



SEPTEMBRE : CÔTE DES SABLES



Marchés	Toute l'année :	Marchés saisonniers :
	Mardi matin : Saint-Pol-de-Léon Mardi de 17h à 19h : Tréfléz Mercredi matin : Roscoff, Landivisiau, Sizun Vendredi matin : Cléder Samedi matin : Plouescat	Mercredi : Plouénan, place François-Prigent 17h-21h (jusqu'au 11/09).
Base de Char à Voile et Centre Nautique PLOUESCAT - Port de Porsguen (Centre Nautique) & Baie de Kernic (Char à voile) Situation plan : C2 +33 2 98 69 63 25	Activités nautiques sur réservation Base char à voile sur réservation	Tarifs et réservations par téléphone au 02 98 69 62 18 ou sur www.plouescat-nautisme.fr .
Breizter's Plouescat - Office de Tourisme 5, rue des Halles -Plouescat Situation plan : D4 02 98 69 62 18	Balades accompagnées sur le principe des Greeters. Un accueil individuel et gratuit est proposé aux visiteurs de 1 à 5 personnes pour découvrir Plouescat.	Gratuit. Réservation obligatoire à l'office de tourisme au plus tard la veille.
Casino Partouche PLOUESCAT - 100, rue de Brest Situation plan : D3 +33 2 98 69 63 41	De 10h à 3h : les lundis, mardis, mercredis, jeudis et dimanches. De 10h à 4h : les vendredis et samedis	Carte d'identité obligatoire. Interdit aux mineurs.
Château de Kermenguy CLÉDER Situation plan : B7		Plus d'informations sur www.chateau-de-kermenguy.com
Château de Kérouzéré SIBIRIL Situation plan : F3-4 06 73 71 85 92 chateau.kerouzere@gmail.com	Du 1er septembre au 17 septembre 2025 : Visites libres du samedi au mercredi de 10h30 à 12h30 et 14h à 17h Visite guidée le dimanche à 11h Journées du Patrimoine : Samedi 20 septembre : de 10h30 à 12h30 et 14h30 à 17h30 – explications commentées en continu Dimanche 21 septembre : de 10h30 à 12h30 et 14h à 18h – explications commentées en continu	Visite libre du château : A partir de 10€ Visite guidée du château : A partir de 12€ Hors expo : du 1er janvier 2025 au 27 juin 2025 Basse saison : du 28 au 30 juin et du 1er septembre au 31 décembre 2025 Haute saison : du 1er juillet au 31 août 2025
Cinéma Le Dauphin PLOUESCAT - 10, rue Maréchal Foch Situation plan : D4 02 98 69 66 82	1 Salle. Cinéma Art et Essai. Programme mensuel sur : www.cinemaledauphin.fr Chaque premier mardi du mois, à 20h15, le cinéma Le Dauphin vous proposera une avant-première surprise. Séances tous les soirs à 20h45 + les mercredis et jeudis à 17h45 pour les enfants.	Plein tarif : 6 € - 12 ans : 4 € Séance tous les jours en été.
Circuits Pédestres et Vélos	Itinéraires de randonnées - Topoguides : - 15 balades à pied et à vélo sur le GR34, le GR380 et la véloroute - Rando en Haut-Léon, topo-guide de 10 micro-fiches Circuits vélo disponibles sur simple demande à l'Office de Tourisme de Plouescat.	Topoguides en vente (de 1€ à 5€).
Club Nautique de Cléder CLÉDER - Plage des Amiets Situation plan : B2 +33 2 98 69 42 98 +33 6 68 61 40 84 cn.cleder@gmail.com	Stages, cours particuliers et locations. Multi-activités pour les 6/10 ans les mercredis de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30 : voile, paddle/kayak, pêche à pied découverte de l'environnement, compréhension de la mer... Activités voile et wingfoil adulte les samedis de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30 Coaching sportif : Les lundis 18h 19h et jeudis 19h 20h. De novembre à mars.	Tarifs sur clubnautiquecléder.jimdofree.com Réservation recommandée par tél ou mail.
Distillerie Dourtan PLOUESCAT - 4 rue Charles Le Goffic Situation plan : B3 07 49 55 54 06	Visite guidée de la distillerie tous les mercredis à 15h. Sur inscription à l'office de tourisme au : 02 98 69 62 18 Durée de la visite : 1 h. Dégustation en fin de visite.	Gratuit
Ecole Kite Surf Bretagne PLOUESCAT - Plages de Keremma 07 83 33 87 07 contact@ecolekitesurfbretagne.com	Découverte de la pratique du Kitesurf et du Wingfoil sur les immenses plages de Keremma. Formation en fonction de la progression et du niveau de chacun. Différentes formations à partir de 12 ans / 40kg : Séances découverte au perfectionnement, stage d'initiation 3 jours, navigation et location surveillée. Ouvert 7j/7.	Réservation en avance recommandée.
École de Surf du Léon SIBIRIL - 170 Beg Tanguy (Moguériec) +33 6 66 46 30 49	Cours et stages de surf, balade en paddle, paddle fitness... Cours toute l'année sur demande.	Planning des cours et stages, tarifs et réservations sur ecole-surf-leon.com ou par téléphone au 06 66 46 30 49
Golf de la Côte des Sables PLOUESCAT - 3 Coatalec Situation plan : C5 06 16 74 52 46	Golf homologué 9 trous . Découvrez ou perfectionnez votre jeu toute l'année avec un pro PGA. Stage découverte et perfectionnement pendant les vacances. Matériel fourni pour les cours et les parcours.	Tarifs : Green fee : 20 € : d'octobre à avril 30 € : du 1er mai à fin septembre Jeunes (-25 ans) : 12 € Adhésion : 600€/an – couple : 900 €/an – moins de 18 ans : 150 €/an Forfaits vacances sur demande.

Les écuries des Grains d'or PLOUESCAT - Gorre-bloué Situation plan : D5 06 03 76 96 80	Centre équestre, cours d'équitation, balades possibles. Fermé jusqu'au 8 septembre inclus Puis Ouvert pour les cours pendant les vacances scolaires pour public extérieur	Tarifs : 1h de balade : 35€, 1h30 : 45 € Balade en main : 15€ la 1/2h - 25€/h . stage 1/2 journée poney : 50€ Stage 1/2 journée cheval: 60€ Réservation recommandée.
Location de Vélo "o Cycles des Halles" PLOUESCAT - 14, place du Général de Gaulle Derrière les Halles 06.62.48.88.38 yves.jezequel3@wanadoo.fr	Location vélo électrique, vélo adulte ou enfant, tandem, VTT, VTC, remorques et sièges enfants, casques, etc.	Infos et réservation à l'office de tourisme de la Côte des Sables.
Loisirs de la Baie - Mini-golf PLOUESCAT - 109 Kervoa Situation plan : D2-3 06 83 12 24 55	Mini-golf en terre battue situé dans un parc ombragé face à la magnifique Baie du Kernic, pédalos sur circuit en rivière. Possibilité de pique-nique sur le site. Depuis le centre de Plouescat, direction Porsguen. Jusqu'au 7 septembre : ouvert de 10h à 12h sur réservation et de 16h à 19h sans réservation. À partir du 7 septembre : ouvert sur réservation en semaine et les week-ends.	A partir de 5€ par personne pour 1h30. Appeler le propriétaire pour infos et réservation
Maison des Dunes TRÉFLEZ - Kérémma 02 98 61 69 69	Accueil/boutique-espace de découverte des Dunes : le mercredi de 14h à 17h30 Journée du Patrimoine : Rando patrimoine, entre dunes et bunkers le samedi 20 de 15h à 17h. Ouverture exceptionnelle le dimanche 21 de 14h à 17h.	Espace muséographique : Gratuit Réservation des sorties natures à l'office de tourisme de Plouescat : 02.98.69.62.18 Sortie 1h : 4€ Sortie 2h : 6.5€ Gratuit pour les moins de 12 ans.
Manoir de Creach Ingar TRÉFLAOUÉNAN	Manoir, XV ^e -XVII ^e s., bénéficiant d'un plan en L Visite libre des extérieurs	
Manoir de Kerlan SIBIRIL - Kerlan Situation plan : E3	Construction soignée du XVI ^e .Propriété privée. Visite des extérieurs tous les jours. Journée du Patrimoine : samedi 20 septembre 2025 : 15h à 19h dimanche 21 septembre 2025 : de 10h à 13h et de 15h à 19h	
Manoir de Tronjoly CLÉDER Situation plan : C3	Un très bel ensemble de bâtiments habités, XVI-XIXs, organisé autour d'une cour centrale. Visite extérieure libre : parc et chapelle seulement (propriété privée). Journée du patrimoine : visites guidées le dimanche 21 de 10h à 12h et de 14h30 à 18h	
Médiathèque l'atelier PLOUESCAT - Pôle culturel 16, place du Dauphin Situation plan : D4 02 98 69 88 81	Médiathèque, animations dans et hors les murs , salle image et son (DVD, disques, jeux PS4). Grainothèque. Accès wifi dans le hall et salle informatique dédiée au travail de consultation en ligne, 10 postes disponibles. Période scolaire : Lundi fermé. Mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h30. Mercredi : 10h-12h/ 14h-18h30. Samedi : 10h-12h et 14h-17h Fermeture de la médiathèque du 8 au 14 septembre.	Accès libre pour tous Abonnement à l'année pour tous les services (prêts, etc.) - Moins de 26 ans,étudiants,demandeurs d'emploi...: GRATUIT - Adulte individuel : 15 € - Famille (à partir de 2 adultes) 25 € - Estivants 10 €
Miellerie de la Côte des Légendes PLOUESCAT - Prat-Bian Situation plan : A4 02 98 69 88 93	Accueil boutique : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le samedi, de 10h à 12h et de 14h à 18h, d'avril à septembre et lors des vacances scolaires (sauf février)	
Pêche Sur la Côte des Sables	Pêche à pied : L'Office de Tourisme tient à votre disposition gratuitement les horaires des marées et des réglettes (en saison). Je pêche à pied en bord de mer : Un ouvrage indispensable pour les pêcheurs à pied débutants ! En vente à Plouescat	Tarifs : Guide pêche à pied en bord de mer : 9.90€
Pump-park Cléder CLÉDER - Place Ashburton	Surface aménagée sur 1 300 m ² , dont 900 m ² de pistes et de bosses. Ouvert toute l'année	
Parc des Sports PLOUESCAT - Parc des sports Neben der Sporthalle des Zentrums Situation plan : D4	Structures adaptées pour différentes pratiques et pour tous les âges : aire de jeux pour les plus petits, skate parc, petite piste d'athlétisme, city stade, structure de street work out (avec application de coaching personnalisé en téléchargement gratuit). Ouvertes toute l'année !	Gratuit.
Tennis Cléder CLÉDER - Parc de loisirs des Amiets Rue de Théven Kerbrat Situation plan : B2 02 98 69 63 88	2 courts extérieurs.	Libre accès
Tennis Plouescat PLOUESCAT - Palud Bihan Situation plan : C2 06 88 58 41 74	4 courts extérieurs.	Accès libre pour les courts.
Plan d'eau du Val Jégu CLÉDER Situation plan : D4	Espace vert aménagé autour d'un lac artificiel : promenades aménagées, aire de jeux pour les enfants, aire de pique-nique et de pétanque.	Gratuit
Espace Nature Les Palujous CLÉDER Situation plan : A-B2	Lieu de promenade, le long de la rivière du Lavillo. Paysage floristique et faunistique de grand intérêt. Observatoire ornithologique.	Gratuit