

LÉGENDE

- Route départementale
- Plage
- Vallon/bois
- Cours d'eau
- Château / manoir
- Office de tourisme

- Point d'eau
- Toilettes
- Parking vélo et boxs vélo
- Accueil vélo
- Location de vélo
- Ligne 929 : transport vélo

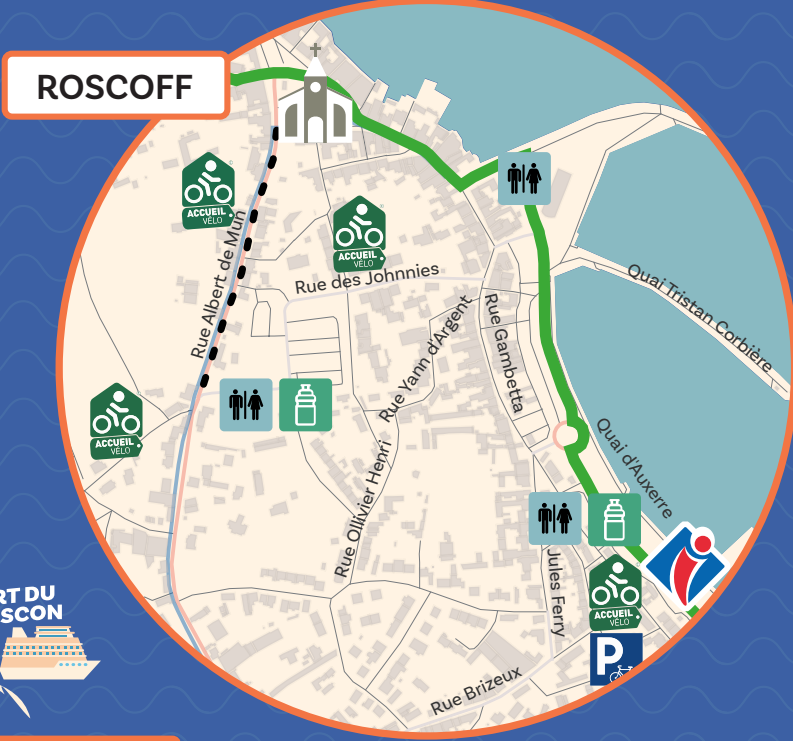
- Boucle loisirs
- Vélo route
- Aménagement cyclable hors chaussée (piste cyclable, voie verte...)
- Aménagement cyclable sur chaussée (chaucidou, bande cyclable...)

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES BOUCLES

La difficulté des boucles cyclables est évaluée à partir des critères suivants : la distance, le dénivelé cumulé positif, le type de voie empruntée (aménagements vélo, niveau de trafic...) ainsi que la pente.

- Facile**
Idéal pour les familles
Ideal for families / Ideal für Familie
- Moyen**
Abordable par tous les pratiquants
Suitable for all cyclists / Für alle Radfahrer
- Difficile**
Pour un cyclotouriste habitué
For experienced cyclists / Für gewohnte Radfahrer

HAUT-LÉON À VÉLO



VÉLO ROUTE
45

BOUCLE N°1
16 km
Moyen niveau

BOUCLE N°2
20 km
Moyen niveau

BOUCLE N°5
33 km
Difficile niveau

BOUCLE N°3
15 km
Moyen niveau

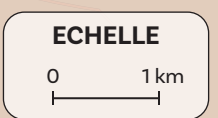
VÉLO ROUTES
407



Roscoff - Alexandre Lamoureux



Plouescat - Alexandre Lamoureux



Saint-Méen

Taulé

Guiclan

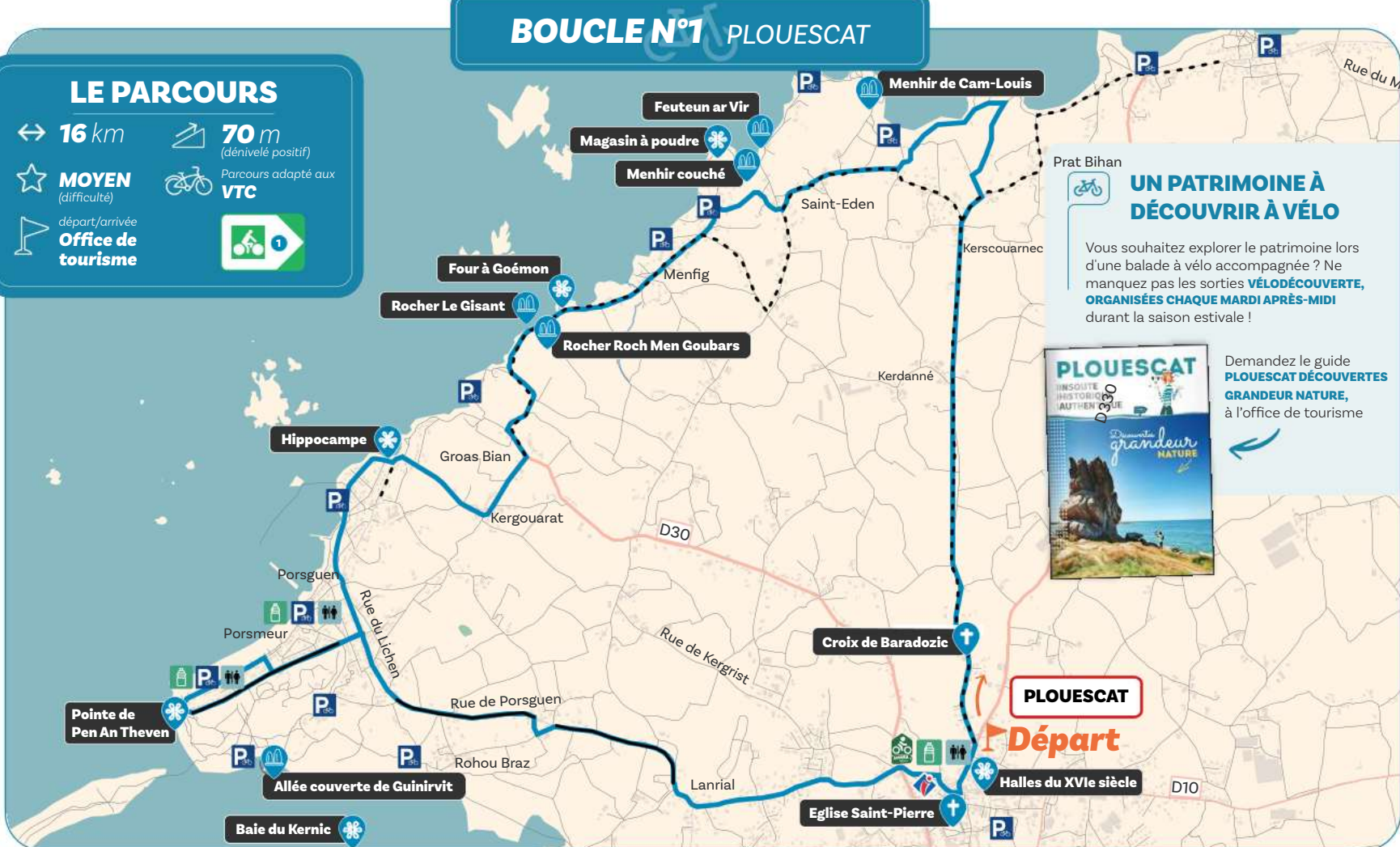
Direction Morlaix

Direction Lesneven

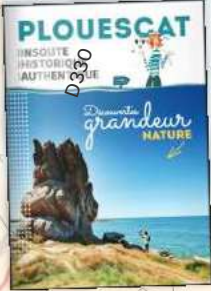
BOUCLE N°1 PLOUESCAT

LE PARCOURS

- 16 km
- 70 m (dénivelé positif)
- MOYEN (difficulté)
- Parcours adapté aux VTC
- Office de tourisme



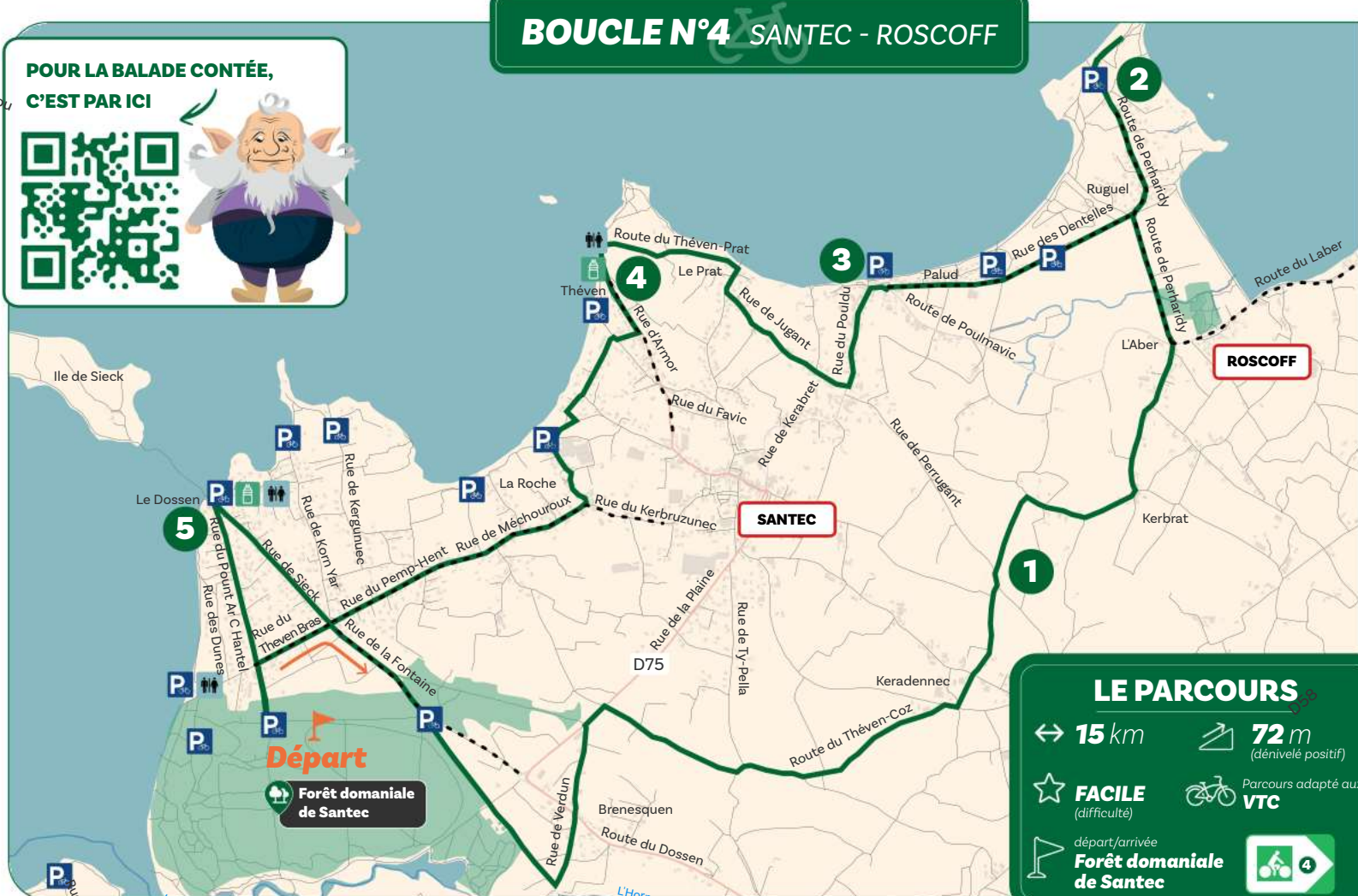
UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO
Vous souhaitez explorer le patrimoine lors d'une balade à vélo accompagnée ? Ne manquez pas les sorties **VÉLO DÉCOUVERTE, ORGANISÉES CHAQUE MARDI APRÈS-MIDI** durant la saison estivale !



Demandez le guide **PLOUESCAT DÉCOUVERTES GRANDEUR NATURE**, à l'office de tourisme

BOUCLE N°4 SANTEC - ROSCOFF

POUR LA BALADE CONTÉE, C'EST PAR ICI



LE PARCOURS

- 15 km
- 72 m (dénivelé positif)
- FACILE (difficulté)
- Parcours adapté aux VTC
- Forêt domaniale de Santec

UNE BALADE IDÉALE EN FAMILLE

Une histoire captivante vous accompagnera tout au long de votre balade à vélo. Il vous suffit de flasher le QR code pour commencer l'aventure !

Point de départ et d'arrivée : Forêt de Santec

1^{er} arrêt : Rue de Ty Coz
Je suis grand et majestueux, mais je ne marche pas. Je reste planté là, debout sur la rive. De nuit, je brille comme une étoile, guidant les marins perdus vers la terre. De jour, je me tiens fier et fort, dominant l'horizon. Qui suis-je ?

2^{ème} arrêt : Pointe de Perharidy
Partez explorer la pointe de Perharidy sur un circuit pédestre de 2.5km.

3^{ème} arrêt : Plage de Pouldu
Prêts pour une aventure palpitante de chasse au trésor ? Votre mission est d'observer : quelque chose de doux, quelque chose de coloré, quelque chose qui vole, quelque chose qui pique et quelque chose qui bouge ! A vos marques, prêts, partez à la découverte ! Qui sera le premier à repérer tous les trésors cachés ?

4^{ème} arrêt : Plage du Théven
Si vous voulez vous laisser tenter pour une session de pêche à pied, n'oubliez pas de demander votre réglette des tailles de capture autorisées à l'office de tourisme.

5^{ème} arrêt : Parking Ile de Sieck
Il y a très longtemps, bien avant que les bateaux modernes ne sillonnent les océans, l'Ile de Sieck était réputée pour être le repaire de pirates légendaires et de marins courageux en quête d'aventures. Les pirates m'ont oublié il y a des centaines d'années, remets les lettres dans l'ordre et retrouve qui je suis.

CROCHETERAS

BOUCLE N°2 TRÉFLAOUËNAN - CLÉDER

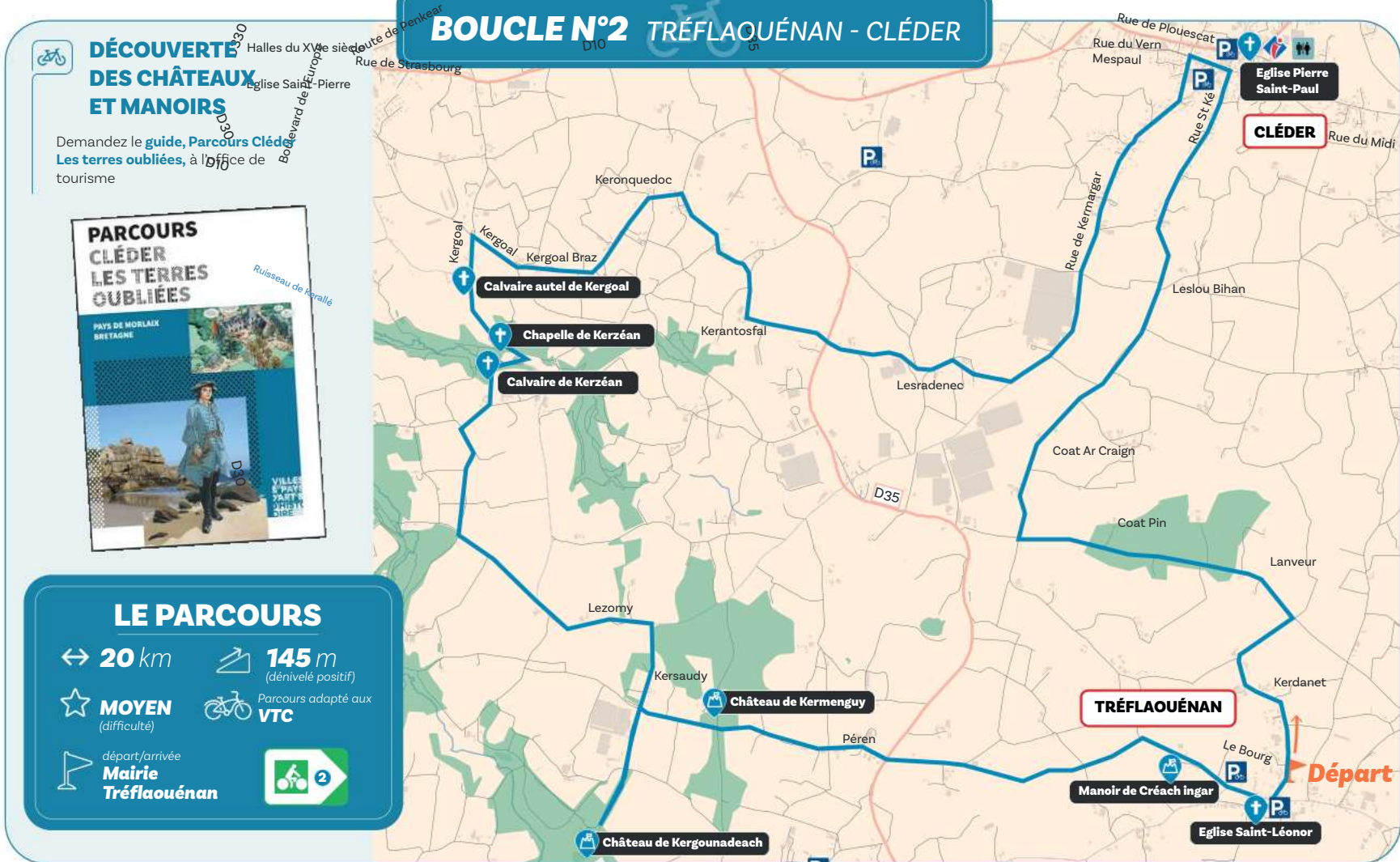
DÉCOUVERTE DES CHÂTEAUX ET MANOIRS

Demandez le guide, **Parcours Cléder**. Les terres oubliées, à l'office de tourisme



LE PARCOURS

- 20 km
- 145 m (dénivelé positif)
- MOYEN (difficulté)
- Parcours adapté aux VTC
- Mairie Tréflaouënan



BOUCLE N°5 PLOUNÉVEZ - LOCHRIST - LANHOUARNEAU - TRÉFLEZ



LE PARCOURS

- 33 km
- 187 m (dénivelé positif)
- DIFFICILE (difficulté)
- Parcours adapté aux VTC & Vélo de route
- Église Plounevez-Lochrist

UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR À VÉLO

- Partez à la découverte du patrimoine de notre territoire en sillonnant les routes de campagne à travers les communes de Plounevez-Lochrist, Tréfléz et Lanhouarneau.
- PLOUNÉVEZ-LOCHRIST**
 - Chapelle de Lochrist
 - Vallée de Pont d'Arm
 - Notre Dame de Kerzinen
 - Église Saint-Pierre
 - LANHOUARNEAU**
 - Église et ossuaire Saint-Hervé
 - Fontaine Saint-Hervé
 - Moulin de Coat Merret
 - TRÉFLEZ**
 - Fontaine Saint-Ediltrude
 - Église Saint-Ediltrude

Retrouvez une mine d'information sur le patrimoine en scannant le QR Code suivant :



Label ACCUEIL VÉLO

Le label "Accueil vélo" est un label qui garantit un accueil de qualité pour les cyclistes. Les établissements labellisés offrent des services adaptés aux cyclotouristes, comme des informations sur les itinéraires, des espaces de rangement sécurisés pour les vélos et des kits de réparation.

This label guarantees a quality welcome, with information and repair services.

DE Dieses Gütesiegel garantiert einen hochwertigen Empfang mit Reparatursatz und Informationen über den Routen.

HÔTELS
HOTELS / HOTELS

CAMPINGS
CAMPINGS / CAMPINGS

CHAMBRE D'HÔTES
B&B / GÄSTEZIMMER

Entre Terre et Mer - 07 86 50 60 35 - Marie-Laure et Philippe Jallu - Plougoum

La Bonne Étoile - 06 63 47 57 78 - Gaëlle Marty - Plouescat

POINT SÉCURITÉ

CHAUCIDOU
Les cyclistes disposent de deux voies latérales, et les véhicules motorisés d'une unique voie centrale bidirectionnelle. Les véhicules motorisés se déplacent sur les voies latérales en cas de croisement.

EN : Cyclists ride on two-side lanes, and motor vehicles have a single two-way central lane. Motor vehicles move to the side lanes when crossing other vehicles.

DE : Kernfahrbahn : Radfahrer haben zwei Seitenstreifen. Motorisierte Fahrzeuge haben eine zentrale Streifen mit Gegenrichtung. Motorisierte Fahrzeuge weichen bei einer Kreuzung auf die Seitenstreifen aus.

Sens interdit, vélo autorisé en contre-sens
Prohibited access except for bikes
Verbotene Richtung außer für Fahrräder

Fin de piste ou bande cyclable
End of cycle path
Ende von Fahrradwegen

Zone de rencontre
Meeting point
Begegnungszone

Le gilet jaune
Pour rester visible en toute circonstance (obligatoire hors agglomération ainsi que la nuit ou par faible visibilité).

Les freins
Avec des freins révisés, plus de problèmes pour s'arrêter.

L'éclairage
Pour rouler en sécurité, vérifiez le bon état de vos feux et catadioptrés obligatoires

Double-sens cyclable
2-way cycling path
Radfahren in zwei Richtungen

Piste ou bande cyclable
Cycling path
Fahradwege

Le casque
Pour être protégé dans toutes vos sorties vélos. Attention celui-ci est obligatoire pour les moins de 12 ans.

La sonnette
Pour vous signaler en cas de faible visibilité.

Les pneus
Vérifiez que vos pneus sont bien gonflés, pour apprécier de longues balades sans soucis.

LES OFFICES DE TOURISME

- Plouescat**
5 rue des halles
02 98 69 62 18
- Île de Batz**
Débarcadère
02 98 61 75 70
- Roscoff**
Quai d'Auxerre
02 98 61 12 13
- Saint-Pol-de-Léon**
Place de l'Évêché
02 98 69 05 69
- Pays de Landivisiau**
Guimiliau
53 rue du calvaire
02 98 68 33 33

TRANSPORT DES VÉLOS DANS LES BUS

Sur notre territoire, le réseau de transport BreizhGo (ligne 29 Roscoff-Morlaix) embarque gratuitement les vélos sur des racks spéciaux, dans la limite de 8 places (uniquement en saison estivale). Les personnes ayant effectué une réservation seront prioritaires. Les personnes ayant effectué une réservation. Bicycles that can be folded into a cover can be transported in the holds of all regional coaches.

Das Verkehrsunternehmen BreizhGo nimmt Fahrräder kostenlos in speziellen Racks bis zu 8 Plätzen mit. Reservierung empfohlen. Falls keine Fahrräder in Hüllen können in den Fachern aller Regionalbusse transportiert werden.

Retrouvez les itinéraires balisés, les hébergements adaptés aux cyclistes et toutes les informations utiles pour préparer votre voyage à vélo en toute sérénité.

France vélo TOURISME

REPARATION ET LOCATION VÉLO
BIKE RENTAL AND REPAIR SERVICES / FAHRRADVERMIETUNG UND REPARATUR



PLOUESCAT

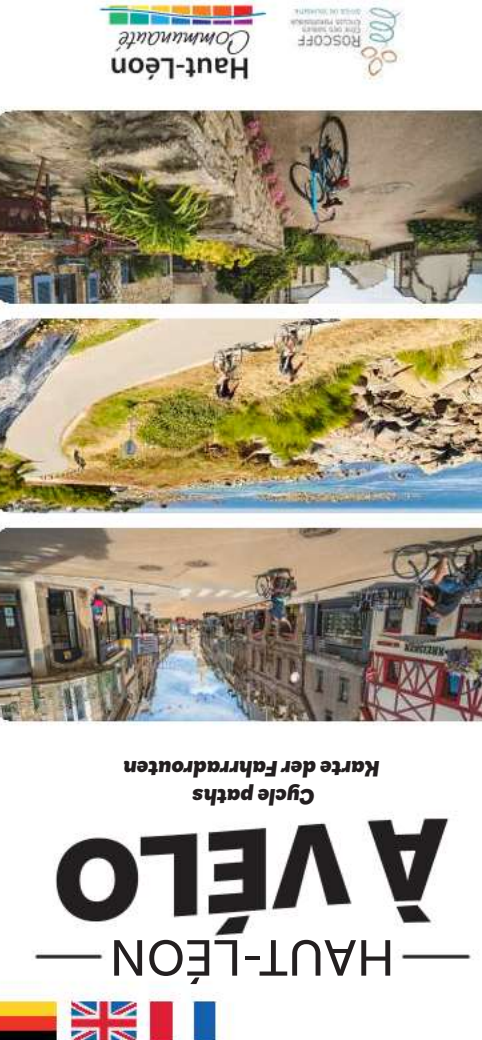
- Enez Eog**
Location (juillet - août)
2 rue du port
29430 Plouescat
02 98 69 79 86
- Clubkub - en partenariat avec méil-méilo**
Location (juillet - août)
4 rue de la Mairie
29430 Plouescat
06 50 69 07 25

SAINT-POL-DE-LÉON

- Maison Imbert**
Réparation et location
624 Rue de Morlaix
29250 Saint-Pol-de-Léon
06 76 35 52 23
- Camping Sunilla**
Location (mai - octobre)
Grève du Man
29250 Saint-Pol-de-Léon
02 98 69 06 26

ÎLE DE BATZ

- Vélos Créach**
Location (avril - septembre)
Le rhu
29253 Île-de-Batz
06 87 21 49 25
- Vélos Le Saout**
Location (avril - septembre)
Lieu dit Croix du Rhu
29253 Île-de-Batz
06 18 14 72 61



UN OBSTACLE SUR VOTRE PARCOURS VÉLO ?
Signalez-le avec Suricate pour aider à maintenir des itinéraires sûrs et agréables pour tous.



Retrouvez les itinéraires balisés, les hébergements adaptés aux cyclistes et toutes les informations utiles pour préparer votre voyage à vélo en toute sérénité.

TOUT LE TERRITOIRE

- Véloc'ouest**
Livraison à domicile
02 90 73 31 62
06 23 36 24 98