

Horaires des marées 2026

BAIE DE MORLAIX

#PLOUGASNOU #LOCQUIREC #MONTSDARREE
#CARANTEC #MORLAIX

BRETAGNE

www.baiedemorlaix.bzh

02 98 62 14 94



ROSCOFF

CÔTE DES SABLES
ENCLOS PAROISSIAUX
OFFICE DE TOURISME

www.roscoff-tourisme.com

02 98 61 12 13

JANVIER 2026

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Heure	Hauteur
JEU. 01	03:42	7.98	69	16:17	8.09	74	10:10	2.37	22:39	2.22
VEN. 02	04:43	8.40	79	17:17	8.42	84	11:11	1.90	23:37	1.86
SAM. 03	05:37	8.76	88	18:12	8.66	91	12:07	1.50	--:--	---
DIM. 04	06:28	9.01	94	19:03	8.79	95	00:30	1.59	12:59	1.24
LUN. 05	07:16	9.11	96	19:49	8.77	95	01:19	1.46	13:47	1.16
MAR. 06	08:01	9.06	93	20:33	8.61	91	02:05	1.47	14:32	1.27
MER. 07	08:44	8.85	87	21:13	8.34	82	02:49	1.65	15:15	1.57
JEU. 08	09:24	8.50	77	21:52	7.98	72	03:30	1.98	15:55	2.01
VEN. 09	10:02	8.07	66	22:30	7.59	60	04:09	2.41	16:33	2.52
SAM. 10	10:43	7.60	54	23:13	7.22	49	04:49	2.88	17:13	3.03
DIM. 11	11:30	7.16	44	--:--	---		05:32	3.34	18:00	3.48
LUN. 12	00:07	6.91	39	12:30	6.81	36	06:26	3.71	19:02	3.79
MAR. 13	01:15	6.74	35	13:47	6.66	35	07:38	3.90	20:19	3.86
MER. 14	02:32	6.82	36	15:05	6.78	39	08:56	3.79	21:30	3.66
JEU. 15	03:38	7.10	43	16:07	7.08	47	10:01	3.45	22:27	3.31
VEN. 16	04:30	7.47	52	16:55	7.43	56	10:53	3.03	23:13	2.93
SAM. 17	05:13	7.83	61	17:36	7.75	65	11:36	2.62	23:54	2.58
DIM. 18	05:51	8.15	69	18:13	8.02	73	12:16	2.26	--:--	---
LUN. 19	06:27	8.41	76	18:48	8.22	79	00:32	2.28	12:53	1.96
MAR. 20	07:02	8.60	81	19:23	8.36	83	01:09	2.04	13:30	1.75
MER. 21	07:37	8.71	84	19:58	8.42	85	01:45	1.88	14:05	1.63
JEU. 22	08:12	8.73	85	20:33	8.38	84	02:20	1.81	14:41	1.62
VEN. 23	08:48	8.63	82	21:09	8.24	80	02:56	1.86	15:18	1.75
SAM. 24	09:25	8.41	76	21:47	8.01	73	03:33	2.05	15:56	2.02
DIM. 25	10:06	8.08	68	22:30	7.71	64	04:12	2.36	16:37	2.40
LUN. 26	10:54	7.70	59	23:24	7.39	54	04:58	2.75	17:26	2.83
MAR. 27	11:57	7.31	50	--:--	---		05:55	3.13	18:31	3.22
MER. 28	00:37	7.15	47	13:22	7.08	47	07:12	3.36	19:54	3.37
JEU. 29	02:09	7.18	49	15:00	7.22	52	08:42	3.24	21:21	3.14
VEN. 30	03:35	7.56	58	16:17	7.66	65	10:04	2.75	22:35	2.63
SAM. 31	04:40	8.10	72	17:17	8.15	78	11:10	2.12	23:34	2.07

Horaires exprimés en heure légale : UTC+01:00 en hiver et UTC +02:00 en été

FEVRIER 2026

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Heure	Hauteur
DIM. 01	05:34	8.60	84	18:08	8.55	89	12:04	1.56	--:--	---
LUN. 02	06:22	8.97	94	18:54	8.80	97	00:24	1.60	12:51	1.16
MAR. 03	07:05	9.17	99	19:34	8.88	99	01:09	1.30	13:34	0.99
MER. 04	07:44	9.19	99	20:10	8.82	97	01:50	1.19	14:13	1.03
JEU. 05	08:20	9.03	94	20:43	8.60	90	02:28	1.29	14:49	1.29
VEN. 06	08:52	8.71	84	21:12	8.28	79	03:02	1.58	15:21	1.72
SAM. 07	09:22	8.27	73	21:41	7.87	66	03:34	2.02	15:51	2.26
DIM. 08	09:52	7.75	59	22:13	7.42	52	04:04	2.55	16:21	2.84
LUN. 09	10:26	7.21	46	22:53	6.95	39	04:36	3.12	16:54	3.41
MAR. 10	11:13	6.68	33	23:53	6.53	28	05:17	3.67	17:41	3.95
MER. 11	12:32	6.27	25	--:--	---		06:20	4.13	19:05	4.30
JEU. 12	01:31	6.35	25	14:27	6.27	28	08:06	4.23	20:56	4.18
VEN. 13	03:09	6.62	33	15:47	6.68	39	09:37	3.83	22:07	3.68
SAM. 14	04:10	7.13	45	16:38	7.20	52	10:34	3.24	22:56	3.09
DIM. 15	04:54	7.66	59	17:19	7.70	65	11:18	2.63	23:37	2.53
LUN. 16	05:33	8.15	71	17:56	8.12	77	11:57	2.09	--:--	---
MAR. 17	06:09	8.56	82	18:31	8.46	87	00:15	2.04	12:35	1.64
MER. 18	06:45	8.86	91	19:06	8.70	94	00:51	1.64	13:11	1.31
JEU. 19	07:19	9.06	96	19:39	8.83	97	01:27	1.36	13:46	1.11
VEN. 20	07:54	9.11	97	20:12	8.82	96	02:02	1.23	14:21	1.09
SAM. 21	08:28	9.00	94	20:45	8.65	91	02:37	1.28	14:57	1.27
DIM. 22	09:02	8.70	86	21:20	8.34	81	03:12	1.53	15:33	1.66
LUN. 23	09:40	8.24	74	21:59	7.90	67	03:50	1.97	16:11	2.22
MAR. 24	10:27	7.66	60	22:52	7.38	52	04:32	2.55	16:58	2.87
MER. 25	11:33	7.06	46	--:--	---		05:28	3.15	18:03	3.49
JEU. 26	00:11	6.94	41	13:14	6.71	39	06:52	3.58	19:40	3.76
VEN. 27	02:03	6.90	42	15:05	6.96	47	08:40	3.45	21:22	3.41
SAM. 28	03:34	7.39	55	16:17	7.54	62	10:07	2.81	22:34	2.72

Horaires exprimés en heure légale : UTC+01:00 en hiver et UTC +02:00 en été

MARS 2026

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Heure	Hauteur
DIM. 01	04:36	8.02	70	17:11	8.11	78	11:06	2.09	23:27	2.04
LUN. 02	05:25	8.56	84	17:55	8.55	90	11:53	1.51	--:--	---
MAR. 03	06:07	8.94	94	18:34	8.81	97	00:11	1.52	12:35	1.14
MER. 04	06:45	9.13	99	19:08	8.92	99	00:51	1.21	13:12	0.99
JEU. 05	07:18	9.14	99	19:39	8.88	97	01:27	1.11	13:46	1.05
VEN. 06	07:49	9.00	94	20:07	8.71	91	02:00	1.20	14:17	1.29
SAM. 07	08:17	8.70	86	20:33	8.43	81	02:30	1.47	14:45	1.68
DIM. 08	08:44	8.29	75	20:59	8.04	69	02:58	1.88	15:11	2.19
LUN. 09	09:10	7.80	62	21:25	7.59	55	03:25	2.39	15:37	2.75
MAR. 10	09:36	7.26	48	21:57	7.08	41	03:53	2.96	16:05	3.35
MER. 11	10:15	6.69	34	22:47	6.56	28	04:26	3.55	16:42	3.93
JEU. 12	11:26	6.18	23	--:--	---		05:18	4.09	17:51	4.43
VEN. 13	00:23	6.20	21	13:36	6.05	23	07:05	4.38	20:11	4.44
SAM. 14	02:27	6.37	28	15:15	6.50	35	09:02	4.00	21:37	3.87
DIM. 15	03:37	6.94	42	16:08	7.12	50	10:04	3.32	22:27	3.16
LUN. 16	04:24	7.58	58	16:49	7.72	66	10:48	2.61	23:08	2.47
MAR. 17	05:04	8.17	73	17:27	8.24	80	11:28	1.96	23:47	1.87
MER. 18	05:42	8.66	87	18:04	8.66	92	12:06	1.43	--:--	---
JEU. 19	06:18	9.03	97	18:39	8.94	101	00:25	1.38	12:44	1.05
VEN. 20	06:54	9.24	103	19:13	9.09	104	01:02	1.05	13:21	0.84
SAM. 21	07:30	9.28	104	19:47	9.08	103	01:38	0.90	13:57	0.86
DIM. 22	08:06	9.11	100	20:22	8.87	95	02:15	0.98	14:34	1.12
LUN. 23	08:43	8.73	89	20:59	8.49	82	02:52	1.30	15:12	1.61
MAR. 24	09:24	8.17	74	21:42	7.95	66	03:32	1.84	15:53	2.29
MER. 25	10:16	7.49	57	22:40	7.34	49	04:17	2.53	16:42	3.04
JEU. 26	11:31	6.87	43	--:--	---		05:18	3.21	17:54	3.67
VEN. 27	00:07	6.88	39	13:20	6.63	39	06:52	3.60	19:39	3.83
SAM. 28	01:59	6.93	43	14:59	7.00	49	08:39	3.35	21:15	3.35
DIM. 29	04:21	7.44	56	17:03	7.58	63	10:54	2.71	23:18	2.66
LUN. 30	05:18	8.01	70	17:50	8.10	77	11:47	2.08	--:--	---
MAR. 31	06:03	8.46	82	18:30	8.47	86	00:06	2.05	12:31	1.62

Passage à l'heure d'été dimanche 29 mars 2026 à 2h

AVRIL 2026

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Heure	Hauteur
MER. 01	06:42	8.74	89	19:04	8.69	92	00:48	1.63	13:09	1.37
JEU. 02	07:16	8.87	93	19:35	8.78	93	01:25	1.40	13:44	1.29
VEN. 03	07:47	8.86	93	20:04	8.76	91	01:58	1.34	14:15	1.36
SAM. 04	08:17	8.74	89	20:32	8.64	86	02:29	1.42	14:44	1.56
DIM. 05	08:45	8.50	82	20:59	8.41	78	02:57	1.63	15:11	1.87
LUN. 06	09:11	8.16	73	21:25	8.09	68	03:25	1.95	15:37	2.29
MAR. 07	09:38	7.74	62	21:52	7.68	56	03:53	2.38	16:03	2.78
MER. 08	10:07	7.27	50	22:25	7.21	43	04:22	2.88	16:32	3.31
JEU. 09	10:45	6.77	37	23:14	6.73	32	04:56	3.40	17:10	3.83
VEN. 10	11:51	6.32	27	--:--	---		05:46	3.89	18:12	4.28
SAM. 11	00:37	6.37	25	13:40	6.16	26	07:12	4.18	20:08	4.37
DIM. 12	02:26	6.43	29	15:21	6.51	35	09:04	3.94	21:44	3.90
LUN. 13	03:46	6.91	42	16:22	7.11	50	10:15	3.33	22:42	3.21
MAR. 14	04:40	7.53	58	17:08	7.72	66	11:05	2.63	23:28	2.50
MER. 15	05:24	8.13	73	17:49	8.27	81	11:49	1.98	--:--	---
JEU. 16	06:06	8.63	87	18:29	8.70	93	00:11	1.87	12:32	1.44
VEN. 17	06:46	8.99	97	19:07	9.00	101	00:52	1.37	13:13	1.07
SAM. 18	07:26	9.18	104	19:45	9.15	105	01:33	1.02	13:53	0.90
DIM. 19	08:07	9.19	104	20:23	9.13	102	02:14	0.88	14:34	0.95
LUN. 20	08:48	9.00	99	21:04	8.91	94	02:55	0.97	15:15	1.24
MAR. 21	09:32	8.59	88	21:48	8.51	81	03:37	1.31	15:57	1.75
MER. 22	10:21	8.03	73	22:38	7.98	65	04:22	1.85	16:44	2.41
JEU. 23	11:20	7.43	58	23:41	7.44	51	05:14	2.49	17:39	3.07
VEN. 24	12:35	6.95	46	--:--	---		06:20	3.07	18:54	3.55
SAM. 25	01:04	7.09	44	14:09	6.84	44	07:46	3.33	20:25	3.60
DIM. 26	02:37	7.13	47	15:31	7.12	51	09:14	3.15	21:46	3.23
LUN. 27	03:50	7.47	56	16:29	7.55	61	10:22	2.73	22:46	2.73
MAR. 28	04:45	7.86	66	17:15	7.94	71	11:14	2.31	23:34	2.30
MER. 29	05:30	8.16	74	17:54	8.23	77	11:58	2.01	--:--	---
JEU. 30	06:09	8.34	80	18:29	8.40	81	00:16	2.00	12:37	1.85

Horaires exprimés en heure légale : UTC+01:00 en hiver et UTC +02:00 en été

MAI 2026

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Heure	Hauteur
VEN. 01	06:44	8.43	82	19:02	8.49	82	00:53	1.84	13:11	1.80
SAM. 02	07:17	8.43	82	19:33	8.50	82	01:27	1.78	13:43	1.84
DIM. 03	07:48	8.35	80	20:03	8.43	78	01:59	1.81	14:12	1.97
LUN. 04	08:18	8.20	76	20:32	8.28	73	02:29	1.93	14:42	2.17
MAR. 05	08:48	7.97	69	21:02	8.05	66	02:59	2.14	15:11	2.46
MER. 06	09:19	7.67	62	21:34	7.75	57	03:30	2.43	15:41	2.82
JEU. 07	09:54	7.32	53	22:12	7.39	48	04:03	2.79	16:15	3.20
VEN. 08	10:36	6.97	44	23:01	7.04	40	04:41	3.17	16:56	3.59
SAM. 09	11:37	6.66	37	--:--	---		05:30	3.51	17:54	3.90
DIM. 10	00:08	6.78	35	12:53	6.54	35	06:38	3.71	19:15	3.98
LUN. 11	01:27	6.76	36	14:16	6.72	40	07:59	3.62	20:38	3.72
MAR. 12	02:44	7.04	45	15:25	7.14	51	09:13	3.24	21:45	3.21
MER. 13	03:46	7.49	57	16:19	7.66	64	10:13	2.70	22:41	2.62
JEU. 14	04:39	7.99	70	17:07	8.15	77	11:06	2.15	23:31	2.05
VEN. 15	05:28	8.42	83	17:52	8.57	88	11:55	1.69	--:--	---
SAM. 16	06:15	8.74	92	18:37	8.87	96	00:19	1.57	12:42	1.36
DIM. 17	07:02	8.92	98	19:21	9.03	99	01:06	1.23	13:29	1.20
LUN. 18	07:50	8.94	99	20:07	9.04	97	01:53	1.07	14:15	1.23
MAR. 19	08:40	8.79	95	20:55	8.88	91	02:40	1.11	15:01	1.45
MER. 20	09:30	8.48	87	21:45	8.57	81	03:28	1.35	15:49	1.83
JEU. 21	10:23	8.06	76	22:38	8.17	70	04:19	1.75	16:41	2.31
VEN. 22	11:19	7.62	64	23:37	7.75	59	05:13	2.24	17:37	2.79
SAM. 23	12:23	7.27	55	--:--	---		06:14	2.68	18:40	3.15
DIM. 24	00:44	7.44	52	13:34	7.10	51	07:21	2.97	19:50	3.29
LUN. 25	01:56	7.31	50	14:43	7.16	51	08:30	3.05	20:59	3.22
MAR. 26	03:03	7.37	53	15:42	7.36	55	09:35	2.95	22:01	3.00
MER. 27	04:01	7.52	57	16:32	7.61	60	10:31	2.76	22:54	2.75
JEU. 28	04:51	7.69	62	17:17	7.84	65	11:19	2.58	23:41	2.54
VEN. 29	05:35	7.82	67	17:57	8.01	68	12:02	2.45	--:--	---
SAM. 30	06:15	7.92	70	18:34	8.13	70	00:22	2.37	12:40	2.36
DIM. 31	06:53	7.97	71	19:09	8.20	71	00:59	2.26	13:15	2.33

Horaires exprimés en heure légale : UTC+01:00 en hiver et UTC +02:00 en été

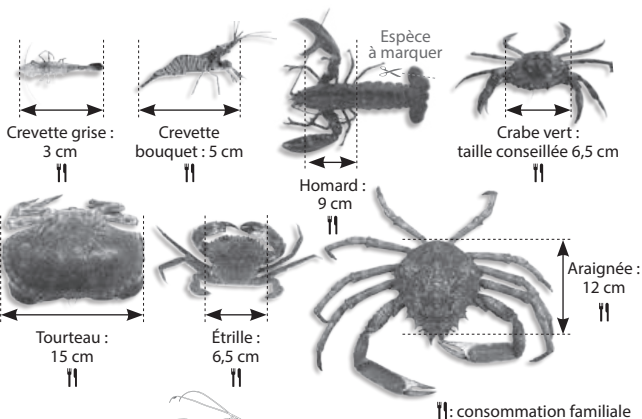
JUIN 2026

Date	Pleines mers						Basses mers			
	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Heure	Hauteur
LUN. 01	07:28	7.98	71	19:42	8.21	71	01:34	2.20	13:49	2.34
MAR. 02	08:01	7.94	70	20:15	8.17	69	02:08	2.20	14:22	2.41
MER. 03	08:34	7.86	68	20:48	8.07	66	02:42	2.25	14:55	2.53
JEU. 04	09:09	7.72	64	21:24	7.92	62	03:17	2.38	15:29	2.69
VEN. 05	09:46	7.54	59	22:03	7.71	57	03:53	2.55	16:06	2.90
SAM. 06	10:28	7.34	54	22:48	7.49	52	04:32	2.76	16:47	3.12
DIM. 07	11:16	7.15	50	23:40	7.31	48	05:16	2.96	17:36	3.32
LUN. 08	12:13	7.03	47	--:--	---		06:07	3.12	18:33	3.43
MAR. 09	00:39	7.21	47	13:16	7.04	47	07:08	3.18	19:40	3.40
MER. 10	01:44	7.25	49	14:23	7.21	52	08:14	3.08	20:49	3.17
JEU. 11	02:50	7.44	55	15:28	7.52	60	09:21	2.82	21:54	2.79
VEN. 12	03:54	7.74	64	16:27	7.91	69	10:24	2.47	22:54	2.34
SAM. 13	04:55	8.07	74	17:23	8.30	79	11:22	2.10	23:52	1.90
DIM. 14	05:53	8.37	83	18:16	8.62	87	12:18	1.78	--:--	---
LUN. 15	06:48	8.59	90	19:08	8.86	93	00:47	1.53	13:11	1.56
MAR. 16	07:43	8.70	94	19:59	8.97	95	01:40	1.27	14:03	1.46
MER. 17	08:36	8.69	94	20:50	8.95	93	02:32	1.17	14:54	1.49
JEU. 18	09:27	8.55	90	21:40	8.78	87	03:23	1.24	15:43	1.66
VEN. 19	10:16	8.29	83	22:30	8.48	79	04:13	1.47	16:32	1.95
SAM. 20	11:04	7.96	74	23:18	8.11	69	05:02	1.84	17:21	2.33
DIM. 21	11:53	7.62	64	--:--	---		05:51	2.28	18:11	2.72
LUN. 22	00:09	7.73	59	12:45	7.32	55	06:41	2.72	19:04	3.07
MAR. 23	01:04	7.39	51	13:43	7.13	48	07:36	3.07	20:03	3.30
MER. 24	02:05	7.16	47	14:45	7.08	46	08:37	3.27	21:07	3.38
JEU. 25	03:10	7.08	46	15:47	7.18	47	09:40	3.31	22:10	3.29
VEN. 26	04:12	7.14	49	16:43	7.37	51	10:39	3.20	23:07	3.08
SAM. 27	05:07	7.29	54	17:32	7.60	56	11:31	3.02	23:56	2.84
DIM. 28	05:55	7.48	59	18:14	7.82	61	12:16	2.82	--:--	---
LUN. 29	06:36	7.65	63	18:52	7.99	65	00:39	2.61	12:56	2.65
MAR. 30	07:14	7.79	67	19:28	8.13	69	01:18	2.41	13:33	2.51

Horaires exprimés en heure légale : UTC+01:00 en hiver et UTC +02:00 en été

Pêcher intelligent, pêcher durablement

En respectant les bonnes pratiques de pêche,
nous préservons la ressource, le milieu marin et notre sécurité.
Chaque pêcheur à pied contribue ainsi à ce que ce plaisir reste accessible
à tous et pour longtemps.



Bonnes pratiques

- Respectez les tailles, les quotas et les périodes de pêche.
- Faites le tri de votre pêche sur le lieu de prélèvement.
- Ne pêchez que ce que vous êtes certain de consommer.
- Ne pêchez pas dans les herbiers de zostères.
- Ne pêchez pas à moins de 15 mètres du périmètre des concessions de cultures marines (parcs ostréicoles, bouchots).
- Laissez les femelles de crustacés portant des œufs.
- Soulevez les pierres, ne les retournez pas et reposez les délicatement.
- Utilisez des outils autorisés non destructeurs.

Informations valables
en Finistère Nord
(nord du 48^{ème} parallèle Nord),
sauf pour les gisements insulaires
du Parc Naturel Marin d'Iroise.

Règlement Bretagne / Finistère : Décret n°90-618 du 11/07/1990

Arrêté ministériel du 29/01/2013, arrêté préfectoral du 21/10/2013 modifié le 16/06/2014

et le 15/01/18





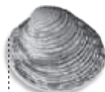
Coque : 2,7 cm
300 max. / 3 kg*



Bigorneau :
500 max. / 3 kg*



Couteau : 10 cm
60 max. / 3 kg*



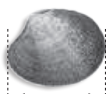
Paire : 4,3 cm
100 max. / 3 kg*



Moule : 4 cm
300 max. / 3 kg*



Huître creuse : 5 cm
60 max. / 5 kg*



Palourde européenne : 4 cm
Palourde japonaise : 3,5 cm
150 max. / 3 kg*



Coquille Saint-Jacques :
11 cm / 30 max.
Pêche interdite du 15 mai
au 30 septembre



Ormeau :
9 cm / 20 max.
Pêche interdite
du 15 juin au 31 août

* Le poids maximum est un poids estimatif.



Santé

Suivant leur classement sanitaire, certaines zones peuvent être interdites à la pêche à pied. Renseignez-vous auprès de la mairie ou de la préfecture avant d'aller pêcher ou sur :

www.pecheapied-responsable.fr

www.finistere.gouv.fr



Sécurité

- Prenez connaissance de la météo et de l'heure de la marée.
- Faites attention au risque d'enlèvement dans les vasières.
- Protégez vous, adaptez votre équipement aux conditions météorologiques.

Le numéro des secours est le 196.

Pour en savoir plus :

benjamin.toupin@ulamir-cpie.bzh
02.98.67.51.54



Les herbiers de zostères

Les zostères sont des plantes à fleur, souvent confondues avec des algues vertes. Elles se développent en herbiers sur certaines plages à marée basse. Ces prairies marines ont un très grand intérêt écologique (zones de reproduction, de nurserie et de nourrissage, etc.).

En Bretagne, il est interdit d'y pêcher les coquillages, échinodermes et vers marins.



Les informations retrouvées dans ce document sont données à titre indicatif et ne sauraient remplacer la réglementation officielle.



JUILLET 2026

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Heure	Hauteur
MER. 01	07:49	7.89	70	20:02	8.22	71	01:54	2.25	14:09	2.40
JEU. 02	08:23	7.95	71	20:37	8.26	72	02:30	2.15	14:44	2.35
VEN. 03	08:58	7.96	72	21:12	8.24	71	03:05	2.11	15:19	2.34
SAM. 04	09:33	7.92	70	21:49	8.15	69	03:41	2.13	15:55	2.40
DIM. 05	10:11	7.82	68	22:28	8.00	66	04:17	2.22	16:32	2.53
LUN. 06	10:50	7.66	64	23:09	7.80	61	04:55	2.38	17:12	2.71
MAR. 07	11:34	7.49	59	23:57	7.59	56	05:37	2.59	17:57	2.93
MER. 08	12:26	7.34	54	--:--	---		06:26	2.81	18:53	3.11
JEU. 09	00:54	7.41	52	13:28	7.26	52	07:25	3.00	20:00	3.19
VEN. 10	02:02	7.31	52	14:42	7.32	53	08:36	3.05	21:16	3.05
SAM. 11	03:20	7.39	56	15:59	7.59	60	09:50	2.89	22:29	2.70
DIM. 12	04:38	7.67	65	17:08	8.00	70	11:01	2.56	23:37	2.21
LUN. 13	05:45	8.04	76	18:08	8.44	81	12:05	2.15	--:--	---
MAR. 14	06:44	8.39	86	19:02	8.80	90	00:38	1.72	13:03	1.75
MER. 15	07:38	8.65	94	19:53	9.05	96	01:34	1.30	13:56	1.45
JEU. 16	08:28	8.78	98	20:41	9.13	98	02:25	1.05	14:45	1.30
VEN. 17	09:14	8.75	97	21:26	9.03	94	03:13	1.00	15:30	1.34
SAM. 18	09:56	8.57	91	22:07	8.76	86	03:57	1.17	16:13	1.56
DIM. 19	10:35	8.27	81	22:46	8.36	75	04:38	1.54	16:53	1.95
LUN. 20	11:11	7.89	69	23:24	7.88	63	05:17	2.05	17:32	2.44
MAR. 21	11:50	7.48	57	--:--	---		05:55	2.61	18:13	2.96
MER. 22	00:07	7.38	50	12:37	7.10	45	06:37	3.15	19:01	3.43
JEU. 23	01:00	6.93	40	13:40	6.81	37	07:30	3.59	20:07	3.76
VEN. 24	02:13	6.64	35	15:00	6.74	35	08:43	3.84	21:28	3.80
SAM. 25	03:38	6.63	37	16:16	6.94	40	10:03	3.77	22:40	3.55
DIM. 26	04:48	6.88	44	17:14	7.29	48	11:08	3.47	23:37	3.15
LUN. 27	05:40	7.22	53	17:59	7.65	57	11:59	3.09	--:--	---
MAR. 28	06:23	7.56	61	18:37	7.98	65	00:23	2.73	12:41	2.73
MER. 29	07:00	7.84	69	19:13	8.24	72	01:02	2.37	13:19	2.41
JEU. 30	07:34	8.06	75	19:47	8.45	78	01:39	2.07	13:55	2.15
VEN. 31	08:07	8.23	80	20:20	8.58	82	02:14	1.85	14:29	1.96

Horaires exprimés en heure légale : UTC+01:00 en hiver et UTC +02:00 en été

AOUT 2026

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Heure	Hauteur
SAM. 01	08:40	8.33	83	20:54	8.64	83	02:48	1.70	15:02	1.86
DIM. 02	09:13	8.35	83	21:27	8.59	82	03:22	1.65	15:36	1.86
LUN. 03	09:46	8.28	80	22:02	8.42	77	03:56	1.72	16:10	1.99
MAR. 04	10:20	8.10	74	22:38	8.14	70	04:30	1.92	16:45	2.25
MER. 05	10:57	7.83	66	23:20	7.78	61	05:08	2.25	17:26	2.60
JEU. 06	11:44	7.52	57	--:--	---		05:51	2.67	18:15	3.00
VEN. 07	00:15	7.38	52	12:48	7.21	48	06:46	3.11	19:24	3.33
SAM. 08	01:30	7.06	46	14:14	7.08	46	08:03	3.40	20:54	3.36
DIM. 09	03:09	7.03	48	15:51	7.34	53	09:34	3.33	22:22	2.97
LUN. 10	04:38	7.42	59	17:05	7.88	66	10:56	2.87	23:35	2.32
MAR. 11	05:44	7.95	74	18:04	8.45	81	12:02	2.26	--:--	---
MER. 12	06:39	8.44	87	18:55	8.91	93	00:34	1.68	12:57	1.69
JEU. 13	07:27	8.77	97	19:41	9.20	100	01:25	1.18	13:45	1.29
VEN. 14	08:11	8.94	102	20:23	9.29	102	02:11	0.89	14:28	1.09
SAM. 15	08:50	8.94	101	21:01	9.18	98	02:53	0.86	15:08	1.11
DIM. 16	09:25	8.77	95	21:35	8.88	90	03:31	1.06	15:45	1.36
LUN. 17	09:56	8.47	84	22:07	8.45	78	04:05	1.47	16:18	1.79
MAR. 18	10:26	8.07	71	22:38	7.92	64	04:37	2.02	16:50	2.34
MER. 19	10:57	7.61	57	23:12	7.35	49	05:08	2.63	17:23	2.94
JEU. 20	11:36	7.12	42	23:58	6.78	36	05:41	3.25	18:03	3.54
VEN. 21	12:32	6.66	30	--:--	---		06:25	3.83	19:04	4.04
SAM. 22	01:12	6.33	27	14:07	6.41	26	07:41	4.25	20:46	4.21
DIM. 23	03:06	6.27	28	15:51	6.62	32	09:32	4.21	22:19	3.86
LUN. 24	04:30	6.65	38	16:54	7.11	44	10:49	3.75	23:17	3.29
MAR. 25	05:22	7.15	51	17:38	7.63	57	11:39	3.19	--:--	---
MER. 26	06:01	7.63	63	18:16	8.09	68	00:01	2.72	12:20	2.65
JEU. 27	06:37	8.03	74	18:50	8.47	78	00:40	2.21	12:57	2.20
VEN. 28	07:11	8.35	83	19:24	8.74	86	01:16	1.81	13:32	1.84
SAM. 29	07:43	8.57	89	19:57	8.92	91	01:50	1.51	14:06	1.58
DIM. 30	08:15	8.71	93	20:29	8.98	93	02:24	1.33	14:39	1.44
LUN. 31	08:46	8.74	93	21:01	8.91	91	02:57	1.28	15:12	1.45

Horaires exprimés en heure légale : UTC+01:00 en hiver et UTC +02:00 en été

SEPTEMBRE 2026

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Heure	Hauteur
MAR. 01	09:18	8.64	89	21:34	8.68	85	03:31	1.40	15:46	1.64
MER. 02	09:51	8.40	81	22:10	8.29	75	04:05	1.71	16:21	1.99
JEU. 03	10:27	8.03	69	22:53	7.77	62	04:42	2.18	17:00	2.49
VEN. 04	11:15	7.56	55	23:53	7.21	48	05:24	2.76	17:51	3.06
SAM. 05	12:26	7.10	43	--:--	---		06:22	3.37	19:07	3.54
DIM. 06	01:23	6.79	40	14:09	6.93	41	07:50	3.75	20:52	3.55
LUN. 07	03:17	6.89	45	15:52	7.32	52	09:35	3.55	22:26	2.98
MAR. 08	04:39	7.45	60	17:01	7.98	68	10:56	2.89	23:31	2.22
MER. 09	05:37	8.08	76	17:54	8.59	83	11:54	2.16	--:--	---
JEU. 10	06:25	8.58	90	18:39	9.02	95	00:23	1.56	12:42	1.58
VEN. 11	07:07	8.89	98	19:19	9.24	101	01:08	1.13	13:25	1.21
SAM. 12	07:44	9.02	102	19:55	9.27	101	01:48	0.94	14:04	1.07
DIM. 13	08:17	9.00	100	20:29	9.12	97	02:25	0.98	14:40	1.15
LUN. 14	08:48	8.84	93	20:59	8.82	89	02:59	1.22	15:12	1.42
MAR. 15	09:16	8.56	83	21:28	8.39	77	03:29	1.62	15:42	1.84
MER. 16	09:44	8.17	70	21:56	7.88	63	03:57	2.14	16:11	2.37
JEU. 17	10:12	7.71	56	22:27	7.32	49	04:25	2.73	16:41	2.97
VEN. 18	10:46	7.19	41	23:05	6.75	35	04:54	3.35	17:16	3.58
SAM. 19	11:37	6.67	28	--:--	---		05:33	3.94	18:10	4.13
DIM. 20	00:20	6.25	24	13:10	6.31	22	06:41	4.44	19:56	4.39
LUN. 21	02:23	6.13	24	15:12	6.47	29	08:53	4.46	21:46	4.03
MAR. 22	03:58	6.56	35	16:20	7.01	42	10:17	3.92	22:46	3.38
MER. 23	04:49	7.15	50	17:05	7.61	57	11:07	3.26	23:29	2.72
JEU. 24	05:29	7.72	64	17:43	8.17	71	11:48	2.62	--:--	---
VEN. 25	06:05	8.21	77	18:19	8.62	82	00:07	2.14	12:25	2.07
SAM. 26	06:39	8.58	87	18:54	8.94	92	00:44	1.66	13:01	1.65
DIM. 27	07:13	8.84	95	19:28	9.12	97	01:20	1.33	13:37	1.35
LUN. 28	07:46	8.99	99	20:02	9.16	99	01:55	1.15	14:12	1.21
MAR. 29	08:18	9.01	98	20:36	9.05	96	02:31	1.14	14:48	1.25
MER. 30	08:52	8.88	92	21:12	8.75	88	03:06	1.32	15:24	1.48

Horaires exprimés en heure légale : UTC+01:00 en hiver et UTC +02:00 en été

OCTOBRE 2026

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Heure	Hauteur
JEU. 01	09:28	8.57	82	21:53	8.27	75	03:43	1.71	16:02	1.92
VEN. 02	10:10	8.12	68	22:43	7.67	60	04:23	2.28	16:46	2.51
SAM. 03	11:06	7.57	53	23:53	7.08	46	05:10	2.94	17:43	3.14
DIM. 04	12:25	7.10	41	--:--	---		06:15	3.56	19:08	3.57
LUN. 05	01:31	6.77	40	14:11	7.03	43	07:52	3.83	20:54	3.44
MAR. 06	03:16	7.03	48	15:43	7.48	55	09:31	3.47	22:16	2.83
MER. 07	04:26	7.61	62	16:45	8.08	70	10:42	2.79	23:14	2.17
JEU. 08	05:17	8.17	77	17:33	8.59	83	11:35	2.14	--:--	---
VEN. 09	06:00	8.59	87	18:15	8.91	91	00:01	1.65	12:19	1.66
SAM. 10	06:38	8.83	94	18:52	9.04	95	00:42	1.35	12:59	1.40
DIM. 11	07:12	8.93	95	19:25	9.02	95	01:20	1.27	13:36	1.34
LUN. 12	07:43	8.90	93	19:57	8.87	91	01:54	1.35	14:09	1.44
MAR. 13	08:13	8.77	88	20:27	8.61	83	02:26	1.57	14:40	1.66
MER. 14	08:42	8.54	79	20:56	8.26	74	02:55	1.91	15:10	2.01
JEU. 15	09:10	8.20	68	21:25	7.82	62	03:23	2.34	15:39	2.45
VEN. 16	09:40	7.79	56	21:56	7.33	50	03:51	2.84	16:10	2.96
SAM. 17	10:14	7.32	43	22:36	6.84	37	04:22	3.37	16:46	3.49
DIM. 18	11:03	6.85	32	23:44	6.41	28	05:00	3.89	17:36	3.97
LUN. 19	12:23	6.50	25	--:--	---		06:02	4.33	19:00	4.25
MAR. 20	01:23	6.26	26	14:06	6.53	29	07:48	4.43	20:46	4.05
MER. 21	03:00	6.57	34	15:26	6.96	41	09:22	4.02	21:55	3.49
JEU. 22	04:01	7.12	48	16:19	7.53	55	10:20	3.38	22:44	2.85
VEN. 23	04:46	7.70	62	17:03	8.10	69	11:06	2.73	23:27	2.24
SAM. 24	05:26	8.22	76	17:43	8.57	82	11:47	2.15	--:--	---
DIM. 25	05:04	8.64	87	17:21	8.91	92	00:07	1.74	11:27	1.68
LUN. 26	05:41	8.93	95	18:00	9.10	98	12:07	1.35	--:--	---
MAR. 27	06:17	9.10	99	18:38	9.14	100	00:27	1.20	12:47	1.19
MER. 28	06:54	9.13	99	19:18	9.01	96	01:06	1.20	13:27	1.21
JEU. 29	07:34	8.99	93	20:02	8.70	88	01:47	1.40	14:09	1.44
VEN. 30	08:18	8.68	82	20:50	8.23	76	02:29	1.79	14:54	1.87
SAM. 31	09:08	8.23	69	21:48	7.69	62	03:15	2.34	15:44	2.42

Passage à l'heure d'hiver dimanche 25 octobre 2026 à 3h

NOVEMBRE 2026

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Heure	Hauteur
DIM. 01	10:09	7.73	56	22:59	7.22	51	04:09	2.94	16:47	2.97
LUN. 02	11:25	7.36	47	--:--	---		05:18	3.42	18:07	3.29
MAR. 03	00:26	7.02	47	12:55	7.30	48	06:42	3.57	19:34	3.21
MER. 04	01:52	7.22	52	14:15	7.58	56	08:06	3.31	20:47	2.83
JEU. 05	02:56	7.62	61	15:15	7.96	66	09:12	2.84	21:44	2.39
VEN. 06	03:46	8.03	71	16:04	8.29	75	10:05	2.38	22:31	2.06
SAM. 07	04:29	8.36	78	16:46	8.51	81	10:51	2.05	23:13	1.86
DIM. 08	05:07	8.56	83	17:24	8.60	84	11:31	1.86	23:51	1.81
LUN. 09	05:42	8.66	84	17:59	8.59	84	12:08	1.80	--:--	---
MAR. 10	06:15	8.67	83	18:32	8.51	82	00:25	1.85	12:42	1.83
MER. 11	06:47	8.60	80	19:05	8.34	77	00:57	1.99	13:14	1.96
JEU. 12	07:19	8.45	74	19:36	8.10	71	01:28	2.20	13:46	2.17
VEN. 13	07:50	8.21	67	20:08	7.80	63	01:59	2.48	14:19	2.47
SAM. 14	08:22	7.90	58	20:43	7.46	54	02:31	2.84	14:52	2.83
DIM. 15	08:59	7.55	49	21:24	7.11	45	03:04	3.22	15:29	3.21
LUN. 16	09:45	7.20	41	22:18	6.80	38	03:44	3.60	16:15	3.56
MAR. 17	10:46	6.92	35	23:29	6.64	34	04:36	3.91	17:15	3.80
MER. 18	12:00	6.83	35	--:--	---		05:47	4.06	18:32	3.80
JEU. 19	00:47	6.73	37	13:16	7.01	41	07:08	3.92	19:47	3.52
VEN. 20	01:58	7.07	46	14:21	7.39	51	08:18	3.51	20:49	3.05
SAM. 21	02:54	7.54	57	15:16	7.85	64	09:16	2.97	21:41	2.52
DIM. 22	03:43	8.03	70	16:05	8.29	76	10:06	2.41	22:30	2.04
LUN. 23	04:28	8.47	81	16:51	8.64	86	10:54	1.92	23:17	1.67
MAR. 24	05:12	8.81	90	17:37	8.87	93	11:41	1.53	--:--	---
MER. 25	05:56	9.04	96	18:24	8.97	97	00:03	1.44	12:27	1.29
JEU. 26	06:41	9.13	97	19:12	8.91	96	00:49	1.37	13:14	1.22
VEN. 27	07:28	9.07	94	20:02	8.70	90	01:35	1.46	14:02	1.34
SAM. 28	08:17	8.85	86	20:54	8.37	82	02:24	1.72	14:52	1.63
DIM. 29	09:10	8.51	76	21:50	7.97	71	03:14	2.11	15:45	2.05
LUN. 30	10:07	8.12	66	22:50	7.59	62	04:08	2.55	16:43	2.49

Horaires exprimés en heure légale : UTC+01:00 en hiver et UTC +02:00 en été

DECEMBRE 2026

Date	Plaines mers						Basses mers			
	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Coef	Heure	Hauteur	Heure	Hauteur
MAR. 01	11:09	7.76	58	23:57	7.34	55	05:07	2.94	17:46	2.85
MER. 02	12:19	7.53	53	--:--	---		06:13	3.20	18:54	3.04
JEU. 03	01:06	7.29	52	13:29	7.48	53	07:22	3.25	20:02	3.03
VEN. 04	02:11	7.42	54	14:33	7.58	57	08:29	3.11	21:04	2.88
SAM. 05	03:07	7.65	59	15:29	7.74	62	09:29	2.88	21:57	2.69
DIM. 06	03:57	7.90	64	16:18	7.90	66	10:20	2.63	22:44	2.51
LUN. 07	04:41	8.11	69	17:02	8.04	70	11:06	2.42	23:26	2.39
MAR. 08	05:21	8.28	72	17:41	8.12	73	11:46	2.27	--:--	---
MER. 09	05:57	8.38	74	18:18	8.16	74	00:03	2.32	12:23	2.18
JEU. 10	06:32	8.41	74	18:52	8.14	73	00:38	2.30	12:58	2.16
VEN. 11	07:06	8.38	72	19:25	8.06	71	01:12	2.34	13:32	2.20
SAM. 12	07:39	8.29	69	19:58	7.92	67	01:46	2.45	14:06	2.31
DIM. 13	08:12	8.14	65	20:33	7.74	63	02:19	2.61	14:41	2.49
LUN. 14	08:48	7.93	60	21:10	7.54	57	02:54	2.81	15:17	2.71
MAR. 15	09:27	7.70	55	21:53	7.32	52	03:31	3.04	15:55	2.94
MER. 16	10:13	7.46	49	22:43	7.13	47	04:12	3.28	16:40	3.17
JEU. 17	11:06	7.27	45	23:42	7.03	44	05:02	3.48	17:33	3.33
VEN. 18	12:09	7.18	44	--:--	---		06:02	3.58	18:37	3.37
SAM. 19	00:48	7.08	45	13:17	7.25	48	07:12	3.51	19:48	3.23
DIM. 20	01:57	7.31	51	14:26	7.49	55	08:22	3.23	20:55	2.91
LUN. 21	03:01	7.68	61	15:31	7.84	66	09:27	2.78	21:57	2.49
MAR. 22	04:00	8.12	72	16:30	8.23	77	10:27	2.26	22:54	2.06
MER. 23	04:54	8.55	83	17:26	8.57	87	11:23	1.77	23:47	1.70
JEU. 24	05:45	8.90	91	18:19	8.81	95	12:16	1.37	--:--	---
VEN. 25	06:36	9.14	97	19:11	8.92	99	00:40	1.45	13:08	1.12
SAM. 26	07:26	9.23	99	20:01	8.88	98	01:30	1.33	13:59	1.04
DIM. 27	08:16	9.16	96	20:51	8.69	93	02:20	1.37	14:48	1.17
LUN. 28	09:04	8.92	89	21:38	8.38	84	03:08	1.58	15:36	1.49
MAR. 29	09:52	8.54	78	22:25	7.99	73	03:55	1.94	16:24	1.95
MER. 30	10:40	8.09	67	23:14	7.60	61	04:43	2.39	17:12	2.48
JEU. 31	11:31	7.64	55	--:--	---		05:33	2.86	18:04	2.97

Horaires exprimés en heure légale : UTC+01:00 en hiver et UTC +02:00 en été

Entretien, vente et réparation
toutes marques



appli
MAR
CHANTIER NAVAL

 [applimar.com](https://www.applimar.com)

02 98 67 00 62

Carantec

— **REVENDEUR** —

 **SUZUKI** **HONDA**
MARINE **MARINE**