

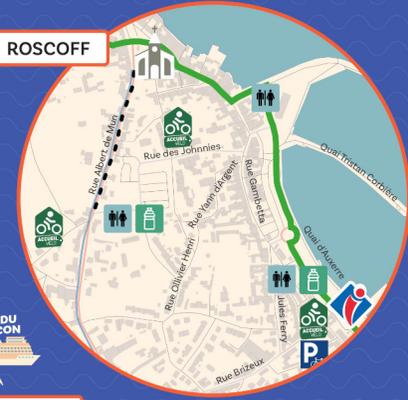
HAUT-LÉON À VÉLO

2024

LÉGENDE

- Route départementale
- Plage
- Vallon/bois
- Cours d'eau
- Château / manoir
- Point d'eau
- Toilettes
- P Parking vélo
- Office de tourisme
- Accueil vélo
- Location de vélo

- Boucle loisirs
- Vélo route
- Aménagement cyclable hors chaussée (piste cyclable, voie verte...)
- - Aménagement cyclable sur chaussée (chaucidou, bande cyclable...)



Saint Pol de Léon ©Thibault Poriel



Plouescat ©Alexandre Lamoureux

VÉLO ROUTES

407 ■ ■ ■ ■

ECHELLE

0 1 km



Saint-Méen

Guiclan

Taulé

Saint-Pol-de-Léon

Direction Morlaix

BOUCLE N°5
↔ 33 km ☆ Difficile niveau

BOUCLE N°2
↔ 20 km ☆ Moyen niveau

BOUCLE N°3
↔ 15 km ☆ Moyen niveau

BOUCLE N°1
↔ 16 km ☆ Moyen niveau

BOUCLE N°4
↔ 15 km ☆ Facile niveau

VÉLO ROUTE
451

BOUCLE N°1 PLOUESCAT

LE PARCOURS
 ← 16 km (dénivelé positif)
 MOYEN (difficulté)
 Parcours adapté aux VTC

UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO
 Entre petites criques, dunes et rochers aux formes surprenantes, les points de vue ne manquent pas sur ce parcours ! Envie de découvrir le patrimoine d'une façon ludique ? Téléchargez l'application gratuite Imagina.

Demandez le guide PLOUESCAT DÉCOUVERTES GRANDUEUR NATURE, à l'office de tourisme

BOUCLE N°4 SANTEC - ROSCOFF

POUR LA BALADE CONTÉE, C'EST PAR ICI

LE PARCOURS
 ← 15 km (dénivelé positif)
 FACILE (difficulté)
 Parcours adapté aux VTC

Forêt domaniale de Santec

UNE BALADE IDÉALE EN FAMILLE

Une histoire captivante vous accompagnera tout au long de votre balade à vélo. Il vous suffit de flasher le QR code pour commencer l'aventure !

Point de départ et d'arrivée : Forêt de Santec

1^{er} arrêt : Rue de Ty Coz
 Je suis grand et majestueux, mais je ne marche pas. Je reste planté là, debout sur la rive. De nuit, je brille comme une étoile, guidant les marins perdus vers la terre. De jour, je me tiens fier et fort, dominant l'horizon. Qui suis-je ?

2^{ème} arrêt : Pointe de Perharidy
 Partez explorer la pointe de Perharidy sur un circuit pédestre de 2.5km.

3^{ème} arrêt : Plage du Pouldu
 Prêts pour une aventure palpitante de chasse au trésor ? Votre mission est d'observer : quelque chose de doux, quelque chose de coloré, quelque chose qui vole, quelque chose qui pique et quelque chose qui bouge ! A vos marques, prêts, partez à la découverte ! Qui sera le premier à repérer tous les trésors cachés ?

4^{ème} arrêt : Plage du Théven
 Si vous voulez vous laisser tenter pour une session de pêche à pied, n'oubliez pas de demander votre règlement des tailles de capture autorisées à l'office de tourisme.

5^{ème} arrêt : Parking Ile de Sieck
 Il y a très longtemps, bien avant que les bateaux modernes ne sillonnent les océans, l'île de Sieck était réputée pour être le repaire de pirates légendaires et de marins courageux en quête d'aventures. Les pirates n'ont oublié il y a des centaines d'années, remets les lettres dans l'ordre et retrouve qui je suis.

CROCHETERAS

Réponse : Trésor caché

BOUCLE N°2 TRÉFLAOUËNAN - CLÉDER

DÉCOUVERTE DES CHÂTEAUX ET MANOIRS
 Demandez le guide, Parcours Cléder Les terres oubliées, à l'office de tourisme

PARCOURS CLÉDER LES TERRES OUBLIÉES

LE PARCOURS
 ← 20 km (dénivelé positif)
 MOYEN (difficulté)
 Parcours adapté aux VTC

Mairie Tréflaouënan

BOUCLE N°5 PLOUNÉVEZ - LOCHRIST - LANHOUARNEAU - TRÉFLEZ

LE PARCOURS
 ← 33 km (dénivelé positif)
 DIFFICILE (difficulté)
 Parcours adapté aux VTC
 Vélo de route

Forêt domaniale de Santec

Label ACCUEIL VÉLO

Le label "Accueil vélo" est un label qui garantit un accueil de qualité pour les cyclistes. Les établissements labellisés offrent des services adaptés aux cyclotouristes, comme des informations sur les itinéraires, des espaces de rangement sécurisés pour les vélos et des kits de réparation.

HÔTELS / HOTELS
 Hôtel de France - 02 98 29 14 14 - Saint-Pol-de-Léon
 Hôtel La résidence des artistes - 02 98 69 74 85 - Roscoff
 Hôtel Le Triton - 02 98 61 24 44 - Roscoff

CAMPINGS CAMPSITES / CAMPINGS
 Camping Ar Kleguer - 02 98 69 18 81 - Saint-Pol-de-Léon
 Camping Odé Vras - 02 98 61 65 17 - Plounevez-Lochrist
 Camping Kerlaudy - 02 98 15 89 35 - Plounevez

CHAMBRE D'HÔTES B&B / GASTEZIMMER
 Les chambres d'Yzaré - 06 81 89 81 62 - Isabelle et Johnny Marnet - Plouescat
 Chambre d'hôte Marguerite et Michèle Abjean - 06 61 88 97 32 - Plouescat

OFFICES DE TOURISME TOURIST OFFICES / TOURISMUSBÜROS
 Plouescat - 02 98 69 62 18
 Roscoff - 02 98 61 12 13
 Saint-Pol-de-Léon - 02 98 69 05 69

LES OFFICES DE TOURISME TOURIST OFFICES / TOURISMUSBÜROS

Plouescat
 5 rue des halles
 02 98 69 62 18

Ile de Batz
 Debarcadère
 02 98 61 75 70

Roscoff
 Quai d'Axerxe
 02 98 61 12 13

Saint-Pol-de-Léon
 Place de l'Évêché
 02 98 69 05 69

Pays de Landivisau
 Guimiliau
 53 rue du calvaire
 02 98 68 33 33

Cléder (point info)
 1 rue de Plouescat
 02 98 69 62 18

TRANSPORT DES VÉLOS DANS LES BUS

CYCLE TRANSPORTATION SERVICE BY BUS / BEFORDERUNG VON FAHRRÄDERN IM BUS

Sur notre territoire, le réseau de transport BreizhGo (ligne 29 Roscoff-Morlaix) embarque gratuitement les vélos sur des racks spéciaux, dans la limite de 8 places. Les personnes ayant effectué une réservation seront prioritaires. Les vélos pliables sous housse peuvent être transportés dans les soutes de l'ensemble des cars régionaux.

On our territory, the BreizhGo transport network (line 29 Roscoff-Morlaix) takes bicycles free of charge in special racks, with a limit of 8 places. Priority will be given to those who have made a reservation. Bicycles that can be folded into a cover can be transported in the holds of all regional coaches.

Das Verkehrsunternehmen BreizhGo nimmt Fahrräder kostenlos in speziellen Racks bis zu 8 Plätzen mit Reservierung entgegen. Faltbare Fahrräder in Hüllen können in den Fächern aller Regionallinien transportiert werden.

Haut-Léon
 Communauté de Communes
 2024
 Carte des points de départ des circuits
 AVELO
 HAUT-LÉON
 Cycle paths
 Karte der Fahrradrouten
 2024
 Haut-Léon
 Communauté de Communes
 2024

115 SAMU - URGENCES ET MÉDECIN DE GARDE
 Emergences - duty doctor Krankwagen - Notarzt

112 URGENCES EUROPÉENNES
 European emergencies Rettungsdienst

117 GENDARMERIE
 Police station Polizei

118 POMPIERS
 Fire station Feuerwehr

SURICATE
 SIGNALER UN PROBLÈME
 REPORT A PROBLEM
 Mairie de Roscoff

Projet réalisé avec le soutien technique et financier de l'ADACEM, de la région Bretagne ainsi que le conseil général de Morlaix

BOUCLE N°3 PLOUËNAN - MESPAUL

LE PARCOURS
 ← 15 km (dénivelé positif)
 MOYEN (difficulté)
 Parcours adapté aux VTC

Mairie Tréflaouënan

RÉSOLVÉZ L'ENQUÊTE DU MYSTÈRE DE LA COIFFE
 Bienvenue brigadier du Haut-Léon, vous êtes ici en possession du journal intime d'Armel, habitant de Plouënan dans les années 60. Ce journal relate une étrange histoire de vol d'un mystérieux coiffe bretonne. En qualité d'agent de cette brigade vous devez résoudre cette affaire et démasquer le voleur !

Jeu disponible à la vente dans les offices de tourisme à partir de l'été 2024

LE PARCOURS

UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO
 Partez à la découverte du patrimoine de notre territoire en sillonnant les routes de campagne à travers les communes de Plounevez-Lochrist, Tréfléz et Lanhouarneau.

PLOUNÉVEZ-LOCHRIST
 • Chapelle de Lochrist
 • Vallée de Pont d'Arm
 • Notre Dame de Kerizinen
 • Eglise Saint-Pierre

LANHOUARNEAU
 • Eglise et ossuaire Saint-Hervé
 • Fontaine Saint-Hervé
 • Moulin de Coat Merret

TRÉFLEZ
 • Fontaine Saint-Ediltrude
 • Eglise Saint-Ediltrude

Retrouvez une mine d'information sur le patrimoine en scannant le QR Code suivant :

POINT SÉCURITÉ

CHAUCIDOU
 Les cyclistes disposent de deux voies latérales, et les véhicules motorisés d'une unique voie centrale bidirectionnelle. Les véhicules motorisés se déplacent sur les voies latérales en cas de croisement.

EN : Cyclists ride on two-side lanes, and motor vehicles have a single two-way central lane. Motor vehicles move to the side lanes when crossing other vehicles.

DE : Kraftfahrzeuge / Radfahrer haben zwei Seitenstreifen. Motorisierte Fahrzeuge haben eine zentrale Straße mit Gegenrichtung. Motorisierte Fahrzeuge weichen bei einer Kreuzung auf die Seitenstreifen aus.

Sens interdit, vélo autorisé en contre-sens
 Prohibited access except for bikes. Verbotene Richtung außer für Fahrräder

Fin de piste ou bande cyclable
 End of cycle path. Ende von Fahrradwegen

Double-sens cyclable
 Cycling path in both directions. Radwegen in zwei Richtungen

Zone de rencontre
 Meeting point. Begegnungszone

Piste ou bande cyclable
 Cycling path. Fahrradwege

Le gilet jaune
 Pour rester visible en toute circonstance, il est obligatoire d'utiliser les dispositifs réfléchissants sur les vélos à l'avant et à l'arrière et sur les pédales.

Le casque
 Pour être protégé dans toutes les circonstances, il est obligatoire pour les moins de 12 ans.

Les freins
 Avec des freins révisés, plus de problèmes pour s'arrêter.

L'étalage
 Profitez de vos balades à tout moment de la journée avec des feux avant et arrière.

La sonnette
 Pour vous signaler en cas de faible visibilité.

Les pneus
 Vérifiez que vos pneus sont bien gonflés pour apprécier de longues balades sans soucis.

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES BOUCLES

La difficulté des boucles cyclables est évaluée à partir des critères suivants : la distance, le dénivelé cumulé positif, le type de voie empruntée (aménagements vélo, niveau de trafic...) ainsi que la pente.

Facile
 Idéal pour les familles
 Ideal for families / Ideal für Familie

Moyen
 Abordable par tous les pratiquants
 Suitable for all cyclists / Für alle Radfahrer

Difficile
 Pour un cyclotouriste habitué
 For experienced cyclists / Für gewohnte Radfahrer

RÉPARATION ET LOCATION VÉLO
 BIKE RENTAL AND REPAIR SERVICES
 FAHRRADVERMIETUNG UND REPARATUR

PLOUESCAT
 Ô Cycles des Halles
 Location
 14 place du Général de Gaulle
 29430 Plouescat
 06.62.48.88.38

ROSCOFF
 Aventure Pêche Bretagne
 Location
 Port de plaisance du port du Blosson
 29680 Roscoff
 02.98.69.19.40

SAINTE-POL-DE-LÉON
 Maison Imbert
 Réparation et location
 624 Rue de Morlaix
 29250 Saint-Pol-de-Léon
 06.76.35.52.23

Île de Batz
 Vélos Crâché
 Location
 Le rhu,
 29253 Ile-de-Batz
 06.87.21.49.25

Vélos Le Saout
 Location
 Lieu dit Croix du Rhu
 29253 Ile-de-Batz
 06.18.14.72.61

TOUT LE TERRITOIRE
 Véloc-Iverson
 Location - location
 02.90.73.31.62
 06.23.36.21.98