

## MAI : CÔTE DES SABLES

<p><b>Marchés</b></p>	<p><b>Toute l'année :</b> Mardi matin : Saint-Pol-de-Léon Mardi de 17h à 19h : Tréfléz Mercredi matin : Roscoff, Landivisiau, Sizun Vendredi matin : Cléder Samedi matin : Plouescat</p>	
<p><b>Base de Char à Voile et Centre Nautique</b> PLOUESCAT - Port de Porsguen (Centre Nautique) &amp; Baie de Kernic (Char à voile) Situation plan : C2 +33 2 98 69 63 25</p>	<p>Activités char à voile et pyrogue polynésienne. <b>Réservation obligatoire.</b> Renseignements et réservations à l'Office de tourisme de la Côte des Sables à Plouescat.</p>	<p>Tarifs et réservations par téléphone au <b>02 98 69 62 18</b> ou sur <b>www.plouescat-nautisme.fr</b>.</p>
<p><b>Breizter's Plouescat</b> - Office de Tourisme 5, rue des Halles -Plouescat Situation plan : D4 02 98 69 62 18</p>	<p><b>Balades accompagnées sur le principe des Greeters.</b> Un accueil individuel et gratuit est proposé aux visiteurs de 1 à 5 personnes pour découvrir Plouescat.</p>	<p>Gratuit. Réservation obligatoire à l'office de tourisme au plus tard la veille.</p>
<p><b>Casino Partouche</b> PLOUESCAT - 100, rue de Brest Situation plan : D3 +33 2 98 69 63 41</p>	<p>De 10h à 3h : les lundis, mardis, mercredis, jeudis et dimanches. De 10h à 4h : les vendredis et samedis Jours fériés : de 10h à 3h59</p>	<p>Carte d'identité obligatoire. Interdit aux mineurs.</p>
<p><b>Château de Kermenguy</b> CLÉDER Situation plan : B7</p>	<p><b>A partir du 1er mai :</b> Nouveau et unique en Bretagne ! <b>Un Jeu de l'oie géant installé dans le parc du château !</b> En famille, entre amis, un jeu grandeur nature, dans la nature ! Installé sur l'esplanade du château, chaque participant partira avec son pion "Oie". Un livret jeu sera remis aux participants.</p>	<p>Plus d'informations sur <b>www.chateau-de-kermenguy.com</b></p>
<p><b>Château de Kérouzéré</b> SIBIRIL Situation plan : F3-4 06 73 71 85 92 chateau.kerouzere@gmail.com</p>	<p>Ouvert tous les <b>mercredi, samedi, dimanche, jours fériés</b> et <b>jours de ponts</b> (vendredi 2, 9 et 30 mai) : En <b>Visites guidées</b> à 11h. En <b>Visites libres</b> de 14h à 17h.</p>	<p><b>Visite guidée du château :</b> Tarif : 10€ adulte; 7€ réduit (7-15 ans, PSH, groupes de 15 pers et +); Gratuit pour les 0-6 ans <b>Visite libre du château :</b> Tarif : 8€ adulte; 4€ réduit (7-15 ans, PSH, groupes de 15 pers et +); Gratuit pour les 0-6 ans</p>
<p><b>Cinéma Le Dauphin</b> PLOUESCAT - 10, rue Maréchal Foch Situation plan : D4 02 98 69 66 82</p>	<p>1 Salle. Cinéma Art et Essai. Progamme mensuel sur : <a href="http://www.cinemaledauphin.fr">www.cinemaledauphin.fr</a> Chaque premier mardi du mois, à 20h15, le cinéma Le Dauphin vous proposera une avant-première surprise. Séances les mercredis, vendredis, samedis, dimanches et lundis. 2 séances le dimanche : 17h45 et 20h45</p>	<p><b>Plein tarif :</b> 6 € <b>- 12 ans :</b> 4 € Séance tous les jours en été.</p>
<p><b>Circuits Pédestres et Vélos</b></p>	<p><b>Itinéraires de randonnées - Topoguides :</b> - 15 balades à pied et à vélo sur le GR34, le GR380 et la véloroute - Rando en Haut-Léon, topo-guide de 10 micro-fiches <b>Circuits vélo</b> disponibles sur simple demande à l'Office de Tourisme de Plouescat.</p>	<p><b>Topoguides</b> en vente (de 1€ à 5€).</p>
<p><b>Club Nautique de Cléder</b> CLÉDER - Plage des Amiets Situation plan : B2 +33 2 98 69 42 98 +33 6 68 61 40 84 cn.cleder@gmail.com</p>	<p>Stages, cours particuliers et locations. <b>Réouverture le 3 mai.</b> Wingfoil, catamaran et planche à voile tous les mercredis. Navigation libre les samedi de 14h à 16h30.</p>	<p>Tarifs sur <a href="http://clubnautiquecléder.jimdofree.com">clubnautiquecléder.jimdofree.com</a> Réservation recommandée par tél ou mail.</p>
<p><b>Ecole Kite Surf Bretagne</b> PLOUESCAT - Plages de Keremma 07 83 33 87 07 contact@ecolekitesurfbretagne.com</p>	<p>Découverte de la pratique du Kitesurf et du Wingfoil sur les immenses plages de Keremma. Formation en fonction de la progression et du niveau de chacun. Différentes formations à partir de 12 ans / 40kg : Séances découverte au perfectionnement, stage d'initiation 3 jours, navigation et location surveillée. Ouvert 7j/7. Stage et cours de wingfoil et kitesurf.</p>	<p>Réservation en avance recommandée.</p>
<p><b>École de Surf du Léon</b> SIBIRIL - 170 Beg Tanguy (Moguériec) +33 6 66 46 30 49</p>	<p>Cours et stages de surf, balade en paddle, paddle fitness... Cours disponible jusqu'à la fin du mois. Se référer au planning sur leur site web.</p>	<p>Planning des cours et stages, tarifs et réservations sur <b>ecole-surf-leon.com</b> ou par téléphone au <b>06 66 46 30 49</b></p>

<b>Golf de la Côte des Sables</b> PLOUESCAT - 3 Coatalec Situation plan : C5 06 16 74 52 46	Golf homologué <b>9 trous</b> . Découvrez ou perfectionnez votre jeu toute l'année avec un pro PGA. Stage découverte et perfectionnement pendant les vacances. Matériel fourni pour les cours et les parcours.	<b>Tarifs :</b> Green fee : 20 € : d'octobre à avril 30 € : du 1er mai à fin septembre -18 ans : gratuit Adhésion : 600€/an – couple : 900 €/an – moins de 18 ans : 150 €/an Forfaits vacances sur demande.
<b>Les écuries des Grains d'or</b> PLOUESCAT - Gorre-bloué Situation plan : D5 06 03 76 96 80	<b>Centre équestre, cours d'équitation, balades</b> possibles.	<b>Tarifs :</b> 1h de balade : 25€, 1h30 : 30 € Balade en main : 10€ la 1/2h - 20€/h . Réservation recommandée.
<b>Location de Vélo "o Cycles des Halles"</b> PLOUESCAT - 14, place du Général de Gaulle Derrière les Halles 06.62.48.88.38 yves.jezequel3@wanadoo.fr	Location vélo électrique, vélo adulte ou enfant, tandem, VTT, VTC, remorques et sièges enfants, casques, etc. <b>Ouverture à partir du 17 avril.</b>	
<b>Loisirs de la Baie - Mini-golf</b> PLOUESCAT - 109 Kervoa Situation plan : D2-3 06 83 12 24 55	Mini-golf en terre battue situé dans un parc ombragé face à la magnifique Baie du Kernic, pédalos sur circuit en rivière. Possibilité de pique-nique sur le site. Depuis le centre de Plouescat, direction Porsguen. Ouvert les week-ends sur réservation.	A partir de 5€ par personne pour 1h30. Appeler le propriétaire pour infos et réservation
<b>Maison des Dunes</b> TRÉFLEZ - Kéremma 02 98 61 69 69	<b>Accueil/boutique-espace de découverte des Dunes :</b> Jusqu'au 5 mai : ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h30. Le dimanche de 14h à 18h / Fermée le dimanche et le lundi 1er mai.  A partir du 9 mai : ouvert les mercredis de 14h à 17h30	<b>Espace muséographique :</b> Gratuit <b>Réservation des sorties natures</b> à l'office de tourisme de Plouescat : 02.98.69.62.18 Sortie 1h : 4€ Sortie 2h : 6.5€ Gratuit pour les moins de 12 ans.
<b>Manoir de Tronjoly</b> CLÉDER Situation plan : C3	Un très bel ensemble de bâtiments habités, XVI-XIXs, organisé autour d'une cour centrale. Visite extérieure libre : parc et chapelle seulement (propriété privée).	
<b>Médiathèque l'atelier</b> PLOUESCAT - Pôle culturel 16, place du Dauphin Situation plan : D4 02 98 69 88 81	Médiathèque, animations dans et hors les murs , salle image et son (DVD, disques, jeux PS4). Grainothèque. Accès wifi dans le hall et salle informatique dédiée au travail de consultation en ligne, 10 postes disponibles.  Lundi fermé. Mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h30. Mercredi : 10h-12h/ 14h-18h30. Samedi : 10h - 12h et 14h - 17h	Accès libre pour tous  Abonnement à l'année pour tous les services (prêts, etc.) - Moins de 26 ans, étudiants, demandeurs d'emploi...: GRATUIT - Adulte individuel : 15 € - Famille (à partir de 2 adultes) 25 € - <b>Estivants</b> 10 €
<b>Miellerie de la Côte des Légendes</b> PLOUESCAT - Prat-Bian Situation plan : A4 02 98 69 88 93	<b>Accueil boutique :</b> Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.  <b>Vendredi 2 mai :</b> visite de la miellerie, de 14h à 18h, gratuit.	
<b>Pêche Sur la Côte des Sables</b>	<b>Pêche à pied :</b> L'Office de Tourisme tient à votre disposition gratuitement les horaires des marées et des réglottes (en saison). <b>Je pêche à pied en bord de mer :</b> Un ouvrage indispensable pour les pêcheurs à pied débutants ! En vente à Plouescat	<b>Tarifs :</b> Guide pêche à pied en bord de mer : 9.90€
<b>Pump-park Cléder</b> CLÉDER - Place Ashburton	Surface aménagée sur 1 300 m <sup>2</sup> , dont 900 m <sup>2</sup> de pistes et de bosses. Ouvert toute l'année	
<b>Parc des Sports</b> PLOUESCAT - Parc des sports Neben der Sporthalle des Zentrums Situation plan : D4	Structures adaptées pour différentes pratiques et pour tous les âges : aire de jeux pour les plus petits, skate parc, petite piste d'athlétisme, city stade, structure de street work out (avec application de coaching personnalisé en téléchargement gratuit). Ouvertes toute l'année !	Gratuit.
<b>Tennis Cléder</b> CLÉDER - Parc de loisirs des Amiets Rue de Théven Kerbrat Situation plan : B2 02 98 69 63 88	2 courts extérieurs.	Libre accès
<b>Tennis Plouescat</b> PLOUESCAT - Palud Bihan Situation plan : C2 06 88 58 41 74	4 courts extérieurs.	Accès libre pour les courts.
<b>Plan d'eau du Val Jégu</b> CLÉDER Situation plan : D4	Espace vert aménagé autour d'un lac artificiel : promenades aménagées, aire de jeux pour les enfants, aire de pique-nique et de pétanque.	Gratuit

<p><b>Espace Nature Les Palujous</b> CLÉDER Situation plan : A-B2</p>	<p>Lieu de promenade, le long de la rivière du Lavillo. Paysage floristique et faunistique de grand intérêt. Observatoire ornithologique.</p>	<p>Gratuit</p>
---	---	----------------

30/04/2025 14:44

**Côte des sables**  
PLOUESCAT - 5 rue des Halles  
02 98 69 62 18 - [www.roscoff-tourisme.com](http://www.roscoff-tourisme.com)