



## LES ÉVÈNEMENTS DU MERCREDI 31 DÉCEMBRE AU SAMEDI 31 JANVIER

### ANIMATIONS EXPOSITIONS STAGES

#### Du Lundi 1 décembre au Mercredi 31 décembre

**ROSCOFF**  
**Visite d'Algoplus**  
Visite guidée gratuite d'une conserverie marine artisanale : découvrez le métier de gomévrier et la transformation d'algues. Visite suivie d'une dégustation de produits aux nouvelles saveurs accompagnée de conseils culinaires et de recettes. Du lundi au mercredi à 15h30, les jeudis et les vendredis à 10h30.

**Z.A. du Bloscon**  
Gratuit  
02 98 61 14 14

#### Du Samedi 6 décembre au Mercredi 31 décembre

**SAINT-POL-DE-LÉON**  
**Grande Tombola**  
À l'occasion des 75 ans de l'association Pol & Léon, une super tombola est organisée avec des lots proposés par les commerçants et trois lots uniques pour marquer cet anniversaire.

**Centre ville**  
facebook : [commercantSaintPolDeLeon](https://www.facebook.com/commercantSaintPolDeLeon)

#### Mercredi 31 décembre

**CLÉDER**  
**Pièce de théâtre : "Mission Florimont" de la Cie Les Bons Jours Ensemble**  
Une comédie qui décape et d'épée ! De Sébastien Azzopardi et Sacha Danion. Apéritif gourmand après la représentation. Réservation obligatoire au 06 08 24 34 04 / 02 98 69 32 95.

**1B place Charles de Gaulle - Salle Kan Ar Mor**  
19:00  
Tarif : 18 €  
02 98 69 32 95

**PLOUESCAT**  
**Don de Sang**  
L'amicale pour le don de sang de Plouescat et l'EFS de Brest vous invite à donner votre sang. Les malades en ont besoin toute l'année! Vous pouvez donner de 18 à 71 ans-1 jour, vous devez peser + de 50kg, ne pas venir à jeun... Une pièce d'identité vous sera demandée. Créneaux sur inscription.

**14 place du Dauphin - Médiathèque l'Atelier**  
09:00 - 13:00  
Gratuit  
02 98 61 49 86 / 06 67 55 42 45  
[adsb.ploescat@gmail.com](mailto:adsb.ploescat@gmail.com)

**PLOUESCAT**  
**Animation DJ - Ecuador**  
En route pour une soirée DJ avec DJ Ecuador.

**100 rue de Brest - Casino Partouche Plouescat**  
22:00 - 04:00  
Gratuit  
02 98 69 63 41

#### ÎLE-DE-BATZ

##### Concert

DJ Set !  
**Le Petit Vénoc**  
18:00  
Gratuit

#### Jeudi 1 janvier 2026

#### PLOUESCAT

##### DJ BAMAKO

Animation DJ avec DJ BAMACO aux platines.

#### 100 rue de Brest - Casino Partouche Plouescat

22:00 - 01:30  
Gratuit  
02 98 69 63 41

#### ROSCOFF

##### Bain du Nouvel An

A Roscoff, Bain du Nouvel An. Rendez-vous pour les courageux sur la plage de Traon Erch. Boissons chaudes, et accompagnement musical.

#### Plage de Traon Erch

15:00  
Gratuit  
06 76 46 89 38

#### SAINT-POL-DE-LÉON

##### Randonnée citadine sur Saint-Pol-de-Léon

Randonnée citadine guidée dans la ville de Saint-Pol-de-Léon réalisée par LAGAD TOURISME. Sur réservation.  
10:00 - 12:30  
Tarif : 15 €  
06 63 36 03 94  
[rocha@wanadoo.fr](mailto:rocha@wanadoo.fr)

#### Vendredi 2 janvier 2026

#### PLOUESCAT

##### Don de Sang

L'amicale pour le don de sang de Plouescat et l'EFS de Brest vous invite à donner votre sang. Les malades en ont besoin toute l'année! Vous pouvez donner de 18 à 71 ans-1 jour, vous devez peser + de 50kg, ne pas venir à jeun... Une pièce d'identité vous sera demandée. Créneaux sur inscription.

#### 14 place du Dauphin - Médiathèque l'Atelier

09:00 - 13:00  
Gratuit  
02 98 61 49 86 / 06 67 55 42 45  
[adsb.ploescat@gmail.com](mailto:adsb.ploescat@gmail.com)

#### PLOUESCAT

##### DJ BASCO ANIMATION

Animation DJ avec DJ BASCO ANIMATION.

#### 100 rue de Brest - Casino Partouche Plouescat

22:00 - 01:30  
Gratuit  
02 98 69 63 41

#### SANTEC

##### Soirée scène ouverte

L'association Clair de Dune convie Intervenants ou simples spectateurs, artistes en herbe ou confirmés, fêtons cette rentrée tous ensemble en

chansons et contes et poèmes et improvisations, à la salle polyvalente de Santec.

#### Le Bourg - Salle polyvalente - Place Isidore Roudaut

20:00 - 22:30  
Gratuit  
06 31 17 83 22

#### Samedi 3 janvier 2026

#### PLOUESCAT

##### Animation avec le Duo Sista Flow

Sista flow vous propose un répertoire complet et varié allant des années 60 aux musiques actuelles en passant par le disco des 70's ou encore la pop des années 80/90. Lady Gaga, JJ Goldman, Bruno Mars, Rita Mitsouko... Rien ne leur résiste.

#### 100 rue de Brest - Casino Partouche Plouescat

22:00 - 01:30  
Gratuit  
02 98 69 63 41

#### PLOUÉNAN

##### Club de lecture

Venez partager vos coups de cœur de lecture (et coups de griffes) ou tout simplement écouter les impressions de lecture, un moment convivial autour d'une boisson chaude.

#### Rue du 19 Mars 1962 - Médiathèque

13:30 - 15:00  
Gratuit  
02 98 69 51 47

#### Du Vendredi 5 décembre au Dimanche 4 janvier 2026

#### SAINT-POL-DE-LÉON

##### Manège

Du 5 au 19 décembre : vendredi de 16h30 à 19h. Mercredi, samedi et dimanche : 10h30-12h30 et 14h-19h. Du 20 décembre au 4 janvier : tous les jours 10h30-12h30 et 14h-19h. Sauf le jour de Noël.

##### Parvis de la cathédrale

#### Du Vendredi 12 décembre au Dimanche 4 janvier 2026

#### SAINT-POL-DE-LÉON

##### Spectacle des Lumières #4

Un parcours féérique au cœur de la ville à découvrir. Laissez-vous porter chaque soir par la magie des installations qui viendront transformer les rues et édifices en un véritable théâtre de Lumières. Projection vidéo, mises en lumière artistiques, installations immersives... Horaires spécifiques le 24 décembre (cathédrale : jusqu'à 18h30).

##### Centre ville

18:00 - 21:00  
Gratuit  
02 98 15 85 52

#### Du Samedi 20 décembre au Dimanche 4 janvier 2026

#### SAINT-VOUGAY

#### Des histoires au château

##### "Festins et Gourmandises"

Atelier, activité, animation... Cafétéria. Boutique. Sur réservation. **Kerjean - Château de Kerjean** 15:00 - 18:30 Tarif : 10 € (+ 26 ans), 7 € (18-25 ans ) Tarif enfant : 3 € (7-17 ans ; gratuit - 7 ans) 02 98 69 93 69 [chateau.kerjean@cdp29.fr](mailto:chateau.kerjean@cdp29.fr)

#### Du Vendredi 28 novembre au Lundi 5 janvier 2026

#### ROSCOFF

##### Illuminations de Noël - La place Lacaze Duthiers se pare pour Noël

La magie de Noël s'invite à Roscoff avec la mise en lumière du centre-ville et la place Lacaze Duthiers se pare pour Noël.

##### 6 rue Louis Pasteur

18:00  
Gratuit  
02 98 24 43 00

#### Lundi 5 janvier 2026

#### PLOUESCAT

##### Yoga du rire

Réservez votre place et venez expérimenter le pouvoir du rire. Le corps récompense ceux qui rient. Sur inscription.

##### 16 rue de Strasbourg - Plou'escale : centre de bien-être.

18:30 - 19:30 Tarif : 18 € (plusieurs formules d'inscription) 06 68 30 31 70 [laurianechateau.messagerie@gmail.com](mailto:laurianechateau.messagerie@gmail.com)

#### Mardi 6 janvier 2026

#### PLOUESCAT

##### Découverte de jeux de société

Ouvert à tous.

##### 5 parc des Sports - Le Lokal

14:30 - 18:00  
Gratuit  
06 45 51 80 59

#### PLOUÉNAN

##### Séances café tricot et tricot'thé

Un moment d'échanges autour des travaux d'aiguilles, encadrés par Catherine Othon.

##### Rue du 19 Mars 1962 - Médiathèque

10:30 - 12:00  
Gratuit  
02 98 69 51 47

#### Mercredi 7 janvier 2026

#### PLOUESCAT

##### Café Tricot

Le rendez-vous mensuel des accros du tricot, dans la bonne humeur et le partage ! Tout public, entrée libre.

##### 14 place du Dauphin - Médiathèque l'Atelier

14:00  
Gratuit  
02 98 69 88 81

## SAINT-POL-DE-LÉON

### Les Racontines

Pour tous les enfants de 4 à 8 ans, des histoires en veux-tu en voilà !  
Sans réservation.

6 rue du Petit Collège -  
Médiathèque - Keroulas  
10:30  
Gratuit  
02 98 69 14 74

## Jeudi 8 janvier 2026

### PLOUESCAT

#### Atelier couture

Ouvert à tous. Payant. Sur réservation.

5 parc des Sports - Le Lokal  
14:30 - 18:00  
Tarif : 1 €  
06 45 51 80 59  
plouescat.evs@epal.asso.fr

### PLOUESCAT

#### Kafé Breizh

Une heure de papotage et de partage pour le plaisir de parler breton. Ouvert à toutes et à tous, que vous parliez couramment ou que vous soyez débutant ou un peu rouillé. Tout public, entrée libre.

14 place du Dauphin -  
Médiathèque l'Atelier  
16:30  
Gratuit  
02 98 69 88 81

## SAINT-POL-DE-LÉON

### Bébés lecteurs

Jusqu'à 3 ans. Sur inscription.

6 rue du Petit Collège -  
Médiathèque - Keroulas  
09:30 - 10:15 et 10:30 - 11:15  
Gratuit  
02 98 69 14 74

mediatheque@saintpoldeleon.fr

## Vendredi 9 janvier 2026

### MESPAUL

#### Bébés lecteurs

Venez faire découvrir aux plus-petits le plaisir de la lecture. Sur inscription.

55 rue de la Mairie - Médiathèque  
09:45 - 10:30  
Gratuit  
02 98 61 59 79  
bibliothequemespaul@gmail.com

### PLOUESCAT

#### Café Papo'thé

Ouvert à tous.

5 parc des Sports - Le Lokal  
09:00 - 12:00  
Gratuit  
06 45 51 80 59

### PLOUESCAT

#### Animation DJ - Podium Animation

Animation DJ avec Podium  
Animation aux platines !

100 rue de Brest - Casino  
Partouche Plouescat  
22:00 - 01:30  
Gratuit  
02 98 69 63 41

## Samedi 10 janvier 2026

### PLOUESCAT

#### Animation DJ - DJ Karl

Animation DJ avec DJ Karl !  
100 rue de Brest - Casino  
Partouche Plouescat  
22:00 - 01:30  
Gratuit  
02 98 69 63 41

### PLOUÉNAN

#### Ateliers dessins au fusain

Une journée consacrée au dessin au fusain, avec Pascal Legrand d'un ptit-coudefusain. 10h-12h : atelier adultes, création d'estampes japonaises. 13h-15h : atelier enfants, découvert du fusain avec des personnages de manga, BD, comics.. Sur

inscription.

### Rue du 19 Mars 1962 -

#### Médiathèque

10:00 - 12:00 et 13:00 - 15:00  
Gratuit  
02 98 69 51 47

### SAINT-POL-DE-LÉON

#### Démonstration de sculpture à la Préb'

Dans le cadre de la biennale de sculpture, Pascal Suet fera une démonstration sculpture pierre. Tout public.

### 1 place de l'Été 44 - La Préb'

15:00 - 17:00  
Gratuit  
02 98 15 85 55 / 06 76 75 89 11

## Dimanche 11 janvier 2026

### BODILIS

#### Loto Enfants

Nombreux lots. Ouverture des portes à 13h30. Tarif : 10 € les 2 cartons + 1 goûter. Carton supplémentaire : 3 € (tarif dégressif). Réservation obligatoire : helloasso ou al-shbpp@gmail.com.

#### Salle Multifonction

15:00 - 17:00

### PLOUGOURVEST

#### Concours de Sauts d'obstacles

Organisés par les écuries de Batz. Le saut d'obstacles consiste à enchaîner un parcours d'obstacles sans faute. Les épreuves sont destinées à démontrer chez le cheval sa franchise, sa puissance, son adresse, sa rapidité et son respect de l'obstacle et chez le concurrent, la qualité de son équitation. Ouvert à tous. Petite restauration sur place.

### 8 Quillivant - Équipôle du Pays de Landivisiau

09:00 - 18:00

Gratuit

02 98 24 80 23

### SAINT-POL-DE-LÉON

#### Théâtre : Panique au ministère

Une comédie culte. Gabrielle est la chef de cabinet du Ministère de l'Éducation Nationale. Entre Louis, son ministre, Cécile, son énergique mère, et Sara, sa fille, elle n'est pas beaucoup aidé ! L'apparition dans sa vie d'Éric, jeune homme de ménage, va faire voler en éclats son petit monde. Billetterie sur place le jour même dès 14h30.

### Rue de la Rive - TST

15:00 - 17:00

Tarif : 8 € (gratuit - 12 ans)

### SIZUN

#### Thé dansant

Avec Régine et le groupe Envol. Sur réservation.

### 2 rue de l'Argoat - Salle Hôtel des Voyageurs

14:00 - 18:30

02 98 68 80 35

lesvoyageurssizun@orange.fr

## Mardi 13 janvier 2026

### PLOUESCAT

#### Découverte de jeux de société

Ouvert à tous.

### 5 parc des Sports - Le Lokal

14:30 - 18:00

Gratuit

06 45 51 80 59

### PLOUESCAT

#### Book Club jeunes

Tu aimes lire ? Tu as envie de partager tes coups de cœur ? Viens discuter de tes livres préférés, découvrir de nouvelles histoires, échanger avec d'autres passionnés et peut-être même donner envie à d'autres de lire ce que tu as adoré ! À partir de 10 ans.

### 14 place du Dauphin - Médiathèque l'Atelier

17:00

Gratuit

## Mercredi 14 janvier 2026

### PLOUESCAT

#### Atelier parents/enfants galette des rois

À partir de 5 ans. Payant, sur inscription.

### 5 parc des Sports - Le Lokal

09:30 - 12:00

Tarif : 1 €

06 45 51 80 59

plouescat.evs@epal.asso.fr

### PLOUÉNAN

#### Chouette des histoires d'hiver !

Enfants et plus grands, vous êtes invités à écouter des histoires et des contes glacés. L'hiver s'installe dans nos livres et les mousfles sont de sortie ! Dès 4 ans.

### Rue du 19 Mars 1962 -

#### Médiathèque

10:30 - 11:30

Gratuit

02 98 69 51 47

## Jeudi 15 janvier 2026

### PLOUESCAT

#### Atelier couture

Ouvert à tous. Payant. Sur réservation.

### 5 parc des Sports - Le Lokal

14:30 - 18:00

Tarif : 1 €

06 45 51 80 59

plouescat.evs@epal.asso.fr

### PLOUESCAT

#### Kafé Breizh

Une heure de papotage et de partage pour le plaisir de parler breton. Ouvert à toutes et à tous, que vous parliez couramment ou que vous soyez débutant ou un peu rouillé. Tout public, entrée libre.

### 14 place du Dauphin - Médiathèque l'Atelier

16:30

Gratuit

02 98 69 88 81

### PLOUÉNAN

#### Initiation à la technique du filet brodé

Apprentissage encadré, sur réservation. Matériel prêté. Nombre de places limité.

### 1 rue des Sabotiers - Maison du Filet brodé

14:00 - 16:30

Tarif : 20 € (gratuit - 12 ans)

07 67 55 48 71

### ROSCOFF

#### Conférence du Cercle des Voyageurs : "TERRES BORÉALES - Spitsberg - Groenland — Alaska — Taïmyr"

Roscoff, cycle de ciné-docs, récit de voyage Le Cercle des Voyageurs : "TERRES BORÉALES - Spitsberg - Groenland — Alaska — Taïmyr", en présence du réalisateur Jacques Ducoin.

### 16 rue Yan'Dargent - Salle du Cinéma Sainte-Barbe

14:30

Tarif : 7,50 € (gratuit - 12 ans)

Tarif abonné : 5,50 € (adhérent art et culture, demandeurs d'emploi)

06 16 95 89 77

## Vendredi 16 janvier 2026

### PLOUESCAT

#### Café Papo'thé

Ouvert à tous.

### 5 parc des Sports - Le Lokal

09:00 - 12:00

Gratuit

06 45 51 80 59

### PLOUESCAT

#### DJ BASCO ANIMATION

Animation DJ avec DJ BASCO ANIMATION.

### 100 rue de Brest - Casino

#### Partouche Plouescat

22:00 - 01:30

Gratuit

02 98 68 67 63

## Lundi 19 janvier 2026

### PLOUESCAT

#### Yoga du rire

Réservez votre place et venez expérimenter le pouvoir du rire. Le corps récompense ceux qui rient. Sur inscription.

### 16 rue de Strasbourg - Plou'escat

#### : centre de bien-être.

18:30 - 19:30

Tarif : 18 € (plusieurs formules d'inscription)

02 98 69 63 41

## SAINT-POL-DE-LÉON

### Roméo et Juliette

Théâtre, danse, musique par la Cie Chouchenko. Une équipe d'artistes aux talents multiples donne vie à cette œuvre avec passion, restituant toute sa clarté et sa puissance dramatique. Billetterie par téléphone, mail, en ligne ou au TST le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h.

### Rue de la Rive - TST

20:30 - 22:00

Tarif : 16 €

Tarif enfant : 11 € (- 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, groupes)

Tarif abonné : 9 €

02 98 15 85 52

billetterie@saintpoldeleon.fr

## Samedi 17 janvier 2026

### LANDIVISIAU

#### Musique : La Folie à Landi

Scène ouverte aux musiciens locaux. Dès 16h : scène ouverte organisée par le groupe de reprises pop-rock MÉLARZIC. Soirée : concert jazzy-pop de NATH & KLEKTIK, puis place aux platines de DJ MIKE, venu spécialement de Paris. Restauration sur place (crêpes salées et sucrées, boissons). Participation au chapeau.

### Salle des Capucins

16:00 - 22:00

Libre participation

06 20 55 78 49

### PLOUESCAT

#### Bébés lecteurs

Venez écouter de super histoires pour vous évader dans la ville ou dans la campagne ! À partir de 3 mois, entrée libre.

### 14 place du Dauphin - Médiathèque l'Atelier

10:30

Gratuit

02 98 69 88 81

### PLOUESCAT

#### Animation DJ - Ecuador

En route pour une soirée DJ avec DJ Ecuador.

### 100 rue de Brest - Casino

22:00 - 01:30

Gratuit

02 98 69 63 41

## Dimanche 18 janvier 2026

### GUICLAN

#### Projection du film «

#### NAGALAQÀ »

Dans le cadre du « cercles des voyageurs ». Présenté par Sébastien Roubinet. Collation offerte à l'entracte.

### Salle Le Triskell

16:00

Tarif : 7 € (gratuit - 12 ans)

### LANDIVISIAU

#### Ce qu'il faudra laisser aux anges

Fragments de vie glanés dans l'intimité d'un lit : confidences, tenues et échos du quotidien, sous le regard discret des anges, cueilleurs d'instants fragiles. Subtil.

### Kerivoal - Salle Le Vallon

17:00

Tarif : 21 €

02 98 68 67 63

## Lundi 19 janvier 2026

### PLOUESCAT

#### Yoga du rire

Réservez votre place et venez expérimenter le pouvoir du rire. Le corps récompense ceux qui rient. Sur inscription.

### 16 rue de Strasbourg - Plou'escat

#### : centre de bien-être.

18:30 - 19:30

Tarif : 18 € (plusieurs formules d'inscription)

06 68 30 31 70  
lauriane.chateau.messagerie@gmail.com

## Mardi 20 janvier 2026

**PLOUESCAT** **Découverte de jeux de société**  
Ouvert à tous.  
**5 parc des Sports - Le Lokal**  
14:30 - 18:00  
Gratuit  
06 45 51 80 59

## Jeudi 22 janvier 2026

**PLOUESCAT** **Atelier couture**  
Ouvert à tous. Payant. Sur réservation.  
**5 parc des Sports - Le Lokal**  
14:30 - 18:00  
Tarif : 1 €  
06 45 51 80 59  
plouescat.evs@epal.asso.fr

**PLOUESCAT** **Kafé Breizh**  
Une heure de papotage et de partage pour le plaisir de parler breton.  
Ouvert à toutes et à tous, que vous parliez couramment ou que vous soyez débutant ou un peu rouillé.  
Tout public, entrée libre.

**14 place du Dauphin - Médiathèque l'Atelier**  
16:30  
Gratuit  
02 98 69 88 81

**SAINT-POL-DE-LÉON** **Soirée de lancement du prix littéraire "Au creux des mots"**  
Venez découvrir la sélection 2026 !  
**6 rue du Petit Collège - Médiathèque - Keroulas**  
18:30  
Gratuit  
02 98 69 14 74

## Vendredi 23 janvier 2026

**MESPAUL** **Soirée pyjama à la médiathèque**  
Dans le cadre Des Nuits de la Lecture et dans une ambiance cooing, bien installés sur des coussins moelleux, petits et grands pourront s'émerveiller et rêver au rythme d'histoires du soir et autres contes pour se préparer à une douce nuit.  
Mettez votre plus beau pyjama, prenez votre doudou et rejoignez nous !  
Ouvert à tous.

**55 rue de la Mairie - Médiathèque**  
18:00 - 19:00  
Gratuit  
02 98 61 59 79

**PLOUESCAT** **Café Papo'thé**  
Ouvert à tous.  
**5 parc des Sports - Le Lokal**  
09:00 - 12:00  
Gratuit  
06 45 51 80 59

**PLOUESCAT** **Soirée animée par le duo Black & White**  
Embarquez le temps d'une soirée avec le duo black & white ! Un répertoire pop rock des années 70 à nos jours qui regroupe tous les tubes les plus marquants de l'histoire !

**100 rue de Brest - Casino Partouche Plouescat**  
22:00 - 00:30  
Gratuit  
02 98 69 63 41

## Samedi 24 janvier 2026

**PLOUESCAT** **Les racontines**  
Venez écouter de super histoires pour gambader à travers champs ou explorer les ruelles des villes ! À partir de 3 ans, entrée libre.  
**14 place du Dauphin -**

## Médiathèque l'Atelier

10:30  
Gratuit  
02 98 69 88 81

## PLOUESCAT

**Les Nuits de la Lecture : Ville et campagne, les soeurs ennemis**

Atelier intergénérationnel avec Emmanuelle Godec Prigent, à partir de 8 ans, sur inscription.

## 14 place du Dauphin - Médiathèque l'Atelier

14:00 - 16:00  
Gratuit  
02 98 69 88 81

*l'atelier.mediathèque@plouescat.fr*

## PLOUESCAT

**Soirée animée par le duo Black & White**

Embarquez le temps d'une soirée avec le duo black & white ! Un répertoire pop rock des années 70 à nos jours qui regroupe tous les tubes les plus marquants de l'histoire !

## 100 rue de Brest - Casino Partouche Plouescat

22:00 - 01:30  
Gratuit  
02 98 69 63 41

## PLOUÉNAN

**Lectures tout-petits à la médiathèque**

Des lectures adaptées aux 0-4 ans, découverte de comptines et manipulation d'instruments de musique sur le thème de l'hiver et des fêtes. Sur inscription.

## Rue du 19 Mars 1962 - Médiathèque

10:30 - 11:15  
Gratuit  
02 98 69 51 47

*mediatheque.plouenan@gmail.com*

## SAINT-POL-DE-LÉON

**Démonstration de sculpture à la Préb'**

Dans le cadre de la biennale de sculpture, Christian Hameau fera une démonstration sculpture béton. Tout public.

## 1 place de l'Été 44 - La Préb'

15:00 - 17:00  
Gratuit  
02 98 15 85 55 / 06 76 75 89 11

**Du Samedi 24 janvier 2026 au Dimanche 25 janvier 2026**

## PLOUESCAT

**Formation Reiki 1er niveau**

Venez vous former au Reiki, une énergie accessible à tous, pas besoin d'avoir un "don" dès lors que tu reçois les 4 initiations requises.

Ouvert aux débutants.

## 16 rue de Strasbourg - Plou'escala

09:00 - 17:00  
Tarif : 235 €  
06 58 65 46 29

## Dimanche 25 janvier 2026

## PLOUESCAT

**Jeux de société**

L'Asso des Jeux organise une après-midi conviviale pour venir découvrir de nouveaux jeux et défier d'autres joueurs. Tout public, entrée libre.

## 14 place du Dauphin - Médiathèque l'Atelier

14:00 - 17:00  
Gratuit  
02 98 69 88 81

## Lundi 26 janvier 2026

## SAINT-POL-DE-LÉON

**Conférence Histoire et Archéologie**

Par Daniel Grolleau-Foricheur  
"H.M.C.S. ATHABASKAN - avril 1944 - la plus grande catastrophe de la Marine Royale Canadienne au large de l'île de Batz".

**47 rue des Minimes - Espace des Minimes**

14:30 - 16:30

Tarif : 3 € (gratuit adhérents)

02 98 29 03 40

## Mardi 27 janvier 2026

## PLOUESCAT

**Découverte de jeux de société**

Ouvert à tous.

## 5 parc des Sports - Le Lokal

14:30 - 18:00

Gratuit

06 45 51 80 59

## PLOUESCAT

**Book Club jeunes**

Tu aimes lire ? Tu as envie de partager tes coups de cœur ? Viens discuter de tes livres préférés, découvrir de nouvelles histoires, échanger avec d'autres passionnés et peut-être même donner envie à d'autres de lire ce que tu as adoré ! À partir de 10 ans.

## 14 place du Dauphin - Médiathèque l'Atelier

17:00

Gratuit

## Du Lundi 5 janvier 2026 au Jeudi 29 janvier 2026

## ROSCOFF

**Atelier Danse Bretonne**

L'association de culture et de danse bretonne Ar Boutou Nevez propose ateliers de danse bretonne tous les mardis (sauf vacances scolaires), à l'espace Mathurin Méheut à Roscoff.

## Place de la Gare - Espace Mathurin Méheut

20:30 - 22:00

06 82 30 05 36

## Jeudi 29 janvier 2026

## PLOUESCAT

**Atelier couture**

Ouvert à tous. Payant. Sur réservation.

## 5 parc des Sports - Le Lokal

14:30 - 18:00

Tarif : 1 €

06 45 51 80 59

*plouescat.evs@epal.asso.fr*

## PLOUESCAT

**Kafé Breizh**

Une heure de papotage et de partage pour le plaisir de parler breton. Ouvert à toutes et à tous, que vous parliez couramment ou que vous soyez débutant ou un peu rouillé.

Tout public, entrée libre.

## 14 place du Dauphin - Médiathèque l'Atelier

16:30

Gratuit

02 98 69 88 81

## PLOUESCAT

**Club de lecture**

Tout public, entrée libre. Le thème de cette soirée est inspiré par Les Nuits de la Lecture, et sera donc : "Villes et campagnes".

## 14 place du Dauphin - Médiathèque l'Atelier

19:30

Gratuit

02 98 69 88 81

## Vendredi 30 janvier 2026

## PLOUESCAT

**Café Papo'thé**

Ouvert à tous.

## 5 parc des Sports - Le Lokal

09:00 - 12:00

Gratuit

06 45 51 80 59

## PLOUESCAT

**Bébés lecteurs AssMat'**

Venez écouter de super histoires ! Séance réservée aux assistantes maternelles.

## 14 place du Dauphin - Médiathèque l'Atelier

10:30

Gratuit

02 98 69 88 81

## Samedi 31 janvier 2026

## PLOUESCAT

**Soirée avec DJ LIO ANIMATION**

Soirée avec DJ LIO ANIMATION.

**100 rue de Brest - Casino Partouche Plouescat**

22:00 - 01:30

Gratuit

02 98 69 63 41

## PLOOURVEST

**Kara'crêpes**

Venez vous régaler lors d'une soirée crêpes et profitez pour montrer vos talents de chants au rythme du karaoké. Réservation souhaitée.

Buvette sur place.

**Salle du Poudu**

19:00  
[secretaire@ebi.bzh](mailto:secretaire@ebi.bzh)

**SAINT-POL-DE-LÉON**  
**Démonstration de sculpture à la Préb'**

Dans le cadre de la biennale de sculpture, Jean-Yves Gestin fera une démonstration sculpture terre. Tout public.

**1 place de l'Été 44 - La Préb'**

15:00 - 17:00

Gratuit

02 98 15 85 55 / 06 76 75 89 11

**Du Jeudi 22 janvier 2026  
au Dimanche 31 mai 2026**

**SAINT-POL-DE-LÉON**

**Prix littéraire "Au creux des mots"**

Lisez et votez pour votre roman préféré !

**6 rue du Petit Collège -  
Médiathèque - Keroulas**

Gratuit

02 98 69 14 74

**Du Jeudi 25 septembre  
au Jeudi 18 juin 2026**

**PLOUÉSCAT**

**Les ateliers Relax'**

Pendant ces ateliers, nous pratiquons, en pleine conscience, des automassages, des massages à 2 mais aussi de la respiration, des visualisations, des routines énergétiques, de la communication bienveillante (accueil de nos émotions et nos besoins).

**16 rue de Strasbourg - Plou'escala**

18:30 - 19:30

Tarif : 20 € (par séance. paiement en 3 fois possible)

06 61 16 54 44

**Du Mercredi 10 septembre  
au Lundi 31 août 2026**

**ROSCOFF**

**Cours Dessin peinture**

L'association ART.N vous propose des cours de dessin et de peinture sur l'année 2025-2026. Après-midi portes ouvertes le mercredi 10 septembre. Cours à partir du 17 septembre.

**816 rue de Kerfissiec**

13:30 - 18:15

Tarif : 25 € (+15 ans et adultes 2h30)  
Tarif enfant : 15 € (enfants 8-10ans 1h30), 20 € (enfants 10-14ans 2h00)

06 03 24 11 60

**Du Mercredi 1 janvier  
au Mercredi 31 décembre**

**PLOUÉSCAT**

**Exposition Taolennou**

Les Taolennou bannières qui racontent des histoires, religieuses mais païennes le plus souvent. Atelier-vitrine ouvert sur rdv et les week-ends en été.

**18 rue du Général Leclerc**

Gratuit

06 62 19 61 22

**Du Jeudi 4 septembre  
au Mercredi 31 décembre**

**PLOUÉSCAT**

**Dans l'atelier du peintre  
Ferdinand Boutard (petite  
main de son maître, Mr. Basil  
Hallward)**

L'artiste-peintre formé en écoles d'art ainsi qu'aux Gobelins travaille à l'huile avec un fil conducteur : le classicisme revisité avec humour et talent. Vous serez ravi sur RDV (ou

selon ses humeurs, si vous passez à un moment opportun devant l'atelier).

**3 rue de Saint-Pol-de-Léon**

Gratuit

06 64 32 11 29 (par SMS uniquement)

**Du Lundi 1 décembre  
au Mercredi 31 décembre**

**PLOUVORN**

**Exposition interactive "Jeux de mômes"**

Jeux de mômes est une exposition interactive et ludique créée autour de l'univers graphique gai et coloré de David, afin de stimuler et développer les capacités d'observation, d'association, et de langage de l'enfant. Public : enfants Accès libre sans inscription. Renseignements 02 57 68 64 21 ou mediatheque.plouvorn@orange.fr.

**3 rue du Général de Réals -  
Médiathèque**

Gratuit

02 57 68 64 21

mediatheque.plouvorn@orange.fr

**Du Mardi 2 décembre  
au Samedi 3 janvier 2026**

**PLOUÉNAN**

**Exposition Bande dessinée  
ANUKI**

Anuki est un petit indien, héros de bandes dessinées sans paroles, produite à l'attention du très jeune public. L'exposition entièrement muette a été conçue pour les enfants qui ne savent pas encore lire. Des jeux adaptés, plusieurs niveaux de difficulté, afin travailler le sens de l'observation. Aux horaires d'ouverture de la médiathèque.

**Rue du 19 Mars 1962 -  
Médiathèque**

Gratuit

02 98 69 51 47

**Du Mercredi 10 décembre  
au Samedi 3 janvier 2026**

**LANDIVISIAU**

**Exposition Gravures Julia  
Chausson**

Dans son album Tout feu tout flamme, l'illustratrice (qui a réalisé le visuel du Festival) nous offre une relecture poétique et graphique des métiers dans toutes leurs diversités. Aux horaires d'ouverture de la bibliothèque.

**28 rue Mangin - Bibliothèque  
Xavier-Grall**

Gratuit

**Du Vendredi 5 décembre  
au Dimanche 4 janvier 2026**

**PLOUÉSCAT**

**Dessins animés des années 80**

Entrée libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque. Exposition d'illustrations d'un collectif d'illustrateurs et exposition de jouets vintage par

Fulguro. Gwendal Lemercier revisite l'univers des dessins animés des années 80 et convie une dizaine d'illustrateurs à explorer, avec lui, les souvenirs de leur enfance.

**14 place du Dauphin -  
Médiathèque l'Atelier**

Gratuit

02 98 69 88 81

**Du Samedi 13 décembre  
au Dimanche 4 janvier 2026**

**GUICLAN**

**Crèches du monde**

Exposition des crèches du monde.

Crèches avec des matériaux variés : argile, bois, métal, faïence... Produits artisanaux et décos en vente.

Au Centre Missionnaire Saint-Jacques. Ouvert tous les jours.

**2 Lieu-dit Saint-Jacques**

14:00 - 18:00

Gratuit

02 98 68 65 11

**Vendredi 9 janvier 2026**

**PLOUÉSCAT**

**Vernissage de l'exposition  
"Refuge.s"**

Tout public, entrée libre Venez passer un moment convivial en découvrant l'exposition en compagnie de l'artiste Géraldine Guérin.

**14 place du Dauphin -  
Médiathèque L'Atelier**

18:00

Gratuit

02 98 69 88 81

**Du Mercredi 17 décembre  
au Dimanche 11 janvier 2026**

**LAMPAUL-GUIMILIAU**

**Crèche de Noël**

Thème : Les bâtisseurs de notre patrimoine. Ouvert tous les jours.

**Eglise**

09:00 - 18:30

Gratuit

**Du Lundi 1 décembre  
au Samedi 17 janvier 2026**

**SAINT-POL-DE-LÉON**

**Exposition Nicolas Deleau  
"Des rêves à tenir"**

Nicolas Deleau réside à Prague où il enseigne le français et le théâtre. Les tableaux, gravures et dessins exposés ont été réalisés pendant le temps d'écriture de son roman, Des rêves à tenir – dont ils ont été un moment de maturation, et une voie de conception. Sur les horaires d'ouverture de la librairie.

**29 rue du Général Leclerc - Livres  
in Room**

Gratuit

02 98 69 28 41

**Du Samedi 15 novembre  
au Samedi 31 janvier 2026**

**LANDIVISIAU**

**Exposition photos :  
Blandivizio**

7 femmes photographes ont interprété ce thème à travers la ville avec leur sensibilité, leur imagination, leur regard, leur gourmandise. Sophie Abgrall, Catie Demoussis, Aurore Foucaud, Anne-Françoise Laurans, Gwendoline Le Gac, Julie Tayar et Alex Vallet. À la crèperie « Les crêpes d'Alex » aux heures d'ouverture du mardi au samedi (midi et soir).

**26 rue de La Tour-d'Auvergne**

Gratuit

02 98 68 19 78

**Du Dimanche 7 décembre  
au Dimanche 1 février 2026**

**SAINT-POL-DE-LÉON**

**2ème édition de la biennale de  
sculpture**

L'Association des Sculpteurs de Bretagne permet la promotion et la solidarité des sculpteurs créateurs installés en Bretagne. Ouverte le mercredi, vendredi, samedi de 14h30 à 18h et le dimanche de 15h à 18h.

**1 place de l'Été 44 - La Préb'**

Gratuit

02 98 15 85 55 / 06 76 75 89 11

**SAINT-POL-DE-LÉON**

**Parcours hors les murs de  
sculptures**

Dans le cadre de la deuxième biennale de sculpture à la Préb', installation de quelques sculptures monumentale au cœur de la ville. Les œuvres seront présentées dans un écrin de lumière, afin de produire une ambiance fantastique, surprenante et mémorable.

**1 place de l'Été 44 - La Préb'**

Gratuit

02 98 15 85 55 / 06 76 75 89 11

**Du Mardi 20 janvier 2026**

**au Samedi 28 février 2026**

**PLOUÉNAN**

**Exposition L'enfant, le peintre  
et la mer**

François Place expose les dessins préparatoires originaux de l'album "L'enfant, le peintre et la mer" (École des Loisirs, 2023), prêtés par l'association du salon La baie des livres, afin de promouvoir le plaisir de lire auprès de tous les publics. Cet album raconte une histoire qui a pour point d'ancrage un petit coin du territoire de Morlaix.

**Rue du 19 Mars 1962 -  
Médiathèque**

Gratuit

02 98 69 51 47

**Du Vendredi 9 janvier 2026**

**au Dimanche 1 mars 2026**

**PLOUÉSCAT**

**Refuge.s**

Entrée libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque. Exposition de Géraldine Guérin. Refuge.s est une exposition qui dessine les contours d'une observation poétique du monde végétal indigène, ou du lointain.

**14 place du Dauphin -  
Médiathèque L'Atelier**

Gratuit

**Du Mercredi 10 décembre**

**au Lundi 9 mars 2026**

**GUIMILIAU**

**Exposition « La toponymie en  
Bretagne »**

La toponymie en Bretagne ! Petits et grands vont découvrir les noms de lieux-dits et tout ce qu'ils nous apprennent sur les caractéristiques de l'endroit, les personnes qui y vivent ou y ont vécu, les animaux que l'on peut y voir... illustrée par des planches originales de l'auteur, cette exposition proposera aussi une maquette ludique.

**53 rue du Calvaire - Centre  
d'Interprétation - Les Enclos**

Gratuit

[www.ciap-enclos.fr](http://www.ciap-enclos.fr)

**Du Lundi 29 décembre**

**au Vendredi 2 janvier 2026**

**SAINT-POL-DE-LÉON**

**Stages de natation**

Des stages de natation sont proposés à la semaine aux enfants à partir de 6 ans. Les cours sont de 45 min entre 9h00 et 12h00. Du lundi au vendredi. Sur réservation. Test de natation, gratuit, obligatoire avant inscription.

**33 rue des Carmes - Piscine de  
Haut-Léon Communauté**

10:00 - 12:00

02 98 29 12 77

[accueil.piscine@hlc.bzh](mailto:accueil.piscine@hlc.bzh)