



JUILLET : CÔTE DES SABLES



<p>Marchés</p>	<p>Marchés saisonniers : Mardi : Cléder (Camping de Poulennou) 17h-20h du 07/07 au 25/08. Mercredi : Plouénan, place François-Prigent 17h-21h (jusqu'au 02/09). Judi : Sibiril (Port de Moguériec) 16h-20h du 09/07 au 27/08. Commana (au bourg) 17h30-20h jusqu'au 27/08. Vendredi : Santec (Dossen) 17h-20h du 03/07 au 28/08. Dimanche : Cléder (Kerfissien) 8h-13h du 05/07 au 30/08 ; Saint-Pol-de-Léon (Parvis de la Cathédrale) 9h-13h du 12/07 au 30/08 ; Ile de Batz 9h-13h place du Vénoc du 28/06 au 30/08.</p>	<p>Toute l'année : Mardi matin : Saint-Pol-de-Léon Mardi de 17h à 19h : Tréfléz Mercredi matin : Roscoff, Landivisiau, Sizun Samedi matin : Plouescat</p>
<p>Activités Plage de Porsmeur Plouescat PLOUESCAT - Plage de Porsmeur Situation plan : D2 02 98 69 63 25</p>	<p>Du 6 juillet au 21 août 2026. Aquagym du lundi au vendredi de 11h15 à 12h – Plage de Porsmeur (RDV à la cabane sous le poste de secours). Inscription au centre nautique. Point Animation Plage du lundi au vendredi de 14h à 17h30 – Plage de Porsmeur (sous le poste de secours). Gratuit, ouvert à tous. Espace de jeux multisports (tir à l'arc, home ball, boccia...) en libre accès. Les challenges de l'été : Chaque jeudi après-midi de 14h30 à 17h du 9 juillet au 20 août. Défis sportifs et culturels pour les familles. Gratuit. Sans inscription.</p>	<p>Tarifs et réservations pour la natation et l'aquagym sur le site du centre nautique : www.plouescat-nautisme.fr</p>
<p>Activités Plage des Amiets Cléder CLÉDER - Plage des Amiets Situation plan : B2 02 98 69 32 95</p>	<p>Cabane ouverte tous les jours de 10h30 à 18h30 : prêt de clubs et balle de mini-golf, tir à l'arc, course d'orientation, raquette de tennis en prêt, jeux de société géants...tout est gratuit. Tout l'été sur la plage, face au club nautique terrain de foot et de volley en accès libre. Tous les mardis du 07/07 au 04/08 : Battle Archery Les mercredis de juillet du 15/07 au 05/08, beach rugby de 14h à 16h30 gratuit. Beach handball : 17 et 24 juillet.</p>	<p>Accès libre</p>
<p>Base de Char à Voile et Centre Nautique PLOUESCAT - Port de Porsguen (Centre Nautique) & Baie de Kernic (Char à voile) Situation plan : C2 +33 2 98 69 63 25</p>	<p>Activités char à voile et pyrogue polynésienne. Réservation obligatoire. Renseignements et réservations à l'Office de tourisme de la Côte des Sables à Plouescat.</p>	<p>Tarifs et réservations par téléphone au 02 98 69 62 18 ou sur www.plouescat-nautisme.fr.</p>
<p>Casino Partouche PLOUESCAT - 100, rue de Brest Situation plan : D3 +33 2 98 69 63 41</p>	<p>De 10h à 3h : les lundis, mardis, mercredis, jeudis et dimanches. De 10h à 4h : les vendredis et samedis</p>	<p>Carte d'identité obligatoire. Interdit aux mineurs.</p>
<p>Château de Kergounadeac'h Cléder CLÉDER Situation plan : B7</p>	<p>Ruines majestueuses d'un château du début XVII^e s., inspiré des châteaux du Val de Loire. Visible de la route uniquement (interdiction d'entrer dans la propriété privée). Visite commentée des extérieurs du château par Michel Quéré le 27 juillet 2026 départ 14h du parking de la mairie à Cléder.</p>	<p>Gratuit - sans réservation</p>
<p>Château de Kermenguy Cléder CLÉDER Situation plan : B7</p>	<p>A partir du 8 juillet puis tous les mercredis après-midi : Nouveau et unique en Bretagne ! Un Jeu de l'oie géant installé dans le parc du château ! En famille, entre amis, un jeu grandeur nature, dans la nature ! Installé sur l'esplanade du château, chaque participant partira avec son pion "Oie". Un livret jeu sera remis aux participants. Jeu d'enquête : Mystère de la Rose (Un mystère à résoudre dans le parc du domaine : suspects, indices, alibis...). A partir de 8 ans. Visite commentée des extérieurs du château par Michel Quéré le 20 juillet. Rdv à 14h sur le parking de la Mairie de Cléder. Gratuit</p>	<p>Plus d'informations sur www.chateau-de-kermenguy.com</p>
<p>Château de Kérouzéré Sibiril SIBIRIL Situation plan : F3-4 06 73 71 85 92 chateau.kerouzere@gmail.com</p>	<p>Visites libres : tous les jours de 10h30 à 18h30. Visites guidées : Du 1er au 11 juillet : tous les jours à 14h30. Du 12 juillet au 31 août : tous les jours à 14h30 et 16h. Ouverture d'une nouvelle salle du château pour faire un salon de thé.</p>	<p>Tarifs disponibles sur kerouzere.fr</p>
<p>Cinéma Le Dauphin PLOUESCAT - 10, rue Maréchal Foch Situation plan : D4 02 98 69 66 82</p>	<p>1 Salle. Cinéma Art et Essai. Programme mensuel sur : www.cinemaledauphin.fr Chaque premier mardi du mois, à 20h15, le cinéma Le Dauphin vous proposera une avant-première surprise. Séances tous les soirs à 20h45 + les mercredis et jeudis à 17h45 pour les enfants</p>	<p>Plein tarif : 6 € - 12 ans : 4 € Séance tous les jours en été.</p>
<p>Circuits Pédestres et Vélos</p>	<p>Itinéraires de randonnées - Topoguides : - 15 balades à pied et à vélo sur le GR34, le GR380 et la véloroute - Rando en Haut-Léon, topo-guide de 10 micro-fiches Circuits vélo disponibles sur simple demande à l'Office de Tourisme de Plouescat.</p>	<p>Topoguides en vente (de 1€ à 5€).</p>
<p>Club Nautique de Cléder Cléder - Plage des Amiets CLÉDER - Plage des Amiets Situation plan : B2 +33 2 98 69 42 98 +33 6 68 61 40 84 cn.cleder@gmail.com</p>	<p>Stages, cours particuliers et locations. Stage de Planche à voile, catamaran et funboard. Cours particuliers à la demande. Location à l'heure ou demi journée Catamaran - Planche à voile - Funboard - Kayak - Stand up Paddle - Bodyboard - Wingfoil</p>	<p>Tarifs sur clubnautiquecléder.jimdofree.com Réservation recommandée par tél ou mail.</p>
<p>Distillerie Dourtan PLOUESCAT - 4 rue Charles Le Goffic Situation plan : B3 07 49 55 54 06</p>	<p>Visite guidée de la distillerie tous les mercredis à 15h. Sur inscription à l'office de tourisme au : 02 98 69 62 18 Durée de la visite : 1 h. Dégustation en fin de visite. Atelier de mixologie tous les jeudis de l'été à 18h00. Sur inscription à l'office de tourisme au 02 98 69 62 18. 3 cocktails préparés dont 1 sans alcool 18H00 - 19H30 25€ / personne</p>	<p>Gratuit</p>
<p>Ecole Kite Surf Bretagne PLOUESCAT - Plages de Keremma PLOUESCAT - Plages de Keremma 07 83 33 87 07 contact@ecolekitesurfbretagne.com</p>	<p>Découverte de la pratique du Kitesurf et du Wingfoil sur les immenses plages de Keremma. Formation en fonction de la progression et du niveau de chacun. Différentes formations à partir de 12 ans / 40kg : Séances découverte au perfectionnement, stage d'initiation 3 jours, navigation et location surveillée. Ouvert 7j/7. Stage et cours de wingfoil et kitesurf.</p>	<p>Réservation en avance recommandée.</p>

École de Surf du Léon SIBIRIL - 170 Beg Tanguy (Moguériec) +33 6 66 46 30 49	Cours et stages de surf, balade en paddle, paddle fitness... Sessions disponibles du lundi au vendredi . Spot : "la mauvaise grève", plage du Tevenn à Sibiril.	Planning des cours et stages, tarifs et réservations sur ecole-surf-leon.com ou par téléphone au 06 66 46 30 49
Excursion Maritimes Mogueriec - l'île de Batz SIBIRIL - Moguériec Harbour	Traversées directes : 25 minutes. Traversées commentées : 45 minutes à l'aller et au retour pour découvrir les trésors de la Côte des Sables au départ du Port de Moguériec à Sibiril. Traversées directes 2026 : les 14, 17, 24, et 29 et 31 juillet Traversées commentées 2026 : les 9, 16, 23 et 30 juillet	Traversée directe : Adulte (+12 ans) : 14 € / Enfant (4-11 ans) : 10 € / Bébé (- 4 ans) : 6 € Traversée commentée : Adulte (+12 ans) : 22 € / Enfant (4-11 ans) : 16 € / Bébé (- 4 ans) : 6 € Réservation à l'office de tourisme de Plouescat .
Golf de La Côte des Sables PLOUESCAT - 3 Coatalec Situation plan : C5 06 16 74 52 46	Golf homologué 9 trous . Découvrez ou perfectionnez votre jeu toute l'année avec un pro PGA. Stage découverte et perfectionnement pendant les vacances. Matériel fourni pour les cours et les parcours. Compétition 18 trous : 7, 21 et 16 juillet. Compétition Pitch and Putt : 16 et 30 juillet. Compétitions ouvertes à tous les licenciés.	Tarifs : Green fee : 20 €: d'octobre à avril 30 € : du 1er mai à fin septembre Jeunes (-25 ans) : 12 € Adhésion : 600€/an – couple : 900 €/an – moins de 18 ans : 150 €/an Forfaits vacances sur demande.
Loisirs de La Baie - Mini-golf PLOUESCAT - 109 Kervoa Situation plan : D2-3 06 83 12 24 55	Mini-golf en terre battue situé dans un parc ombragé face à la magnifique Baie du Kernic, pédalos sur circuit en rivière. Possibilité de pique-nique sur le site. Depuis le centre de Plouescat, direction Porsguen. Du 30 juin au 7 septembre : ouvert de 10h à 12h sur réservation et de 16h à 19h sans réservation.	A partir de 5€ par personne pour 1h30. Appeler le propriétaire pour infos et réservation
Maison des Dunes TRÉFLEZ - Kéremma 02 98 61 69 69	Point information touristique : du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.	Espace muséographique : Gratuit Réservation des sorties nature à l'office de tourisme de Plouescat : 02.98.69.62.18 Sortie 1h : 4€ Sortie 2h : 6.5€ Gratuit pour les moins de 12 ans.
Manoir de Creach Ingar TRÉFLAOUÉNAN	Manoir, XV ^e -XVII ^e s., bénéficiant d'un plan en L Visite extérieure libre	
Manoir de Kerlan SIBIRIL - Kerlan Situation plan : E3	Construction soignée du XVI ^e .Propriété privée. Visite des extérieurs tous les jours.	
Manoir de Tronjoly CLÉDER Situation plan : C3	Un très bel ensemble de bâtiments habités, XVI-XIXs, organisé autour d'une cour centrale. Visite extérieure libre : parc et chapelle seulement (propriété privée). Visite commentée des extérieurs par Michel Quéré le 15 juillet 2026 . Rdv à 14h au parking de la Mairie de Cléder.	
Médiathèque l'Atelier PLOUESCAT - Pôle culturel 16, place du Dauphin Situation plan : D4 02 98 69 88 81	Médiathèque, animations dans et hors les murs , salle image et son (DVD, disques, jeux PS4). Grainothèque. Accès wifi dans le hall et salle informatique dédiée au travail de consultation en ligne, 10 postes disponibles. De mars à juin, puzzles collectifs et fresques participatives à colorier sur le thème de la récup'. Lundi : 15h00 à 17h30. Mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 10h à 12h et 15h à 17h30. Samedi : 10h à 12h30. Fermé le mardi 14 juillet.	Accès libre pour tous Abonnement à l'année pour tous les services (prêts, etc.) - Moins de 26 ans, étudiants, demandeurs d'emploi...: GRATUIT - Plus de 26 ans : 10 €
Miellerie de La Côte des Légendes PLOUESCAT - Prat-Bian Situation plan : A4 02 98 69 88 93	Visite guidées et gratuites tous les vendredis à partir de 14h. Dernière visite à 17h30. Accueil boutique : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.	
Pêche Sur la Côte des Sables	Pêche à pied : L'Office de Tourisme tient à votre disposition gratuitement les horaires des marées et des réglottes (en saison). Je pêche à pied en bord de mer : Un ouvrage indispensable pour les pêcheurs à pied débutants ! En vente à Plouescat	Tarifs : Guide pêche à pied en bord de mer : 9.90€
Pump-park Cléder CLÉDER - Place Ashburton	Surface aménagée sur 1 300 m ² , dont 900 m ² de pistes et de bosses. Ouvert toute l'année	
Parc des Sports PLOUESCAT - Parc des sports Neben der Sporthalle des Zentrums Situation plan : D4	Structures adaptées pour différentes pratiques et pour tous les âges : aire de jeux pour les plus petits, skate parc, petite piste d'athlétisme, city stade, structure de street work out (avec application de coaching personnalisé en téléchargement gratuit). Ouvertes toute l'année !	Gratuit.
Tennis Cléder CLÉDER - Parc de loisirs des Amiets Rue de Théven Kerbrat Situation plan : B2 02 98 69 63 88	2 courts extérieurs.	Libre accès
Tennis Plouescat PLOUESCAT - Palud Bihan Situation plan : C2 06 88 58 41 74	4 courts extérieurs. Cours et stages sur demande. Tournois chaque mardi après-midi (inscription jusqu'au mardi midi au 06 88 58 41 74). Tarif : 5 €. Encadrement par un moniteur breveté d'état.	Accès libre pour les courts.
Tennis de Table Plouescat PLOUESCAT - Salle omnisports du centre 6 rue de Verdun Situation plan : D4 07 81 04 78 18	Le club de tennis de table local vous invite à ses rencontres du jeudi soir de 19h à 21h30. Matériel fourni. Ouvert à tous.	
Visites Guidées des Bénévoles de Pays	Découvrez les richesses de notre territoire en compagnie de nos bénévoles de pays. Halles du XVI ^e siècle, châteaux et manoirs, randonnée du patrimoine.	Programme disponible à l'Office de Tourisme
Plan d'eau du Val Jégu CLÉDER Situation plan : D4	Espace vert aménagé autour d'un lac artificiel : promenades aménagées, aire de jeux pour les enfants, aire de pique-nique et de pétanque.	Gratuit
Espace Nature Les Palujous CLÉDER Situation plan : A-B2	Lieu de promenade, le long de la rivière du Lavillo. Paysage floristique et faunistique de grand intérêt. Observatoire ornithologique.	Gratuit