

Envie de bouger

READY TO ROCK // LUST AUF SPORTLICHE TÄTIGKEITEN

LA PÊCHE | FISHING // FISCHEN

Les pêches à pied et au lancer sont possibles sur la station et ses environs. Il convient de pêcher intelligemment et durablement en vérifiant préalablement les horaires de marées et en respectant les tailles, quotas et périodes de pêche. Horaires des marées disponibles à l'Office de Tourisme.

NAUTISME ET NATATION | SAILING ACTIVITIES AND SWIMMING SCHOOL // WASSERSPORT UND SCHWIMMSCHULE

Une multi-activité nautique sur la station.
Centre Nautique et Spot Nautique
• **Activités voiles :** 5, rue du port - Plouescat ☎ 02 98 69 63 25 ou 06 61 65 60 15
• **Char à Voile :** 720, Rohou Bras - Plouescat ☎ 02 98 69 82 96 ou 06 61 65 60 16
• **Séances d'aquagym en mer, de fitness plage et cours de natation :** Réservation et inscription au Centre Nautique ☎ 02 98 69 63 25 • www.plouescat-nautisme.fr • nautisme@plouescat.fr

TENNIS - GOLF - MINI-GOLF | TENNIS - GOLF - MINIGOLF

• **Courts de tennis :** Courts en accès libre toute l'année Palud Bian - Plouescat ☎ 02 98 69 60 13 Cours et tournois en juillet et août. Renseignements : 06 88 58 41 74
• **Golf de la Côte des Sables :** Golf de proximité et d'entraînement affilié à la FFGolf. 9 trous. 1, Coatalec - Plouescat ☎ 06 16 74 52 46 www.golf-cs.jimdo.com
• **Loisirs de la Baie :** Mini-golf sur terre battue, pédalos sur circuit en rivière. Ouvert de juin à septembre. Sur réservation dès le printemps. 109, Kervoa - Plouescat ☎ 06 83 12 24 55

Commerces et Services

SHOPS AND SERVICES // GESCHÄFTE UND DIENSTLEISTUNGEN

BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, COIFFURE

BEAUTY, WELLNESS, HAIR DRESSERS // KOSMETIKINSTITUT, WOHLBEFINDEN, FRISEUR
À ma Beauté, votre salon à domicile • Prothésiste ongulinaire, extension de cheveux, tresses, maquillage, massages bien-être Plouescat ☎ 06 14 74 70 59
Arômes et Sens • Institut de beauté-Bien-être 10, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 61 98 25 ou 06 61 80 63 03
Cabinet de Réflexologie Plantaire et Palmaire • Sonia Bizien 140, impasse de Pen ar Prat - Plouescat ☎ 07 80 08 73 74

C'line Coiffure Mixte 9, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 60 35
La «Maison de Bien-Être» • 80 boulevard de l'Europe - Plouescat
• **Salon de thé :** vente de CBD, Thé , Café, Produits Bien-Être et Cosmétiques ☎ 06 42 42 34 45
• **Géraldine G'styr / Évasion Nature :** Massages, Réflexologie, Drainage, Soins du Visage, et Lumière Pulsée ☎ 06 13 10 71 96
• **Solenn Mear :** Sophrologue ☎ 07 81 01 36 58
• **Julie Lorente :** Diététicienne ☎ 06 50 76 49 63
L'Artisan Coiffeur • Coupes hommes - enfants - Barbier 6, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 06 63 22 94 89

L'hair du Temps coiffure mixte 2, rue de la Mairie - Plouescat ☎ 02 98 61 98 53
Profil Coiffure masculin - féminin 4, rue Maréchal Joffre - Plouescat ☎ 02 98 69 63 91
Salomé Coiffure - visagiste, coloriste 15, rue Bir Hakeim - Plouescat ☎ 06 46 67 66 50
Reiki et réflexologie faciale (Dien Chan) 180, route de Ty Melen - Plouescat ☎ 06 89 84 63 08
Vagues de Douceur, Gaëlle Le Bris Praticienne en massage bien-être chez vous ou à mon domicile Sur rdv uniquement ☎ 06 77 82 49 52
Zoé Thomas, professeur de yoga Cours collectif ou individuel toute l'année, dans la Baie du Kernic en été ☎ 06 64 80 41 71

MODE, CHAUSSURES ET ACCESSOIRES

FASHION, SHOES AND ACCESSORIES // MODE, SCHUHE UND ZUBEHÖR
C. Chauss • chaussures, maroquinerie et accessoires 12, rue Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 19 49 63
Maison Colas • Vêtements homme, femme, enfant. Marques Cap Fréhel et Maison Colas. 2, rue Leclerc - Plouescat ☎ 02 90 09 36 32
Véty • Sportwear homme, femme, balnéaire, layette, lingerie 2, place du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 02 98 69 60 31

SERVICES

SERVICES // DIENSTSTELLEN
Auto-école Siohan 17, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 06 81 70 37 41
Axa Assurances - banque 15, place du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 02 98 69 61 53
Banque Crédit Agricole 2, rue de Verdun - Plouescat ☎ 02 98 53 30 10
Banque Crédit Mutuel de Bretagne 13, place du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 02 98 69 62 10
Décoratrice événementielle - Aude Delay • Décoration sur mesure, mariages, anniversaires, vitrines, stand... Route de Penkêar - Plouescat ☎ 06 62 34 85 15
Étude Notariale Caradec-Vasseur et Le Ru-Lucas 33, boulevard de l'Europe - BP 35 - Plouescat ☎ 02 98 69 60 01
Groupama Assurances 7, place du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 02 98 69 68 48
IAD France, Katell Rolland • Conseillère immobilière Kerscourarnec - Plouescat ☎ 06 59 88 12 72
La blanchisserie • Gestion du linge pour les biens locatifs 2, rue Delattre de Tassigny - Plouescat ☎ 07 81 80 06 08
La conciergerie de la Côte des Sables Ile en Gall - Plouescat ☎ 07 80 35 42 37
La Roche Immo Plouescat 11, rue Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 19 18 58 ou 06 64 99 63 21
Ô Cycles des Halles • location de vélos 14, place du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 06 62 48 88 38
Ouestiti Informatique • Vente, réparation, impression 3D... 29, rue de Strasbourg - Plouescat ☎ 09 86 29 69 61 ou 06 50 63 10 79
Podium Animation • Organisations de soirées privées, mariages... Kerchapelain - Plouescat ☎ 02 98 69 65 11 ou 06 89 09 20 55
Taxi de la Côte Nord • Transport de passagers, randonneurs, bagages 4, rue de Cléguer - Plouescat ☎ 02 98 19 48 84 / 06 62 09 50 29

GRANDES SURFACES

MALLS // GROSSRAUMLADEN
ARTICLES DE PÊCHE, ACCASTILLAGE, BRICOLAGE FISHING EQUIPMENT, HARDWARE // ANGLAUSRÜSTUNG, HARDWARE, HEIMWERKER
Kerbrat Matériaux - Tout faire matériaux 66, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 81 06
JARDINERIE, ANIMALERIE, BRICOLAGE, PRODUITS DU TERRITOIRE, PRODUITS AGRICOLES, HABILLEMENT GARDEN, PET SHOP // GARTENMARKT
Point Vert 91, boulevard de l'Europe - La Rocade - Plouescat ☎ 02 98 69 62 34
SUPERMARCHÉS | SUPERMARKETS // SUPERMARKTE
Intermarché Boulevard de l'Europe - Plouescat ☎ 02 98 69 69 69
Supérette SPAR Boulevard du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 02 98 61 98 26
TV, HI-FI, ÉLECTROMÉNAGER | TV, HI-FI, HOUSEHOLD ELECTRIC // FERNSIENEN, HI-FI, ELEKTROHAUSHALTSGERÄTE
Pro & Cie - Ets Azou 24, route de Kerchapelain [près d'Intermarché] - Plouescat ☎ 02 98 69 85 34

CADEAUX, FLEURS, DÉCORATION, SOUVENIRS

GIFTS & DECORATION, FLOWER SHOPS // GESCHENKE, BLUMENHÄNDLER
À l'Abri du Vent • Cadeaux, souvenirs, décoration 5, rue Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 81 77
Aux Quatre Saisons / Interflora Transmission florale Florajet 5, place du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 02 98 69 67 79
Poterie Terres d'ici et d'ailleurs Artisan d'art céramiste, vente et stages 24, rue de Saint Pol - Plouescat ☎ 06 88 35 40 01
P4, articles à l'effigie de Plouescat • mugs, t-shirts, casquettes... En vente sur le site : www.p4-breizh.com et dans certains commerces de la ville.
Savonnerie Cordages et coquillages Artisan savonnier, cadeaux, droguerie 8, place des Halles - Plouescat ☎ 07 68 66 23 07
Tresan, affiches et décoration bretonnes de Plouescat En vente à la boutique «A l'Abri du Vent» et sur le site : www.tresan.fr

PRESSÉ, TABAC, CIGARETTES ÉLECTRONIQUES

NEWSAGENT, TOBACCONIST'S, BOOKSHOP // TABAKWAREN, BUCH UND ZEITUNGSLADEN
Ciklubb • spécialiste de la vap, bar, tapas, PMU. 4, rue de la Mairie - Plouescat ☎ 02 22 55 15 03
La Gitane • bar, tabac, loto, jeux 23, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 24 09 70
Maison de la Presse • tabac, loto, librairie, souvenirs 4, rue Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 60 14

GARAGES

CAR REPAIR // KRAFTFARZEUGWERKSTATT
Garage de la Baie AD EXPERT Boulevard de l'Europe - Plouescat ☎ 02 98 79 71 06
Garage Morvan - Top Garage, toutes marques 37, Boulevard de l'Europe - Plouescat ☎ 02 98 69 66 48
Garage Peugeot - Agence Postec Yann 30, route de Kerchapelain - Plouescat ☎ 02 98 19 23 37

ARTISANS

CRAFTSMAN // HANDWERKER
AK Renov • Travaux de menuiserie, plomberie, électricité. Saint Antoine - Plouescat ☎ 02 98 24 01 91 ou 06 71 11 89 46
Avenir Inox • Votre spécialiste des travaux de ferronnerie :escaliers, garde-corps, verrières... 30, rue de Brest - Plouescat ☎ 02 98 61 99 64
CABA Sol • magasin de batteries et de produits solaires 1, rue de Strasbourg - Plouescat ☎ 02 98 24 34 53
Concepts Énergies • Plomberie, chauffage, énergies renouvelables Guélet Kear - Plouescat ☎ 02 98 69 63 33
DG Concept • Chauffage - Plomberie/Salle de bain - Électricité - Cloisons sèches/Isolation - Menuiseries 31, boulevard de l'Europe - Plouescat ☎ 02 98 29 74 08 ou 06 21 44 09 10
Econet Habitat • Amélioration et protection de votre habitat. Spécialiste toiture, façade, rénovation, réparation, ravalement... 29, rue de Strasbourg - Plouescat ☎ 07 89 24 91 65 ou 09 88 32 91 76
Élodie Jacques • Dessinatrice (maison, extension, rénovation) Pen ar Prat - Plouescat ☎ 06 30 94 91 68
Elothéo Paysage • création, entretien et aménagement de jardin 451, Ty Guen - Plouescat ☎ 06 33 83 56 02
FCservices, votre environnement Services à la personne, nettoyage locaux, entretien de jardins 36, rue de Brest - Plouescat ☎ 06 38 69 05 09
Sasu-Pengam Fanny • Produits d'entretien et d'hygiène, particuliers et professionnels, en laissant sur place 229, route de Kergrist - Plouescat ☎ 06 11 69 13 00
Ramonage Leroux Lagarde 162, Lieu-dit Lacroix - Plouescat ☎ 06 80 94 53 04

Les numéros utiles

USEFUL NUMBERS // NÜTZLICHE RUFNUMMERN

DENTISTE

DENTIST // ZAHNÄRZTE

Espace médico-dentaire de la Baie du Kernic 1, rue Delattre de Tassigny ☎ 02 98 69 85 57

INFIRMIER

NURSE // KRANKENPFLEGER

Cabinet Quémeur / Raverdy 2, place du Dauphin ☎ 02 98 69 85 60

Cabinet Jacq 18, rue Maréchal Joffre ☎ 02 98 69 64 80

Cabinet Milin-Corre 3, rue République ☎ 02 98 61 90 17

Cabinet Normand 4, rue Maréchal Foch ☎ 02 98 69 34 27 ou 06 15 99 10 38

Cabinet Roué / Pennec / Rosec / Morvan 8, place du Dauphin ☎ 02 98 69 81 69

MAIRIE

TOWN HALL // STADTHAUS

6, rue de la Mairie ☎ 02 98 69 60 13

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE

PHYSIOTHERAPIST // HEILGYMNASTIKERS

Cabinet Prigent-Guillou-Kermarrec-Faujour-Quéméneur 2, bis boulevard de l'Europe ☎ 02 98 69 68 89

MÉDECIN

DOCTOR // ARZT

Cabinet médical des Dr Pérès et Lu Guen 2 place du Dauphin ☎ 02 98 61 52 75

OPTIQUE

OPTICIAN // OPTIKER

Optique Saillour 14, rue Général Leclerc ☎ 02 98 61 94 34

OSTÉOPATHE

OSTEOPATH // CHIROPRAKTIKER

M. Xavier Portal 2, place du Dauphin ☎ 07 82 01 06 84

PHARMACIE

PHARMACY // APOTHEKEN

M. Rosais 13, rue Général Leclerc ☎ 02 98 69 60 67

PODOLOGUE - PÉDICURE

CHIROPODIST // FUßPLEGER

Mme Abolivier 8, place du Dauphin ☎ 02 98 69 84 22

POSTE DE SECOURS (ÉTÉ)

FIRST AID POST (SUMMER) // RETTUNGSSTATION (SOMMER)

Porsguen ☎ 02 98 69 63 17

SAMU, MÉDECINS DE GARDE

DOCTOR ON DUTY // ÄRZTLICHER BEREIFSCHAFTSDIENST

☎ 15

VÉTÉRINAIRE

VETERINARIAN // TIERARZT

Cabinet vétérinaire de Plouzévédy Allée de Mescanton - Berven-Plouzévédy ☎ 02 98 69 90 18

☎ 112 Appel d'urgence européen (pompier-gendarmerie-police) European Emergency - Not-fall

☎ 196 Appel d'Urgence en mer Marine Emergencies Marine Not-fall



WWW.ROSCOFF-TOURISME.COM
PLOUESCAT
CÔTE DES SABLES
PLAN GUIDE - TOURIST MAP
DIE ENTDECKER-KARTE

MANCHE
Brest
Mortlais
BRETAGNE
Quimper
ROSCOFF
CÔTE DES SABLES
ENCLOS PAROISSIAUX
OFFICE DE TOURISME

ACCUEIL TOURISTIQUE
5, rue des Halles
29430 Plouescat
☎ +33 [0]2 98 69 62 18
✉ info-plouescat@roscoff-tourisme.com
www.roscoff-tourisme.com

HORAIRES D'OUVRETURE :
De septembre à juin : Du lundi au samedi : 9h15/12h30 - 13h30/17h.
En juillet-août : Lundi au samedi de 9h à 18h45. Dimanches et jours fériés de 9h à 14h.

#TOURISMEPLOUESCAT
Plouescat Tourisme
QUALITÉ TOURISME
VILLE D'ÉTOILE
VILLE D'ÉTOILE PART 2
VILLE D'ÉTOILE PART 3
VILLE D'ÉTOILE PART 4



Envie de se divertir

LET'S HAVE SOME FUN // LUST AUF GENUSS - LIFESTYLE UND EVENTS

CASINO / CINÉMA / PÔLE CULTUREL

Casino Partouche 100, rue de Brest - Plouescat ☎ 02 98 69 63 41 www.casino-plouescat.partouche.com
Cinéma Le Dauphin Séance tous les jours en été 10, rue du Maréchal Foch - Plouescat ☎ 02 98 69 66 82 • www.cinemaledauphin.fr

L'Atelier, médiathèque, pôle culturel Opération « Les racontines à la plage », spectacles... 14, place du Dauphin - Plouescat ☎ 02 98 69 88 81
Toute l'actualité sur notre page Facebook : Médiathèque Plouescat

Demandez le programme !
L'agenda des animations est disponible à l'impression toute l'année, à la semaine, à la quinzaine, au mois, selon vos envies
L'AGENDA

Envie de découvrir

DISCOVERIES ON THE WAY // LUST AUF ENTDECKUNGEN

VISITES GUIDÉES :
Visite "Flash" des halles du XVIe siècle, monument unique en Finistère. Plusieurs dates de visite durant l'été, renseignements et réservations à l'Office de Tourisme. ☎ 02 98 69 62 18.
Visite guidée de la ville en compagnie d'un "Breizter" de septembre à juin. Réservation à l'Office de Tourisme au 02 98 69 62 18. * Greeter local

DÉCOUVERTE LUDIQUE
Pour découvrir la station et les alentours en s'amusant :
• Jeu d'aventure, Roc'h Gozh sur les dunes de Keremma.
• Activités nature à vivre en famille : Musette Nature Kavadenn
• Geocaching ou cistes www.geocaching.com ou www.cistes.net
Chasse au trésor, recherche d'objets... tapez le nom de notre station et en avant l'aventure !
13€



Marché/Market/Markt

Tous les samedis matins autour des Halles datant du XVI^e siècle
Every Saturday morning around the covered market [dating from the 16th Century]
Jeden Samstagmorgen um die Hallen (16. Jahrhundert)



Du 8 juillet au 23 août 2024 de 14h à 17h30 :

POINT ANIMATION PLAGE sur la plage de Porsmeur.
Différentes activités selon les jours : beach tennis, tir à l'arc, feetbooll, homeball...
Espace en libre accès, tout public.
Encadrement par des éducateurs sportifs communaux.
Un temps fort par semaine (voir programme sur la page)



Billetteries et services

Ticketing and services // Karten - Verkauf und Service

VOTRE OFFICE DE TOURISME VOUS CONSEILLE ET VOUS FAIT GAGNER DU TEMPS !

SERVICE DE BILLETTERIES POUR :
• Les Îles : Ouessant, Molène, Sein et Batz (au départ du Port de Moguérien en saison)
• Océanopolis.
• Visites guidées.
• La Récré des 3 Curés
• Château du Taureau
• Festivals : « Les Lundis en scène »...

ARTICLES EN VENTE EN BOUTIQUE :

• Cartes postales
• Topo-guides pour la randonnée
• Livrets-jeu découverte
• Cendriers de plage
• Kit jeu d'aventure « Roc'h Gozh » pour découvrir les dunes de Keremma
• Le Glenn : le couteau de poche traditionnel des marins.

SERVICES DISPONIBLES :
• Connexion Internet
• Affichage météo quotidien
• Photocopies...

O.T.I.L., 3, place de l'Évêché 29250 St-Pol-de-Léon, immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM029210002



Envie gourmande

LONGING TO EAT // LUST ZU ESSEN

RESTAURANTS, CRÊPERIES, À EMPORTER...

- RESTAURANTS**
- À l'Essentiel - Crêperie** • C2 (OU D2 PLAN DE PORSGUEN)
59, rue de Porsguen - Plouescat ☎ 02 98 69 68 04
- Enez Eog - Restaurant, bar** • C2 (PLAN PORSGUEN)
2, rue du Port - Plouescat ☎ 02 98 72 78 11
- Jour de Fête - Restaurant consciencieux** • C5 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
9, place de l'Europe - Plouescat ☎ 02 98 69 60 46
- L'Âne n'est Rien!** - Pizza, burgers, pokés • B5 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
59, rue de Saint-Pol - Plouescat ☎ 06 49 95 54 10
- La Dentelière - Crêperie, grill** • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
20, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 61 84
- La Pailote - Restaurant, moules-frites** • C2 (OU D2 PLAN DE PORSGUEN)
63 bis, rue de Porsguen - Plouescat ☎ 02 98 69 64 19
- Le Bistrot des Halles - Restaurant** • B4 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
1, rue de Saint Pol (près des Halles) - Plouescat ☎ 02 98 69 88 66
- Le Cap Ouest - Restaurant de l'hôtel-Spa Côte des Sables** • D3
8, rue du Pont-Christ - Plouescat ☎ 02 98 19 19 19
- Le Kernic Bistrot - Restaurant du Casino (groupe Partouche)** • D3
100, rue de Brest - Plouescat ☎ 02 98 69 63 41
- Le Penven - Restaurant, bar** • C2 (OU D2 PLAN DE PORSGUEN)
55, rue de Porsguen - Plouescat ☎ 02 98 29 84 71 ou 07 84 38 72 27
- Roch ar Mor - Restaurant, bar** • C1 (OU E1 PLAN DE PORSGUEN)
Plage de Porsmeur - 18, rue Armor - Plouescat ☎ 02 98 69 63 01
- Tréas Glaz - Crêperie-pizzeria** • D3
Distributeur de pizzas artisanales et fraîches 24/24 et 7J/7J
102 rue de Brest - Plouescat ☎ 02 98 19 18 89



BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR

BUTCHERY DELICATESSEN // METZGEREI

Boucher - charcutier-éleveur Le Saint Raphaël
D3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
Distributeurs automatiques en libre-service 24/24h - 7J/7 : viande, charcuterie, plats préparés, pain, légumes.
51, boulevard de l'Europe - Plouescat ☎ 02 98 72 75 99

Charcuterie-traiteur-boucherie Tonnard-Léost
B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
1, rue Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 61 78

BOULANGERIES-PÂTISSERIES-SANDWICH

BAKERIES-PASTRIES-SANDWICH // BÄCKEREI-KONDITORIE - SANDWICH

An Tamm Bara - boulangerie-pâtisserie, café • B4
17, place du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 02 98 69 63 93

Le Fournil des Délices - Boulangerie-pâtisserie, sandwichs, chocolatier, glacier, confiseur • B3
3, rue Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 61 11

CRÊPES

BRETON CREPES // « CRÊPES »

Les Crêpes de Poulfoën - Fabrication de crêpes artisanales (froment et blé noir) et de farz pitillic à emporter • B4 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
Food-truck, présence le jeudi matin Place de l'Europe - Plouescat ☎ 06 13 59 42 14

ÉPICERIE FINE, CAVE À VINS, BRASSERIE, DISTILLERIE, CADEAUX DELICATESSEN, WINES, BREWERY, DISTILLERY, GIFTS // FEINKOSTGESCHÄFT, WEIN, BRAUEREI, BRENNEREI...

Brasserie Artisanale Penven • E2
Vente à emporter sur RDV à la brasserie
64, rue de Porsguen - Plouescat ☎ 06 21 28 16 52
Présence sur les marchés locaux : Plouescat (samedi), Ferme Ar Beskellou (vendredi).

Distillerie Dourtan • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
Rhum, gin, liqueurs... Vente à la boutique et stages.
4, rue Charles Le Goffic - Plouescat ☎ 07 49 55 54 06

La Halle aux vins - Caviste conseil • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
8, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 81 30

FRUITS DE MER SEAFOOD // MEERESFRÜCHTE

Poissonnerie Véronique Goulven - Vente de poissons et crustacés
B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
Place des Halles, le samedi matin - Plouescat ☎ 06 62 63 89 58

Les Viviers de Porsguen • C2 (PLAN DE PORSGUEN)
Proposent à la vente aux particuliers tout un panel de fruits de mer issus des pêches côtières de Bretagne.
Commande par téléphone au 02 98 69 63 07 du lundi au vendredi.
Récupération de votre commande le lendemain directement aux pieds des bassins de 11h à 12h00.
2 rue du Menhir - Plouescat ☎ 02 98 69 63 07

MIEL HONEY // HONIG

Miellerie de la Côte des Légendes visite gratuite de l'exploitation et de la boutique (en été) • A4
Vente par correspondance, boutique ouverte toute l'année
44, Prat Bian - Plouescat ☎ 02 98 69 88 93

VENTE DE LÉGUMES ET FRUITS

VEGETABLES AND FRUITS FOR SALE // VERKAUF VON OBST UND GEMÜSE

Marché bio à la ferme « Ar Beskellou » • E5
légumes, fruits et bières locales le vendredi de 17h à 19h.
705, Kergoal - Plouescat ☎ 06 65 93 64 54

Plan général

Index des lieux-dits

Baradozic.....C4	Lenn An Italy.....C2
Brénévalan.....C4	Le Click.....A4
Cam Louis.....A4	Le Crinou.....D3
Cléguer.....D3	Le Guinel.....B3
Coatalec.....C5	Le Zan.....B2
Convenant.....C5	Lorcoun.....B2
Cornamis.....E5	Mechou Hellen.....C4
Corn Ar Scourn.....D2	Menfig.....A3-B3
Cosquer.....D5	Mentaffret.....C5
Courté.....B3	Mesguen.....D3
Coz Castel.....C4	Mez Ar Rozec.....B3
Créac'h Ar Vrenn.....D5	Mez Dréan.....B2
Douar Per.....C4	Odet Galet.....D4
Forban.....B3	Palud An Hir.....D3
Frouden.....B2	Palud Bian.....D2
Goas Ar Louarn.....C5	Pen An Théven.....D1
Goas Vian.....B2	Pen Ar Prat.....B3
Gors.....A5	Pen Ar Vally.....D4
Gorré Bloué.....D5	Penfrat.....A4
Gorret.....B2	Penkéar.....C5
Gostang.....E4	Pen Ar Pors.....A4
Goeltequear.....C4	Pont Ar Manach.....D3
Gouenic An Dreff.....D5	Pont An Traon.....D4
Guervian.....B3	Pont Christ.....D3
Irvit.....B5	Pontrec hoës.....A4
Isle en Gall.....E4	Pors Negen.....A3
Keralia.....C4	Pors Ar Streat.....B2
Kerangueven (lot.).....A5	Porsguen.....C1
Kerbost.....D5	Porsmeur.....C1
Kerchaplain.....E3	Poul Ar Blouch.....D4
Kergrist.....C3	Pouboullien.....B5
Kerdanné.....B4	Poulfoën.....A5
Kerleu.....C4	Pouthazec.....B3
Kergoal Vian.....E5	Poulheunec.....B5
Kergoal Vras.....E5	Poulloufant.....A3
Kergoarat.....C2	Poultheuren.....B4
Kerjean.....B4	Poulvéas.....B5
Kerjoly.....C4	Prat Ar Goasven.....D5
Kérinou.....A5	Prat Bian.....A4
Kernaour.....B3	Prat Meur.....C2
Kernéac'h.....B4	Prat Tudal.....D3
Kerouara.....A4	Pullustant.....C2
Kerret.....E4	Quistilic.....C3
Kerscao.....C4	Roc'h Ar Fa.....D4
Kerscouarnec.....A4	Rod Ar C'har.....D3
Kerugant.....C5	Rohou Bras.....D2
Kerveuleug.....B5	Saint Antoine.....C4
Kerveuleugant.....D4	Saint Eden.....A3
Kervoa.....D2	Streat An Aod.....C2
Keryaouen.....C4	Streat An Iliz.....C4
Keryer.....B2	Sulliadec.....E5
Kerzéan.....E5	Theven Meur.....A5
La Croix.....D4	Toulran.....D4
La Lande.....D3	Toulran Kervoa.....D2
Landerné Vian.....A4	Ty Izella.....B5
Languien.....C3	Ty Garde.....A3
Lannri.....D3	Ty Guen.....C4
Lannurien.....C3	Ty Ruz.....C3
Lannérien.....C2	



► En visite libre de notre ville, toutes les informations sur notre patrimoine sur l'application Imagina



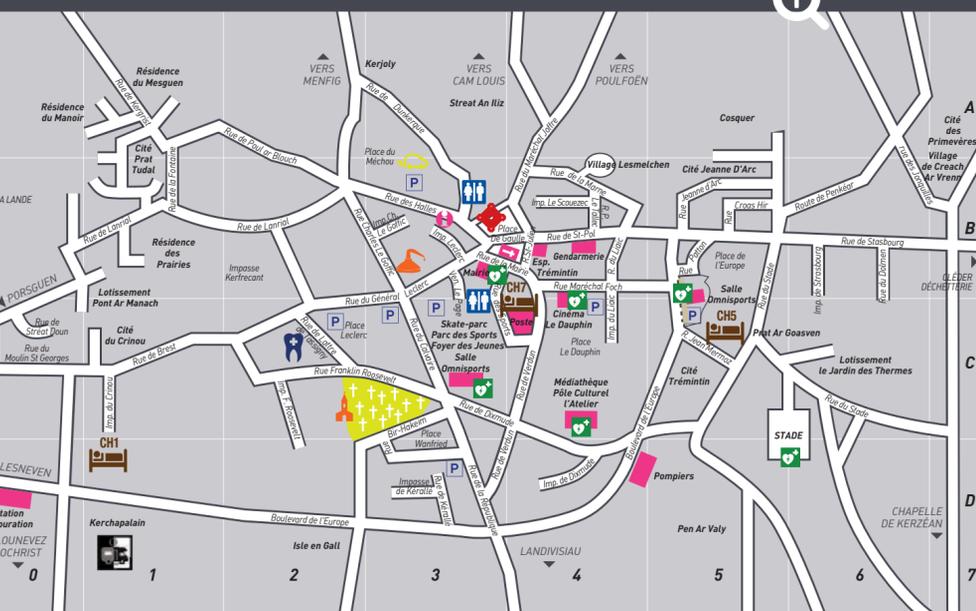
Index des rues & lieux-dits

Porsguen - Porsmeur - Menfig

Armor.....E2	Mouettes.....C2
Athabaskan.....E2	Oyat.....E1
Chapelle.....A5	Palud Bian (impasse).....E2
Christinou (venelle).....C3	Pen An Théven.....E1-E2
Corn Ar Scourn (lieudit).....E3	Plage (impasse).....A5
Digue.....C2	Pluviers.....C2
Forban.....A5-B5	Pors Ar Streat.....C2
Garrec Ven.....D2	Porsguen.....D2-C2
Goémoniers (place).....D2	Porsguen (place).....D2
Gorret.....B4	Porsmeur.....D2-E2
Grâbas.....E2-E3	Porsmeur (allée).....E1
Kernic.....E2	Port.....C2
Kernic (impasse).....E2	Rohou Bras (lieu dit).....E3
Lanigou (impasse).....D2	Streat An Aod.....D2-D3
Lenn (impasse).....D3	Tamaris.....D2
Lenn An Italy.....E3-D3	Théodore Botrel.....D2-E2
Lichen.....D2-E2	Ty Garde.....A5
Lichen (impasse).....E2	Véliguet (impasse).....A5
Mechou Hellen (lieudit).....C3	Voiliers.....C2
Menfig.....A5	Zan.....B5
Menhir.....C2-C3	



Plan du centre-ville CITY CENTRE // STADTZENTRUM



Services

Cimetière.....C2-C3	Bir-Hakeim.....C3
Cinéma.....C3	Brest.....C1
Église.....B4	Calvaire.....C3
Espace Trémintin.....B4	Charles Le Goffic.....B2-3
Foyer des jeunes.....C3	Charles Le Goffic (impasse).....B3
Gendarmerie.....B4	Cité du Crinou.....C1
Halles.....B3	Cité Jeanne d'Arc.....B5
Mairie.....B3	Cité de Prat Tudal.....B1
Médiathèque/ Pôle Culturel : L'Atelier.....C4 La Poste.....C4 Office de Tourisme.....B3 Parc des sports / skate-parc.....C3 Pompiers.....D4-5 Salles Omnisports.....C3-B5 Services Techniques Municipaux A1 Stade.....C5 Station d'épuration.....D0	Cité des Primevères.....A7 Cité Trémintin.....C5 Crinou (impasse).....C1 Croas Hir.....B5 De Lattre de Tassigny.....C2 Dixmude.....C3-4 Dixmude (impasse).....C4 Dolmen.....B6 Dunkerque.....A3-B3 Franklin Roosevelt.....C2-3 Franklin Roosevelt (impasse).....C2 Général de Gaulle (place).....B3-4 Général Leclerc (impasse).....B3 Général Leclerc (place).....C2-3

Index des rues du centre-ville

Halles.....B3	Maréchal Joffre.....A4-B4
Jean Mermoz.....C5	Méhou (place).....B3
Jeanne d'Arc.....B5	Patton.....B5
Jonquilles.....B6	Paul Le Tallec.....B4
Keralle.....D3	Pen Ar Vally.....D5
Keralle (impasse).....D3	Penkéar.....B6
Kerfrecant (impasse).....D3	Poul Ar Blouch.....A1-B2
Kergrist.....A2	Prat Ar Goasven.....C6
L'Europe (boulevard).....D1-C5	République.....C3-D3
L'Europe (place).....B5	Résidence des Prairies.....B1
La Fontaine.....A1-B1	Résidence du Manoir.....A0
La Lande.....B0	Résidence du Mesguen.....A1
La Marne.....B4	Saint-Julien.....B4
Lanriall.....B0-1	Saint-Pol.....B4
Le Pape (venelle).....B3	Sports.....B3-C3
Le Scouezec (impasse).....B4	Stade.....C5-6
Liaic.....B4	Strasbourg.....B6
Liaic (impasse).....C7	Strasbourg (impasse).....B6
Lot. de Creac'h Ar Vrenn.....C4	Stréat Douen.....C0
Lot. Jardin des Thermes.....C6	Verdun.....C4-D3
Lot. de Pont Ar Manach.....B1-C1	Village de Lesmelchen.....B4
Mairie.....B3-4	Wanfried (place).....C3-D3
Maréchal Foch.....B4	

Rando, Vélo, Trail

Hiking, Biking, Trail // Wandern, Radfahren, Trail

Vous avez mis le cap sur la bonne destination !
ici, le GR34 est magnifique, la rando vélo possible au fil de la V45 et les amateurs de trail pourront choisir parmi les multiples circuits disponibles sur le territoire

Randonnées pédestres

Plusieurs guides à votre disposition pour tout découvrir de notre patrimoine, du GR34...



1€ 5€ Gratuit

Vélo

Quoi de mieux que la balade à vélo pour découvrir tous les trésors du territoire ? L'office de tourisme tient à votre disposition une carte gratuite dédiée au vélo incluant plusieurs circuits sur le périmètre de la communauté de communes. Le tracé de la V45 est également disponible sur demande. Vous trouverez également le circuit balisé de Plouescat sur notre carte. La signalétique à suivre est celle-ci :



Trail

Des circuits de niveau facile à expert, bénéficiant d'un balisage spécifique sont disponibles sur :

<https://espacestrail.run/fr/bretagne-cotegranitrose-baïemorlaix>



Hébergements

ACCOMMODATION // UNTERKÜNFTE

HÔTELS - HOTELS

Hôtel-Spa Côte des Sables*** • H1
8, rue Pont Christ - Plouescat ☎ 02 98 19 19 19

Hôtel Roch ar Mor • H2
Plage de Porsmeur - 18, rue Armor - Plouescat ☎ 02 98 69 63 01

CAMPINGS

Camping Marvlla Parks, La Baie du Kernic*** • 1
21, rue de Pen an Théven - Plouescat ☎ 02 56 71 77 80

Camping Municipal de Poulfoën** • 2
2, rue du Click - Plouescat ☎ 02 98 69 81 80 - (hors saison : 02 98 69 60 13)

CHAMBRES D'HÔTES

BED & BREAKFAST / GÄSTEZIMMER

Mmes Abjean Marguerite et Michèle
4, impasse le Crinou - Plouescat
☎ 02 98 69 84 58 ou 06 60 90 65 30

Mme Le Jeune Christine
44, Penkéar - Plouescat
☎ 02 98 69 63 64 ou 06 88 12 94 34

M. Marical Thierry
365, Prat Bian - Plouescat
☎ 02 98 61 97 27 ou 06 30 36 81 60

M. et Mme Marmet, Les Chambres d'Ysaré
172, impasse de Pen ar Prat - Plouescat
☎ 06 81 89 81 62

Mme Marty Gaëlle - « La Bonne Etoile »
2 rue Aviateur Mermoz - Plouescat
☎ 06 63 47 57 78

Mme Teissier Françoise - « Le Jardin Secret »
180 route de Ty Melen - Plouescat
☎ 06 82 42 58 19

Mme Uguen Marie
1, rue des Sports - Plouescat
☎ 02 98 69 80 16 ou 06 15 78 61 11