



## JUILLET : CÔTE DES SABLES



<p><b>Marchés</b></p>	<p><b>Marchés saisonniers :</b>  <b>Mardi :</b> Cléder (Camping de Poulennou) de 17h à 20h du 08/07 au 26/08.  <b>Mercredi :</b> Plouénan, place François-Prigent 17h-21h (jusqu'au 10/09).  <b>Jedi :</b> Sibiril (Port de Moguériec) de 16h à 21h du 10/07 au 28/08. Commana à partir de 17h : du 10/07 au 21/08/2025.  <b>Vendredi :</b> Santec à partir de 17h (jusqu'au 30/08).  <b>Dimanche :</b> Cléder (Kerfissien) de 8h à 13h du 06/07 au 31/08 ; Saint-Pol-de-Léon (Parvis de la Cathédrale) de 9h à 13h du 06/07 au 31/08; Ile de Batz de 9h à 13h place du Vénoc du 29/06 au 31/08</p>	<p><b>Toute l'année :</b>  Mardi matin : Saint-Pol-de-Léon  Mardi de 17h à 19h : Tréfléz  Mercredi matin : Roscoff, Landivisiau, Sizun  Vendredi matin : Cléder  Samedi matin : Plouescat</p>
<p><b>Activités Plage de Porsmeur Plouescat</b>  PLOUESCAT - Plage de Porsmeur  Situation plan : D2  02 98 69 63 25</p>	<p><b>Du 10 juillet au 21 août 2025.</b>  <b>Aquagym</b> du lundi au vendredi de 11h15 à 12h – Plage de Porsmeur (RDV à la cabane sous le poste de secours). Inscription au centre nautique.  <b>Point Animation Plage</b> du lundi au vendredi de 14h à 17h30 – Plage de Porsmeur (sous le poste de secours). Gratuit, ouvert à tous. Espace de jeux multisports (tir à l'arc, home ball, boccia...) en libre accès.  <b>Les challenges de l'été :</b> Chaque jeudi après-midi de 14h30 à 17h du 10 juillet au 21 août. Défis sportifs et culturels pour les familles. Gratuit. Sans inscription.</p>	<p><b>Tarifs et réservations</b> pour la natation et l'aquagym sur le site du centre nautique : <a href="http://www.plouescat-nautisme.fr">www.plouescat-nautisme.fr</a></p>
<p><b>Activités Plage des Amiets Cléder</b>  CLÉDER - Plage des Amiets  Situation plan : B2  02 98 69 32 95</p>	<p><b>Cabane ouverte du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h30 :</b> prêt de clubs et balle de mini-golf, tir à l'arc, course d'orientation, raquette de tennis en prêt, jeux de société géants...tout est gratuit  Tout l'été sur la plage, face au club nautique terrain de foot et de volley en accès libre  Tous les mardis du 08/07 au 05/08 : Battle Archery  Les mercredis de juillet du 09/07 au 30/07, beach rugby de 14h à 16h30 gratuit  Les vendredis organisation de sandball  Le jeudi beach soccer</p>	<p>Accès libre</p>
<p><b>Base de Char à Voile et Centre Nautique</b>  PLOUESCAT - Port de Porsguen (Centre Nautique) &amp; Baie de Kernic (Char à voile)  Situation plan : C2  +33 2 98 69 63 25</p>	<p>Activités char à voile et pyrogue polynésienne.  <b>Réservation obligatoire.</b>  Renseignements et réservations à l'Office de tourisme de la Côte des Sables à Plouescat.</p>	<p>Tarifs et réservations par téléphone au <b>02 98 69 62 18</b> ou sur <b><a href="http://www.plouescat-nautisme.fr">www.plouescat-nautisme.fr</a></b>.</p>
<p><b>Casino Partouche</b>  PLOUESCAT - 100, rue de Brest  Situation plan : D3  +33 2 98 69 63 41</p>	<p>De 10h à 3h : les lundis, mardis, mercredis, jeudis et dimanches.  De 10h à 4h : les vendredis et samedis</p>	<p>Carte d'identité obligatoire.  Interdit aux mineurs.</p>
<p><b>Château de Kergounadeac'h</b>  CLÉDER  Situation plan : B7</p>	<p>Ruines majestueuses d'un château du début XVII<sup>e</sup> s, inspiré des château du Val de Loire.  Visible de la route uniquement (interdiction d'entrer dans la propriété privée).  <b>Visite commentée</b> des extérieurs du château par Michel Quéré le 19 juillet 2025 départ 14h du parking de la mairie à Cléder.</p>	<p>Gratuit - sans réservation</p>
<p><b>Château de Kermenguy</b>  CLÉDER  Situation plan : B7</p>	<p><b>A partir du 9 juillet:</b>  Nouveau et unique en Bretagne ! <b>Un Jeu de l'oie géant installé dans le parc du château !</b>  En famille, entre amis, un jeu grandeur nature, dans la nature ! Installé sur l'esplanade du château, chaque participant partira avec son pion "Oie". Un livret jeu sera remis aux participants.  <b>Visite commentée</b> des extérieurs du château par Michel Quéré le <b>16 juillet</b>. Rdv à 14h sur le parking de la Mairie de Cléder. Gratuit</p>	<p>Plus d'informations sur <b><a href="http://www.chateau-de-kermenguy.com">www.chateau-de-kermenguy.com</a></b></p>
<p><b>Château de Kérouzéré</b>  SIBIRIL  Situation plan : F3-4  06 73 71 85 92  chateau.kerouzere@gmail.com</p>	<p><b>Visites libres :</b> tous les jours de 10h30 à 18h30  <b>Visites guidées :</b> tous les jours à 14h30 et 16h  <b>Exposition internationale</b> Leonardo da Vinci, les Inventiones d'un Génie à partir du 28 juin.  <b>Labyrinthe de maïs</b> à partir de mi-juillet.</p>	<p><b>Visite libre du château :</b> A partir de 8€  <b>Visite guidée du château :</b> A partir de 10€  <b>Hors expo :</b> du 1er janvier 2025 au 27 juin 2025  <b>Basse saison :</b> du 28 au 30 juin et du 1er septembre au 31 décembre 2025  <b>Haute saison :</b> du 1er juillet au 31 août 2025</p>
<p><b>Château de Maillé</b>  PLOUNÉVEZ-LOCHRIST</p>	<p>Les <b>7 et 28 juillet 2025</b>  Visite commentée des extérieurs du Château de Maillé. Rdv dans la cour du château. 2h de visite de 15h à 17h. Gratuit</p>	<p>Gratuit - sans réservation</p>
<p><b>Cinéma Le Dauphin</b>  PLOUESCAT - 10, rue Maréchal Foch  Situation plan : D4  02 98 69 66 82</p>	<p>1 Salle. Cinéma Art et Essai.  Programme mensuel sur : <a href="http://www.cinemaledauphin.fr">www.cinemaledauphin.fr</a>  Chaque premier mardi du mois, à 20h15, le cinéma Le Dauphin vous proposera une avant-première surprise.  Séances tous les soirs à 20h45  + les mercredis et jeudis à 17h45 pour les enfants</p>	<p><b>Plein tarif :</b> 6 €  <b>- 12 ans :</b> 4 €  Séance tous les jours en été.</p>

<b>Circuits Pédestres et Vélos</b>	<b>Itinéraires de randonnées - Topoguides :</b> - 15 balades à pied et à vélo sur le GR34, le GR380 et la véloroute - Rando en Haut-Léon, topo-guide de 10 micro-fiches <b>Circuits vélo</b> disponibles sur simple demande à l'Office de Tourisme de Plouescat.	<b>Topoguides</b> en vente (de 1€ à 5€).
<b>Club Nautique de Cléder</b> CLÉDER - Plage des Amiets Situation plan : B2 +33 2 98 69 42 98 +33 6 68 61 40 84 cn.cleder@gmail.com	Stages, cours particuliers et locations. <b>Stage</b> de Planche à voile, catamaran et funboard. <b>Cours particuliers</b> à la demande. <b>Location à l'heure ou demi journée</b> Catamaran - Planche à voile - Funboard - Kayak - Stand up Paddle - Bodyboard - Wingfoil	Tarifs sur <a href="http://clubnautiquecléder.jimdofree.com">clubnautiquecléder.jimdofree.com</a> Réservation recommandée par tél ou mail.
<b>Distillerie Dourtan</b> PLOUESCAT - 4 rue Charles Le Goffic Situation plan : B3 07 49 55 54 06	<b>Visite guidée de la distillerie</b> tous les mercredis à 15h. Sur inscription à l'office de tourisme au : 02 98 69 62 18 Durée de la visite : 1 h. Dégustation en fin de visite. <b>Atelier de mixologie</b> tous les jeudis de l'été à 18h00. Sur inscription à l'office de tourisme au 02 98 69 62 18. 3 cocktails préparés dont 1 sans alcool 18H00 - 19H30 25€/ personne	Gratuit
<b>Ecole Kite Surf Bretagne</b> PLOUESCAT - Plages de Keremma 07 83 33 87 07 contact@ecolekitesurfbretagne.com	Découverte de la pratique du Kitesurf et du Wingfoil sur les immenses plages de Keremma. Formation en fonction de la progression et du niveau de chacun. Différentes formations à partir de 12 ans / 40kg ; Séances découverte au perfectionnement, stage d'initiation 3 jours, navigation et location surveillée. Ouvert 7j/7.	Réservation en avance recommandée.
<b>École de Surf du Léon</b> SIBIRIL - 170 Beg Tanguy (Moguériec) +33 6 66 46 30 49	Cours et stages de surf, balade en paddle, paddle fitness... Sessions disponibles du lundi au vendredi . Spot : "la mauvaise grève", plage du Tevenn à Sibiril.	Planning des cours et stages, tarifs et réservations sur <a href="http://ecole-surf-leon.com">ecole-surf-leon.com</a> ou par téléphone au <b>06 66 46 30 49</b>
<b>Excursion Maritimes Moguériec - l'île de Batz</b> SIBIRIL - Moguériec Harbour	Traversées de 45 minutes commentées à l'aller et au retour par le navigateur pour découvrir les trésors de la Côte des Sables au départ du Port de Moguériec à Sibiril. <b>Traversées directes 2025 :</b> les 3, 8, 11, et 18 juillet <b>Traversées commentées 2025 :</b> les 10, 15, 22, 24, 29 et 31 juillet	Adulte (+12 ans) : 22 € / Enfant (4-11 ans) : 16 € / Bébé (- 4 ans) : 6 € Réservation à l'office de tourisme de <b>Plouescat</b> .
<b>Golf de la Côte des Sables</b> PLOUESCAT - 3 Coatalec Situation plan : C5 06 16 74 52 46	Golf homologué <b>9 trous</b> . Découvrez ou perfectionnez votre jeu toute l'année avec un pro PGA. Stage découverte et perfectionnement pendant les vacances. Matériel fourni pour les cours et les parcours. <b>Dimanche 6 juillet 2025: Golf entre Terre et Mer.</b> Tournoi de Golf sur la côte des sables. Rendez-vous à 8h30 sur la Baie du Kernic (char à voile). Départ à 9h pour 10 trous sur la Baie. 13h Repas au Casino jeux de Plouescat. Après-midi : 8 trous sur le golf de la côte des Sables. Départ à 14h30. Sur réservation. <b>Golf de la Côte des Sables - Compétition Pitch and Putt 18 trous :</b> 9, 16, 24 et 30 juillet.	<b>Tarifs :</b> Green fee : 20 €: d'octobre à avril 30 € : du 1er mai à fin septembre -18 ans : gratuit Adhésion : 600€/an – couple : 900 €/an – moins de 18 ans : 150 €/an Forfaits vacances sur demande.
<b>Les écuries des Grains d'or</b> PLOUESCAT - Gorre-bloué Situation plan : D5 06 03 76 96 80	<b>A partir du 7 juillet au 22 août 2024</b> - Balades équestres du lundi au vendredi - Stages poney pour les 5/7 ans tous les mercredis après-midis, de 14h à 16h30 - Stages chevaux (ado/adulte) tous les jeudis après-midis, de 14h à 17h30	<b>Tarifs :</b> 1h de balade : 35€, 1h30 : 45 € Balade en main : 15€ la 1/2h - 25€/h . stage 1/2 journée poney : 50€ Stage 1/2 journée cheval: 60€ Réservation recommandée.
<b>Location de Vélo "o Cycles des Halles"</b> PLOUESCAT - 14, place du Général de Gaulle Derrière les Halles 06.62.48.88.38 yves.jezequel3@wanadoo.fr	Location vélo électrique, vélo adulte ou enfant, tandem, VTT, VTC, remorques et sièges enfants, casques, etc.	Infos et réservation à l'office de tourisme de la Côte des Sables.
<b>Loisirs de la Baie - Mini-golf</b> PLOUESCAT - 109 Kervoa Situation plan : D2-3 06 83 12 24 55	Mini-golf en terre battue situé dans un parc ombragé face à la magnifique Baie du Kernic, pédalos sur circuit en rivière. Possibilité de pique-nique sur le site. Depuis le centre de Plouescat, direction Porsguen. <b>Du 30 juin au 7 septembre :</b> ouvert de 10h à 12h sur réservation et de 16h à 19h sans réservation.	A partir de 5€ par personne pour 1h30. Appeler le propriétaire pour infos et réservation
<b>Maison des Dunes</b> TRÉFLEZ - Kérémma 02 98 61 69 69	<b>Accueil/boutique-espace de découverte des Dunes :</b> du lundi au vendredi de 10h à 18h. Sans interruption le dimanche de 14h à 18h. Fermée le samedi <b>Sorties nature :</b> Retrouvez les dates dans le programme des animations	<b>Espace muséographique :</b> Gratuit <b>Réservation des sorties nature</b> à l'office de tourisme de Plouescat : 02.98.69.62.18 Sortie 1h : 4€ Sortie 2h : 6,5€ Gratuit pour les moins de 12 ans.
<b>Manoir de Creach Ingar</b> TRÉFLAOUÉAN	Manoir, XV <sup>e</sup> -XVII <sup>e</sup> s., bénéficiant d'un plan en L Visite extérieure libre	
<b>Manoir de Kerlan</b> SIBIRIL - Kerlan Situation plan : E3	Construction soignée du XVI <sup>e</sup> . Propriété privée. Visite des extérieurs tous les jours.	

<b>Manoir de Tronjoly</b> CLÉDER Situation plan : C3	Un très bel ensemble de bâtiments habités, XVI-XIXs, organisé autour d'une cour centrale. Visite extérieure libre : parc et chapelle seulement (propriété privée). Visite commentée des extérieurs par Michel Quéré le <b>12 juillet 2025</b> . Rdv à 14h au parking de la Mairie de Cléder.	
<b>Médiathèque l'atelier</b> PLOUESCAT - Pôle culturel 16, place du Dauphin Situation plan : D4 02 98 69 88 81	Médiathèque, animations dans et hors les murs, salle image et son (DVD, disques, jeux PS4). Grainothèque. Accès wifi dans le hall et salle informatique dédiée au travail de consultation en ligne, 10 postes disponibles. <b>Lundi</b> : 15h00 à 17h30 <b>Mardi, mercredi, jeudi, vendredi</b> : 10h /12h et 15h /17h30 <b>Samedi</b> : 10h /12h30 Fermé le lundi 14 juillet.	Accès libre pour tous Abonnement à l'année pour tous les services (prêts, etc.) - Moins de 26 ans, étudiants, demandeurs d'emploi... : GRATUIT - Adulte individuel : 15 € - Famille (à partir de 2 adultes) 25 € - <b>Estivants</b> 10 €
<b>Miellerie de la Côte des Légendes</b> PLOUESCAT - Prat-Bian Situation plan : A4 02 98 69 88 93	Visites guidées et gratuites tous les vendredis à partir de 14h. Dernière visite à 17h30. <b>Accueil boutique</b> : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.	
<b>Pêche Sur la Côte des Sables</b>	<b>Pêche à pied</b> : L'Office de Tourisme tient à votre disposition gratuitement les horaires des marées et des réglottes (en saison). <b>Je pêche à pied en bord de mer</b> : Un ouvrage indispensable pour les pêcheurs à pied débutants ! En vente à Plouescat	<b>Tarifs</b> : Guide pêche à pied en bord de mer : 9.90€
<b>Pump-park Cléder</b> CLÉDER - Place Ashburton	Surface aménagée sur 1 300 m <sup>2</sup> , dont 900 m <sup>2</sup> de pistes et de bosses. Ouvert toute l'année	
<b>Parc des Sports</b> PLOUESCAT - Parc des sports Neben der Sporthalle des Zentrums Situation plan : D4	Structures adaptées pour différentes pratiques et pour tous les âges : aire de jeux pour les plus petits, skate parc, petite piste d'athlétisme, city stade, structure de street work out (avec application de coaching personnalisé en téléchargement gratuit). Ouvertes toute l'année !	Gratuit.
<b>Tennis Cléder</b> CLÉDER - Parc de loisirs des Amiets Rue de Théven Kerbrat Situation plan : B2 02 98 69 63 88	2 courts extérieurs. <b>Stages de tennis été 2024</b> Stages sur juillet et août ouverts aux enfants et aux adultes, de tous niveaux. Les séances seront encadrées par Olivier, enseignant diplômé d'état, selon le rythme suivant : du lundi au jeudi; horaires à définir. Lien inscriptions : <a href="https://form.jotform.com/231293499611360">https://form.jotform.com/231293499611360</a> ou <b>06 47 55 59 79</b> Tarif : <b>90 €</b> (pour les 4 séances. chèques ancv acceptés)	Libre accès
<b>Tennis Plouescat</b> PLOUESCAT - Palud Bihan Situation plan : C2 06 88 58 41 74	4 courts extérieurs. Cours et stages sur demande. Tournois chaque mardi après-midi (inscription jusqu'au mardi midi au 06 88 58 41 74). Tarif : 5 €. Encadrement par un moniteur breveté d'état.	Accès libre pour les courts.
<b>Tennis de Table Plouescat</b> PLOUESCAT - Salle omnisports du centre 6 rue de Verdun Situation plan : D4 07 81 04 78 18	Le club de tennis de table local vous invite à ses rencontres du jeudi soir de 19h à 21h30. matériel fourni. Ouvert à tous.	
<b>Visites Guidées des Bénévoles de Pays</b>	Découvrez les richesses de notre territoire en compagnie de nos bénévoles de pays. Halles du XVI <sup>e</sup> siècle, châteaux et manoirs, randonnée du patrimoine.	Programme disponible à l'Office de Tourisme
<b>Plan d'eau du Val Jégu</b> CLÉDER Situation plan : D4	Espace vert aménagé autour d'un lac artificiel : promenades aménagées, aire de jeux pour les enfants, aire de pique-nique et de pétanque.	Gratuit
<b>Espace Nature Les Palujous</b> CLÉDER Situation plan : A-B2	Lieu de promenade, le long de la rivière du Lavillo. Paysage floristique et faunistique de grand intérêt. Observatoire ornithologique.	Gratuit