

Envie de bouger

READY TO ROCK // LUST AUF SPORTLICHE TÄTIGKEITEN

LA PÊCHE | FISHING // FISCHEN

Les pêches à pied et au lancer sont possibles sur la station et ses environs. Il convient de pêcher intelligemment et durablement en vérifiant préalablement les horaires de marées et en respectant les tailles, quotas et périodes de pêche. Horaires des marées disponibles à l'Office de Tourisme.

NAUTISME ET NATATION | SAILING ACTIVITIES AND SWIMMING SCHOOL // WASSERSPORT UND SCHWIMMSCHULE

Une multi-activité nautique sur la station

Centre Nautique et Spot Nautique

- **Activités voiles :**
5, rue du port – Plouescat ☎ 02 98 69 63 25 ou 06 61 65 60 15
- **Char à Voile :**
720, Rohou Bras – Plouescat ☎ 02 98 69 82 96 ou 06 61 65 60 16
- **Séances d'aquagym en mer et cours de natation :**
Réservation et inscription au Centre Nautique ☎ 02 98 69 63 25 • www.plouescat-nautisme.fr • nautisme@plouescat.fr

EKB kitesurf, wingfoil • Initiation, découverte, perfectionnement Plouescat (Plages de la Côte des Sables) ☎ 07 83 33 87 07

TENNIS - GOLF - MINI-GOLF | TENNIS - GOLF - MINIGOLF

- **Courts de tennis :**
Courts en accès libre toute l'année
Palud Bian – Plouescat ☎ 02 98 69 60 13
Cours et tournois en juillet et août. Renseignements : 06 88 58 41 74
- **Golf de la Côte des Sables :**
Golf de proximité et d'entraînement affilié à la FFGolf. 9 trous
1, Coatalec – Plouescat ☎ 06 16 74 52 46
www.golf-cs.jimdo.com
- **Loisirs de la Baie :**
Mini-Golf sur terre battue, pédalos sur circuit en rivière ouvert de juin à septembre. Sur réservation dès le printemps
109, Kervoa – Plouescat ☎ 06 83 12 24 55



Envie de se divertir

LET'S HAVE SOME FUN // LUST AUF GENUSS - LIFESTYLE UND EVENTS

CASINO / CINÉMA / PÔLE CULTUREL

Casino Partouche
100, rue de Brest – Plouescat ☎ 02 98 69 63 41
www.casino-plouescat.partouche.com

Cinéma Le Dauphin
Séances tous les jours en été
10, rue du Maréchal Foch – Plouescat ☎ 02 98 69 66 82 • www.cinemaledauphin.fr

L'Atelier, médiathèque, pôle culturel
Opération « Les racontines à la plage », spectacles...
14, place du Dauphin – Plouescat ☎ 02 98 69 88 81
Toute l'actualité sur notre page Facebook : [f Médiathèque Plouescat](#)

Demandez le programme !

L'agenda des animations est disponible à l'impression toute l'année, à la semaine, à la quinzaine, au mois, selon vos envies



Envie de découvrir

DISCOVERIES ON THE WAY // LUST AUF ENTDECKUNGEN

VISITES GUIDÉES :

- **Édouard Bal**, cueilleur et animateur botanique sur le territoire de la Côte des Sables vous propose des sorties algues, plantes sauvages, plantes et oiseaux, champignons. Sur inscription au ☎ 07 60 65 09 96 [www.cueilleurdestran.com](#)
- Visite "Flash" des halles du XVI^e siècle, monument unique en Finistère. Plusieurs dates de visite durant l'été
- **Vélo-découverte** : 15 km à parcourir à vélo pour découvrir les richesses patrimoniales de Plouescat en compagnie de l'office de tourisme. Tous les mardis après-midis de l'été et pendant les vacances scolaires
- Visite guidée de la ville en compagnie d'un *Breitzer** de septembre à juin * Greeter local

Renseignements et réservations à l'Office de Tourisme. ☎ 02 98 69 62 18

DÉCOUVERTE LUDIQUE

Pour découvrir la station et les alentours en s'amusant :

- **Le Mystère de la Coiffe**, un jeu d'enquête à vélo dans le Haut-Léon
- Activités nature à vivre en famille à la Maison des Dunes : Musette Nature Kavaden
- Geocaching ou cistes
- [www.geocaching.com](#) ou [www.cistes.net](#)
Chasse au trésor, recherche d'objets...
tapez le nom de notre station et en avant l'aventure !



10€

Commerces et Services

SHOPS AND SERVICES // GESCHÄFTE UND DIENSTLEISTUNGEN

BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, COIFFURE

BEAUTY, WELLNESS, HAIR DRESSERS // KOSMETIKINSTITUT, WOHLBEFINDEN, FRISEUR



À ma Beauté, votre salon à domicile • Prothésiste ongulaire, extension de cheveux, tresses, maquillage, massages bien-être
Plouescat ☎ 06 14 74 70 59

Arômes et Sens • Institut de beauté-Bien-être
11, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 06 61 80 63 03

C'line Coiffure Mixte
9, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 69 60 35

L'Artisan Coiffeur • Coupes hommes - enfants - Barbier
6, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 06 63 22 94 89

L'Atelier Réflexo • Soins individuels, formations, ateliers collectifs en réflexologie plantaire, palmaire et faciale. En cabinet et à domicile.
140, impasse de Pen ar Prat – Plouescat ☎ 07 80 08 73 74

Consulte également au Centre de Bien-être Plou'escala

L'hair du Temps coiffure mixte
2, rue de la Mairie – Plouescat ☎ 02 98 61 98 53

Onglerie Nails and Beauty
Prothésiste ongulaire, beauté des ongles, mains et pieds
19, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 06 65 91 05 20

Plou'escala • Centre de bien-être 16 rue de Strasbourg – Plouescat

• **À Cœur Joie** • Céline Thiébaud, relaxation ludique et expression de soi par la créativité. Praticienne Psycho-Corporelle et Orthophoniste.
☎ 06 82 74 51 46

• **EFT, massages bien-être, massages, massage du ventre, relaxation** • Solen Lozach ☎ 06 61 16 54 44

• **Lauriane Chateau** • Professeur yoga et yoga du rire, praticienne psycho-corporelle, massages ayurvédiques ☎ 06 68 30 31 70

• **Sylvie Bauer** • Coaching de vie, massages Shiatsu et soins énergétiques LaHoChi ☎ 07 86 43 64 68

Profil Coiffure masculin - féminin
4, rue Maréchal Joffre – Plouescat ☎ 02 98 99 63 91

Reiki et réflexologie faciale (Dien Chan)
180, route de Ty Malen – Plouescat ☎ 06 82 42 58 19

Vagues de Douceur, Gaëlle Le Bris
Praticienne en massage bien-être chez vous ou à mon domicile
Sur rdv uniquement ☎ 06 77 82 49 52

MODE, CHAUSSURES ET ACCESSOIRES



FASHION, SHOES AND ACCESSORIES // MODE, SCHUHE UND ZUBEHÖR

Véty • Sportwear homme, femme, balnéaire, layette, lingerie
2, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 69 60 31

SERVICES

SERVICES // DIENSTELLEN



ART'STAL events - Aude Delay • Décoration sur mesure : mariages, anniversaires, baby shower, obsèques, vitrines, inaugurations.
Route de Penkêar – Plouescat ☎ 06 62 34 85 15

Auto-école Siohan
17, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 06 81 70 37 41

Banque Crédit Agricole
2, rue de Verdun – Plouescat ☎ 02 98 53 30 10

Banque Crédit Mutuel de Bretagne
13, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 69 62 10

Étude Notariale Caradec-Vasseur et Le Ru-Lucas
33, boulevard de l'Europe - BP 35 - Plouescat ☎ 02 98 69 60 01

Groupama Assurances
7, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 69 68 48

IAD France, Katell Rolland • Conseillère immobilière
Kerscourarnec – Plouescat ☎ 06 59 88 12 72

La blanchisserie • Gestion du linge pour les biens locatifs
2, rue Delattre de Tassigny – Plouescat ☎ 07 81 80 06 08

La conciergerie de la Côte des Sables
Ile en Gall – Plouescat ☎ 07 80 35 42 37

Ouestiti Informatique • Réparation
Intervention sur site ou à distance uniquement ☎ 06 50 63 10 79

Podium Animation • Organisations de soirées privées, mariages...
Kerchapelain – Plouescat ☎ 02 98 69 65 11 ou 06 89 09 20 55

Salle de Penkêar • Location d'une salle de capacité 50 à 70 pers. pour vos événements professionnels et privés
42-44 Penkêar – Plouescat. ☎ 06 88 12 94 34 ou 06 61 57 70 20

Taxi de la Côte Nord • Transport de passagers, randonneurs, bagages
4, rue de Cléguer - Plouescat ☎ 06 03 47 85 61

Tech & Print • Informatique et café multiservices
5 rue du Général Leclerc - Plouescat. ☎ 02 59 16 40 11



GRANDES SURFACES

MALLS // GROSSRAUMLADEN



ARTICLES DE PÊCHE, ACCASTILLAGE, BRICOLAGE
FISHING EQUIPMENT, HARDWARE // ANGELAUSRÜSTUNG, HARDWARE, HEIMWERKER

Kerbrat Matériaux - Tout faire matériaux
66, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 69 81 06

JARDINERIE, ANIMALERIE, BRICOLAGE, PRODUITS DU TERROIR, HABILLEMENT
GARDEN, PET SHOP // GARTENMARKT

Point Vert
91, boulevard de l'Europe – La Rocade – Plouescat ☎ 02 98 69 62 34

SUPERMARCHÉS | SUPERMARKETS // SUPERMARKTE
Intermarché
31 route de Kerchapelain – Plouescat ☎ 02 98 69 69 69

Netto
6 rue de Brest – Plouescat ☎ 02 98 69 61 20

Supérette SPAR
9, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 61 98 26

TV, HIFI, ÉLECTROMÉNAGER | TV, HIFI, HOUSEHOLD ELECTRIC // FERNSEHEN, HIFI, ELEKTROHAUSHALTSGERÄTE

Pro & Cie - Ets Azou
24, route de Kerchapelain (près d'Intermarché) – Plouescat ☎ 02 98 69 85 34

CADEAUX, FLEURS, DÉCORATION, SOUVENIRS



GIFTS & DECORATION, FLOWER SHOPS // GESCHENKE, BLUMENHÄNDLER

À l'Abri du Vent • Cadeaux, souvenirs, décoration
5, rue Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 69 81 77

Atelier d'Art Ephémère • Eric Joncquais, sculpteur. Stages et ventes
14 place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 06 27 30 21 90

Aux Quatre Saisons / Interflora Transmission florale Florajet
5, place du Général de Gaulle – Plouescat ☎ 02 98 69 67 79

Cordage et Coquillages • Savonnerie et droguerie, fait main
8 place du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 07 67 65 28 46

Glenn, le couteau de poche breton en filets de pêche recyclés
Gravure personnalisée possible sur la lame
En vente à l'office de tourisme

Le Relais des Pixels - Gilles Perrier • créations photographiques. Artiste auteur photographe. 11 rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 06 72 34 63 96

Poterie Terres d'ici et d'ailleurs
Artisan d'art céramiste, vente et stages
24, rue de Saint Pol – Plouescat ☎ 06 88 35 40 01

Tresan, affiches et décoration bretonnes de Plouescat
En vente à la boutique «A l'Abri du Vent» et sur le site : [www.tresan.fr](#)

PRESSE, TABAC, CIGARETTES ÉLECTRONIQUES



NEWSAGENT, TOBACCONIST'S, BOOKSHOP // TABAKWAREN, BUCH UND ZEITUNGS Laden

Bar à Diy • Spécialiste du e-liquide sur mesure. 2500 saveurs disponibles
assemblées sur place. 9 Zac de Kergrist – Plouescat ☎ 06 62 48 62 33

Ciklubb • spécialiste de la vap, bar, tapas, PMU
4, rue de la Mairie – Plouescat ☎ 02 22 55 15 03

La Gitane • bar, tabac, loto, jeux
23, rue du Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 24 09 70

Maison de la Presse • tabac, loto, librairie, souvenirs
4, rue Général Leclerc – Plouescat ☎ 02 98 69 60 14

GARAGES

CAR REPAIR // KRAFTHARZEUGWERKSTATT



Garage de la Baie AD EXPERT
Boulevard de l'Europe – Plouescat ☎ 02 98 77 01 06

Garage Morvan - Top Garage, toutes marques
37, Boulevard de l'Europe – Plouescat ☎ 02 98 69 66 48

Garage Peugeot - Agence Thibault Guillou
30, route de Kerchapelain – Plouescat ☎ 02 98 19 23 37

ARTISANS

CRAFTSMAN // HANDWERKER



AK Renov • Travaux de menuiserie, plomberie, électricité
Saint Antoine – Plouescat ☎ 02 98 24 01 91 ou 06 71 11 89 46

Avenir Inox • Votre spécialiste des travaux de ferronnerie
escaliers, garde-corps, verrières...
30, rue de Brest – Plouescat ☎ 02 98 61 99 64

DG Concept • Plomberie-Chauffage - Salle de bain - Électricité - Cloisons sèches - Isolation - Menuiserie
31, boulevard de l'Europe – Plouescat ☎ 02 98 29 74 08

Élodie Jacques • Dessinatrice (maison, extension, rénovation)
Pen ar Prat – Plouescat ☎ 06 30 94 91 68

Elothéo Paysage • Création, entretien et aménagement de jardin
4511, Ty Guen – Plouescat ☎ 06 33 83 56 02

Le Dressing de Tyler • Retouches, créations couture
7 rue du Calvaire – Plouescat ☎ 06 69 11 70 17

Le Roux Couverture • Bardage, zinguerie, neuf et rénovation
4 rue du Général Patton – Plouescat ☎ 06 87 68 36 18

Sasu-Pengam Fanny • Produits d'entretien et d'hygiène, particuliers et professionnels, en laisser sur place
229, route de Kergrist – Plouescat ☎ 06 29 21 80 26

Solaire Avantages • Installateur de panneaux solaires
1, rue de Strasbourg – Plouescat ☎ 02 98 24 34 53

Ramontage Leroux Lagarde
162, Lieu-dit Lacroix – Plouescat ☎ 06 80 94 53 04

Marché/Market/Markt

Tous les samedis matins autour des Halles datant du XVI^e siècle

Every Saturday morning around the covered market (dating from the 16th Century)

Jeden Samstagmorgen um die Hallen (16. Jahrhundert)



Les numéros utiles

USEFUL NUMBERS // NÜTZLICHE RUFNUMMERN

DENTISTE

DENTIST // ZAHNÄRZTE

Espace médico-dentaire de la Baie du Kernic
1, rue Delattre de Tassigny ☎ 02 98 69 85 57

INFIRMIER

NURSE // KRANKENPFLEGER

Cabinet Quémeneur / Raverdy / Nédélec
2, place du Dauphin ☎ 02 98 69 85 60

Cabinet Jacq
18, rue Maréchal Joffre ☎ 02 98 69 64 80

Cabinet Milin-Corre
3, rue République ☎ 02 98 61 90 17

Cabinet Normand
4, rue Maréchal Foch ☎ 06 15 99 10 38

Cabinet Roué / Pennec / Rossec / Morvan
8, place du Dauphin ☎ 02 98 69 81 69

MAIRIE

TOWN HALL // STADTHAUS

6, rue de la Mairie ☎ 02 98 69 60 13

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE

PHYSIOTHERAPIST // HEILGYMNASTIKER

Cabinet Prigent / Guillou / Kermarrec / Faujour / Quémeneur / Ropert
2, bis boulevard de l'Europe ☎ 02 98 69 68 89

MÉDECIN

DOCTOR // ARZT

Cabinet médical
2 place du Dauphin ☎ 02 98 61 52 75

OPTIQUE

OPTICIAN // OPTIKER

Les Lunettes de Sterenn
14, rue Général Leclerc ☎ 02 98 61 94 34

AUDITION

AUDITION // ANHÖRUNG

Audition Ouïe Dire • Spécialiste de l'audition
29, rue de Strasbourg ☎ 06 74 28 71 37

PHARMACIE

PHARMACY // APOTHEKEN

Pharmacie des Halles
13, rue Général Leclerc ☎ 02 98 69 60 67

PODOLOGUE - PÉDICURE

CHIROPODIST // FUßPFLER

Mme Abolivier
8, place du Dauphin ☎ 02 98 69 84 22

POSTE DE SECOURS (ÉTÉ)

FIRST AID POST (SUMMER) // RETTUNGSSTATION (SOMMER)
Porsguen ☎ 02 98 69 63 17

Urgences - Qui appeler ?

Emergencies - Who to call? // NOTFÄLLE - Wen soll ich anrufen?

SAMU ☎ 15	POLICE SECOURS ☎ 17	POMPIERS ☎ 18	EUROPE ☎ 112	EN MER ☎ 196
---------------------	-------------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------

SAMU URGENCES ET MÉDECIN DE GARDE Emergencies duty doctor Krankenwagen Notarzt	GENDARMERIE Police station Polizei	POMPIERS Fire station Feuerwehr	APPEL D'URGENCE EUROPÉEN European Emergency Rettungsdienst	APPEL D'URGENCE EN MER Marine Emergencies Marine Not-fall
---	---	--	--	--

Pour joindre un médecin généraliste de garde : 116.117



Du 6 juillet au 21 août 2026 de 14h à 17h30 :

POINT ANIMATION PLAGE sur la plage de Porsmeur.

Différentes activités selon les jours : beach tennis, tir à l'arc, feetbooll, homeball...

Espace en libre accès, tout public

Encadrement par des éducateurs sportifs communaux

Un temps fort par semaine (voir programme sur la page)



Envie gourmande

LONGING TO EAT // LUST ZU ESSEN

RESTAURANTS, CRÊPERIES, À EMPORTER...

RESTAURANTS
À l'Essentiel - Crêperie • C2 (OU D2 PLAN DE PORSGUEN)
39, rue de Porsguen - Plouescat ☎ 02 98 69 68 04
Enez Eog - Restaurant, crêperie, tabac, FDJ, location de vélo •
2, rue du Port - Plouescat ☎ 02 98 69 79 86 • C2 (PLAN PORSGUEN)

Jour de Fête - Restaurant consciencieux • C5 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
9, place de l'Europe - Plouescat ☎ 02 98 69 60 66

L'Âne n'est Rien! - Pizza, burgers, pokés • B5 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
59, rue de Saint-Pol - Plouescat ☎ 06 49 95 54 10

La Dentelière - Crêperie, grill • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
20, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 61 84

La Pailote - Restaurant, moules-frites • C2 (OU D2 PLAN DE PORSGUEN)
63 bis, rue de Porsguen - Plouescat ☎ 02 98 69 64 19

Le Bambou - Restaurant éphémère ouvert du 1^{er} mai au 13 septembre
7/7. Cuisine exotique, tapas créoles... • Rue de Pen an Théven -
Plouescat ☎ 07 83 26 50 75 • E1 (PLAN DE PORSGUEN)

Le Bistrot des Halles - Restaurant-bar • B4 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
Place du Général de Gaulle (près des Halles) - Plouescat ☎ 02 98 69 88 66

Le Kernic Bistrot - Restaurant du Casino (Groupe Partouche) • D3
100, rue de Brest - Plouescat ☎ 02 98 63 64 41

Le Penven - Restaurant, bar • C2 (OU D2 PLAN DE PORSGUEN)
55, rue de Porsguen - Plouescat ☎ 02 98 29 84 71 ou 07 84 38 72 27

Le Plouzen - Café, snack, spécialités bretonnes et belges
21 rue de Pen an Théven - Plouescat (dans le camping)
Ouvert à tous ☎ 07 60 34 13 91 • E1/E2 (PLAN DE PORSGUEN)

Roch ar Mor - Restaurant, bar • C1 (OU E1 PLAN DE PORSGUEN)
Plage de Porsmeur - 18, rue Armor - Plouescat ☎ 02 98 69 63 01

Royal Kebab - Restauration rapide (burgers, kebab, tacos...)
8, rue du Maréchal Foch - Plouescat ☎ 02 98 15 35 67
C4 (PLAN DU CENTRE-VILLE)

Tréas Glaz - Crêperie-pizzeria • D3
Distributeur de pizzas artisanales et fraîches 24/24 et 7J/7J
102 rue de Brest - Plouescat ☎ 02 98 19 18 89

Victuailles - Restaurant et traiteur • 1 rue du Général Leclerc
Plouescat ☎ 02 98 67 63 60 • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)



BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR

BUTCHERY DELICATESSEN // METZGEREI
Boucher-charcutier-éleveur Le Saint Raphaël
D3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)

Distributeurs automatiques en libre-service 24/24h - 7J/7 :
viande, charcuterie, plats préparés, pain, légumes
51, boulevard de l'Europe - Plouescat ☎ 02 98 72 75 99

BOULANGERIES-PÂTISSERIES-SANDWICH (PLAN DU CENTRE-VILLE)

BAKERIES-PASTRIES-SANDWICH // BÄCKEREI-KONDITOREI- SANDWICH
An Tamm Bara - Boulangerie-pâtisserie, café • B4
17, place du Général de Gaulle - Plouescat ☎ 02 98 69 63 93

L'Atelier du Boulanger - Boulangerie-pâtisserie, salon de thé, sandwiches
13 rue de Saint-Pol - Plouescat ☎ 02 98 69 62 32

Le Fournil des Délices - Boulangerie-pâtisserie, sandwiches, chocolatier, glacier, confiseur, salon de thé • B3
3, rue Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 61 11

CRÊPES

BRETON CREPES // « CRÊPES »
Les Crêpes de Poulfoën - Fabrication de crêpes artisanales (froment et blé noir) et de farz pitillic à emporter
Food-truck, présence le jeudi matin - Plouescat ☎ 06 13 59 42 14

ÉPICERIE FINE, CAVE À VINS, BRASSERIE, DISTILLERIE, CADEAUX DELICATESSEN, WINES, BREWERY, DISTILLERY, GIFTS // FEINKOSTGESCHÄFT, WEIN, BRAUEREI, BRENNEREI...

Brasserie Artisanale Penven • E2
Vente à emporter sur RDV à la brasserie
64 rue de Porsguen - Plouescat ☎ 06 21 28 16 52
Présence sur les marchés locaux : Plouescat (samedi),
Ferme Ar Beskellou (vendredi)

Distillerie Dourtan • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
Rhum, gin, liqueurs... Vente à la boutique et ateliers de mixologies
et visite guidée tous les mercredis toute l'année
4, rue Charles Le Goffic - Plouescat ☎ 07 49 55 54 06

La Halle aux vins - Caviste conseil • B3 (PLAN DU CENTRE-VILLE)
6, rue du Général Leclerc - Plouescat ☎ 02 98 69 81 30

FRUITS DE MER SEAFOOD // MEERESFRÜCHTE

Les Viviers de Porsguen • C2 (PLAN DE PORSGUEN)
Proposent à la vente aux particuliers tout un panel de fruits de mer
issus des pêches côtières de Bretagne
Commande par téléphone au 02 98 69 63 07 du lundi au vendredi
Récupération de votre commande le lendemain directement
aux pieds des bassins de 11h à 12h00
2 rue du Menhir - Plouescat ☎ 02 98 69 63 07

MIEL HONEY // HONIG

Miellerie de Plouescat. Visite gratuite de l'exploitation et de la boutique (en été) • A4
Vente par correspondance,
boutique ouverte toute l'année
44, Prat Bian - Plouescat ☎ 02 98 69 88 93

VENTE DE LÉGUMES ET FRUITS

VEGETABLES AND FRUITS FOR SALE // VERKAUF VON OBST UND GEMÜSE
Marché bio à la ferme « Ar Beskellou » • E5
Légumes, fruits et bières locales le vendredi de 17h à 19h
Présence sur le marché du samedi matin
705, Kergoal - Plouescat ☎ 06 65 93 64 54



Index des rues & lieux-dits Porsguen - Porsmeur - Menfig

Armor.....E2	Mouettes.....C2
Athabaskan.....E2	Oyat.....E1
Chapelle.....A5	Palud Bian (impasse).....E2
Christinou (venelle).....C3	Pen An Théven.....E1-E2
Corn Ar Scourn (lieudit).....E3	Plage (impasse).....A5
Digue.....C2	Pluviers.....C2
Forban.....A5-B5	Pors Ar Streat.....C2
Garrec Ven.....D2	Porsguen.....D2-C2
Goémoniers (place).....D2	Porsguen (place).....D2
Gorret.....B4	Porsmeur.....D2-E2
Grâbas.....E2-E3	Porsmeur (allée).....E1
Kernic.....E2	Port.....C2
Kernic (impasse).....E2	Rohou Bras (lieu dit).....E3
Lanigou (impasse).....D2	Streat an Aod.....D2-D3
Lenn (impasse).....D3	Tamaris.....D2
Lenn an Italy.....E3-D3	Théodore Botrel.....D2-E2
Lichen.....D2-E2	Ty Garde.....A5
Lichen (impasse).....E2	Véliguet (impasse).....A5
Mechou Hellen (lieudit).....C3	Voiliers.....C2
Menfig.....A5	Zan.....B5
Menhir.....C2-C3	

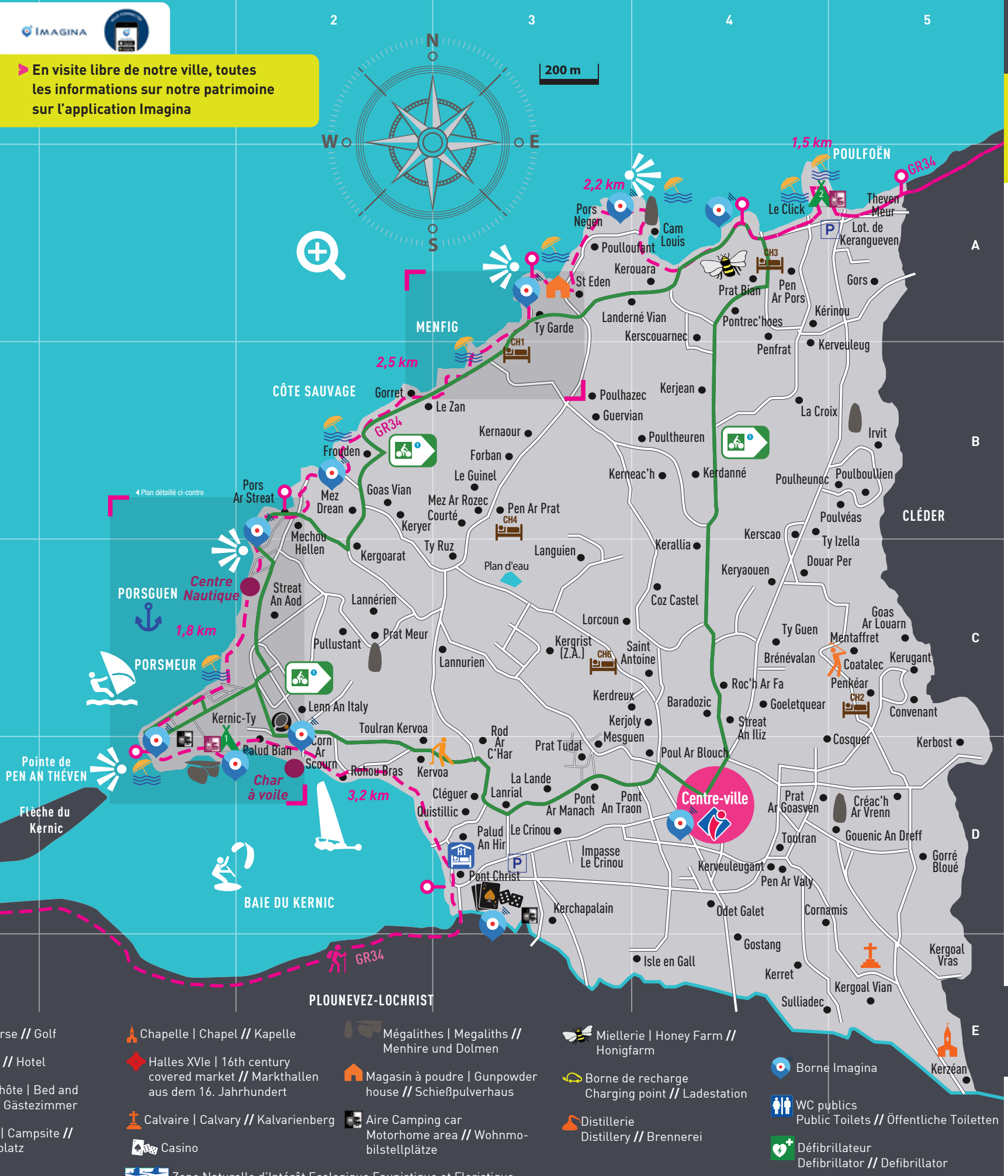


Plan du centre-ville CITY CENTRE // STADTZENTRUM



Plan général Index des lieux-dits

Baradozic.....C4	Lenn An Italy.....C2
Brénévalan.....C4	Le Click.....A4
Cam Louis.....A4	Le Crinou.....D3
Cléguer.....D3	Le Guinel.....B3
Coatalec.....C5	Le Zan.....B2
Convenant.....C5	Lorcoun.....B2
Cornamis.....E5	Mechou Hellen.....C4
Corn Ar Scourn.....D2	Menfig.....A3-B3
Cosquer.....D5	Mentaffret.....C5
Courté.....B3	Mesguen.....D3
Coz Castel.....C4	Mez Ar Rozec.....B3
Créac'h Ar Vrenn.....D5	Mez Dréan.....B2
Douar Per.....C4	Odet Galet.....D4
Forban.....B3	Palud An Hir.....D3
Frouden.....B2	Palud Bian.....D2
Goas Ar Louarn.....C5	Pen An Théven.....D1
Goas Vian.....B2	Pen Ar Prat.....B3
Gors.....A5	Pen Ar Vally.....D4
Gorré Bloué.....D5	Penfrat.....A4
Gorret.....B2	Penkéar.....C5
Gostang.....E4	Pen Ar Pors.....A4
Goelletequear.....C4	Pont Ar Manach.....D3
Gouenic An Dreff.....D5	Pont An Traon.....D4
Guervian.....B3	Pont Christ.....D3
Irvit.....B5	Pontrec hoës.....A4
Isle en Gall.....E4	Pors Negen.....A3
Keralia.....C4	Pors Ar Streat.....B2
Kerangueven (lot).....A5	Porsguen.....C1
Kerbost.....D5	Porsmeur.....C1
Kerchaplain.....E3	Poul Ar Blouch.....D4
Kergrist.....C3	Pouboullien.....B5
Kerdanné.....B4	Poulfoën.....A5
Kerhaux.....C4	Pouthazec.....B3
Kergoal Vian.....E5	Poulthéneuc.....B5
Kergoal Vras.....E5	Poulloufant.....A3
Kergoarat.....C2	Poulthéuren.....B4
Kerjann.....B4	Poulvéas.....B5
Kerjoly.....C4	Prat Ar Goasven.....D5
Kérinou.....A5	Prat Bian.....A4
Kernaour.....B3	Prat Meur.....C2
Kernéac'h.....B4	Prat Tudal.....D3
Kerouara.....A4	Pullustant.....C2
Kerret.....E4	Quistillic.....C3
Kerscao.....C4	Roch Ar Fa.....C4
Kerscouarnec.....A4	Rod Ar C'har.....D3
Kerugant.....C5	Rohou Bras.....D2
Kerveuleug.....B5	Saint Antoine.....C4
Kerveuleugant.....D4	Saint Eden.....A3
Kervoa.....D2	Streat An Aod.....C2
Keryaouen.....C4	Streat An Iliz.....C4
Keryer.....B2	Sulliadec.....E5
Kerzéan.....E5	Theven Meur.....A5
La Croix.....D4	Toulran.....D4
La Lande.....D3	Toulran Kervoa.....D2
Lannurien.....C3	Ty Izella.....B5
Lannurien.....D3	Ty Guen.....A3
Lannurien.....C3	Ty Ruz.....C4
Lannurien.....C3	Ty Ruz.....C3



- Point de vue / Point of view // Aussichtspunkt
- Vélo / Biking // Radfahren
- Plage / Beach // Strand
- Mini-golf / Mini golf // Minigolf
- Golf / Golf course // Golf
- Hôtel / Hotel // Hotel
- Chambre d'hôte / Bed and breakfast // Gästezimmer
- Camping / Campsite // Campingplatz
- Chapelle / Chapel // Kapelle
- Halles XVe | 16th century covered market // Markthallen aus dem 16. Jahrhundert
- Calvaire / Calvary // Kalvarienberg
- Casino
- Mégalithes / Megaliths // Menhire and Dolmen
- Magasin à poudre / Gunpowder house // Schießpulverhaus
- Aire Camping car / Motorhome area // Wohnmobilstellplätze
- Miellerie / Honey Farm // Honigfarm
- Borne de recharge / Charging point // Ladestation
- Distillerie / Distillery // Brennerei
- WC publics / Public Toilets // Öffentliche Toiletten
- Défibrillateur / Defibrillator
- Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique
- Toute la baie du Kernic et la façade Porsmeur-Porsguen jusqu'au lieu-dit Frouden sont concernées

Services

Cimetière.....C2-C3	Bir-Hakeim.....C3	Halles.....B3	Maréchal Joffre.....A4-B4
Cinéma.....C4	Brest.....C1	Jean Mermoz.....C5	Méhou (place).....B3
Église.....B3-4	Calvaire.....C3	Jeanne d'Arc.....B5	Patton.....B5
Espace Trémintin.....B4	Charles Le Goffic.....B2-3	Jonguilles.....B6	Paul Le Tallec.....B4
Foyer des jeunes.....C3	Charles Le Goffic (impasse).....B3	Kerallé.....D3	Pen Ar Vally.....D5
Gendarmerie.....B4	Cité du Crinou.....C1	Kerallé (impasse).....D3	Penkéar.....B6
Halles.....B3	Cité Jeanne d'Arc.....B5	Kerfrecant (impasse).....B2	Poul Ar Blouch.....A1-B2
Mairie.....B3	Cité de Prat Tudal.....B1	Kergrist.....A1	Prat Ar Goasven.....C6
Médiathèque/ Pôle Culturel : L'Atelier.....C4 La Poste.....C4 Office de Tourisme.....B3 Parc des sports / skate-parc.....C3 Pompiers.....D4-5 Salles Omnisports.....C3-B5 Services Techniques Municipaux A1 Stade.....C5 Station d'épuration.....D0	Cité des Primevères.....A7 Cité Trémintin.....C5 Crinou (impasse).....C1 Croas Hir.....B5 De Lattre de Tassigny.....C2 Dixmude.....C3-4 Dixmude (impasse).....C4 Dolmen.....B6 Dunkerque.....A3-B3 Franklin Roosevelt.....C2-3 Franklin Roosevelt (impasse).....C2 Général de Gaulle (place).....B3-4 Général Leclerc (impasse).....B3 Général Leclerc (place).....C2-3	L'Europe (boulevard).....D1-C5 L'Europe (place).....B5 La Fontaine.....A1-B1 La Lande.....B0 La Marne.....B4 Lanrial.....B0-1 Le Pape (venelle).....B3 Le Scouezec (impasse).....B4 Liaic.....B4 Liaic (impasse).....B7 Lot. de Creac'h Ar Vrenn.....C4 Lot. Jardin des Thermes.....C6 Lot. de Pont Ar Manach.....B1-C1 Mairie.....B3-4 Maréchal Foch.....B4	République.....C3-D3 Résidence des Prairies.....A0 Résidence du Manoir.....B1 Résidence du Mesguen.....A1 Saint-Julien.....B4 Saint-Pol.....B4 Sports.....B3-C3 Stade.....C5-6 Strasbourg.....B6 Strasbourg (impasse).....B6 Stréat Douen.....C0 Verdun.....C4-D3 Village de Lesmelchen.....B4 Wanfried (place).....C3-D3

Rando, Vélo, Trail

Hiking, Biking, Trail // Wandern, Radfahren, Trail

Vous avez mis le cap sur la bonne destination !
Ici, le GR34 est magnifique, la rando vélo possible au fil de la V45 et les amateurs de trail pourront choisir parmi les multiples circuits disponibles sur le territoire

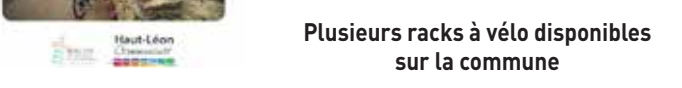
Randonnées pédestres

Plusieurs guides à votre disposition pour tout découvrir de notre patrimoine, du GR34...



Vélo

Quoi de mieux que la balade à vélo pour découvrir tous les trésors du territoire ? L'office de tourisme tient à votre disposition une carte gratuite dédiée au vélo incluant plusieurs circuits sur le périmètre de la communauté de communes. Le tracé de la V45 est également disponible sur demande. Vous trouverez également le circuit balisé de Plouescat sur notre carte. La signalétique à suivre est celle-ci :



Trail

Des circuits de niveau facile à expert, bénéficiant d'un balisage spécifique sont disponibles sur :
<https://espacestrail.run/fr/bretagne-cotegranitrose-baïemorlaix>



Hébergements

ACCOMMODATION // UNTERKÜNFTE

HÔTELS - HOTELS

Hôtel-Spa Côte des Sables* Best Western • H1**
8, rue Pont Christ - Plouescat ☎ 02 98 19 19 19

CAMPINGS

Camping Marvilla Parks, La Baie du Kernic* • 1**
21, rue de Pen an Théven - Plouescat ☎ 02 56 71 77 80

Camping Municipal de Poulfoën • 2**
2, rue du Click - Plouescat
☎ 02 98 69 81 80 / 06 45 51 64 79 - (hors saison : 02 98 69 60 13)

CHAMBRES D'HÔTES

BED & BREAKFAST / GÄSTEZIMMER

Mme Jaouen Michèle - « En bord de mer »
53, rue de Menfig - Plouescat
☎ 02 98 69 88 91 ou 06 30 08 38 89

M. et Mme Le Jeune
44, Penkéar - Plouescat
☎ 02 98 69 63 64 ou 06 88 12 94 34

M. et Mme Marical
365, Prat Bian - Plouescat
☎ 02 98 61 97 27 ou 06 30 36 81 60

M. et Mme Marmet, Les Chambres d'Ysaré
172, impasse de Pen ar Prat - Plouescat
☎ 06 81 89 81 62

Mme Marty Gaëlle - « La Bonne Etoile »
2 rue Aviateur Mermoz - Plouescat
☎ 06 63 47 57 78

Mme Teissier Françoise - « Le Jardin Secret »
180 route de Ty Melen - Plouescat
☎ 06 82 42 58 19

Mme Uguen Marie
1, rue des Sports - Plouescat
☎ 06 15 78 61 11