

Envie de bouger

READY TO ROCK // LUST AUF SPORTLICHE TÄTIGKEITEN

LA PÊCHE | FISHING // FISCHEN

Les pêches à pied et au lancer sont possibles sur la station et ses environs. Il convient de pêcher intelligemment et durablement en vérifiant préalablement les horaires de marées et en respectant les tailles, quotas et périodes de pêche. Horaires des marées disponibles à l'Office de Tourisme.

NAUTISME ET NATATION | SAILING ACTIVITIES AND SWIMMING SCHOOL // WASSERSPORT UND SCHWIMMSCHULE

- **Centre Nautique et Spot Nautique**
- **Activités voiles :**
5, rue du port – Plouescat ☎ 02 98 69 63 25 ou 06 61 65 60 15
- **Char à Voile :**
720, Rohou Bras – Plouescat ☎ 02 98 69 82 96 ou 06 61 65 60 16
- **Séances d'aquagym en mer et cours de natation :**
Réservation et inscription au Centre Nautique ☎ 02 98 69 63 25 • www.plouescat-nautisme.fr • nautisme@plouescat.fr

EKB kitesurf, wingfoil • Initiation, découverte, perfectionnement Plouescat (Plages de la Côte des Sables) ☎ 07 83 33 87 07

TENNIS - GOLF - MINI-GOLF | TENNIS - GOLF - MINIGOLF

- **Courts de tennis :**
Courts en accès libre toute l'année
Palud Bian – Plouescat ☎ 02 98 69 60 13
Cours et tournois en juillet et août. Renseignements : 06 88 58 41 74
- **Golf de la Côte des Sables :**
Golf de proximité et d'entraînement affilié à la FFGolf. 9 trous 1, Coatalec – Plouescat ☎ 06 16 74 52 46
www.golf-cs.jimdo.com
- **Loisirs de la Baie :**
Mini-golf sur terre battue, pédalos sur circuit en rivière ouvert de juin à septembre. Sur réservation dès le printemps 109, Kervoa – Plouescat ☎ 06 83 12 24 55

Commerces et Services

SHOPS AND SERVICES // GESCHÄFTE UND DIENSTLEISTUNGEN

BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, COIFFURE

- **BEAUTY, WELLNESS, HAIR DRESSERS // KOSMETIKINSTITUT, WOHLBEFINDEN, FRISEUR**
- **À ma Beauté, votre salon à domicile •** Prothésiste ongulaire, extension de cheveux, tresses, maquillage, massages bien-être Plouescat ☎ 06 14 74 70 59
- **Arômes et Sens •** Institut de beauté-Bien-être 11, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 06 61 80 63 03
- **C'line Coiffure Mixte**
9, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 69 60 35
- **L'Artisan Coiffeur •** Coupes hommes - enfants - Barbier 6, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 06 63 22 94 89
- **L'Atelier Réflexo •** Soins individuels, formations, ateliers collectifs en réflexologie plantaire, palmaire et faciale. En cabinet et à domicile. 140, impasse de Pen ar Prat – Plouescat ☎ 07 80 08 73 74
Consulte également au Centre de Bien-être Plou'escal
- **Lauriane Chateau •** professeur yoga et yoga du rire, praticienne psycho-corporelle, massages ayurvédiques ☎ 06 68 30 31 70
- **L'hair du Temps coiffure mixte**
2, rue de la Mairie – Plouescat ☎ 02 98 61 98 53

- **Onglerie Nails and Beauty**
Prothésiste ongulaire, beauté des ongles, mains et pieds 19, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 06 65 91 05 20
- **Plou'escal •** Centre de bien-être 16 rue de Strasbourg – Plouescat
- **À Cœur Joie •** Céline Thiébault, relaxation ludique et expression de soi par la créativité. Praticienne Psycho-Corporelle et Orthophoniste. ☎ 06 82 74 51 46
- **EFT, massages bien-être, massages, massage du ventre, relaxation •** Solen Lozach ☎ 06 61 16 54 44
- **Lauriane Chateau •** Professeur yoga et yoga du rire, praticienne psycho-corporelle, massages ayurvédiques ☎ 06 68 30 31 70
- **Sylvie Bauer •** Coaching de vie, massages Shiatsu et soins énergétiques LaHoChi ☎ 07 86 43 64 68

- **Profil Coiffure masculin - féminin**
4, rue Maréchal Joffre – Plouescat ☎ 02 98 69 63 91
- **Reiki et réflexologie faciale (Dien Chan)**
180, route de Ty Melen – Plouescat ☎ 06 82 42 58 19
- **Vagues de Douceur, Gaëlle Le Bris**
Praticienne en massage bien-être chez vous ou à mon domicile. Sur rdv uniquement ☎ 06 77 82 49 52

MODE, CHAUSSURES ET ACCESSOIRES FASHION, SHOES AND ACCESSORIES // MODE, SCHUHE UND ZUBEHÖR

- **Véty •** Sportwear homme, femme, balnéaire, layette, lingerie 2, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 69 60 31

SERVICES SERVICES // DIENSTSTELLEN

- **ART'STAL events - Aude Delay •** Décoration sur mesure : mariages, anniversaires, baby shower, obsèques, vitrines, inaugurations. Route de Penkêar – Plouescat ☎ 06 62 34 85 15
- **Auto-école Siohan**
17, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 06 81 70 37 41
- **Banque Crédit Agricole**
2, rue de Verdun – Plouescat ☎ 02 98 53 30 10
- **Banque Crédit Mutuel de Bretagne**
13, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 69 62 10
- **Étude Notariale Caradec-Vasseur et Le Ru-Lucas**
33, boulevard de l'Europe - BP 35 - Plouescat ☎ 02 98 69 60 01
- **Groupama Assurances**
7, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 69 68 48
- **IAD France, Katell Rolland •** Conseillère immobilière Kerscouranec – Plouescat ☎ 06 59 88 12 72
- **La blanchisserie •** Gestion du linge pour les biens locatifs 2, rue Delattre de Tassigny – Plouescat ☎ 07 81 80 06 08
- **La conciergerie de la Côte des Sables**
Ile en Gall – Plouescat ☎ 07 80 35 42 37
- **Ouestiti Informatique •** Réparation Intervention sur site ou à distance uniquement ☎ 06 50 63 10 79
- **Podium Animation •** Organisations de soirées privées, mariages... Kerchaplalain – Plouescat ☎ 02 98 69 65 11 ou 06 89 09 20 55
- **Salle de Penkêar •** Location d'une salle de capacité 50 à 70 pers. pour vos événements professionnels et privés 42-44 Penkêar – Plouescat, ☎ 06 88 12 94 34 ou 06 61 57 70 20
- **Taxi de la Côte Nord •** Transport de passagers, randonneurs, bagages 4, rue de Cléguer – Plouescat ☎ 06 03 47 85 61
- **Tech & Print •** Informatique et café multiservices 5 rue du Général Leclerc - Plouescat, ☎ 02 59 16 40 11

GRANDES SURFACES MALLS // GROSSRAUMLADEN

- **ARTICLES DE PÊCHE, ACCASTILLAGE, BRICOLAGE**
FISHING EQUIPMENT, HARDWARE // ANGELAUSRÜSTUNG, HARDWARE, HEIMWERKER
- **Kerbrat Matériaux - Tout faire matériaux**
66, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 69 81 06
- **JARDINERIE, ANIMALERIE, BRICOLAGE, PRODUITS DU TERROIR, HABILLEMENT**
GARDEN, PET SHOP // GARTENMARKT
- **Point Vert**
91, boulevard de l'Europe – La Rocade – Plouescat ☎ 02 98 69 62 34
- **SUPERMARCHÉS | SUPERMARKETS // SUPERMARKTE**
- **Intermarché**
31 route de Kerchaplalain – Plouescat ☎ 02 98 69 69 69
- **Netto**
6 rue de Brest – Plouescat ☎ 02 98 69 61 20
- **Supérette SPAR**
9, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 61 98 26
- **TV, HI-FI, ÉLECTROMÉNAGER | TV, HI-FI, HOUSEHOLD ELECTRIC // FERNSEHEN, HI-FI, ELEKTROHAUSHALTSGERÄTE**
- **Pro & Cie - Ets Azou**
24, route de Kerchaplalain (près d'Intermarché) – Plouescat ☎ 02 98 69 85 34

CADEAUX, FLEURS, DÉCORATION, SOUVENIRS GIFTS & DECORATION, FLOWER SHOPS // GESCHENKE, BLUMENHÄNDLER

- **À l'Abri du Vent •** Cadeaux, souvenirs, décoration 5, rue Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 69 81 77
- **Atelier d'Art Ephémère •** Eric Joncquais, sculpteur. Stages et ventes 14 place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 06 27 30 21 90
- **Aux Quatre Saisons / Interflora Transmission florale Florajet**
5, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 69 67 79
- **Cordage et Coquillages •** Savonnerie et droguerie, fait main 8 place du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 07 67 65 28 46
- **Glenn, le couteau de poche breton en filets de pêche recyclés**
Gravure personnalisée possible sur la lame En vente à l'office de tourisme
- **Le Relais des Pixels - Gilles Perrier •** créations photographiques. Artiste auteur photographe. 11 rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 06 72 34 63 96
- **Poterie Terres d'ici et d'ailleurs**
Artisan d'art céramiste, vente et stages 24, rue de Saint Pol – Plouescat ☎ 06 88 35 40 01
- **Tresan, affiches et décoration bretonnes de Plouescat**
En vente à la boutique «A l'Abri du Vent» et sur le site : www.tresan.fr

PRESSE, TABAC, CIGARETTES ÉLECTRONIQUES NEWSAGENT, TOBACCONIST'S, BOOKSHOP // TABAKWÄREN, BUCH UND ZEITUNGS Laden

- **Bar à Diy •** Spécialiste du e-liquide sur mesure. 2500 saveurs disponibles assemblées sur place. 9 Zac de Kergrist – Plouescat ☎ 06 62 48 62 33
- **Ciklubb •** spécialiste de la vap, bar, tapas, PMU 4, rue de la Mairie – Plouescat ☎ 02 22 55 15 03
- **La Gitane •** bar, tabac, loto, jeux 30, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 24 09 70
- **Maison de la Presse •** tabac, loto, librairie, souvenirs 4, rue Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 69 60 14

GARAGES CAR REPAIR // KRAFTARZEUGWERKSTATT

- **Garage de la Baie AD EXPERT**
Boulevard de l'Europe – Plouescat ☎ 02 98 77 01 06
- **Garage Morvan - Top Garage, toutes marques**
37, Boulevard de l'Europe – Plouescat ☎ 02 98 69 66 48
- **Garage Peugeot - Agence Thibault Guillou**
30, route de Kerchaplalain – Plouescat ☎ 02 98 19 23 37

ARTISANS CRAFTSMAN // HANDWERKER

- **AK Renov •** Travaux de menuiserie, plomberie, électricité Saint Antoine – Plouescat ☎ 02 98 24 01 91 ou 06 71 11 89 46
- **Avenir Inox •** Votre spécialiste des travaux de ferronnerie escaliers, garde-corps, verrières... 30, rue de Brest – Plouescat ☎ 02 98 61 99 64
- **DC Concept •** Plomberie-Chauffage - Salle de bain - Électricité - Cloisons sèches - Isolation - Menuiserie 31, boulevard de l'Europe – Plouescat ☎ 02 98 29 74 08
- **Édouard Jacques •** Dessinatrice (maison, extension, rénovation) Pen ar Prat – Plouescat ☎ 06 30 94 91 68
- **Élithéo Paysage •** Création, entretien et aménagement de jardin 451, Ty Guen – Plouescat ☎ 06 33 83 56 02
- **Le Dressing de Tyler •** Retouches, créations couture 7 rue du Calvaire – Plouescat ☎ 06 69 11 70 17
- **Le Roux Couverture •** Bardage, zinguerie, neuf et rénovation 4 rue du Général Patton – Plouescat ☎ 06 87 68 36 18
- **Sasu-Pengam Fanny •** Produits d'entretien et d'hygiène, particuliers et professionnels, en laisser sur place 229, route de Kergrist – Plouescat ☎ 06 29 21 80 26
- **Solaire Avantages •** Installateur de panneaux solaires 1, rue de Strasbourg – Plouescat ☎ 02 98 24 34 53
- **Ramonage Leroux Lagarde**
162, Lieu-dit Lacroix – Plouescat ☎ 06 80 94 53 04

Les numéros utiles

USEFUL NUMBERS // NÜTZLICHE RUFNUMMERN

DENTISTE

- **DENTIST // ZAHNÄRZTE**
- **Espace médico-dentaire de la Baie du Kernic**
1, rue Delattre de Tassigny ☎ 02 98 69 85 57

INFIRMIER

- **NURSE // KRANKENPFLEGER**
- **Cabinet Quémeneur / Raverdy / Nédélec**
2, place du Dauphin ☎ 02 98 69 85 60

Cabinet Jacq

- 18, rue Maréchal Joffre ☎ 02 98 69 64 80
- **Cabinet Milin-Corre**
3, rue République ☎ 02 98 61 90 17
- **Cabinet Normand**
4, rue Maréchal Foch ☎ 06 15 99 10 38
- **Cabinet Roué / Pennec / Rossec / Morvan**
8, place du Dauphin ☎ 02 98 69 81 69

MAIRIE

- **TOWN HALL // STADTHAUS**
6, rue de la Mairie ☎ 02 98 69 60 13

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE PHYSIOTHERAPIST // HEILGYMNASTIKER

- **Cabinet Prigent / Guillou / Kermarrec / Faujour / Quémeneur / Ropert**
2, bis boulevard de l'Europe ☎ 02 98 69 68 89

MÉDECIN

- **DOCTOR // ARZT**
- **Cabinet médical**
2 place du Dauphin ☎ 02 98 61 52 75

OPTIQUE

- **OPTICIAN // OPTIKER**
- **Les Lunettes de Sterenn**
14, rue Général Leclerc ☎ 02 98 61 94 34

AUDITION

- **AUDITION // ANHÖRUNG**
- **Audition Ouïe Dire •** Spécialiste de l'audition 29, rue de Strasbourg ☎ 06 74 28 71 37

PHARMACIE

- **PHARMACY // APOTHEKEN**
- **Pharmacie des Halles**
13, rue Général Leclerc ☎ 02 98 69 60 67

PODOLOGUE - PÉDICURE

- **CHIROPODIST // FUßPFLER**
- **Mme Abolivier**
8, place du Dauphin ☎ 02 98 69 84 22

POSTE DE SECOURS (ÉTÉ)

- **FIRST AID POST (SUMMER) // RETTUNGSSTATION (SOMMER)**
Porsguen ☎ 02 98 69 63 17

Urgences - Qui appeler ?

Emergencies - Who to call? // NOTFÄLLE - Wen soll ich anrufen?

SAMU	POLICE SECOURS	POMPIERS	EUROPE	EN MER
15	17	18	112	196
SAMU URGENCES ET MÉDECIN DE GARDE Emergencies duty doctor Krankenwagen Notarzt	GENDARMERIE Police station Polizei	POMPIERS Fire station Feuerwehr	APPEL D'URGENCE EUROPÉEN European Emergency Rettungsdienst	APPEL D'URGENCE EN MER Marine Emergencies Marine Not-fall
Pour joindre un médecin généraliste de garde : 116.117				



Du 6 juillet au 21 août 2026 de 14h à 17h30 :

POINT ANIMATION PLAGE sur la plage de Porsmeur.

Différentes activités selon les jours : beach tennis, tir à l'arc, feetbooll, homeball...

Espace en libre accès, tout public Encadrement par des éducateurs sportifs communaux Un temps fort par semaine (voir programme sur la page)



Billetteries et services

Ticketing and services // Karten - Verkauf und Service

VOTRE OFFICE DE TOURISME VOUS CONSEILLE ET VOUS FAIT GAGNER DU TEMPS !

- **SERVICE DE BILLETTERIES POUR :**
- Les Îles : Ouessant, Molène, Sein et Batz (au départ du Port de Moguéric en saison)
- Océanopolis
- Visites guidées
- La Créée des 3 Curéés
- Château du Taureau
- Festivals et concerts.

ARTICLES EN VENTE EN BOUTIQUE :

- Cartes postales
- Topo-guides pour la randonnée
- Livrets-jeu découverte
- Cendriers de plage
- Le Mystère de la Coiffe, un jeu d'enquête à vélo
- Artisanat local.

SERVICES DISPONIBLES :

- Connexion Internet
- Affichage météo quotidien
- Photocopies...

O.T.I.L., 3, place de l'Évêché 29250 St-Pol-de-Léon, immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM029210002



WWW.ROSCOFF-TOURISME.COM

PLOUESCAT

CÔTE DES SABLES

PLAN GUIDE - TOURIST MAP
DIE ENTDECKER-KARTE

MANCHE
Brest
Morbihan
Mortlais
Bretagne
Quimper

ROSCOFF
CÔTE DES SABLES
ENCLOS PAROISSIAUX
OFFICE DE TOURISME

ACCUEIL TOURISTIQUE

5, rue des Halles
29430 Plouescat
☎ + 33 [0]2 98 69 62 18
✉ info-cotedessables@roscoff-tourisme.com
www.roscoff-tourisme.com

HORAIRES D'OUVERTURE :

D'octobre à mars :
Lundi au samedi inclus : de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

Le reste de l'année :
Lundi au samedi inclus : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Du 6 juillet au 29 août :
Lundi au samedi inclus : de 9h30 à 18h sans interruption

Dimanches et jours fériés : de 9h30 à 13h30

#TOURISMEPLOUESCAT

Plouescat Tourisme

Qualité Tourisme

VILLE DE PLOUESCAT

VILLE DE PAYS DE PAÏS HISTORIQUE

11^{ème} de couverture : la baie du Kernic ©JeremyJehanin

Envie de se divertir

LET'S HAVE SOME FUN // LUST AUF GENUSS - LIFESTYLE UND EVENTS

CASINO / CINÉMA / PÔLE CULTUREL

- **Casino Partouche**
100, rue de Brest – Plouescat ☎ 02 98 69 63 41
www.casino-plouescat.partouche.com
- **Cinéma Le Dauphin**
Séances tous les jours en été
10, rue du Maréchal Foch – Plouescat ☎ 02 98 69 66 82 • www.cinemaledauphin.fr
- **L'Atelier, médiathèque, pôle culturel**
Opération « Les racontines à la plage », spectacles... 14, place du Dauphin – Plouescat ☎ 02 98 69 88 81
Toute l'actualité sur notre page Facebook : Médiathèque Plouescat

Demandez le programme !

L'agenda des animations est disponible à l'impression toute l'année, à la semaine, à la quinzaine, au mois, selon vos envies

Envie de découvrir

DISCOVERIES ON THE WAY // LUST AUF ENTDECKUNGEN

VISITES GUIDÉES :

- **Édouard Bal, cueilleur et animateur botanique** sur le territoire de la Côte des Sables vous propose des sorties algues, plantes sauvages, plantes et oiseaux, champignons. Sur inscription au ☎ 07 60 65 09 96 www.cueilleurdestran.com
- **Visite "Flash" des halles du XVI^e siècle, monument unique en Finistère.** Plusieurs dates de visite durant l'été
- **Vélo-découverte :** 15 km à parcourir à vélo pour découvrir les richesses patrimoniales de Plouescat en compagnie de l'office de tourisme. Tous les mardis après-midis de l'été et pendant les vacances scolaires
- **Visite guidée de la ville en compagnie d'un "Breizter"** de septembre à juin * Greeter local

Renseignements et réservations à l'Office de Tourisme. ☎ 02 98 69 62 18

DÉCOUVERTE LUDIQUE

- Pour découvrir la station et les alentours en s'amusant :
- **Le Mystère de la Coiffe, un jeu d'enquête à vélo** dans le Haut-Léon
- **Activités nature à vivre en famille** à la Maison des Dunes : Musette Nature Kavadennd
- **Geocaching** ou cistes
- **www.geocaching.com** ou **www.cistes.net**
Chasse au trésor, recherche d'objets... tapez le nom de notre station et en avant l'aventure !

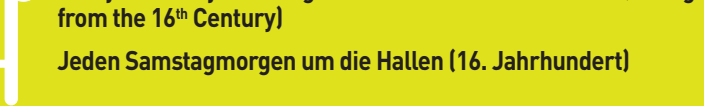


Marché/Market/Markt

Tous les samedis matins autour des Halles datant du XVI^e siècle

Every Saturday morning around the covered market (dating from the 16th Century)

Jeden Samstagmorgen um die Hallen (16. Jahrhundert)



Envie gourmande

LONGING TO EAT // LUST ZU ESSEN

RESTAURANTS, CRÊPERIES, À EMPORTER...

RESTAURANTS
À l'Essentiel - Crêperie • C2 (OU D2 PLAN DE PORSGUEN)
39, rue de Porsguen - Plouescat ☎ 02 98 69 68 04
Enez Eog - Restaurant, crêperie, tabac, FDJ, location de vélo •
2, rue du Port - Plouescat ☎ 02 98 69 79 86 • C2 (PLAN PORSGUEN)

Jour de Fête - Restaurant consciencieux • C5 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
9, place de l'Europe - Plouescat ☎ 02 98 69 60 66

L'Âne n'est Rien! - Pizza, burgers, pokés • B5 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
59, rue de Saint-Pol - Plouescat ☎ 06 49 95 54 10

La Dentelière - Crêperie, grill • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
20, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 61 84

La Pailote - Restaurant, moules-frites • C2 (OU D2 PLAN DE PORSGUEN)
63 bis, rue de Porsguen - Plouescat ☎ 02 98 69 64 19

Le Bambou - Restaurant éphémère ouvert du 1^{er} mai au 13 septembre
7/7. Cuisine exotique, tapas créoles... • Rue de Pen an Théven -
Plouescat ☎ 07 83 26 50 75 • E1 (PLAN DE PORSGUEN)

Le Bistrot des Halles - Restaurant-bar • B4 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
Place du Général de Gaulle (près des Halles) - Plouescat ☎ 02 98 69 88 66

Le Kernic Bistrot - Restaurant du Casino (Groupe Partouche) • D3
100, rue de Brest - Plouescat ☎ 02 98 63 64 41

Le Penven - Restaurant, bar • C2 (OU D2 PLAN DE PORSGUEN)
55, rue de Porsguen - Plouescat ☎ 02 98 29 84 71 ou 07 84 38 72 27

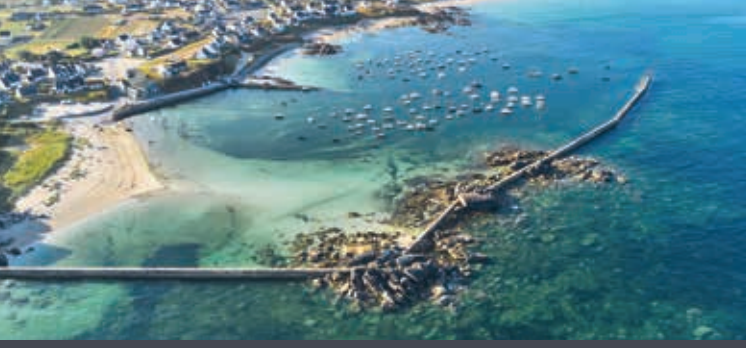
Le Plouzen - Café, snack, spécialités bretonnes et belges
21 rue de Pen an Théven - Plouescat (dans le camping)
Ouvert à tous ☎ 07 60 34 13 91 • E1/E2 (PLAN DE PORSGUEN)

Roch ar Mor - Restaurant, bar • C1 (OU E1 PLAN DE PORSGUEN)
Plage de Porsmeur - 18, rue Armor - Plouescat ☎ 02 98 69 63 01

Royal Kebab - Restauration rapide (burgers, kebab, tacos...)
8, rue du Maréchal Foch - Plouescat ☎ 02 98 15 35 67
C4 (PLAN DU CENTRE-VILLE)

Tréas Glaz - Crêperie-pizzeria • D3
Distributeur de pizzas artisanales et fraîches 24/24 et 7J/7J
102 rue de Brest - Plouescat ☎ 02 98 19 18 89

Victuailles - Restaurant et traiteur • 1 rue du Général Leclerc
Plouescat ☎ 02 98 67 63 60 • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)

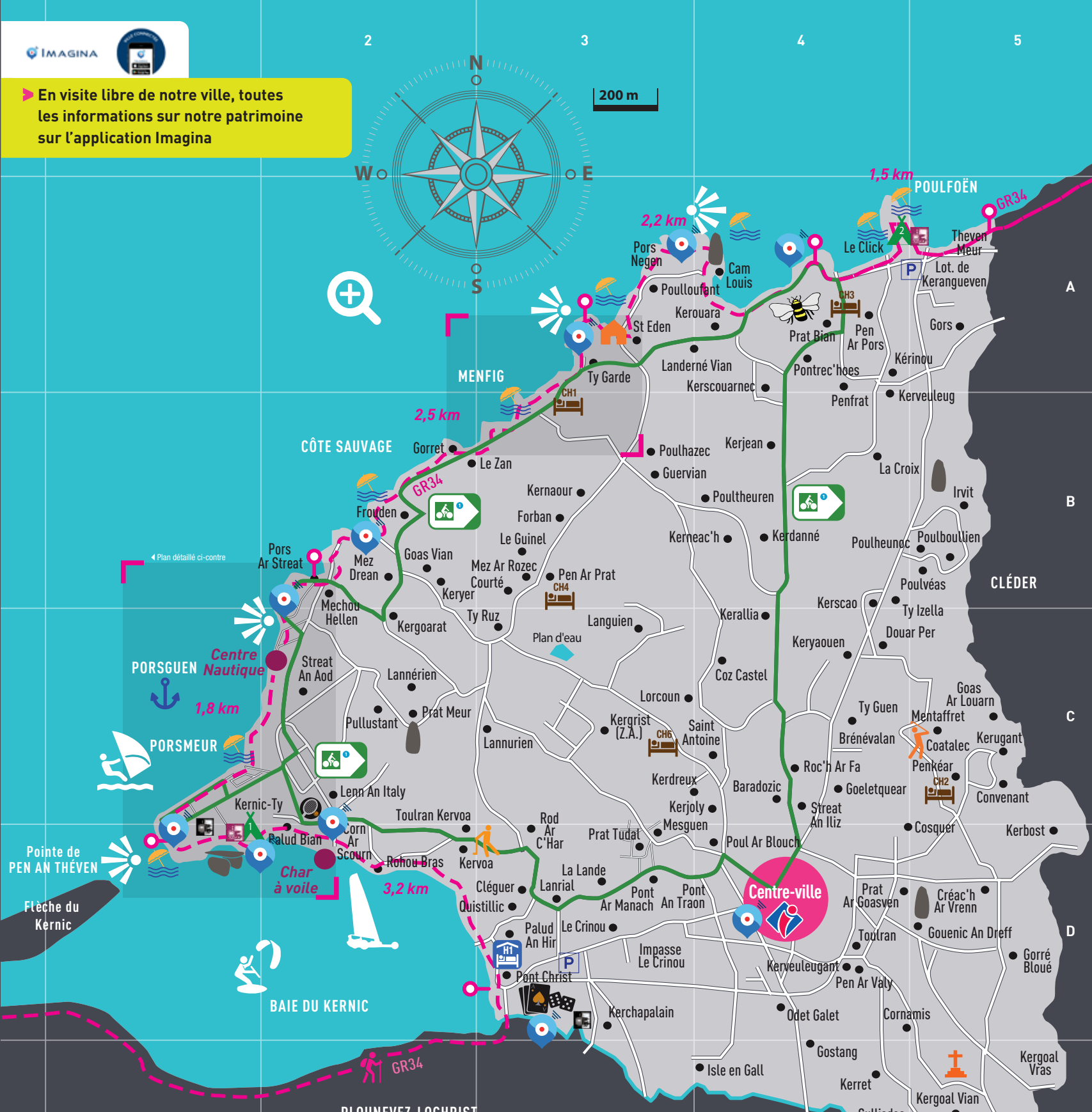


Index des rues & lieux-dits Porsguen - Porsmeur - Menfig

Armor.....E2	Mouettes.....C2
Athabaskan.....E2	Oyat.....E1
Chapelle.....A5	Palud Bian (impasse).....E2
Christinou (venelle).....C3	Pen An Théven.....E1-E2
Corn Ar Scourn (lieudit).....E3	Plage (impasse).....A5
Digue.....C2	Pluviers.....C2
Forban.....A5-B5	Pors Ar Streat.....C2
Garrec Ven.....D2	Porsguen.....D2-C2
Goémoniers (place).....D2	Porsguen (place).....D2
Gorret.....B4	Porsmeur.....D2-E2
Grâbas.....E2-E3	Porsmeur (allée).....E1
Kernic.....E2	Port.....C2
Kernic (impasse).....E2	Rohou Bras (lieu dit).....E3
Lanigou (impasse).....D2	Streat an Aod.....D2-D3
Lenn (impasse).....D3	Tamaris.....D2
Lenn an Italy.....E3-D3	Théodore Botrel.....D2-E2
Lichen.....D2-E2	Ty Garde.....A5
Lichen (impasse).....E2	Véliguet (impasse).....A5
Mechou Hellen (lieudit).....C3	Voiliers.....C2
Menfig.....A5	Zan.....B5
Menhir.....C2-C3	

Plan général Index des lieux-dits

Baradozic.....C4	Lenn An Italy.....C2
Brénévalan.....C4	Le Click.....A4
Cam Louis.....A4	Le Crinou.....D3
Cléguer.....D3	Le Guinel.....B3
Coatalec.....C5	Le Zan.....B2
Convenant.....C5	Lorcourn.....B2
Cornamis.....E5	Mechou Hellen.....C4
Corn Ar Scourn.....D2	Menfig.....A3-B3
Cosquer.....D5	Mentaffret.....C5
Courté.....B3	Mesguen.....D3
Coz Castel.....C4	Mez Ar Rozec.....B3
Créac'h Ar Vrenn.....D5	Mez Dréan.....B2
Douar Per.....C4	Odet Galet.....D4
Forban.....B3	Palud An Hir.....D3
Frouden.....B2	Palud Bian.....D2
Goas Ar Louarn.....C5	Pen An Théven.....D1
Goas Vian.....B2	Pen Ar Prat.....B3
Gors.....A5	Pen Ar Vally.....D4
Gorré Bloué.....D5	Penfrat.....A4
Gorret.....B2	Penkéar.....C5
Gostang.....E4	Pen Ar Pors.....A4
Goeltoquear.....C4	Pont Ar Manach.....D3
Gouenic An Dreff.....D5	Pont An Traon.....D4
Guervian.....B3	Pont Christ.....D3
Irvit.....B5	Pontrec hoës.....A4
Isle en Gall.....E4	Pors Negen.....A3
Keralia.....C4	Pors Ar Streat.....B2
Kerangueven (lot.).....A5	Porsguen.....C1
Kerbost.....D5	Porsmeur.....C1
Kerchaplain.....E3	Poul Ar Blouch.....D4
Kergrist.....C3	Pouboullien.....B5
Kerdanné.....B4	Pouffoën.....A5
Kerhaux.....C4	Pouthazec.....B3
Kergoal Vian.....E5	Poutheunoc.....B5
Kergoal Vras.....E5	Poulloufant.....A3
Kergoarat.....C2	Poultheuren.....B4
Kerjann.....B4	Poulvéas.....B5
Kerjoly.....C4	Prat Ar Goasven.....D5
Kérinou.....A5	Prat Bian.....A4
Kernaour.....B3	Prat Meur.....C2
Kernéac'h.....B4	Prat Tudal.....D3
Kerouara.....A4	Pullustant.....C2
Kerret.....E4	Quistillic.....C3
Kerscao.....C4	Roch Ar Fa.....C4
Kerscouarnec.....A4	Rod Ar C'har.....D3
Kerugant.....C5	Rohou Bras.....D2
Kerveuleug.....B5	Saint Antoine.....C4
Kerveuleugant.....D4	Saint Eden.....A3
Kervoa.....D2	Streat An Aod.....C2
Keryaouen.....C4	Streat An Iliz.....C4
Keryer.....B2	Sulliadec.....E5
Kerzéan.....E5	Theven Meur.....A5
La Croix.....D3	Toulran.....D4
La Lande.....D3	Toulran Kervoa.....D2
Lannurien.....C3	Ty Izella.....B5
Lannurien.....D3	Ty Guen.....A3
Lannurien.....C3	Ty Ruz.....C4
Lannurien.....C3	Ty Ruz.....C3



Point de vue | Point of view // Aussichtspunkt
Vélo | Biking // Radfahren
Plage | Beach // Strand
Mini-golf | Mini golf // Minigolf
Chapelle | Chapel // Kapelle
Halles XVIe | 16th century covered market // Markthallen aus dem 16. Jahrhundert
Calvaire | Calvary // Kalvarienberg
Casino
Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique
Toute la baie du Kernic et la façade Porsmeur-Porsguen jusqu'au lieu-dit Frouden sont concernées
Mégalithes | Megaliths // Menhire and Dolmen
Magasin à poudre | Gunpowder house // Schießpulverhaus
Aire Camping car | Motorhome area // Wohnmobilstellplätze
Miellerie | Honey Farm // Honigfarm
Borne de recharge | Charging point // Ladestation
Distillerie | Distillery // Brennerei
Borne Imagina
WC publics | Public Toilets // Öffentliche Toiletten
Défibrillateur | Defibrillator // Defibrillator

Rando, Vélo, Trail

Hiking, Biking, Trail // Wandern, Radfahren, Trail

Vous avez mis le cap sur la bonne destination !
Ici, le GR34 est magnifique, la rando vélo possible au fil de la V45 et les amateurs de trail pourront choisir parmi les multiples circuits disponibles sur le territoire

Randonnées pédestres

Plusieurs guides à votre disposition pour tout découvrir de notre patrimoine, du GR34...



1€ 5€ Gratuit

Vélo

Quoi de mieux que la balade à vélo pour découvrir tous les trésors du territoire ? L'office de tourisme tient à votre disposition une carte gratuite dédiée au vélo incluant plusieurs circuits sur le périmètre de la communauté de communes. Le tracé de la V45 est également disponible sur demande. Vous trouverez également le circuit balisé de Plouescat sur notre carte. La signalétique à suivre est celle-ci :

Plusieurs racks à vélo disponibles sur la commune

Trail

Des circuits de niveau facile à expert, bénéficiant d'un balisage spécifique sont disponibles sur :

<https://espacestrail.run/fr/bretagne-cotegranitrose-baïemorlaix>



Hébergements

ACCOMMODATION // UNTERKÜNFTE

HÔTELS - HOTELS
Hôtel-Spa Côte des Sables*** Best Western • H1
8, rue Pont Christ - Plouescat ☎ 02 98 19 19 19

CAMPINGS
CAMPSPITES - CAMPINGPLÄTZE
Camping Marvilla Parks, La Baie du Kernic*** • 1
21, rue de Pen an Théven - Plouescat ☎ 02 56 71 77 80
Camping Municipal de Pouffoën** • 2
2, rue du Click - Plouescat ☎ 02 98 69 81 80 / 06 45 51 64 79 - (hors saison : 02 98 69 60 13)

CHAMBRES D'HÔTES
BED & BREAKFAST / GÄSTEZIMMER
Mme Jaouen Michèle - « En bord de mer »
53, rue de Menfig - Plouescat ☎ 02 98 69 88 91 ou 06 30 08 38 89

M. et Mme Le Jeune
44, Penkéar - Plouescat ☎ 02 98 69 63 64 ou 06 88 12 94 34

M. et Mme Marical
365, Prat Bian - Plouescat ☎ 02 98 61 97 27 ou 06 30 36 81 60

M. et Mme Marmet, Les Chambres d'Ysaré
172, impasse de Pen ar Prat - Plouescat ☎ 06 81 89 81 62

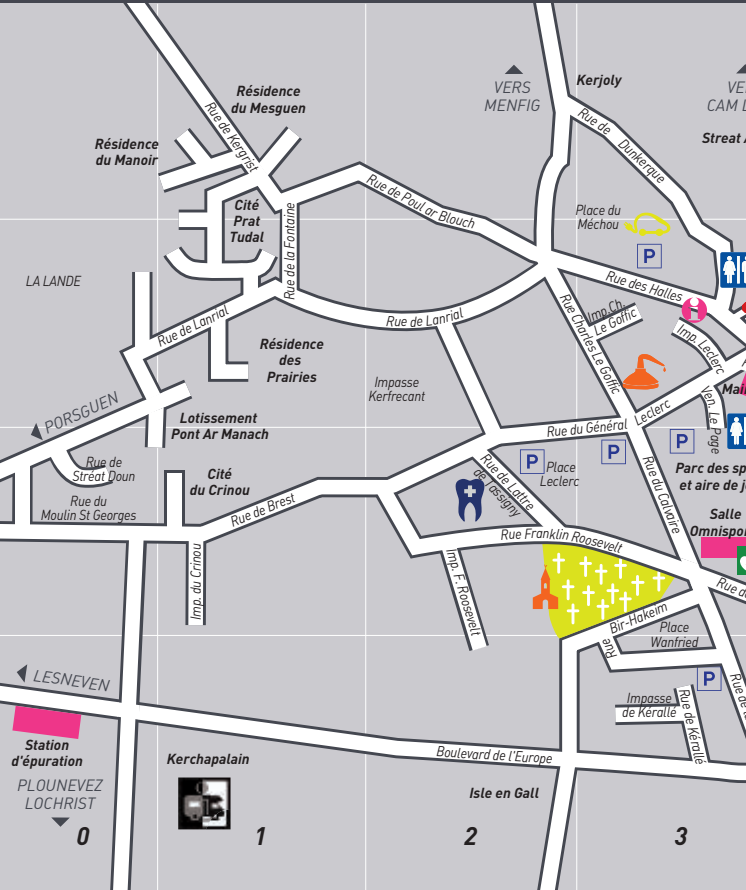
Mme Marty Gaëlle - « La Bonne Etoile »
2 rue Aviateur Mermoz - Plouescat ☎ 06 63 47 57 78

Mme Teissier Française - « Le Jardin Secret »
180 route de Ty Melen - Plouescat ☎ 06 82 42 58 19

Mme Uguen Marie
1, rue des Sports - Plouescat ☎ 06 15 78 61 11



Plan du centre-ville CITY CENTRE // STADTZENTRUM



Services

Cimetière.....C2-C3	Bir-Hakeim.....C3	Halles.....B3	Maréchal Joffre.....A4-B4
Cinéma.....C4	Brest.....C1	Jean Mermoz.....C5	Méhou (place).....B3
Église.....B3-4	Calvaire.....C3	Jeanne d'Arc.....B5	Patton.....B5
Espace Trémintin.....B4	Charles Le Goffic.....B2-3	Jonguilles.....B6	Paul Le Tallec.....B4
Foyer des jeunes.....C3	Charles Le Goffic (impasse).....B3	Kerallé.....D3	Pen Ar Vally.....D5
Gendarmerie.....B4	Cité du Crinou.....C1	Kerallé (impasse).....D3	Penkéar.....B6
Halles.....B3	Cité Jeanne d'Arc.....B5	Kerfrecant (impasse).....B2	Poul Ar Blouch.....A1-B2
Mairie.....B3	Cité de Prat Tudal.....B1	Kergrist.....A1	Prat Ar Goasven.....C6
Médiathèque/ Pôle Culturel : L'Atelier.....C4 La Poste.....C4 Office de Tourisme.....B3 Parc des sports / skate-parc.....C3 Pompiers.....D4-5 Salles Omnisports.....C3-B5 Services Techniques Municipaux A1 Stade.....C5 Station d'épuration.....D0	Cité des Primevères.....A7 Cité Trémintin.....C5 Crinou (impasse).....C1 Croas Hir.....B5 De Lattre de Tassigny.....C2 Dixmude.....C3-4 Dixmude (impasse).....C4 Dolmen.....B6 Dunkerque.....A3-B3 Franklin Roosevelt.....C2-3 Franklin Roosevelt (impasse).....C2 Général de Gaulle (place).....B3-4 Général Leclerc (impasse).....B3 Général Leclerc (place).....C2-3	L'Europe (boulevard).....D1-C5 L'Europe (place).....B5 La Fontaine.....A1-B1 La Lande.....B0 La Marne.....B4 Lanrial.....B0-1 Le Pape (venelle).....B3 Le Scouezec (impasse).....B4 Liaic.....B4 Liaic (impasse).....B7 Lot. de Creac'h Ar Vrenn.....C4 Lot. Jardin des Thermes.....C6 Lot. de Pont Ar Manach.....B1-C1 Mairie.....B3-4 Maréchal Foch.....B4	République.....C3-D3 Résidence des Prairies.....A0 Résidence du Manoir.....B1 Résidence du Mesguen.....A1 Saint-Julien.....B4 Saint-Pol.....B4 Sports.....B3-C3 Stade.....C5-6 Strasbourg.....B6 Strasbourg (impasse).....B6 Stréat Douen.....C0 Verdun.....C4-D3 Village de Lesmelchen.....B4 Wanfried (place).....C3-D3

Services

Point de vue Point of view // Aussichtspunkt	Golf Golf course // Golf	Chapelle Chapel // Kapelle	Mégalithes Megaliths // Menhire and Dolmen
Vélo Biking // Radfahren	Hôtel Hotel // Hotel	Halles XVIe 16th century covered market // Markthallen aus dem 16. Jahrhundert	Magasin à poudre Gunpowder house // Schießpulverhaus
Plage Beach // Strand	Chambre d'hôte Bed and breakfast // Gästezimmer	Calvaire Calvary // Kalvarienberg	Aire Camping car Motorhome area // Wohnmobilstellplätze
Mini-golf Mini golf // Minigolf	Camping Campsite // Campingplatz	Casino	Miellerie Honey Farm // Honigfarm
		Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique Toute la baie du Kernic et la façade Porsmeur-Porsguen jusqu'au lieu-dit Frouden sont concernées	Borne de recharge Charging point // Ladestation
			Distillerie Distillery // Brennerei
			Borne Imagina
			WC publics Public Toilets // Öffentliche Toiletten
			Défibrillateur Defibrillator // Defibrillator

Index des rues du centre-ville

Bir-Hakeim.....C3	Halles.....B3	Maréchal Joffre.....A4-B4
Brest.....C1	Jean Mermoz.....C5	Méhou (place).....B3
Calvaire.....C3	Jeanne d'Arc.....B5	Patton.....B5
Charles Le Goffic.....B2-3	Jonguilles.....B6	Paul Le Tallec.....B4
Charles Le Goffic (impasse).....B3	Kerallé.....D3	Pen Ar Vally.....D5
Cité du Crinou.....C1	Kerallé (impasse).....D3	Penkéar.....B6
Cité Jeanne d'Arc.....B5	Kerfrecant (impasse).....B2	Poul Ar Blouch.....A1-B2
Cité de Prat Tudal.....B1	Kergrist.....A1	Prat Ar Goasven.....C6
Cité des Primevères.....A7	L'Europe (boulevard).....D1-C5	République.....C3-D3
Cité Trémintin.....C5	L'Europe (place).....B5	Résidence des Prairies.....A0
Crinou (impasse).....C1	La Fontaine.....A1-B1	Résidence du Manoir.....B1
Croas Hir.....B5	La Lande.....B0	Résidence du Mesguen.....A1
De Lattre de Tassigny.....C2	La Marne.....B4	Saint-Julien.....B4
Dixmude.....C3-4	Lanrial.....B0-1	Saint-Pol.....B4
Dixmude (impasse).....C4	Le Pape (venelle).....B3	Sports.....B3-C3
Dolmen.....B6	Le Scouezec (impasse).....B4	Stade.....C5-6
Dunkerque.....A3-B3	Liaic.....B4	Strasbourg.....B6
Franklin Roosevelt.....C2-3	Liaic (impasse).....B7	Strasbourg (impasse).....B6
Franklin Roosevelt (impasse).....C2	Lot. de Creac'h Ar Vrenn.....C4	Stréat Douen.....C0
Général de Gaulle (place).....B3-4	Lot. Jardin des Thermes.....C6	Verdun.....C4-D3
Général Leclerc (impasse).....B3	Lot. de Pont Ar Manach.....B1-C1	Village de Lesmelchen.....B4
Général Leclerc (place).....C2-3	Mairie.....B3-4	Wanfried (place).....C3-D3



BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR

BUTCHERY DELICATESSEN // METZGEREI
Boucher-charcutier-éleveur Le Saint Raphaël
D3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
Distributeurs automatiques en libre-service 24/24h - 7J/7 :
viande, charcuterie, plats préparés, pain, légumes
51, boulevard de l'Europe - Plouescat ☎ 02 98 72 75 99

BOULANGERIES-PÂTISSERIES-SANDWICH

BAKERIES-PASTRIES-SANDWICH // BÄCKEREI-KONDITOREI- SANDWICH
An Tamm Bara - Boulangerie-pâtisserie, café • B4
17, place du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 02 98 69 63 93
L'Atelier du Boulanger - Boulangerie-pâtisserie, salon de thé, sandwiches • 13 rue de Saint-Pol - Plouescat. ☎ 02 98 69 62 32
Le Fournil des Délices - Boulangerie-pâtisserie, sandwiches, chocolatier, glacier, confiseur, salon de thé • B3
3, rue Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 61 11

CRÊPES

BRETON CREPES // « CRÊPES »
Les Crêpes de Pouffoën - Fabrication de crêpes artisanales (froment et blé noir) et de farz pitillic à emporter
Food-truck, présence le jeudi matin - Plouescat ☎ 06 13 59 42 14

ÉPICERIE FINE, CAVE À VINS, BRASSERIE, DISTILLERIE, CADEAUX DELICATESSEN, WINES, BREWERY, DISTILLERY, GIFTS // FEINKOSTGESCHÄFT, WEIN, BRAUEREI, BRENNEREI...

Brasserie Artisanale Penven • E2
Vente à emporter sur RDV à la brasserie
64 rue de Porsguen - Plouescat ☎ 06 21 28 16 52
Présence sur les marchés locaux : Plouescat (samedi), Ferme Ar Beskellou (vendredi)

Distillerie Dourtan • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
Rhum, gin, liqueurs... Vente à la boutique et ateliers de mixologies et visite guidée tous les mercredis toute l'année
4, rue Charles Le Goffic - Plouescat ☎ 07 49 55 54 06

La Halle aux vins - Caviste conseil • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
6, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 81 30

FRUITS DE MER SEAFOOD // MEERESFRÜCHTE

Les Viviers de Porsguen • C2 (PLAN DE PORSGUEN)
Proposent à la vente aux particuliers tout un panel de fruits de mer issus des pêches côtières de Bretagne
Commande par téléphone au 02 98 69 63 07 du lundi au vendredi
Récupération de votre commande le lendemain directement aux pieds des bassins de 11h à 12h00
2 rue du Menhir - Plouescat ☎ 02 98 69 63 07

MIEL HONEY // HONIG

Miellerie de Plouescat. Visite gratuite de l'exploitation et de la boutique (en été) • A4
Vente par correspondance, boutique ouverte toute l'année
44, Prat Bian - Plouescat ☎ 02 98 69 88 93

VENTE DE LÉGUMES ET FRUITS

VEGETABLES AND FRUITS FOR SALE // VERKAUF VON OBST UND GEMÜSE
Marché bio à la ferme « Ar Beskellou » • E5
Légumes, fruits et bières locales le vendredi de 17h à 19h
Présence sur le marché du samedi matin
705, Kergoal - Plouescat ☎ 06 65 93 64 54