



OCTOBRE : CÔTE DES SABLES



Marchés	Toute l'année : Mardi matin : Saint-Pol-de-Léon Mardi de 17h à 19h : Tréfléz Mercredi matin : Roscoff, Landivisiau, Sizun Samedi matin : Plouescat Dimanche matin : Cléder	
Base de Char à Voile et Centre Nautique PLOUESCAT - Port de Porsguen (Centre Nautique) & Baie de Kernic (Char à voile) Situation plan : C2 +33 2 98 69 63 25	Base de char à voile : tous les samedis après-midi Puis Vacances de la Toussaint : Du 20 au 31 octobre : - char à voile - stage multi-supports 7-10 ans et 11 ans et +	Tarifs et réservations par téléphone au 02 98 69 62 18 ou sur www.plouescat-nautisme.fr .
Breizter's Plouescat - Office de Tourisme 5, rue des Halles -Plouescat Situation plan : D4 02 98 69 62 18	Balades accompagnées sur le principe des Greeters. Un accueil individuel et gratuit est proposé aux visiteurs de 1 à 5 personnes pour découvrir Plouescat.	Gratuit. Réservation obligatoire à l'office de tourisme au plus tard la veille.
Casino Partouche PLOUESCAT - 100, rue de Brest Situation plan : D3 +33 2 98 69 63 41	De 10h à 3h : les lundis, mardis, mercredis, jeudis et dimanches. De 10h à 4h : les vendredis et samedis	Carte d'identité obligatoire. Interdit aux mineurs.
Château de Kermenguy CLÉDER Situation plan : B7	Manoir et dépendances visibles de la voie communale n°23 (propriété privée).	Plus d'informations sur www.chateau-de-kermenguy.com
Château de Kérouzéré SIBIRIL Situation plan : F3-4 06 73 71 85 92 chateau.kerouzere@gmail.com	Visites libres : du mercredi au dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h. Visites guidées : le dimanche à 11h. Vacances scolaires (du 17 octobre au 1er novembre) : Visites libres tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h. Visites guidées le dimanche à 11h.	Tarifs disponibles sur kerouzere.fr
Cinéma Le Dauphin PLOUESCAT - 10, rue Maréchal Foch Situation plan : D4 02 98 69 66 82	1 Salle. Cinéma Art et Essai. Programme mensuel sur : www.cinemaledauphin.fr Chaque premier mardi du mois, à 20h15, le cinéma Le Dauphin vous proposera une avant-première surprise.	Plein tarif : 6 € - 12 ans : 4 € Séance tous les jours en été.
Circuits Pédestres et Vélos	Itinéraires de randonnées - Topoguides : - 15 balades à pied et à vélo sur le GR34, le GR380 et la véloroute - Rando en Haut-Léon, topo-guide de 10 micro-fiches Circuits vélo disponibles sur simple demande à l'Office de Tourisme de Plouescat.	Topoguides en vente (de 1€ à 5€).
Club Nautique de Cléder CLÉDER - Plage des Amiets Situation plan : B2 +33 2 98 69 42 98 +33 6 68 61 40 84 cn.cleder@gmail.com	Stages, cours particuliers et locations. Multi-activités pour les 6/10 ans les mercredis de 9h30 à 12h : voile, paddle/kayak, pêche à pied découverte de l'environnement, compréhension de la mer... Activités voile, wingfoil et catamaran à partir de 10 ans : les mercredis de 14h à 16h30 Activités pour ado/adulte : les samedis de 10h à 12h30 (catamaran) et de 14h à 16h30 (planche à voile). Vacances scolaires (du 17 octobre au 1 novembre) : ouvert du lundi au vendredi.	Tarifs sur clubnautiquecléder.jimdofree.com Réservation recommandée par tél ou mail.
Distillerie Dourtan PLOUESCAT - 4 rue Charles Le Goffic Situation plan : B3 07 49 55 54 06	Visite guidée de la distillerie tous les mercredis à 15h. Sur inscription à l'office de tourisme au : 02 98 69 62 18 Durée de la visite : 1 h. Dégustation en fin de visite.	Gratuit
Ecole Kite Surf Bretagne PLOUESCAT - Plages de Keremma 07 83 33 87 07 contact@ecolekitesurfbretagne.com	Découverte de la pratique du Kitesurf et du Wingfoil sur les immenses plages de Keremma. Formation en fonction de la progression et du niveau de chacun. Différentes formations à partir de 12 ans / 40kg : Séances découverte au perfectionnement, stage d'initiation 3 jours, navigation et location surveillée. Kitesurf : à la carte 7j/7 et stages de 3 jours pendant les vacances scolaires. Wingfoil : à la carte 7j/7.	Réservation en avance recommandée.

École de Surf du Léon SIBIRIL - 170 Beg Tanguy (Moguëriec) +33 6 66 46 30 49	Cours et stages de surf, balade en paddle, paddle fitness... Cours les mercredis, samedis et dimanches et tous les jours pendant les vacances scolaires (du 19 octobre au 1er novembre).	Planning des cours et stages, tarifs et réservations sur ecole-surf-leon.com ou par téléphone au 06 66 46 30 49
Golf de La Côte des Sables PLOUESCAT - 3 Coatalec Situation plan : C5 06 16 74 52 46	Golf homologué 9 trous . Découvrez ou perfectionnez votre jeu toute l'année avec un pro PGA. Stage découverte et perfectionnement pendant les vacances. Matériel fourni pour les cours et les parcours.	Tarifs : Green fee : 20 € : d'octobre à avril 30 € : du 1er mai à fin septembre Jeunes (-25 ans) : 12 € Adhésion : 600€/an – couple : 900 €/an – moins de 18 ans : 150 €/an Forfaits vacances sur demande.
Loisirs de La Baie - Mini-golf PLOUESCAT - 109 Kervoa Situation plan : D2-3 06 83 12 24 55	Mini-golf en terre battue situé dans un parc ombragé face à la magnifique Baie du Kernic, pédalos sur circuit en rivière. Possibilité de pique-nique sur le site. Depuis le centre de Plouescat, direction Porsguen. Sous réservation pendant les vacances de la Toussaint.	A partir de 5€ par personne pour 1h30. Appeler le propriétaire pour infos et réservation
Manoir de Tronjoly CLÉDER Situation plan : C3	Un très bel ensemble de bâtiments habités, XVI-XIXs, organisé autour d'une cour centrale. Visite extérieure libre : parc et chapelle seulement (propriété privée).	
Médiathèque l'Atelier PLOUESCAT - Pôle culturel 16, place du Dauphin Situation plan : D4 02 98 69 88 81	Médiathèque, animations dans et hors les murs, salle image et son (DVD, disques, jeux PS4). Grainothèque. Accès wifi dans le hall et salle informatique dédiée au travail de consultation en ligne, 10 postes disponibles. De mars à juin, puzzles collectifs et fresques participatives à colorier sur le thème de la récup'. Période scolaire : Mardi : 16h - 18h30 Mercredi : 10h - 12h et 14h - 18h30 Jeudi : 16h - 18h30 Vendredi : 16h - 18h30 Samedi : 10h - 12h et 14h - 17h Dimanche : 14h - 17h Fermé le lundi. Période vacances scolaires: Du mardi au vendredi : 10h - 12h et 14h - 17h30 Samedi : 10h - 12h et 14h - 17h Dimanche : 14h - 17h Fermé le lundi.	Accès libre pour tous Abonnement à l'année pour tous les services (prêts, etc.) - Moins de 26 ans, étudiants, demandeurs d'emploi... : GRATUIT - Plus de 26 ans : 10 €
Pêche Sur la Côte des Sables	Pêche à pied : L'Office de Tourisme tient à votre disposition gratuitement les horaires des marées et des réglettes (en saison). Je pêche à pied en bord de mer : Un ouvrage indispensable pour les pêcheurs à pied débutants ! En vente à Plouescat	Tarifs : Guide pêche à pied en bord de mer : 9.90€
Pump-park Cléder CLÉDER - Place Ashburton	Surface aménagée sur 1 300 m², dont 900 m² de pistes et de bosses. Ouvert toute l'année	
Parc des Sports PLOUESCAT - Parc des sports Neben der Sporthalle des Zentrums Situation plan : D4	Structures adaptées pour différentes pratiques et pour tous les âges : aire de jeux pour les plus petits, skate parc, petite piste d'athlétisme, city stade, structure de street work out (avec application de coaching personnalisé en téléchargement gratuit). Ouvertes toute l'année !	Gratuit.
Tennis Cléder CLÉDER - Parc de loisirs des Amiets Rue de Théven Kerbrat Situation plan : B2 02 98 69 63 88	2 courts extérieurs.	Libre accès
Tennis Plouescat PLOUESCAT - Palud Bihan Situation plan : C2 06 88 58 41 74	4 courts extérieurs.	Accès libre pour les courts.
Plan d'eau du Val Jégu CLÉDER Situation plan : D4	Espace vert aménagé autour d'un lac artificiel : promenades aménagées, aire de jeux pour les enfants, aire de pique-nique et de pétanque.	Gratuit
Espace Nature Les Palujous CLÉDER Situation plan : A-B2	Lieu de promenade, le long de la rivière du Lavillo. Paysage floristique et faunistique de grand intérêt. Observatoire ornithologique.	Gratuit