



MARS : CÔTE DES SABLES



| | | |
|--|--|--|
| <p>Marchés</p> | <p>Toute l'année : Mardi matin : Saint-Pol-de-Léon Mardi de 17h à 19h : Tréfléz Mercredi matin : Roscoff, Landivisiau, Sizun Vendredi matin : Cléder Samedi matin : Plouescat</p> | |
| <p>Base de Char à Voile et Centre Nautique PLOUESCAT - Port de Porsguen (Centre Nautique) & Baie de Kernic (Char à voile) Situation plan : C2 +33 2 98 69 63 25</p> | <p>Jusqu'au 7 mars : séances char à voile tous les jours du mardi au samedi. A partir du 14 mars : séances char à voile tous les samedis. Pirogue polynésienne : séances le matin les 3 et 6 mars. Réservation obligatoire.</p> | <p>Tarifs et réservations par téléphone au 02 98 69 62 18 ou sur www.plouescat-nautisme.fr.</p> |
| <p>Breizter's Plouescat - Office de Tourisme 5, rue des Halles -Plouescat Situation plan : D4 02 98 69 62 18</p> | <p>Balades accompagnées sur le principe des Greeters. Un accueil individuel et gratuit est proposé aux visiteurs de 1 à 5 personnes pour découvrir Plouescat.</p> | <p>Gratuit. Réservation obligatoire à l'office de tourisme au plus tard la veille.</p> |
| <p>Casino Partouche PLOUESCAT - 100, rue de Brest Situation plan : D3 +33 2 98 69 63 41</p> | <p>De 10h à 3h : les lundis, mardis, mercredis, jeudis et dimanches. De 10h à 4h : les vendredis et samedis</p> | <p>Carte d'identité obligatoire. Interdit aux mineurs.</p> |
| <p>Château de Kermenguy CLÉDER Situation plan : B7</p> | <p>Manoir et dépendances visibles de la voie communale n°23 (propriété privée).</p> | <p>Plus d'informations sur www.chateau-de-kermenguy.com</p> |
| <p>Château de Kérouzéré SIBIRIL Situation plan : F3-4 06 73 71 85 92 chateau.kerouzere@gmail.com</p> | <p>Fermé.</p> | <p>Tarifs disponibles sur kerouzere.fr</p> |
| <p>Cinéma Le Dauphin PLOUESCAT - 10, rue Maréchal Foch Situation plan : D4 02 98 69 66 82</p> | <p>1 Salle. Cinéma Art et Essai. Programme mensuel sur : www.cinemaledauphin.fr Chaque premier mardi du mois, à 20h15, le cinéma Le Dauphin vous proposera une avant-première surprise.</p> | <p>Plein tarif : 6 € - 12 ans : 4 € Séance tous les jours en été.</p> |
| <p>Circuits Pédestres et Vélos</p> | <p>Itinéraires de randonnées - Topoguides : - 15 balades à pied et à vélo sur le GR34, le GR380 et la véloroute - Rando en Haut-Léon, topo-guide de 10 micro-fiches Circuits vélo disponibles sur simple demande à l'Office de Tourisme de Plouescat.</p> | <p>Topoguides en vente (de 1€ à 5€).</p> |
| <p>Club Nautique de Cléder CLÉDER - Plage des Amiets Situation plan : B2 +33 2 98 69 42 98 +33 6 68 61 40 84 cn.cleder@gmail.com</p> | <p>Stages, cours particuliers et locations. A partir du 2 mars : activités de voile à l'année pour les jeunes et les adultes. Planche à voile, wingfoil et catamaran pour débutants ou confirmés les mercredis et samedis.</p> | <p>Tarifs sur clubnautiquecléder.jimdofree.com Réservation recommandée par tél ou mail.</p> |
| <p>Distillerie Dourtan PLOUESCAT - 4 rue Charles Le Goffic Situation plan : B3 07 49 55 54 06</p> | <p>Visite guidée de la distillerie tous les mercredis à 15h. Sur inscription à l'office de tourisme au : 02 98 69 62 18 Durée de la visite : 1 h. Dégustation en fin de visite.</p> | <p>Gratuit</p> |
| <p>Ecole Kite Surf Bretagne PLOUESCAT - Plages de Keremma 07 83 33 87 07 contact@ecolekitesurfbretagne.com</p> | <p>Découverte de la pratique du Kitesurf et du Wingfoil sur les immenses plages de Keremma. Formation en fonction de la progression et du niveau de chacun. Différentes formations à partir de 12 ans / 40kg ; Séances découverte au perfectionnement, stage d'initiation 3 jours, navigation et location surveillée. Ouvert 7j/7.</p> | <p>Réservation en avance recommandée.</p> |
| <p>École de Surf du Léon SIBIRIL - 170 Beg Tanguy (Moguériec) +33 6 66 46 30 49</p> | <p>Cours et stages de surf, balade en paddle, paddle fitness... Cours possible sur réservation. Se reporter au site Internet pour connaître leurs disponibilités.</p> | <p>Planning des cours et stages, tarifs et réservations sur ecole-surf-leon.com ou par téléphone au 06 66 46 30 49</p> |

| | | |
|---|---|---|
| Golf de La Côte des Sables PLOUESCAT - 3 Coatalec Situation plan : C5 06 16 74 52 46 | Golf homologué 9 trous . Découvrez ou perfectionnez votre jeu toute l'année avec un pro PGA. Stage découverte et perfectionnement pendant les vacances. Matériel fourni pour les cours et les parcours. | Tarifs : Green fee : 20 €: d'octobre à avril 30 €: du 1er mai à fin septembre Jeunes (-25 ans) : 12 € Adhésion : 600€/an – couple : 900 €/an – moins de 18 ans : 150 €/an Forfaits vacances sur demande. |
| Manoir de Tronjoly CLÉDER Situation plan : C3 | Un très bel ensemble de bâtiments habités, XVI-XIXs, organisé autour d'une cour centrale. Visite extérieure libre : parc et chapelle seulement (propriété privée). | |
| Médiathèque l'Atelier PLOUESCAT - Pôle culturel 16, place du Dauphin Situation plan : D4 02 98 69 88 81 | Médiathèque, animations dans et hors les murs , salle image et son (DVD, disques, jeux PS4). Grainothèque. Accès wifi dans le hall et salle informatique dédiée au travail de consultation en ligne, 10 postes disponibles. Période scolaire : Lundi : Fermé Mardi : 16h - 18h30 Mercredi: 10h - 12h et 14h - 18h30 Jeudi: 16h - 18h30 Vendredi : 16h - 18h30 Samedi : 10h - 12h et 14h - 17h Dimanche : 14h - 17h | Accès libre pour tous Abonnement à l'année pour tous les services (prêts, etc.) - Moins de 26 ans, étudiants, demandeurs d'emploi...: GRATUIT - Plus de 26 ans : 10 € |
| Miellerie de La Côte des Légendes PLOUESCAT - Prat-Bian Situation plan : A4 02 98 69 88 93 | Accueil boutique : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. | |
| Pêche Sur la Côte des Sables | Pêche à pied : L'Office de Tourisme tient à votre disposition gratuitement les horaires des marées et des réglottes (en saison). Je pêche à pied en bord de mer : Un ouvrage indispensable pour les pêcheurs à pied débutants ! En vente à Plouescat | Tarifs : Guide pêche à pied en bord de mer : 9.90€ |
| Pump-park Cléder CLÉDER - Place Ashburton | Surface aménagée sur 1 300 m ² , dont 900 m ² de pistes et de bosses. Ouvert toute l'année | |
| Parc des Sports PLOUESCAT - Parc des sports Neben der Sporthalle des Zentrums Situation plan : D4 | Structures adaptées pour différentes pratiques et pour tous les âges : aire de jeux pour les plus petits, skate parc, petite piste d'athlétisme, city stade, structure de street work out (avec application de coaching personnalisé en téléchargement gratuit). Ouvertes toute l'année ! | Gratuit. |
| Tennis Cléder CLÉDER - Parc de loisirs des Amiets Rue de Théven Kerbrat Situation plan : B2 02 98 69 63 88 | 2 courts extérieurs. | Libre accès |
| Tennis Plouescat PLOUESCAT - Palud Bihan Situation plan : C2 06 88 58 41 74 | 4 courts extérieurs. | Accès libre pour les courts. |
| Plan d'eau du Val Jégu CLÉDER Situation plan : D4 | Espace vert aménagé autour d'un lac artificiel : promenades aménagées, aire de jeux pour les enfants, aire de pique-nique et de pétanque. | Gratuit |
| Espace Nature Les Palujous CLÉDER Situation plan : A-B2 | Lieu de promenade, le long de la rivière du Lavillo. Paysage floristique et faunistique de grand intérêt. Observatoire ornithologique. | Gratuit |

05/03/2026 09:52