

MAI : CÔTE DES SABLES

<p>Marchés</p>	<p>Toute l'année : Mardi matin : Saint-Pol-de-Léon Mardi de 17h à 19h : Tréfléz Mercredi matin : Roscoff, Landivisiau, Sizun Vendredi matin : Cléder Samedi matin : Plouescat</p>	
<p>Base de Char à Voile et Centre Nautique PLOUESCAT - Port de Porsguen (Centre Nautique) & Baie de Kernic (Char à voile) Situation plan : C2 +33 2 98 69 63 25</p>	<p>Activités char à voile et pyrogue polynésienne. Réservation obligatoire. Renseignements et réservations à l'Office de tourisme de la Côte des Sables à Plouescat.</p>	<p>Tarifs et réservations par téléphone au 02 98 69 62 18 ou sur www.plouescat-nautisme.fr.</p>
<p>Breizter's Plouescat - Office de Tourisme 5, rue des Halles -Plouescat Situation plan : D4 02 98 69 62 18</p>	<p>Balades accompagnées sur le principe des Greeters. Un accueil individuel et gratuit est proposé aux visiteurs de 1 à 5 personnes pour découvrir Plouescat.</p>	<p>Gratuit. Réservation obligatoire à l'office de tourisme au plus tard la veille.</p>
<p>Casino Partouche PLOUESCAT - 100, rue de Brest Situation plan : D3 +33 2 98 69 63 41</p>	<p>De 10h à 3h : les lundis, mardis, mercredis, jeudis et dimanches. De 10h à 4h : les vendredis et samedis</p>	<p>Carte d'identité obligatoire. Interdit aux mineurs.</p>
<p>Château de Kermenguy CLÉDER Situation plan : B7</p>	<p>Manoir et dépendances visibles de la voie communale n°23 (propriété privée). Extérieurs visibles</p>	<p>Plus d'informations sur www.chateau-de-kermenguy.com</p>
<p>Château de Kérouzéré SIBIRIL Situation plan : F3-4 06 73 71 85 92 chateau.kerouzere@gmail.com</p>	<p>Ouvert tous les mercredis, samedis, dimanches, jours fériés et le vendredi 15 mai : Visites libres : de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h. Visites guidées : le dimanche à 11h.</p>	<p>Tarifs disponibles sur kerouzere.fr</p>
<p>Cinéma Le Dauphin PLOUESCAT - 10, rue Maréchal Foch Situation plan : D4 02 98 69 66 82</p>	<p>1 Salle. Cinéma Art et Essai. Programme mensuel sur : www.cinemaledauphin.fr Chaque premier mardi du mois, à 20h15, le cinéma Le Dauphin vous proposera une avant-première surprise. Séances les mercredis, vendredis, samedis, dimanches et lundis. 2 séances le dimanche : 17h45 et 20h45</p>	<p>Plein tarif : 6 € - 12 ans : 4 € Séance tous les jours en été.</p>
<p>Circuits Pédestres et Vélos</p>	<p>Itinéraires de randonnées - Topoguides : - 15 balades à pied et à vélo sur le GR34, le GR380 et la véloroute - Rando en Haut-Léon, topo-guide de 10 micro-fiches Circuits vélo disponibles sur simple demande à l'Office de Tourisme de Plouescat.</p>	<p>Topoguides en vente (de 1€ à 5€).</p>
<p>Club Nautique de Cléder CLÉDER - Plage des Amiets Situation plan : B2 +33 2 98 69 42 98 +33 6 68 61 40 84 cn.cleder@gmail.com</p>	<p>Stages, cours particuliers et locations. Réouverture le 3 mai. Wingfoil, catamaran et planche à voile tous les mercredis. Navigation libre les samedi de 14h à 16h30.</p>	<p>Tarifs sur clubnautiquecléder.jimdofree.com Réservation recommandée par tél ou mail.</p>
<p>Distillerie Dourtan PLOUESCAT - 4 rue Charles Le Goffic Situation plan : B3 07 49 55 54 06</p>	<p>Visite guidée de la distillerie tous les mercredis à 15h. Sur inscription à l'office de tourisme au : 02 98 69 62 18 Durée de la visite : 1 h. Dégustation en fin de visite.</p>	<p>Gratuit</p>
<p>Ecole Kite Surf Bretagne PLOUESCAT - Plages de Keremma 07 83 33 87 07 contact@ecolekitesurfbretagne.com</p>	<p>Découverte de la pratique du Kitesurf et du Wingfoil sur les immenses plages de Keremma. Formation en fonction de la progression et du niveau de chacun. Différentes formations à partir de 12 ans / 40kg ; Séances découverte au perfectionnement, stage d'initiation 3 jours, navigation et location surveillée. Ouvert 7j/7. Stage et cours de wingfoil et kitesurf.</p>	<p>Réservation en avance recommandée.</p>
<p>École de Surf du Léon SIBIRIL - 170 Beg Tanguy (Moguériec) +33 6 66 46 30 49</p>	<p>Cours et stages de surf, balade en paddle, paddle fitness... Cours disponible jusqu'à la fin du mois. Se référer au planning sur leur site web.</p>	<p>Planning des cours et stages, tarifs et réservations sur ecole-surf-leon.com ou par téléphone au 06 66 46 30 49</p>

Golf de La Côte des Sables PLOUESCAT - 3 Coatalec Situation plan : C5 06 16 74 52 46	Golf homologué 9 trous . Découvrez ou perfectionnez votre jeu toute l'année avec un pro PGA. Stage découverte et perfectionnement pendant les vacances. Matériel fourni pour les cours et les parcours.	Tarifs : Green fee : 20 €: d'octobre à avril 30 €: du 1er mai à fin septembre Jeunes (-25 ans): 12 € Adhésion : 600€/an – couple : 900 €/an – moins de 18 ans : 150 €/an Forfaits vacances sur demande.
Loisirs de La Baie - Mini-golf PLOUESCAT - 109 Kervoa Situation plan : D2-3 06 83 12 24 55	Mini-golf en terre battue situé dans un parc ombragé face à la magnifique Baie du Kérmic, pédalos sur circuit en rivière. Possibilité de pique-nique sur le site. Depuis le centre de Plouescat, direction Porsguen. Ouvert les week-ends sur réservation.	A partir de 5€ par personne pour 1h30. Appeler le propriétaire pour infos et réservation
Manoir de Tronjoly CLÉDER Situation plan : C3	Un très bel ensemble de bâtiments habités, XVI-XIXs, organisé autour d'une cour centrale. Visite extérieure libre : parc et chapelle seulement (propriété privée).	
Médiathèque l'Atelier PLOUESCAT - Pôle culturel 16, place du Dauphin Situation plan : D4 02 98 69 88 81	Médiathèque, animations dans et hors les murs, salle image et son (DVD, disques, jeux PS4). Grainothèque. Accès wifi dans le hall et salle informatique dédiée au travail de consultation en ligne, 10 postes disponibles. De mars à juin, puzzles collectifs et fresques participatives à colorier sur le thème de la récup'. Lundi fermé. Mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h30. Mercredi : 10h-12h/ 14h-18h30. Samedi : 10h - 12h et 14h - 17h	Accès libre pour tous Abonnement à l'année pour tous les services (prêts, etc.) - Moins de 26 ans, étudiants, demandeurs d'emploi... : GRATUIT - Plus de 26 ans : 10 €
Miellerie de La Côte des Légendes PLOUESCAT - Prat-Bian Situation plan : A4 02 98 69 88 93	Accueil boutique : Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Vendredi 2 mai : visite de la miellerie, de 14h à 18h, gratuit.	
Pêche Sur la Côte des Sables	Pêche à pied : L'Office de Tourisme tient à votre disposition gratuitement les horaires des marées et des réglottes (en saison). Je pêche à pied en bord de mer : Un ouvrage indispensable pour les pêcheurs à pied débutants ! En vente à Plouescat	Tarifs : Guide pêche à pied en bord de mer : 9,90€
Pump-park Cléder CLÉDER - Place Ashburton	Surface aménagée sur 1 300 m ² , dont 900 m ² de pistes et de bosses. Ouvert toute l'année	
Parc des Sports PLOUESCAT - Parc des sports Neben der Sporthalle des Zentrums Situation plan : D4	Structures adaptées pour différentes pratiques et pour tous les âges : aire de jeux pour les plus petits, skate parc, petite piste d'athlétisme, city stade, structure de street work out (avec application de coaching personnalisé en téléchargement gratuit). Ouvertes toute l'année !	Gratuit.
Tennis Cléder CLÉDER - Parc de loisirs des Amiets Rue de Théven Kerbrat Situation plan : B2 02 98 69 63 88	2 courts extérieurs.	Libre accès
Tennis Plouescat PLOUESCAT - Palud Bihan Situation plan : C2 06 88 58 41 74	4 courts extérieurs.	Accès libre pour les courts.
Plan d'eau du Val Jégu CLÉDER Situation plan : D4	Espace vert aménagé autour d'un lac artificiel : promenades aménagées, aire de jeux pour les enfants, aire de pique-nique et de pétanque.	Gratuit
Espace Nature Les Palujous CLÉDER Situation plan : A-B2	Lieu de promenade, le long de la rivière du Lavillo. Paysage floristique et faunistique de grand intérêt. Observatoire ornithologique.	Gratuit

29/04/2026 16:23