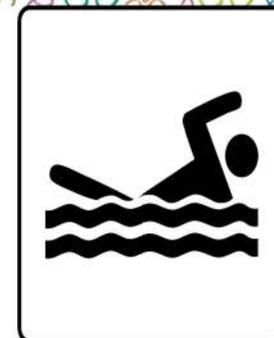
- un **parcours sportif**
 - Un parcours sportif est une promenade avec des activités sportives.
- une aire de jeux en plein air pour les enfants
- une aire de pique-nique
- une plage
- une promenade à pied autour du plan d'eau.



Les piscines

La piscine du Pays de Landivisiau

11



La piscine est située à Landivisiau.

La piscine propose plusieurs espaces pour les activités de sport, loisirs et détente.

1/ L'espace aquatique est composé de :

- un bassin sportif de 25 mètres avec une eau chaude à 29°C
- un bassin loisir de 200 m²
- avec une banquette bouillonnante et des jets massants
- une **pataugeoire** pour les petits
- un **toboggan aquatique** de 60 mètres

Une pataugeoire est un bassin peu profond adapté aux enfants.

Des activités sont proposées comme les cours de natation et l'**aquagym**.

L'**aquagym** est de la gymnastique dans l'eau.

Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs.



Photo : toboggan aquatique

2/ L'espace **balnéothérapie** est composé de :

- deux **saunas**
- deux **hammams**
- un **jacuzzi**

La balnéothérapie est un ensemble de soins pour le corps par des bains.

3/ La salle de **fitness-musculation** est composé de :

- 8 appareils de **cardio-training**
- 20 appareils de musculation

Le fitness est un ensemble d'activités sportives pour maintenir la forme physique.

La musculation est un ensemble d'activités sportives pour muscler le corps.

Le cardio-training est un entraînement sportif basé sur la fréquence cardiaque pendant l'effort.

La fréquence cardiaque est le battement du cœur.

4/ La salle de gymnastique propose des cours chaque semaine.



Photo : **sauna**

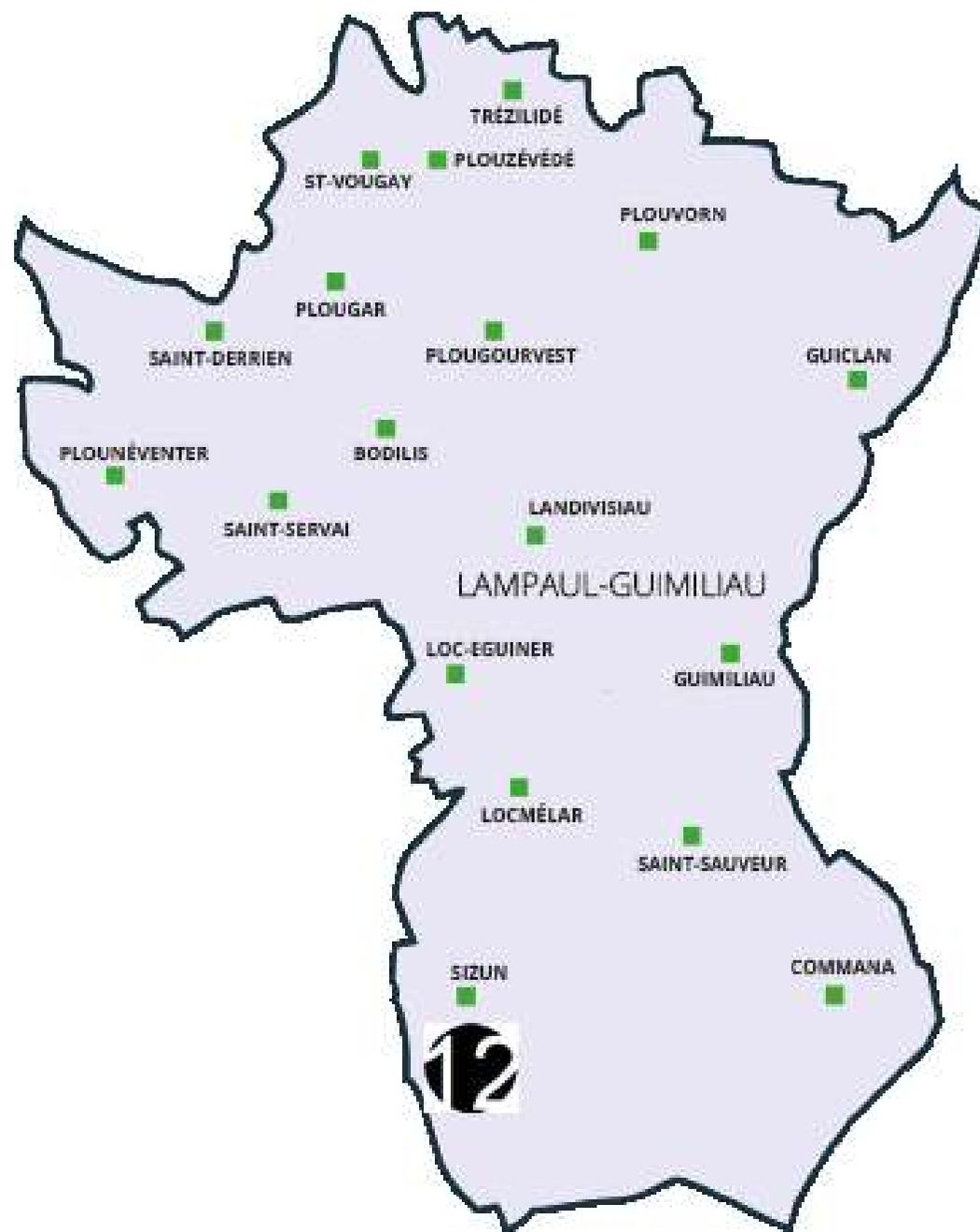


Photo : **hammam**



Photo : **jacuzzi**

La Piscine du Pays de Landivisiau - 1 rue Pierre Loti - 29400 Landivisiau
Téléphone : 02 98 68 09 00 - Site web : www.lapiscine-paysdelandi.com



La piscine de Sizun



La piscine est située à Sizun.
Elle est située près du camping et du stade.
Elle est ouverte de juin à fin août.
Elle est une piscine de plein air.
L'eau de la piscine est chauffée.
Elle est surveillée par un **maître-nageur**.
Un maître-nageur travaille dans un lieu de baignade.
Le rôle du maître-nageur est de porter secours aux personnes qui sont en difficulté ou qui risquent de se noyer.

La piscine propose :

- un espace baignade
- un espace **ludique**
- un espace pour les enfants

Ludique signifie divertissant.

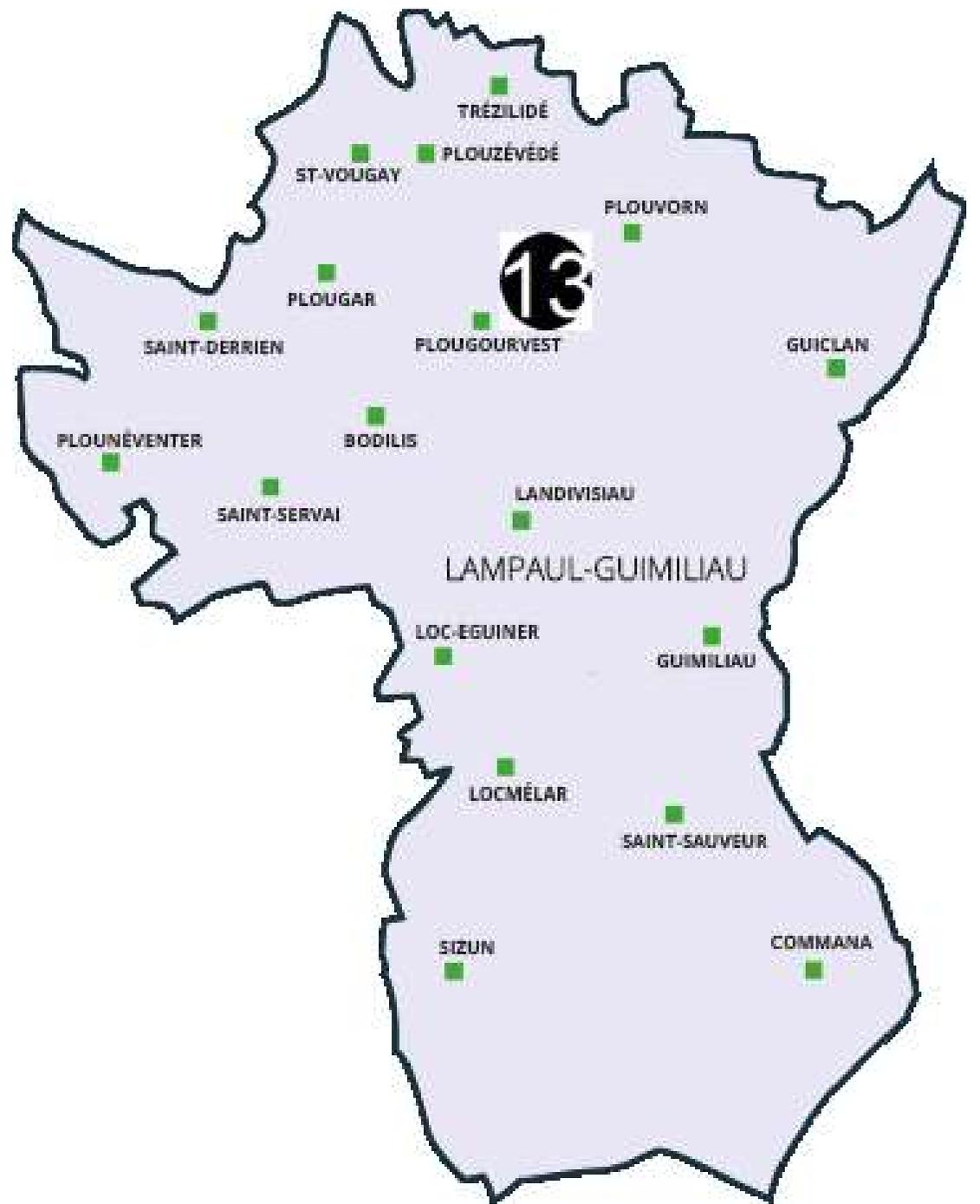
La pelouse à l'arrière de la piscine permet de faire une pause détente et de prendre le goûter.

Des cours de natation sont proposés pour les débutants ou les confirmés.

La Piscine - Le Gollen - 29450 Sizun

Téléphone : 02 98 68 81 83 de juin à août et 02 98 68 80 13 de septembre à mai

Site web : www.mairie-sizun.fr



L' équipôle du Pays de Landivisiau

13



L'**équipôle** du Pays de Landivisiau est situé à Plougourvest.
Un équipôle est un endroit pour les chevaux.
Il est composé d'équipements et de services.

L'équipôle du Pays de Landivisiau a :

- 40 **boxes**
 - Un box est un local réservé au logement du cheval.
- 2 grandes **carrières** équipées d'obstacles et **lices** de dressage
 - Une carrière est un terrain d'entraînement
 - Une lice est une barrière
 - qui marque la limite de la carrière.
- une **piste** de 1000 mètres
 - Une piste est le lieu où le cheval fait une course.
- un **spring garden avec des obstacles de cross**
- une carrière d'entraînement pour l'**attelage**
- des **paddocks**
 - Un paddock est un parc clos pour les chevaux.



Photo : spring garden
avec des obstacles de cross



Photo : attelage

L'équipôle du Pays de Landivisiau propose :

- des stages pour les personnes avec leurs chevaux
- des compétitions comme :
 - des courses de chevaux
 - de l'attelage

L'équipôle du Pays de Landivisiau est ouvert au public pendant les compétitions.

Il propose des visites pour les groupes.

L'équipôle du Pays de Landivisiau - Quillivant - 29400 Plougourvest
Téléphone : 02 98 24 80 23 - Site web : www.equipole-paysdelandi.com

Remerciements

Ce livret a été conçu en collaboration avec les travailleurs de l'ESAT de Cornouaille/La Lande de Concarneau de l'association Papillons Blancs du Finistère : Nathalie, Anne-Sophie, Isabelle, Gaëtan.

Nous tenons à les remercier pour leur travail de relecture dans la mise en place de ce livret facile à lire à comprendre.

Donnez-nous votre avis

Vous pouvez nous aider à améliorer ce livret !

Écrivez-nous à info-cleder@roscoff-tourisme.com

Copyright : Office de Tourisme du Léon-P. Mellouet-avril 2021. Réalisation : Office de Tourisme du Léon.

Crédits photos : CDP 29, Equipôle, Ecomusée des Monts d'Arrée, Maison de la Rivière, CIAP, Ferme d'Eden, Naturacelt,

Studio PENNEC, Mairie Plouvorn, Mairie Saint-Derrien, Mairie Sizun, La Piscine Landivisiau, centre nautique de l'Arrée,

Nicky Pe, Ellen Chan, Franck Barske, S. Hermann & F. Richter, John French, Jacqueline Macou, AAPPMA de l'Elorn.

Mise à jour : 30/04/2021

